Pies je trawę: 3 domowe sposoby i porady od weterynarza

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026

Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Psy, które regularnie jedzą trawę, często budzą niepokój swoich właścicieli. Zanim jednak ogarnie nas panika, należy zrozumieć, że sporadyczne jedzenie trawy jest normalnym zachowaniem psów. Już wilki i dzikie psy od czasu do czasu jedzą rośliny. Trawa może w tym przypadku wspomagać trawienie. Zachowanie to jest więc głęboko zakorzenione w naturze psa.

Istnieją jednak sytuacje, w których częste lub kompulsywne zjadanie trawy może wskazywać na jakiś ukryty problem.

Najważniejsze informacje w skrócie

1 Przyczyny
Nadmierne zjadanie trawy wynika zazwyczaj z niedoborów składników odżywczych, problemów trawiennych lub stresu.

2 Czy to jest szkodliwe?
Jedzenie trawy przez psy może wiązać się z nieoczekiwanymi zagrożeniami.
Zobacz ryzyka

3 Rozwiązanie długoterminowe
Zalecamy naturalne wspomaganie flory jelitowej psa.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Dlaczego psy jedzą trawę?

Wielu właścicieli psów zauważa podczas spacerów lub w ogrodzie ciekawe zachowanie swoich czworonogów: pies zjada trawę lub skubie pojedyncze źdźbła trawy. To zjadanie trawy przez psy jest zjawiskiem powszechnie występującym. Dokładna odpowiedź na pytanie *„Dlaczego psy jedzą trawę?"* Nie zostało to jeszcze jednoznacznie wyjaśnione naukowo. Weterynarze i weterynarki rozważają jednak kilka możliwych przyczyn.

Potencjalne zapotrzebowanie na składniki odżywcze

Często przypuszcza się, że przyczyną jest niedobór składników odżywczych. Jeśli pies regularnie je trawę, w niektórych przypadkach może to wynikać z jego diety lub składu karmy.

Trawa zawiera różne naturalne składniki, takie jak błonnik, substancje gorzkie oraz niewielkie ilości składników mineralnych. Substancje te mogą wspomagać trawienie. Szczególnie dyskutowane są ewentualne niedobory:

- Błonnik zapewniający prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego
- niektóre minerały, takie jak magnez czy żelazo
- różnych składników odżywczych, których w paszy może być za mało

Zachowanie to można czasem zaobserwować zwłaszcza u psów z wrażliwym układem pokarmowym, nawracającymi problemami trawiennymi lub zaburzeniami flory jelitowej.

Trawienie i dolegliwości żołądkowo-jelitowe

Z mojego doświadczenia jako weterynarza wynika, że wielu właścicieli psów zgłasza, iż ich pies je trawę, gdy ma niewielkie dolegliwości trawienne. Być może niektóre czworonogi próbują w ten sposób złagodzić dolegliwości żołądkowe.

Błonnik zawarty w zielonych warzywach może pobudzać perystaltykę jelit. W niektórych przypadkach następuje wówczas wymiotowanie, dzięki czemu żołądek może zostać oczyszczony z nieprzyswajalnych składników, włosów lub drobnych ciał obcych. Niektórzy weterynarze uznają to zachowanie za naturalną reakcję organizmu.

Nadkwasota żołądka

Inną możliwą przyczyną może być wrażliwa lub nadkwasota żołądka . Jeśli pies czuje się źle, czasami zaczyna celowo jeść źdźbła trawy.

Typowe objawy, które mogą zauważyć właściciele psów, to na przykład:

- Pies często je ziemię lub trawa
- częste oblizywanie dywanów lub mebli
- Czkawka lub zwiększone odbijanie
- Niepokój po posiłku

Jeśli takie zachowania pojawiają się regularnie, warto udać się do weterynarza na badanie.

Nuda, stres czy zachowanie

Nie zawsze przyczyną jest problem zdrowotny. Niektóre czworonogi skubią trawę z ciekawości lub z nudów. Zwłaszcza młode psy lub szczenięta często próbują różnych rzeczy podczas spacerów lub zabawy na wolnym powietrzu w ogrodzie, zwłaszcza jeśli miały już okazję zaobserwować takie zachowanie u swojej matki.

Również stres, Podekscytowanie lub brak zajęcia mogą wpływać na zachowanie. W takich przypadkach jedzenie trawy jest raczej częścią zwykłej zabawy lub odkrywania przyrody.

