Zwichnięcie rzepki u psa – co naprawdę pomaga

Autor: Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarzą weterynarii dr Ilse Ertl. Od 16 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:



Spacerujesz z psem, wszystko przebiega normalnie, a nagle podnosi on tylną łapę, pokonuje trzy cztery kroki na trzech łapach, a potem znów stawia tę łapę na ziemi, jakby nic się nie stało. W mgnieniu pełnym niemal codziennie obserwuje wiele tysięcy właścicieli. W zdecydowanej większości przypadków przyczyną jest zwichnięcie rzepki. Rzepka wysuwa się z rowka prowadzącego i sama wraca na miejsce.

Nazywam się dr Ilse Ertl, jestem lekarzem weterynarii i chirurgiem wyższej Cl. Co krzyże się za tą diagnozą. Zwichnięcie rzepki może początkowo przebiegać łagodnie, ale z czasem może doprowadzić do wczesnej kontuzji stawu kolanowego, bólu i stopniowego ograniczenia ruchu. Dlatego warto zrozumieć, co dzieje się w stawie kolanowym i dlaczego.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później?

Pobierz artykuł w formacie PDF

Szybkie informacje

- Ukierunkowane wzmacnianie mięśni, fizjoterapia oraz odpowiednie suplementy diety mogą wspomagać zdrowie stawów.
- W przypadku zwichnięcia rzepki rzepka wysuwa się z rowka prowadzącego. Problem ten dotyczy przede wszystkim małych ras, takich jak yorkshire terrier, chihuahua i pudel miniaturowy.
- Terapia determinują cztery stopnie zaawansowania choroby. Stopnie I i 2 często można leczyć zachowawczo, natomiast od stopnia 3 zazwyczaj wskazana jest operacja.
- Bez leczenia grozi zużycie stawów i zwiększone ryzyko zerwania więzadła krzyżowego.
- Koszty operacji różnią się w zależności od techniki, klinki i stopnia zaawansowania choroby. W przypadku wczesnego leczenia wskaźnik powodzenia są zazwyczaj wysokie.

Co dzieje się w stawie kolanowym w przypadku zwichnięcia rzepki

Rzepka, zwana w terminologii medycznej „patellą", znajduje się z przodu kolana i przy każdym zgięciu oraz wyprostowaniu przesuwa się w niewielkim rowku, zwanym „bruzdą", na kości udowej (femur). Jest ona osadzona w ścięgnie czworogłowym, które wychodzi z mięśnia czworogłowego uda i przyczepia się do kości piszczelowej (tibia). W przypadku zwichnięcia rzepki rzepka wysuwa się z tego rowka, dosłownie do wewnątrz (przyśrodkowo) lub rzadziej na zewnątrz (bocznie). Dzięki rzepka pozostaje przemieszczona, jest nie może normalnie wrócić.

Przesuniecie w płaszczyźnie środkowej dotyczy około 75–80 procent wszystkich przypadków i występuje przede wszystkim u małych ras psa. Przesunięcie boczne występuje rzadziej u dużych ras i często towarzyszą mu bardziej wyraźne zmiany ustawienia osi.

Przyczyny i rasy zagrożone

Większość przypadków zwichnięcia rzepki ma podłoże wrodzone. Przyczyna jest predyspozycja genetyczna w połączeniu z nieprawidłowościami anatomicznymi. Kanał przebiegowy jest zbyt płytki, kość udowa ma zbyt krótkie szyjkowe, albo przyczep ścięgna rzepki nie znajduje się pośrodku.

Yorkshire terrier, chihuahua, pudel karłowaty, pomeranian i buldog francuski zajmują czołowe miejsca na liście ras, u których najczęściej występuje przemieszczenie przyśrodkowe. U nas dodatki, takich jak zbyt chow-chow i retriever płaskokłódkowy, często występuje również przemieszczenie boczne. W literaturze fachowej zalewdany retriever są raczej wymienione w kontekście przyśrodkowego zwichnięcia rzepki. Zwichnięcia rzepki nabyte w wyniku urazu zdarzają się, ale są znacznie rzadsze. Nadwaga nagły nie jest jedyną przyczyną, ale znacznie nasila każde istniejące nieprawidłowe ukształtowanie.

Właściwa interpretacja objawów

Typowe objawy są często mniej widoczne, niż wielu sądzi. Niektóre psy wykazują objawy dopiero po intensywnej zabawie, na twardym podłożu lub po dłuższym odpoczynku. Nagrą charakterystyczne wzorce ruchowe telefonem komórkowym. To bardzo pomocne podczas wizyty u weterynarza.

