Zatkane gruczoły odbytowe u psów: przyczyny i 6 domowych sposobów

Vetura | Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Zatkane gruczoły odbytu (zwane również woreczkami odbytu lub gruczołami odbytowymi) to czopy i cząstki balsamy problem u psów. Mogą one powodować silny dyskomfort, ból, a w ciężkich przypadkach – stany zapalne lub ropnie. Wiele osób nie wie, że przyczyną tego stanu często jest dieta i zaburzenia trawienia. W tym artykule wyjaśnimy, dlaczego tak się dzieje, na jakie objawy należy zwrócić uwagę i jak możesz pomóc swojemu psu.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Czym są gruczoły odbytu i dlaczego ulegają zatkaniu?

Gruczoły odbytowe to dwa małe woreczki znajdujące się po lewej i prawej stronie otworu odbytu. Zawierają one silnie pachnącą wydzielinę, która zazwyczaj służy psom do znakowania terytorium podczas wypróżniania się. W normalnych warunkach gruczoły te opróżniają się samoczynnie podczas wypróżniania.

Dlaczego pojawiają się problemy?

Jeśli odchody Twojego psa są zbyt miękkie, ich wydalanie nie przebiega prawidłowo. W rezultacie gruczoły odbytowe ulegają zatkaniu i mogą się zapalić.

Zbyt miękki kał jest zatem przyczyną zatkania gruczołów odbytu u psów.
Przyczyny miękkiego stolca to:

- **Niewłaściwe odżywianie**: Brak błonnik lub wysokiej jakości źródła białka.
- **Stres lub lęk**: Może wpływać na perystaltykę jelit.
- **Alergie lub nietolerancje**: Prowadzą do przewlekłego biegunka lub zaburzeń trawienia.
- **Zaburzenia mikrobiomu**

Objawy: Jak rozpoznać zatkane gruczoły odbytu?

Twój pies często wyraźnie daje ci do zrozumienia, że coś jest nie tak. Zwróć uwagę na następujące objawy:

1. **„Jazda na saniach”**: Twój pies przeciąga tylek po podłodze.
2. **Nadmierne oblizywanie**: Częste lizanie lub gryzienie okolicy odbytu.
3. **Silny zapach**: Ostry, rybi zapach może to być wskazówka.
4. **Ból podczas wypróżniania**: Twój pies wydaje się niespokojny lub unika wypróżniania się.
5. **Zaczerwienienie lub obrzęk**: Widoczne zmiany w okolicy odbytu.
6. **Nieczynne zachowanie**: Twój pies jest rozdrażniony lub osowiały.

Leczenie: Jak pomóc psu w przypadku zatkania gruczołów odbytowych

Jeśli Twój pies wykazuje jeden lub więcej z tych objawów, jego gruczoły odbytowe mogą być zatkane i konieczne jest podjęcie leczenia. Weterynarz może bezpiecznie i higienicznie opróżnić gruczoły odbytowe. Jeśli gruczoły są w stanie zapalnym, zazwyczaj przepisuje się lek przeciwzapalny i antybiotyk.

Zdecydowanie odradzam samodzielne wyciskanie gruczołów odbytu, ponieważ jeśli nie wie się, jak to zrobić prawidłowo, można wyrządzić w niewłaściwym kierunku i spowodować zapalenie gruczołów odbytu. Powierzenie tej czynności weterynarzowi to dobrze wydane pieniądze.

Nie musi jednak wcale dojść do takiej sytuacji, ponieważ zatkaniu gruczołów odbytowych można w rzeczywistości bardzo łatwo zapobiec, jeśli tylko wie się, jak to zrobić.

6 skutecznych domowych sposobów na zapobieganie zatkaniu gruczołów odbytu

Jak już wspomniano, przyczyną zatkania gruczołów odbytu jest zbyt miękki stolec. Dlatego zalecam następujące domowe sposoby, które pomogą poprawić konsystencję stolca i zapobiec temu problemowi w przyszłości:

1

Optymalizacja odżywiania: błonnik zapewniający twarde stolce

Dieta bogata w błonnik jest kluczem do zdrowego trawienia i twardych stolców. Błonnik, taki jak marchew, dynia lub łupiny nasion psyllium wspomagają naturalne opróżnianie gruczołów.

Wskazówka: Dodaj do karmy swojego psa gotowaną na parze dynię lub łupiny psyllium. Reguluje to trawienie i zapewnia odpowiednie ciśnienie podczas wypróżniania.

2

Łupiny nasion psyllium dla lepszej konsystencji kału

Łupiny nasion psyllium to idealny środek regulujący trawienie u Twojego psa. Zawarte w nich błonniki pęczniają w jelitach i wiążą nadmiar płynów. Dzięki temu stolec staje się twardszy, co pomaga w naturalnym opróżnianiu gruczołów odbytu.

Stosowanie:
W zależności od wielkości psa wymieszaj od 1/4 do 1 łyżeczki łupin psyllium z dużą ilością wody i dodaj do karmy. Upewnij się, że pies pije wystarczającą ilość wody, ponieważ w przeciwnym razie łupiny psyllium nie będą działać prawidłowo.

3

Marchew jako naturalne źródło błonnika

Marchew jest nie tylko zdrowa, ale także bogata w błonnik, który sprawia, że stolec Twojego psa staje się twardszy. Ponadto dostarcza cennych składników odżywczych i jest lekkostrawna.

Stosowanie:
Ugotuj marchewki na parze lub przygotuj puree marchewkowe według dr. Mora która ma dodatkowe właściwości antybakteryjne. Codziennie dodawaj psu do karmy małą łyżeczkę tego preparatu, aby wspomóc jego trawienie.

