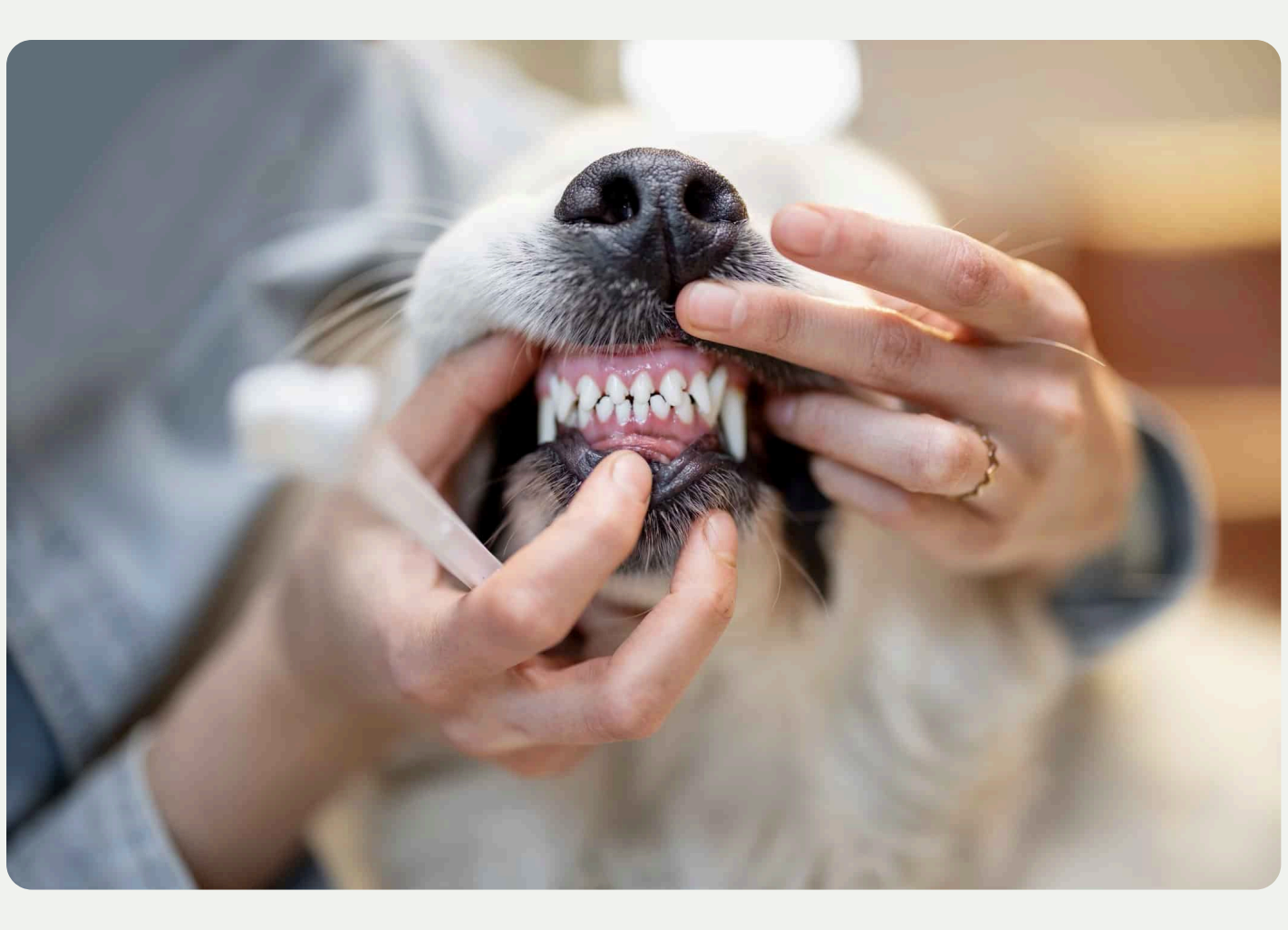
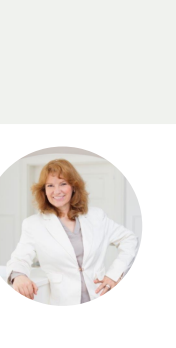
Zapalenie dziąseł u psów: jak rozpoznać i leczyć zapalenie dziąseł naturalnymi metodami

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026





Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Czy z pyska Twojego czworonoga wydobywa się nieprzyjemny zapach? Nieprzyjemny zapach z pyska jest przez wielu właścicieli psów lekceważony jako „typowy dla psów”, jednak często stanowi pierwszy sygnał ostrzegawczy wskazujący na problemy w jamie ustnej. W mojej praktyce niemal codziennie spotykam psy z zaczerwienionymi dziąsłami. Diagnoza brzmi wtedy zazwyczaj: zapalenie dziąseł.