Różne teorie dotyczące jedzenia trawy

W nauce istnieje kilka teorii na ten temat. Niektórzy badacze przypuszczają, że psy, jako wszystkożercy, instynktownie spożywają od czasu do czasu zieleninę. Inni postrzegają to jako przejaw naturalnych instynktów, które wywodzą się jeszcze od przodków dzisiejszych psów. Niektórzy przypuszczają również, że psom bardzo smakują określone rodzaje zieleni, ponieważ zauważyli u swoich psów preferencje dotyczące konkretnych gatunków traw.

W wielu przypadkach jedzenie trawy przez psa nie stanowi zatem powodu do niepokoju, o ile pies wydaje się być zdrowy, ma normalny apetyt i nie występują u niego poważne problemy trawienne.

W tym artykule omówiono jeszcze więcej potencjalnych przyczyn jedzenia trawy przez psy: Dlaczego psy jedzą trawę?

Czy jedzenie trawy przez psy jest niebezpieczne?

Jeśli pies je trawę, w większości przypadków nie ma powodu do niepokoju. Wiele psów podczas spaceru od czasu do czasu zjada kilka źdźbeł trawy. U wielu czworonogów zachowanie to stanowi część normalnego poznawania otoczenia.

Mimo to właściciele psów powinni zdawać sobie sprawę z pewnych potencjalnych zagrożeń, ponieważ w pewnych okolicznościach zjadanie trawy może stanowić problem:

Rośliny trujące

Kiedy pies zjada trawę, zawsze istnieje ryzyko, że oprócz zwykłej trawy spożyje również inne rośliny. Niektóre z nich są trujące dla zwierząt i mogą spowodować chorobę.

Do szczególnie niebezpiecznych roślin należą na przykład:

- ❌ konwalia
- ❌ cis
- ❌ wilcza jagoda
- ❌ Naparstnik

Jeśli Twój pies je trawę, powinieneś więc w miarę możliwości mieć go na oku – zwłaszcza w ogrodzie, na łąkach lub w miejscach, gdzie rośnie wiele roślin ozdobnych. Dzięki temu zapobiegniesz sytuacji, w której pies pomyli trawę z trującymi roślinami.

Pasożyty i bakterie

Również pasożyty mogą odgrywać pewną rolę. Na łąkach i terenach zielonych mogą się **jaja robaków, bakterie lub inne drobnoustroje** znajdują się. Gdy psy jedzą trawę, mogą ją w pewnych okolicznościach połknąć.

Z punktu widzenia weterynarii zaleca się zatem regularne badania odchodów oraz indywidualnie dostosowaną strategię odrobaczania.

Po odrobaczanie Niektórzy właściciele psów zgłaszają, że ich pies częściej zjada trawę lub inne rzeczy, takie jak ziemia czy zielone rośliny. W takich przypadkach warto dokładniej obserwować proces trawienia. Zarówno zarażenie pasożytami, jak i leczenie farmakologiczne mogą **osłabiać układ odpornościowy,** a tym samym tymczasowo wpływać na przewód pokarmowy i florę jelitową.

Zaparcia lub niedrożność jelit

Jeśli pies zje bardzo duże ilości trawy, w rzadkich przypadkach może to doprowadzić do **problemów trawiennych**, takich jak zaparcia. Długie źdźbła trawy są czasami słabo trawione i mogą gromadzić się w żołądku lub jelitach.

Typowe objawy, na które powinni zwracać uwagę właściciele psów, to:

- ❌ wymioty po zjedzeniu trawy
- ❌ Ból podczas badania palpacyjnego brzucha
- ❌ Brak apetytu
- ❌ nietypowe zmęczenie lub apatia

W przypadku wystąpienia takich objawów należy, jako środek ostrożności, zgłosić się z psem do weterynarza w celu przeprowadzenia badania.

Substancje szkodliwe w trawie

Kolejnym powodem, dla którego warto zachować ostrożność, są **oddziaływania na środowisko**. Trawa rosnąca na poboczach dróg może wchłaniać szkodliwe substancje zawarte w spalinach. Na gruntach rolnych mogą dodatkowo występować nawozy lub środki ochrony roślin.

Dlatego warto zwracać uwagę na to, gdzie Twój pies zjada trawę. Na naturalnych łąkach podczas spokojnego spaceru ryzyko jest zazwyczaj znacznie mniejsze niż w silnie zanieczyszczonych obszarach miejskich.

W większości przypadków jedzenie trawy przez psy pozostaje jednak zjawiskiem nieszkodliwym. Najważniejsze jest przede wszystkim, **obserwować zachowanie swojego psa** a w przypadku wyraźnych problemów trawiennych, częstych wymiotów lub innych zmian – w odpowiednim czasie skonsultować się z weterynarzem.

Co zrobić, jeśli Twój pies ciągle je trawę?