- Nagłe uniesienie tylnej łapy na kilka kroków – klasyczny przykład kulawizny przerywanej
- Skaczący, krótkotrwały chód, który pojawia się spontanicznie i znika
- Sporadyczne ruchy „kopniakowe" tylną nogą
- Sztywność na początku po wstaniu z łóżka, która ustępuje po kilku metrach (też początkowy)
- Coraz mniejsza chęć do skakania, wchodzenia po schodach lub dłuższych spacerów
- W zaawansowanych stadiach choroby – długotrwałe oszczędzanie kończyn, ogniwie tylnych kończyn lub widoczny ból.

Jeśli Twój pies kuleje sporadycznie – właśnie ta przemiana między normalnym ruchem a nagłą kulawizną jest charakterystyczna dla zwichnięcia rzepki u psa.

Cztery stopnie ciężkości

Podczas testu przeprowadzonej badam rąka rzepkę i sprawdzam, jak łatwo da się ją wyprzeć z rowka oraz czy sama wraca na miejsce. Ta ocena ma decydujący wpływ na wybór terapii.

Stopień	Rzepka	Objawy	Zalecenia terapeutyczne
Stopień 1	Udawia się normalnie, można go przesunąć ręcznie, samoczynnie wraca do pozycji wyjściowej	Zazwyczaj bezobjawowe, przypadkowe odkrycie	Konserwatywne podejście, obserwacja
Stopień 2	Podczas ruchu przesuwa się samodzielnie, a następnie wraca na miejsce – częściowo samoczynnie, a częściowo ręcznie	Przerywany chód, skoczny, sporadyczne utykanie	Leczenie zachowawcze lub operacja w zależności od objawów
Stopień 3	Po trwałym przesunięciu można go ręcznie wcisnąć z powrotem, po czym natychmiast wydłuża na miejsce	Wyraźna kulawizna, widoczne nieprawidłowe ustawienie osi	Zalecana operacja
Klasa 4	Trwale przemieszczone, ręczne ustawienie w prawidłowej pozycji nie jest możliwe	Silna kulawizna, krzywy chód, często w stku kolanach	Operacja, często połączona z korektą kości

Czy choroba pozostanie w stadium 1? Niekoniecznie. Część nieleczonych przypadków z upływem lat drugi progresji, zwłaszcza u młodych psów i tych z nadwagą. Dlatego wskazana jest corocznia kontrola.

W ten sposób weterynarz stawia diagnozę

Badanie diagnostyczne rozpoczyna się od palpacji kolana psa. W pozycji stojącej i na boku badam palpacyjnie stan stawu kolanowo i sprawdzam stabilność rzepki. Badanie uzupełnia zdjęcie rentgenowskie. Które pokazuje:

- Wady ustawienia osi
- Zużycie stawów
- głębokość rowka prowadzącego

W skomplikowanych przypadkach wskazane jest wykonanie tomografii komputerowej w celu przeprowadzenia oceny ortopedycznej. Na zdjęciu rentgenowskim można ponadto ocenić, czy już zmiany artrotyczne są dostępne.

W przypadku leczenia małych ras zalecam pierwszą kontrolę rzepki już podczas wizyty szczenięcej około 8 tygodnia życia. Jednak wynik „bez rzepki" u młodziw nie wyklucza zwichnięcia rzepki u potomstwa.

Leczenie w zależności od stopnia nasilenia

Wybór odpowiedniej metody leczenia nie zależy wyłącznie od objawów zaawansowania choroby. Bore pod uwagę wiek, wielkość ciała, poziom aktywności oraz choroby współistniejące. Decydujące znaczenie ma również dynamika przebiegu choroby. Epizody zwichnięcia występujące częściej niż dwa razy w tygodniu, okresy kulawizny trwające ponad 24 godziny lub widoczne zanik mięśni od wskazują na konieczność zastosowania bardziej aktywnej strategii.

Leczenie zachowawcze w przypadku zwichnięcia rzepki stopnia 1, łagodnego zwichnięcia rzepki stopnia 2 oraz obustronnego zwichnięcia rzepki

W przypadku stopnia 1 i łagodnego stopnia 2 leczenie zachowawcze często wystarcza, aby psa nie odczuwać dolegliwości. Najważniejsze są wzmocnienie mięśni, kontrolowane obciążenie i regularna kontrola. Warto wprowadzić kontrolowanie wchodzenie po schodach w celu wzmocnienia mięśnia czworogłowego, bronić przeciążeniu i bezwzględnie unikać skoków poprawy (wiadomości całe psa) oraz sporządzić wzmocnieniach w celu aktywacji tylnych kończyn. Po wyborze sześciu do ośmiu tygodni należy sprawdzić, czy sytuacja wymaga rozbioru.