Zapalenie dziąseł u psa jest bolesne, ale dobra wiadomość jest taka, że we wczesnym stadium można je wyleczyć. Jeśli jednak się je zignoruje, może przekształcić się w paradontozę, która nieodwracalnie uszkadza aparat przytrzymujący zęby i prowadzi do utraty zębów.

W tym artykule dowiesz się, jak rozpoznać stan zapalny, jakie domowe sposoby wspomagają pielęgnację zębów oraz kiedy wizyta w klinice weterynaryjnej jest konieczna. Przyjrzymy się, jak dzięki właściwej higienie jamy ustnej zapewnić psu dobre samopoczucie w dłuższej perspektywie.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później?

Pobierz artykuł w formacie PDF

Czym jest zapalenie dziąseł u psów?

Zapalenie dziąseł u psów to stan zapalny dziąseł wywołany przez bakterie. Jest to najczęstsza forma chorób zębów u naszych zwierząt domowych. Na tym etapie stan zapalny ogranicza się wyłącznie do tkanek miękkich otaczających ząb.

Najważniejsze, co musisz zrozumieć: samo zapalenie dziąseł jest stanem odwracalnym. Oznacza to, że dzięki odpowiedniemu leczeniu i konsekwentnej higienie dziąsła mogą znów stać się całkowicie zdrowe.

Jeśli jednak zignorujemy zaczerwienienia i obrzęki, bakterie wnikną głębiej. Powstaną kieszonki dziąsłowe. Zapalenie rozprzestrzeni się na kość szczękową, korzenie zębów i cement zębowy. Wówczas mówimy o zapalenie przyzębia. W wyniku tego dochodzi do zniszczenia aparatu więzadłowego zębów, co nieuchronnie prowadzi do ich rozchwiania i wypadania.

Różnica: zapalenie dziąseł a zapalenie przyzębia

Cechy charakterystyczne	Zapalenie dziąseł	Zapalenie przyzębia (zapalenie tkanki otaczającej zęby)
Tkanka dotknięta chorobą	Tylko dziąsło (powierzchniowo)	Aparat więzadłowy zębów, kość, korzenie zębów
Objawy	Czerwone obramowanie, krwawienie z dziąseł, nieświeży oddech	Utrata zębów, ropienie, cofanie się dziąseł
Ból	Dyskomfort, nadwrażliwość na dotyk	Silny ból, brak apetytu
szansa na wyleczenie	Dwustronny	Nieodwracalne

Uwaga: Jama ustna stanowi bramę wejściową dla wielu czynników chorobotwórczych. Przewlekłe zapalenie nie tylko obciąża jamę ustną, ale może również, poprzez krwiobieg, uszkodzić narządy wewnętrzne, takie jak serce, wątroba i nerki. Dlatego profilaktyka jest tak istotna.

Czy Twój pies ma nieświeży oddech? Nasz Kompleks na Zęby wykorzystuje właściwości pietruszki i oregano, zapewniając świeży oddech, a wodorosty wspomagają florę jamy ustnej.

Przyczyny: Jak dochodzi do zapalenia?

Główną przyczyną zapalenia dziąseł u psów jest niemal zawsze brak higieny jamy ustnej, który prowadzi do gromadzenia się płytki nazębnej. Istnieją jednak inne czynniki, które zwiększają ryzyko wystąpienia tej choroby. Oto typowy przebieg procesu, w wyniku którego z czystych zębów powstaje chore uzębienie:

1. **Tworzenie się płytki nazębnej:** Po jedzeniu resztki pokarmu przywierają do zębów. W połączeniu ze śliną i bakteriami na powierzchni zębów tworzy się miękki, lepki biofilm. Osad ten nazywany jest płytką nazębną.
2. **Mineralizacja do kamień nazębny:** Jeśli płytka nazębna nie zostanie usunięta poprzez szczotkowanie zębów lub żucie gumy, pod wpływem minerałów zawartych w ślinie w ciągu 24–48 godzin twardnieje, przekształcając się w twardy kamień nazębny. Ta chropowata powłoka stanowi idealne podłoże dla nowych bakterii.
3. **Reakcja układu odpornościowego:** Bakterie obecne w kamieniu nazębnym wydzielają produkty przemiany materii i toksyny. Układ odpornościowy psa reaguje na to reakcją obronną: tkanka zostaje intensywniej ukrwiona, puchnie i czerwienieje – jest to klasyczny stan zapalny.