4

Dynia jako łagodny środek wspomagający trawienie

Dynia to łagodny środek domowy, który jest dobrze tolerowany przez psy. Zawiera rozpuszczalny i nierozpuszczalny błonnik, który pomaga regulować wypróżnienia oraz zarówno zatory jak i biegunkę.

Stosowanie:
Ugotuj dynię (bez przyprawy) do miękkości, zmiksuj ją na puree i dodaj do karmy swojego psa jedną łyżkę stołową, w zależności od jego wielkości. Dynia jest odpowiednia również dla szczeniąt.

5

Słodkie ziemniaki poprawiające trawienie

Słodkie ziemniaki to kolejny produkt bogaty w błonnik, który może poprawić konsystencję stolca. Są lekkostrawne i zawierają ważne witaminy, takie jak witamina A, która wspomaga funkcjonowanie błon śluzowych.

Stosowanie:
Ugotuj batata do miękkości, obierz go i zmiksuj na puree. Dodaj psu niewielką porcję (w zależności od wielkości 1–2 łyżki stołowej) do karmy.

6

Jogurt naturalny dla zdrowej flory jelitowej

Jogurt naturalny, zwłaszcza zawierający żywe kultury bakterii, może równoważą florę jelitową wspomagają trawienie. Jogurt zawiera probiotyki, które wzmacniają pożyteczne bakterie w jelitach Twojego psa, co może poprawić konsystencję odchodów.

Stosowanie:
Codziennie dodawaj do karmy swojego psa łyżeczkę jogurtu naturalnego (bez cukru i sztucznych dodatków). Jest to szczególnie wskazane w przypadku mniejszych psów lub szczeniąt.

Warto też przeczytać: Który jogurt jest najbardziej odpowiedni dla psów?

Mieszanka probiotyków: kompleksowa opieka nad zdrowiem jelit

Ten Kompleks Probiotyczny łączy naturalne probiotyki i błonnik, takie jak łupiny psyllium, proszek z marchwi i cykoria, z pożytecznymi bakteriami, takimi jak Bacillus velezensis. To połączenie wspomaga florę jelitową Twojego psa i zapewnia regularne, twarde odchody.[1]

Jest to produkt przyjazny dla alergików, niezawierający składników pochodzenia zwierzęcego, zbóż ani laktozy, który wystarczy po prostu dodać do karmy Twojego psa.

Dlaczego to jest ważne?
Zdrowe jelita mają kluczowe znaczenie dla samodzielnego opróżniania gruczołów odbytu. Mieszanka probiotyczne nie tylko pomaga zapobiegać zatkaniu się gruczołów, ale może również układ odpornościowy wzmocnić zdrowie Twojego psa.

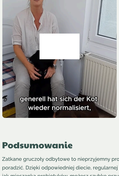
Wybraliśmy ten szczególny bakteri ze względu na jego zdolność do tworzenia zarodników *Bacillus velezensis DSM 15544* Zdecydowanie. Proroszty to niekatywne, odporne formy bakterii, które potrafią przetrwać w niekorzystnych warunkach, takich jak wysokie temperatury, kwaśne pH czy niedobór składników odżywczych. Dzięki tej właściwości Bacillus velezensis może bez szkody przejść przez przewód pokarmowy psów i tam wywierać swoje korzystne działanie. Natomiast w wielu innych produktach probiotyki tracą swoją skuteczność już w trakcie procesów produkcyjnych, przechowywania lub pod wpływem agresywnego kwasu żołądkowego.



Stosowanie:
Wystarczy dodać zalecaną ilość mieszanki probiotyków do karmy Twojego psa, używając dołączonej miarki. Przy codziennym podawaniu wypróżnienia zazwyczaj normalizują się w ciągu kilku dni, co zapewnia naturalne opróżnianie gruczołów odbytowych.

Możesz bez ryzyka wypróbować nasz produkt dzięki **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również przez dłuższy czas.

Oto relacja z doświadczeń Carol, której udało się złagodzić biegunkę u swoich dwóch psów:



Claudia Puhl
★★★★★
Mojej psy, Leo i Greta, nie mają już tak częstej biegunki, odkąd codziennie rano dostają mieszankę probiotyków

Regina
★★★★★
Amy ciągle miała biegunkę.. więc natknęłam się na Facebooku na stronę Luckysidex.. pomyślałam, że wypróbuję ten produkt.. muszę powiedzieć, że mój pies czuje się teraz świetnie!! Biegunka to już przeszłość



Nasz Kompleks Probiotyczny został opracowany w celu naturalnego wspomagania flory jelitowej i konsystencji odchodów u psów.

O produkcie →

W magazynie: w 3-4 dni robocze u ciebie

Podsumowanie

Zatkane gruczoły odbytowe to nieprzyjemny problem, z którym jednak można sobie dobrze poradzić. Dzięki odpowiedniej diecie, regularnej aktywności fizycznej i naturalnym środkom, takim jak mieszanka probiotykowe, możesz szybko przywrócić swojemu psu ulgę i zapobiec przyszłym problemom. Zwracaj uwagę na sygnały wysyłane przez swojego psa i w razie wątpliwości nie wahaj się skonsultować z weterynarzem. Twój czworonóg będzie Ci za to wdzięczny! Życzę wam wszystkiego najlepszego!

Źródła i badania naukowe +

©2026 Vetura GmbH

[1] Testy na grafikach zostały przeprowadzone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI z nadzorem zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mogą charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zamieszczania korzystania z nich jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety lub karmami. Nie zastępują one wizyty u weterynarza. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy skonsultować się z lekarzem weterynarii.