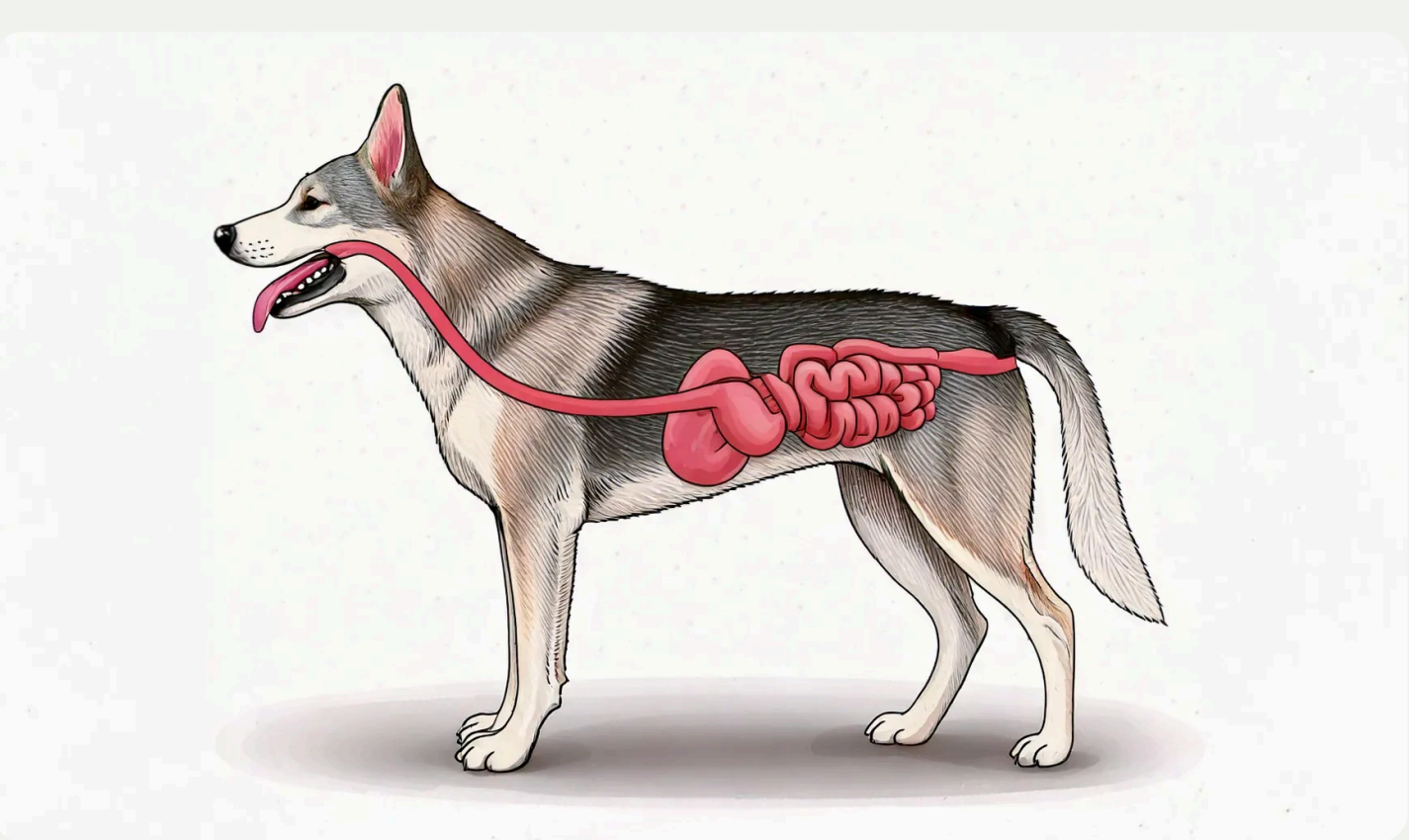
Wiedza weterynaryjna » Trawienie i układ odpornościowy

Zapalenie błony śluzowej żołądka u psów: 5 domowych sposobów na błonę śluzową żołądka

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Najważniejsze informacje w skrócie

1 **Przyczyny**
Zapalenie błony śluzowej żołądka jest najczęściej wywoływane przez nieodpowiednią dietę, infekcje, stres lub leki.

2 **Domowe sposoby**
Za pomocą prostych domowych środków można na krótko złagodzić objawy.

3 **Rozwiązanie długoterminowe**
W przypadku przewlekłego zapalenia błony śluzowej żołądka zalecam naturalne wsparcie w 3 krokach.

Jeśli Twój pies nagle odmawia jedzenia, wymiotuje lub odczuwa uporczywy ból brzucha, przyczyną może być zapalenie błony śluzowej żołądka (gastritis). Schorzenie to należy do najczęstszych problemów żołądkowo-jelitowych u psów i może występować zarówno w postaci ostrej, jak i przewlekłej. Wielu właścicieli psów martwi się, gdy ich czworonóg cierpi z powodu silnych dolegliwości, jednak dzięki odpowiedniej opiece, łagodnej diecie i sprawdzonym domowym środkom można skutecznie wspomóc błonę śluzową żołądka.