Czynniki ryzyka sprzyjające zapaleniu dziąseł

Nie każdy pies zaczyna mieć problemy w tym samym tempie. W mojej praktyce zauważam pewne grupy, które są szczególnie podatne na takie problemy:

- **Rasa i budowa ciała:** Małe rasy psów, takie jak chihuahua, yorkshire terrier czy mopsy – tzw. „rasy zabawkowe” – często mają zbyt mało miejsca w szczęce na swoje 42 zęby. Z powodu tych wad ustawienia zęby są ściśle upakowane, co utrudnia ich samooczyszczanie przez ślinę. W tych miejscach osad nazębny gromadzi się szczególnie szybko.
- **Niewłaściwa karma:** Karma mokra lub słodkie przysmaki mają większą tendencję do przywierania do zębów niż karma o chropowatej strukturze. Brak ścierania przyspiesza tworzenie się osadu.
- **Wiek:** Starsze zwierzęta często mają osłabiony układ odpornościowy oraz bardziej chropowata powierzchnia zębów, do której łatwiej przylegają osady.
- **Brak odpowiedniej pielęgnacji:** Brak regularnej higieny jamy ustnej stanowi największy czynnik ryzyka. Kto nie dba o czystość szyjek zębów, naraża się na infekcje.

Szczególnie narażone są często duże kły i tylne zęby trzonowe, ponieważ w tych miejscach kamień nazębny może się swobodnie osadzać, jeśli nie szczotkuje się zębów regularnie.

Objawy: Jak rozpoznać zapalenie dziąseł?

Psy są prawdziwymi mistrzami w ukrywaniu bólu. Ponieważ w naturze okazywanie cierpienia byłoby oznaką słabości, wiele psów nadal je, nawet gdy cierpią na poważny stan zapalny. Dlatego to my, właściciele, musimy uważnie je obserwować. Pierwsza wskazówka często nie ma charakteru wizualnego, lecz zapachowego: jeśli z pyska Twojego pupila nagle zacznie wydobywać się silny zapach, powinny zabrzmieć u Ciebie dzwonki alarmowe.

Zdrowe dziąsło – z wyjątkiem przebarwień charakterystycznych dla danej rasy – ma bladoróżowy kolor, jest jędrne i ściśle przylega do zęba. W przypadku choroby obraz ten ulega wyraźnej zmianie.

Podczas cotygodniowej kontroli należy zwracać uwagę na następujące objawy i oznaki:

- **Zaczerwienienia i obrzęki:** Klasycznym objawem ostrzegawczym jest ciemnoczerwona krawędź na styku dziąsła z zębem. Tkanka wygląda na opuchniętą, „wybrzuszoną” i szklistą, a nie jędrną.
- **Silny nieświeży oddech (halitoza):** Nieprzyjemny, zgniły zapach wydobywający się z pyska nie jest normalny. Powstaje on w wyniku działania bakterii, które rozkładają resztki pokarmu i wytwarzają związki siarki.
- **Krwawienie z dziąseł:** Czy zauważasz ślady krwi na zabawkach do gryzienia lub w misce z wodą? W przypadku zapalenia dziąseł krwawienie pojawia się już przy najdelikatniejszym dotknięciu. Krwawienie z dziąseł jest wyraźnym objawem aktywnego procesu zapalnego.
- **Zmiany w zachowaniach żywieniowych:** Twój pies podchodzi głodny do miski, ale waha się przed jedzeniem? Być może upuszcza kawałki karmy lub żuje w bardzo jednostronny sposób. Wskazuje to na trudności z żuciem.
- **Zwiększone wydzielanie śliny:** Jeśli Twój pies nagle zaczyna intensywnie ślinić się, organizm często próbuje w ten sposób wypłukać stan zapalny w jamie ustnej.
- **Drapanie się po pysku:** Czy Twój pies często próbuje pocierać pysk łapą? Może to być próba złagodzenia bólu lub swędzenia.
- **Widoczne powłoki:** Często można zauważyć żółto-brązowe osady na zębach, zwłaszcza na kłach i tylnych zębach trzonowych.