Według literatury około 20–30 procent psów poddanych tej choroba ma zmiany po obu stronach. Jeśli zmiany wystąpią w obu kolanach, nie warzona to automatyczna. Je operuje się obie strony. W przypadku jednostronne stopnia 1 po jednej stronie i stopnia 3 po drugiej stronie często najlepsze liczy się kolano bardziej dotknięte chorobą. Jeśli konieczna jest operacja obu kolan, standardowo zachowuje się odstęp co najmniej sześciu tygodni, wielu chirurgów zaleca okres ośmiu tygodni, ponieważ na zakończenie procesu gojenia pierwszego kolana.

Kiedy konieczna jest operacja

Pieczarowy od stopnia 2 zalecą chirurgiczny jest zazwyczaj nieunikniony, ponieważ trwale skrzywienie powoduje uszkodzenie chrząstki i sprzyja rozwojowi artrozy. W przypadku stopniowego stopnia 2 postępujących objawów również zalecam operację, zwłaszcza u młodych psów.

Najpopularniejsze techniki to:

- **Sulkoplastyka**: Pogłębienie rowka prowadzącego
- **Transpozycja guzka**: Przemieszczenie ścięgna na kości piszczelowej
- **Zabieg zaciskienia torebki stawowej**: Naprawa bocznych części torebki stawowej
- **Osteotomia korekcyjna**: Korekcja kości w przypadku poważnych wad osiowych

W przypadku małych ras zazwyczaj wystarcza sulkoplastyka w połączeniu z transpozycją guzka kości piszczelowej. W przypadku na dużych częściej konieczne są dodatkowe korekty kości. Badania wskazują na wskaźnik powodzenia przekraczający 90 procent w przypadku stopnia 2 i 3. W przypadku stopnia 4 rokowanie należy ocenić z wyższą ostrożnością, jednak zabieg często przynosi poprawę wytrzymałość i jakość życia.

Ile kosztuje operacja? Koszty w zależności od techniki operacyjnej

Cena prosty subiektywnych często zaczyna się od około 0 200 zł za kolano. W przypadku transpozycji guzka kości piszczelowej koszty często wynoszą od 7 300 do 11 000 zł. Dokładnie konkretne w przypadku stopnia 4 mogą kosztować nawet 15 500 zł. Cena zależy przeprowadzenia i kontrolne zdjęcia rentgenowskie to dodatkowo kilka setek złotych. Jeśli zabieg ma być wykonany w kilku kolanach, nie zależności od klinki, regionu, rodzaju znieczulenia, badań obrazowych oraz zakresu zaawansowania schorzenia.

Ubezpieczenie zdrowotne dla psów a zwichnięcie rzepki

Ubezpieczenia zdrowotne dla psów zasadniczo pokrywają koszty operacji zwichnięcia rzepki, jednak wiele planów ubezpieczeniowych wyłącza choroby o podłożu genetycznym lub przewlekłą stałą kwestię. Jeśli diagnoza została postawiona przed zawarciem umowy, ubezpieczyciel zazwyczaj nie pokryje kosztów. Dlatego przed zawarciem umowy warto dokładnie zapoznać się z warunkami dotyczącymi chorób dziedzicznych, okresu karencji i stawek ryzyku kosztów.

Rehabilitacja po operacji

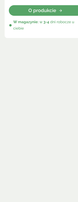
Po zabiegu w wielkiej dwóchpie w znacznym stopniu opieka powpieczna. Pierwsze dwa tygodnie to okres ścisłego odpoczynku. Na spacer można zabrać psa tylko na krótkiej smyczy, wyłącznie w celu załatwienia potrzeby. Skakanie i wchodzenie po schodach są zabronione. W tygodniach od trzeciego do szóstego rozpoczyna się kontrolowana rehabilitacja obejmująca pasywne ćwiczenia ruchowe i fizjoterapię. Szczególnie sprawdzila się tu bieżnia podwodna. Od siódmego tygodnia obciążenie stopniowo zwiększa się. Celem jest stabilna budowa mięśni bez przeciążenia operowanego kolana. Pełną sprawność ruchową większość psów osiąga po trzech do czterech miesiącach.

Antypodliżgowe podłoża mają ogromne znaczenie: skarpetki z antypoślizgowym wkładkami, dywanik na płytkach, rampa zamiast schodów do samochodu. Niezbędne są wygodne kombinezony w drugim, szóstym i dwunastym tygodniu po operacji.

