Zupa marchewkowa Morosche dla psów: przepis na biegunkę

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026





Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Biegunka jest częstym problemem zdrowotnym u psów i może być nieprzyjemna zarówno dla zwierzęcia, jak i dla właściciela. Naturalną i skuteczną metodą na łagodzenie biegunki to zupa marchewkowa Moro. Ten prosty domowy środek, znany już od początku XX wieku, został opracowany przez dr. Ernsta Moro, austriackiego pediatrę. Pierwotnie przeznaczona jako lekarstwo dla małych dzieci, zupa marchewkowa Moro okazała się również niezwykle skuteczna u psów.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Najważniejsze informacje w skrócie

1. **Wyjaśnienie**
   Dzięki zawartości oligosacharydów zupa ta stanowi prosty domowy środek na biegunkę.
2. **Przepis**
   Marchewki gotuje się, rozgniata na puree, a następnie dodaje wodę i sól, aby uzyskać zupę.
3. **Rozwiązanie długoterminowe**
   Zalecamy naturalne wzmocnienie flory jelitowej psa, aby był mniej podatny na biegunkę.

Dlaczego zupa marchewkowa Moro jest tak skuteczna?

Skuteczność zupy marchewkowej Moro wynika ze specjalnego sposobu przygotowania i zawartych w niej składników. W wyniku długiego gotowania marchwi powstają tzw. oligosacharydy, czyli cukry złożone, które mają strukturę podobną do receptorów w ścianie jelita. Cukry te wiążą patogeny, zapobiegając w ten sposób ich przyczepianiu się do ścianek jelita i wyrządzaniu szkód. Ponadto zupa dostarcza cennych składników odżywczych i pomaga zrównoważyć utratę płynów, która występuje podczas biegunki.

Przepis na zupę marchewkową według dr. Moro

Składniki:

- 500 gramów marchwi
- 1 litr wody
- 1 łyżeczka soli

Sposób przygotowania:

1. **Obierz i pokrój marchewki**: Najpierw dokładnie umyj marchewki, obierz je i pokrój na małe kawałki.
2. **Długie gotowanie**: Wrzuć kawałki marchwi do garnka i zalej je litrem wody. Gotuj marchew przez około 90 minut. Dzięki długiemu gotowaniu uwalniają się ważne oligosacharydy.
3. **Zmiksować**: Po ugotowaniu odlać wodę i zmiksować marchewki na gładką masę. Zachować odlaną wodę z gotowania.
4. **Dodać wodę z gotowania**: Do puree z marchwi wlać wodę z gotowania, aż uzyska konsystencję zupy.
5. **Dodać sól**: Na koniec dodaj łyżeczkę soli, aby wspomóc równowagę elektrolitową psa.

Zalecenie żywieniowe

Zupę należy ostudzić i podawać letnią. Ilość można dostosować w zależności od wielkości psa:

- Małe psy: 2–3 łyżki stołowe na posiłek
- Psy średniej wielkości: 1–2 filiżanki na posiłek
- Duże psy: 2–3 filiżanki na posiłek

Zupę marchewkową Moro można podawać 2–3 razy dziennie, aż do ustąpienia biegunki. W przypadku utrzymującej się biegunki należy jednak zawsze skonsultować się z weterynarzem, ponieważ jej przyczyną mogą być choroby, skutki uboczne leków lub pasożyty.

Zalety zupy marchewkowej według przepisu Moro

1

Naturalnie i delikatnie: W przeciwieństwie do niektórych leków zupa marchewkowa jest naturalnym środkiem leczniczym bez skutków ubocznych.

2

Bogate w składniki odżywcze: Marchew dostarcza ważnych witamin i składników mineralnych, które wzmacniają układ odpornościowy. Zupa pomaga ponadto uzupełnić utratę płynów i elektrolitów.

3

Łatwe przygotowanie: Przepis jest prosty i wymaga tylko kilku składników, które są dostępne w każdym gospodarstwie domowym.

Chociaż domowe sposoby, takie jak zupa marchewkowa według receptury Moro, zapewniają szybką ulgę w przypadku biegunki, ważne jest, aby w dłuższej perspektywie dbać o zdrowie jelit psa i w ten sposób wyeliminować przyczynę problemu.

Jeśli Twój pies sporadycznie cierpi na biegunkę, która pojawia się u niego co kilka tygodni, zalecamy kuracja odbudowująca florę jelitową.

Prebiotyki i probiotyki

Często wystarczy wspomóc pracę jelit za pomocą probiotyków, czyli dobrych bakterii jelitowych. Te dobre bakterie jelitowe potrzebują również specjalnych składników odżywczych, którymi należy je odżywiać. Składniki te nazywane są prebiotykami.

W przypadku łagodnych objawów zalecamy również rezygnację z podawania smakołyków. Czasami to właśnie one są przyczyną łagodnych objawów. Probiotyki i prebiotyki wspomagające funkcjonowanie jelit należy podawać przez kilka miesięcy, nawet jeśli w niektórych przypadkach pozytywne efekty są widoczne już bardzo szybko.

W naszym **Pasza uzupełniająca „Kompleks Probiotyczny dla Psa„** znajdują się obok **Pro- i prebiotyki** a także superfoods, takie jak łupiny psyllium i koper włoski, oraz składniki bogate w błonnik, takie jak marchew i kora jesionu.

Możesz to przetestować bez ryzyka, korzystając z naszej **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. W celu zapewnienia ciągłego wsparcia produkt można podawać również długoterminowo.



Nasz Kompleks Probiotyczny został opracowany, aby w naturalny sposób wspomagać florę jelitową Twojego psa.

O produkcie →

W magazynie: w 3-4 dni robocze u ciebie

Podsumowanie

Zupa marchewkowa Moro to **sprawdzony i łatwy w przygotowaniu domowy środek** przeciw biegunce u psów. Dzięki naturalnemu składowi i specjalnym cząsteczkom cukru wspomaga zdrowie jelit oraz pomaga wiązać i wypłukiwać patogeny. Jeśli Twój pies cierpi na sporadyczną biegunkę, ta zupa może być skuteczną i łagodną pomocą. Dodatkowo zalecamy **probiotyki** w celu odbudowy flory jelitowej. W przypadku poważnych lub utrzymujących się objawów należy jednak zawsze zgłosić się do weterynarza, aby wykluczyć poważne schorzenia.

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.