Porada z gabinetu weterynaryjnego: Regularnie rób zdjęcia uzębienia swojego psa. Dzięki temu będziesz mógł lepiej dokumentować zmiany zachodzące z upływem czasu, a podczas wizyty w klinice będziesz miał pod ręką materiał porównawczy. Jeśli zauważysz bolesne zmiany lub miejsca z ropą, nie zwlekaj, tylko natychmiast zabierz psa do weterynarza.

5 sprawdzonych domowych sposobów na zapalenie dziąseł u psów

Jeśli zauważysz lekkie zaczerwienienie dziąseł, nie musisz od razu wpadać w panikę. W wielu przypadkach początkowe zapalenie dziąseł można bardzo skutecznie opanować za pomocą naturalnych środków. Celem tego domowego leczenia jest zmniejszenie liczby bakterii w jamie ustnej i złagodzenie stanu zapalnego.

Oto moje 5 ulubionych metod z zakresu medycyny naturalnej, które sprawdziły się w praktyce:

1

Olej kokosowy

Natywne olej kokosowy* to prawdziwie wszechstronny środek do pielęgnacji zębów. Zawiera kwas laurynowy, znany ze swoich właściwości antybakteryjnych. Może on pomóc w zwalczaniu szkodliwych bakterii w jamie ustnej, które są odpowiedzialne za powstawanie płytki nazębnej. Ponadto tłuszcz ten pielęgnuje podrażnione tkanki.

Stosowanie: Nałóż ilość wielkości ziarenka grochu na palec lub szczoteczkę typu „fingerling” i delikatnie wmasuj ją w dziąsła. Większość psów bardzo lubi ten smak.

2

Herbata rumiankowa lub szałwiowa

Rumianek i szałwia to sprawdzone środki stosowane w przypadku stanów zapalnych błon śluzowych. Mają działanie łagodzące, ściągające i bakteriobójcze. Płukanie jamy ustnej wywarem z tych ziół może złagodzić obrzęki i zapobiegać infekcjom.

Stosowanie: Zaparz mocną herbatę i poczekaj, aż całkowicie ostygnie. Zanurz w herbacie czystą bawełnianą ściereczkę lub wacik i delikatnie przetrzyj nim dotknięte obszary szyjek zębów oraz zaczerwienienia. Uważaj, aby pies nie wypił zbyt dużej ilości herbaty.

3

Propolis

Propolis to „żywica uszczelniająca” pszczół i jest uważany za jeden z najsilniejszych naturalnych antybiotyków. Tradycyjnie stosuje się go w celu przyspieszenia gojenia się ran oraz zwalczania bakterii i grzybów. W przypadku krwawienia z dziąseł lub drobnych urazów w jamie ustnej może wspomagać proces regeneracji.

Ważne: W przypadku zwierząt należy bezwzględnie stosować propolis bezalkoholowy na bazie wody lub specjalne nalewki dla psów. Najpierw sprawdź na niewielkiej powierzchni, czy Twój pies ma alergię na produkty pszczele.

4

Naturalne produkty do żucia

Ścieranie mechaniczne to najbardziej naturalny sposób usuwania osadu nazębnego. Kiedy Twój pies gryzie twarde przedmioty, materiał ociera się o powierzchnię zębów i usuwa miękki osad, zanim przekształci się on w kamień nazębny. Jednocześnie żucie pobudza wydzielanie śliny, która przepłukuje zęby.

Zalecenie: Wybieraj produkty naturalne, takie jak skóra z głowy wołu, drewno kawowe czy kawałki poroża jelenia. Unikaj syntetycznych kości do żucia zawierających cukier lub zboża, ponieważ raczej pogarszają one problemy.

5

Wapień z alg i mączka z alg morskich

Zdrowie zębów zależy również od tego, co dzieje się w organizmie. Niektóre algi, w szczególności *Ascophyllum nodosum*, zawierają enzymy wydzielane wraz ze śliną. Uważa się, że enzymy te pomagają zmiękczyć istniejącą kamień nazębny i ograniczyć ponowne tworzenie się osadu.

Działanie: Wielu właścicieli psów twierdzi, że po kilkutygodniowym stosowaniu preparatu osady na zębach dają się łatwiej usunąć. Ponieważ mączka z wodorostów zawiera dużo jodu, należy jednak ściśle przestrzegać zaleceń producenta dotyczących dawkowania, zwłaszcza w przypadku psów z problemami z tarczycą.