Jeśli twój pies ciągle je trawę, powinieneś najpierw go obserwować, **w jakiej sytuacji** występuje takie zachowanie. Jeśli czworonóg tylko sporadycznie zjada podczas spaceru kilka źdźbeł trawy, zazwyczaj nie stanowi to problemu. Jeśli jednak pies bardzo często zjada trawę lub dodatkowo wykazuje problemy trawienne, warto dokładniej zbadać przyczynę.

Pierwszym krokiem powinno być **badanie u weterynarza** . Weterynarze mogą sprawdzić, czy za jedzeniem trawy przez psa kryje się jakaś choroba, pasożyty, dolegliwości trawienne lub problemy z przewodem pokarmowym.

Jeśli nie uda się ustalić jednoznacznej przyczyny medycznej, weterynarze czasami podejrzewają, że **zaburzenia flory jelitowej**. Nazywa się to również *dysbiozą*. Typowymi objawami mogą być, oprócz częstego zjadania trawy, również swędzenie, lizanie łapek, zmiany w wyglądzie stolca lub nawracające problemy trawienne.

W takich przypadkach warto **celowe wspomaganie trawienia**. Zbilansowana dieta, odpowiednia karma oraz niektóre domowe sposoby na odbudowę flory jelitowej u psów mogą pomóc w stabilizacji flory jelitowej. Weterynarze często stosują również suplementy zawierające prebiotyki i probiotyki, aby wspierać zdrowie żołądka i jelit u psów.

3 domowe sposoby na zapobieganie zjadaniu trawy przez psy

Gdy pies często je trawę, wielu właścicieli szuka naturalnego rozwiązania. W wielu przypadkach jedzenie trawy przez psa wiąże się z trawieniem, odżywianiem lub ogólnym samopoczuciem czworonoga. Pomóc w tym mogą pewne proste domowe sposoby, **wspomaganie pracy przewodu pokarmowego i łagodzenie ewentualnych problemów trawiennych.**

1

Pokarm bogaty w błonnik

Jedną z możliwych przyczyn, dla których psy jedzą trawę, może być zwiększone zapotrzebowanie na błonnik. Błonnik wspomaga trawienie i może pomóc w regulacji pracy jelit.

Możesz dodawać do karmy swojego psa niewielkie ilości pokarmów bogatych w błonnik, na przykład:

- gotowana marchew
- dynia
- łupiny nasion psyllium

Te produkty spożywcze zawierają naturalne składniki, które mogą wspomagać pracę jelit i stabilizować trawienie. Wielu weterynarzy zaleca stosowanie takich suplementów zwłaszcza w przypadku problemów trawiennych lub wrażliwego żołądka.

2

Herbaty ziołowe łagodzące żołądek

Również niektóre zioła mogą łagodzić dolegliwości żołądkowo-jelitowe. Szczególnie często jako łagodne domowe środki stosuje się rumianek lub miętę pieprzową.

Możesz na przykład zaparzyć herbatę rumiankową, poczekać, aż całkowicie ostygnie, a następnie dodać jej niewielką ilość do wody pitnej dla psa. Rumianek jest tradycyjnie stosowany w celu uspokojenia żołądka i złagodzenia łagodnych dolegliwości trawiennych.

Ważne jest, aby na początku podawać tylko niewielkie ilości i obserwować, jak reaguje na to Twój czworonóg.

3

Prebiotyki i probiotyki wspomagające florę jelitową

Zdrowa flora jelitowa odgrywa ważną rolę w trawieniu i funkcjonowaniu układu odpornościowego. Gdy równowaga w przewodzie pokarmowym zostaje zaburzona, może to objawiać się między innymi problemami trawiennymi, zmianami w konsystencji odchodów lub zwiększonym apetytem na trawę.

Prebiotyki stanowią pożywienie dla pożytecznych bakterii jelitowych, natomiast probiotyki zawierają żywe mikroorganizmy, które… **Wspomaganie równowagi flory jelitowej** mogą. Wielu weterynarzy stosuje takie suplementy, gdy psy wielokrotnie jedzą trawę i jednocześnie wykazują objawy zaburzeń trawienia.

Połączenie odpowiedniej diety, naturalnych środków domowych i stabilnej flory jelitowej może przyczynić się do poprawy samopoczucia Twojego psa oraz do długotrwałego ograniczenia nawyku jedzenia trawy.

Jeśli jednak Twój pies nadal bardzo często je trawę i cierpi na wymioty, silne pragnienie, brak apetytu lub inne niepokojące objawy, dla pewności powinieneś udać się do weterynarza.

Zdrowie jelit: klucz do rozwiązania

Osłabiona flora jelitowa może prowadzić do niedoborów składników odżywczych, problemów trawiennych oraz zwiększonego wydzielania kwasu żołądkowego – co może sprawić, że Twój pies będzie częściej jadł trawę.