Dlaczego nieleczone zwichnięcie rzepki może prowadzić do zerwania więzadła krzyżowego

Ciągłe nieprawidłowe obciążenie powoduje przeciążenie od zbroi stawu kolanowego i zmiany kąta płaszczyzny piszczeli. Przednie więzadło krzyżowe ulega trwałemu nadmiernemu rozciąganiu i rozwarstwieniu. Zgodnie to obserwacje szczególnie z psów z nieleczonym zwichnięciem rzepki z lub 3. stopnia, które przez nie lub dwa pozostawały bez terapii. Zerwanie więzadła krzyżowego jest często kontuzją narastającego przez miesiące nadmiernego rozciągania włazadła spowodowanego nieprawidłowym ustawieniem.

Postępująca artroza może ponadto powodować dalsze problemy: artroza stawu kolanowego, nieprawidłowe obciążenie biodra oraz wtórne bóle plecowe. Narzadkiw w wielkiej tego dochodzi do Bol plecowy u psów



Nasz Kompleks na Stawy dla Psa został opracowany, aby wspierać układ ruchowy Twojego psa i przywrócić mu radość życia.

O produkcie »

W magazynie: w 2-4 dni robocze o Online

Odżywianie i suplementacja w przypadku zwichnięcia rzepki u psów

Prawidłowe odżywianie stanowi uzupełnienie leczenia weterynaryjnego. Celem nie jest korekta wady rozwojowej, lecz wspomaganie metabolizmu stawów, kontrola wagi oraz wytrzymałość w codziennym życiu. Ilość karmy należy dostosować do wielkości kończyny przewidzianej dla obsługi wagi. Ruch powinien być regularny i niedokończony stawie, na przykład w postaci spokojnych spacerów po miękkim podłożu zamiast gwałtownych zmian kierunku i skoków.

Mało zielonowargowy, kwasy omega-3 i MSM w leczeniu zwichnięcia rzepki

Mało zielonowargowy zawiera glikozaminoglikany, chondroityna oraz kwasy tłuszczowe omega-3. Badania weterynaryjne wskazują na pozytywny wpływ na funkcjonowanie stawów w przypadkach łagodnej i umiarkowanej artrozy, dane na ten temat są jednak nadal ograniczone i nie odnoszą się konkretnie do zwichnięcia rzepki w psów. kwasy tłuszczowe omega-3 (EPA i DHA) mają najlepiej udokumentowane działanie przeciwzapalne. **MSM** (siarka organiczna) wydaje się uzasadnienia jako suplement, ale nie ma on bezpośrednich dowodów naukowych na jej skuteczność.

Kto nie chce samodzielnie komponować składnicy, znajdzie w Vetura – preparat na stawy gotowy preparat opracowany z uwzględnieniem **Przykłady kolagenowego (typu I i II)**, Chondroityna, glukozaminy, kwasy omega-3 i MSM – preparat odpowiedni jako uzupełnienie terapii lub w okresie rehabilitacji po operacji.



Możesz to przetestować bez ryzyka, korzystając z naszej **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Jeśli zdecydujesz zamówienie przed godziną 20:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu skorzystać z produktu.

Najczęściej zadawane pytania dotyczące zwichnięcia rzepki u psów

Tutaj znajdziesz krótkie odpowiedzi na typowe pytania z praktyki. Które pomogą Ci lepiej ocenić kolejne kroki.

- Czy zwichnięcie rzepki u szczeniaka może się samoistnie wyleczyć?
- Czy trening siłowy może cofnąć słudzi zwichnięcia rzepki?
- W jaki sposób wiek mojego psa wpływa na rokowania dotyczące operacji?
- Czy zwichnięcie rzepki u psa jest bolesne?

Źródła i badania naukowe

Ⓒ Treść tej publikacji została przetłumaczona z grupy niemieckiego i autoryzowanym wydaniu dr. z wydawcą zmieszanie i sprzedanie przez kilka opiekuni jakuby polskiego. Treść zbierającym pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mogą zawierać ogólnych wskazówek i zostały stworzone opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich. Treści nie należy traktować jako porady medycznej, diagnozy ani zalecenia leczenia. Przed podjęciem jakichkolwiek działań dotyczących zdrowia zwierzęcia należy skonsultować się z lekarzem weterynarii. Autorzy z tych nie są przeznaczone do diagnostyczne. Na podstawie zawartych informacji. Nie ponoszą odpowiedzialności za jakiekolwiek szkody powstałe w wyniku zastosowania informacji zawartych na tej stronie. Korzystanie z tych nie są przeznaczone do diagnostycznych. Na podstawie zawartych informacji. Nie ponoszą odpowiedzialności za jakiekolwiek szkody powstałe w wyniku zastosowania informacji zawartych na tej stronie. Korzystanie z tych informacji odbywa się na własną odpowiedzialność.