Uwaga: Domowe sposoby mogą stanowić uzupełnienie leczenia u weterynarza, ale nie są w stanie w magiczny sposób usunąć dużej ilości kamienia nazębnego. Jeśli zęby są ruchome lub pies odczuwa ból, nie zastąpią one profesjonalnej diagnozy.

vetura
KOMPLEKS NA ZĘBY DLA PSÓW
200 g

Związek między jelitami a jamą ustną: zdrowie zębów zależy również od tego, co jemy

Aby długotrwale zapobiegać stanom zapalnym dziąseł i łagodzić podrażnienia wrażliwej tkanki, kluczowe znaczenie ma utrzymanie zdrowego środowiska w jamie ustnej. Nasz Kompleks stomatologiczny Vetura wspiera właśnie ten proces od wewnątrz. Ta oparta na badaniach naukowych formuła łączy w sobie innowacyjny postbiotyk *L. plantarum CECT 9161* z *Ascophyllum nodosum*, aby ustabilizować równowagę bakteryjną i ograniczyć rozwój biofilmu na zębach – w ten sposób zapobiega się rozwojowi zapalenia dziąseł.

W połączeniu z cennymi ziołami, takimi jak pietruszka i oregano, mieszanka ta może pomóc złagodzić nieprzyjemny zapach z ust oraz wzmocnić odporność dziąseł. Dzięki technologii PureComplex™ proszek jest całkowicie wolny od wypełniaczy i białek pochodzenia zwierzęcego, dzięki czemu jest doskonale przyswajalny nawet dla psów wrażliwych na składniki pokarmowe.

Dla zdrowych zębów
Naukowo potwierdzone
Opracowane z lekarzami weterynarii
Probiotyk
Utrzymuje równowagę mikrobiomu jamy ustnej
L. plantarum CECT 9161
Mączka z alg morskich
Redukuje kamień nazębny dzięki naturalnym enzymom¹
Ascophyllum Nodosum
Mieszanka ziołowa
Ogranicza rozwój szkodliwych bakterii w jamie ustnej
Pietruszka
Rumianek
Szałwia
Oregano

Możesz to przetestować bez ryzyka, korzystając z naszej **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu skorzystać z produktu.

Oto relacja pani Neumann. Jej pies również borykał się z nieświeżym oddechem i dużą ilością kamienia nazębnego:

Doris

★★★★★

Nigdy bym nie pomyślała, że u trzech starszych psów to zadziała tak dobrze już po dwóch puszkach. Myślałam, że to wszystko oszustwo, ale nie – to naprawdę działa. Osad zniknął w połowie, a zapach zniknął w 100%. (Mama trzech labradorów)

Peter

★★★★★

Po kilku tygodniach zęby Tommy'ego stały się znacznie jaśniejsze, a kamień nazębny się zmniejszył. Być może uda mi się oszczędzić mu zabiegu usuwania kamienia nazębnego u weterynarza.

Nasz Kompleks na Zęby dla Psa łączy w sobie moc wodorostów, ziół i kurkumy, aby kompleksowo wspierać higienę jamy ustnej Twojego psa.

O produkcie →

● **W magazynie:** w **3-4** dni robocze u ciebie

Leczenie u weterynarza: kiedy należy podjąć działania?

Choć jestem wielkim zwolennikiem naturalnych domowych środków, mają one swoje ograniczenia. Jeśli stan zapalny sięga już głęboko lub zgromadził się znaczny osad nazębny, olej kokosowy i zioła nie wystarczą. W mojej praktyce weterynaryjnej często spotykam się z sytuacją, w której właściciele zbyt długo zwlekają z wizytą, obawiając się znieczulenia lub kosztów. Jednak im wcześniej podejmiemy działania, tym większa szansa, że uda nam się zapobiec utracie zęba.

Wizyta w klinice weterynaryjnej lub u lekarza weterynarii jest konieczna, jeśli zauważysz następujące objawy:

- **Silny ból:** Twój pies wzdryga się, gdy dotkniesz go po pysku, albo odmawia jedzenia suchej karmy.
- **Chwiejne zęby:** Jest to oznaka, że aparat więzadłowy zęba jest już uszkodzony.
- **Ropa lub ropnie:** Żółtawa wydzielina na brzegu dziąsła lub obrzęki pod okiem.
- **Utrzymujące się krwawienia:** Gdy dziąsła krwawią już przy najdelikatniejszym dotknięciu.