Aby rozwiązać ten problem, pierwszym krokiem jest zbilansowana dieta. Ponadto **probiotyków** (pożytecznych bakterii jelitowych) w połączeniu z **prebiotykami** (pokarm dla pożytecznych bakterii) mogą być niezwykle skuteczne w dbaniu o zdrowie jelit.

Takie suplementy diety mogą pomóc w przywróceniu równowagi flory jelitowej i stanowią dobre rozwiązanie, które wspomaga trawienie oraz dba o zdrowie jelit.

Naturalne wsparcie dla jelit: mieszanka probiotyków

Nasz Kompleks Probiotyczny dla Psa został opracowany w celu wspierania zdrowia jelit Twojego psa. Zawiera specjalnie opracowaną mieszankę:

✔ Bakterie probiotyczne (Bacillus velezensis) wzmacniające florę jelitową
✔ Prebiotyki (cykoria, proszek z marchwi) jako pożywienie dla pożytecznych bakterii jelitowych
✔ Superżywność bogata w błonnik, taka jak koper włoski, łupiny psyllium i proszek bananowy, które działają kojąco na żołądek
✔ Drożdże piwne i olej z czarnuszki jako źródło ważnych witamin z grupy B i minerałów, których może brakować Twojemu psu

Wybraliśmy ten szczep bakterii ze względu na jego zdolność do tworzenia zarodników *Bacillus velezensis DSM 15544* Zdecydowanie. Prorosty to nieaktywne, odporne formy bakterii, które potrafią przetrwać w niekorzystnych warunkach, takich jak wysokie temperatury, kwaśne pH czy niedobór składników odżywczych. Dzięki tej właściwości Bacillus velezensis może bez szkody przejść przez przewód pokarmowy psów i tam wywierać swoje korzystne działanie. Natomiast w wielu innych produktach probiotyki tracą swoją skuteczność już w trakcie procesów produkcyjnych, przechowywania lub pod wpływem agresywnego kwasu żołądkowego.

Nasz Kompleks Probiotyczny dla Psa została opracowana w celu wspierania flory jelitowej Twojego psa.

O produkcie →

W magazynie: w 3-4 dni robocze u ciebie

Nasz produkt nie jest przeznaczony wyłącznie do doraźnej kuracji jelitowej, ale został opracowany z myślą o długotrwałym wspieraniu zdrowia psa poprzez regularne podawanie – zwłaszcza w przypadku wrażliwego żołądka.

Stosowanie:
Proszek można bardzo łatwo posypać na zwykłą karmę Twojego psa za pomocą dołączonej miarki. Nawet wybredne psy zazwyczaj przyjmują go bez problemu. Jeśli jednak nie będziesz zadowolony, dostępna jest **60-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy**, dzięki czemu nie ponosisz żadnego ryzyka.

Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.

Oto relacja pani Völzke dotycząca jej suczki Hailey, która miała problemy z jedzeniem trawy:

Kai
★★★★★
Jestem naprawdę zachwycony ciągłe jedzenie trawy i skubanie sierści zmniejszyło się o 95%, a poza tym mam wrażenie, że mój pies w ogóle już nie pachnie jak pies

Wilhelm Thoma
★★★★★
Nasze psy zjadły naprawdę dużo trawy, a jeden z nich wyliżył sobie łapy do krwi. Nic nie pomagało – ani maści, ani żadne inne środki. Nawet zmiana diety (na próbę) nie przyniosła efektu. Kiedy obejrzeliśmy filmik dr Ertl, nabraliśmy zaufania i była to właściwie nasza ostatnia szansa, by coś wypróbować. Po 2 dniach nasz Flashy przestał lizać łapy, a Sally i Flash zaczęli mniej jeść trawę. Dziękujemy za filmik i za ten produkt.

Wniosek: Jak właściwie interpretować zjawisko zjadania trawy przez psy

Jeśli pies od czasu do czasu zjada trawę, jest to zazwyczaj normalne zachowanie wielu czworonogów i często nie stanowi zagrożenia. Niemniej jednak warto przyjrzeć się temu bliżej, jeśli zachowanie to występuje bardzo często lub towarzyszą mu problemy trawienne, wymioty lub zmiany w konsystencji odchodów. Zbilansowana dieta, wystarczająca ilość ruchu oraz proste domowe sposoby mogą pomóc w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu pokarmowego.

Jeśli nadal występują wątpliwości lub pojawią się dodatkowe objawy, warto zgłosić się do weterynarza, aby wcześnie zidentyfikować możliwe przyczyny.

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.