Profilaktyka: jak zadbać o zdrowie zębów Twojego psa

Zapalenie dziąseł nie pojawia się z dnia na dzień, ale można mu zapobiec poprzez aktywną pielęgnację zębów, zanim stanie się bolesne. Aby skutecznie zapobiegać chorobom zębów i utracie zębów, w moim gabinecie opieram się na trzech prostych filarach:

- **Codzienne mycie zębów:** To najlepszy sposób na mechaniczne usuwanie płytki nazębnej. Użyj do tego nakładki na palec lub miękkiej szczoteczki wraz ze specjalną pastą dla psów (proszę, nigdy nie używaj pasty dla ludzi!). Nawet jeśli na początku wymaga to trochę wprawy: nic nie czyści zębów dokładniej.
- **Odżywianie i żucie:** Unikaj karmy zawierającej cukier i zboża, ponieważ stanowi ona pożywienie dla bakterii. Naturalne produkty do żucia zapewniają mechaniczne ścieranie powierzchni zębów i masują dziąsła.
- **Cotygodniowe podsumowanie:** Raz w tygodniu „zabaw się w dentystę”. Odchyl wargi i sprawdź, czy nie ma zaczerwienień, osadu lub nieprzyjemnego zapachu z ust. Zwłaszcza w przypadku ras miniaturowych o wąskich szczękach pozwala to na wczesne wykrycie objawów i podjęcie odpowiednich działań.

Moja rada: Najlepiej zacznij już dzisiaj – Twój czworonóg odwdzięczy się Ci zdrowiem i dobrym samopoczuciem.

Zamiast ograniczać się wyłącznie do czyszczenia mechanicznego, nasz Kompleks na Zęby na innowacyjne postbiotyki, aby utrudnić przywieranie bakterii tworzących płytkę nazębną od wewnątrz.

Podsumowanie

Zapalenie dziąseł u psa należy traktować poważnie, ale na szczęście można je skutecznie wyleczyć, jeśli zareagujesz na czas. Zdrowe zęby to nie kwestia przypadku, lecz wynik troskliwej opieki i konsekwentnej pielęgnacji. Niezależnie od tego, czy chodzi o regularne szczotkowanie zębów, karmę dostosowaną do potrzeb gatunku, czy też wsparcie flory jamy ustnej dzięki naszemu kompleksowi dentystycznemu – każdy krok ma znaczenie, aby uniknąć stanów zapalnych i bolesnych konsekwencji.

Nie bój się zwracać większej uwagi na stan pyska swojego psa. Jeśli masz wątpliwości lub zauważysz objawy, takie jak silne krwawienie z dziąseł, krótka wizyta u weterynarza jest zawsze najbezpieczniejszym sposobem na postawienie dokładnej diagnozy.

Życzę Tobie i Twojemu czworonogowi wszystkiego najlepszego oraz zdrowego uśmiechu!

Najczęściej zadawane pytania dotyczące zapalenia dziąseł u psów

Czy zapalenie dziąseł u psa jest zakaźne? +

Jak długo trwa leczenie zapalenia dziąseł? +

Czy zapalenie dziąseł może ustąpić samoistnie? +

Jaka karma jest odpowiednia w przypadku zapalenia dziąseł? +

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli klikniesz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to jednak na cenę, którą zapłacisz.

info@vetura.pl
+49 8167 3140699
Pon.-pt. 10:00-12:00 - DE/EN

NASZE PRODUKTY
- Kompleks Probiotyczny dla Psa
- Kompleks na Zęby dla Psa
- Kompleks na Stawy dla Psa
- Kompleks Omega-3 dla Psa
- Kompleks Uspokajający dla Psa
- Krople na Kleszcze

INFORMACJE
- O nas
- Pomoc / Kontakt
- Wysyłka
- Metody płatności
- Moje Konto
- Sklep dla sprzedawców Vetura

WIEDZA
- Zdrowie psa
- Trawienie
- Pasożyty
- Zachowanie
- Układ mięśniowo-szkieletowy
- Zdrowie zębów

SOCIAL MEDIA
- Instagram
- TikTok
- Facebook
- Pinterest

Ustawienia plików cookie Informacje prawne Regulamin Polityka prywatności Informacje o prawie odstąpienia od umowy Odstąp od umowy

©2026 Vetura GmbH

ⓘ Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.