W tym artykule dowiesz się, jak rozpoznać zapalenie błony śluzowej żołądka, jakie są jego przyczyny oraz jak możesz pomóc swojemu psu, stosując łagodne środki. Ponadto odpowiemy na ważne pytania, np. czy zapalenie błony śluzowej żołądka jest zakaźne, co możesz zrobić, jeśli Twój pies cierpi na przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka oraz kiedy konieczne jest natychmiastowe podanie leków lub wizyta u weterynarza.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Czym jest zapalenie błony śluzowej żołądka u psów?

Błona śluzowa żołądka chroni żołądek Twojego psa przed agresywnym kwasem żołądkowym i enzymami trawiennymi. Jeśli błona ta zostanie podrażniona lub uszkodzona, może rozwinąć się zapalenie błony śluzowej żołądka. Zapalenie powoduje nadwrażliwość żołądka, co może objawiać się wymiotami, bólami brzucha i utratą apetytu.

Zapalenie błony śluzowej żołądka może wystąpić w postaci ostrej – często wywołanej zepsutym pokarmem, infekcją lub spożyciem nieodpowiednich przedmiotów – lub rozwinąć się w postać przewlekłą. Przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka jest trudniejsze do wykrycia i często pozostaje niezauważone przez tygodnie lub miesiące.

Objawy: Jak rozpoznać zapalenie błony śluzowej żołądka u psa?

Ostre zapalenie błony śluzowej żołądka objawia się zazwyczaj nagle i towarzyszą mu takie objawy jak wymioty, Ból brzucha oraz brak apetytu, ale za to dość szybko wraca do zdrowia. Najczęściej uszkodzona jest tylko powierzchowna warstwa błony śluzowej żołądka, a pies wymiotuje żółtym płynem.

W przypadku przewlekłego zapalenia błony śluzowej żołądka objawy są zazwyczaj mniej wyraźne, ale w dłuższej perspektywie mogą prowadzić do poważnych powikłań, takich jak wrzód żołądka, a nawet rak żołądka.

Do raczej mało charakterystycznych objawów przewlekłego zapalenia błony śluzowej żołądka należą:

- powtarzające się brak apetytu oraz odmowa przyjmowania pokarmu, a w konsekwencji utrata masy ciała
- Niespokojne chodzenie w tę i z powrotem, często któremu towarzyszy burczenie w brzuchu
- Lizanie warg czy mlaskanie z powodu niewielkiego nudności
- Wyglądają na zmęczonych i wyczerpanych
- Zgaga oraz częste odbijanie
- silniejszy nieświeży oddech

Przyczyny zapalenia błony śluzowej żołądka: dlaczego mój pies ma bóle żołądka?

Ostre zapalenie błony śluzowej żołądka może być wywołane przez wiele różnych czynników. Często są to alergie lub nietolerancje pokarmowe, zepsute jedzenie lub zapalenie żołądka wywołane śniegiem, które pojawia się, gdy psy podczas zimowych spacerów zjadają zbyt dużo śniegu. Również infekcje bakteryjne lub wirusowe mogą powodować bakteryjne zapalenie błony śluzowej żołądka.

Inne częste przyczyny to:

- **Stres**: Psy lękliwe lub nerwowe są bardziej podatne na problemy żołądkowe.
- **Leki**: Kortykosteroidy i niesteroidowe leki przeciwzapalne
- **Niewłaściwe odżywianie**: Zbyt tłusta lub trudna do strawienia karma obciąża żołądek.
- **Wchłanianie substancji toksycznych**: substancje chemiczne (nawozy, herbicydy), środki czyszczące i dezynfekujące, rośliny trujące, metale ciężkie, takie jak ołów i cynk
- **Nietolerancje pokarmowe**: Białka lub substancje dodatkowe mogą wywoływać stany zapalne.

Przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka rozwija się stopniowo. Może być spowodowane długotrwałym podrażnieniem żołądka, na przykład w wyniku niezdrowej diety, długotrwałego przyjmowania leków, stres lub infekcja.

Odżywianie przy zapaleniu błony śluzowej żołądka: co może jeść mój pies?

W przypadku ostrego zapalenia błony śluzowej żołądka odpowiednia dieta ma kluczowe znaczenie dla odciążenia błon śluzowych i wspomagania procesu gojenia. W ciągu pierwszych 12–24 godzin pomocne może być pozostawienie psa na czczo, aby żołądek mógł się uspokoić.

Następnie należy podawać kilka małych posiłków rozłożonych w ciągu dnia. Na początku pokarm powinien mieć konsystencję od rzadkiej papki do płynnej. Dobrym rozwiązaniem jest bulion mięsny zawierający około 10% gotowanego, mielonego i chudego mięsa mięśniowego, lekko podgrzany i z zupa Moro zmieszać. W trakcie przygotowywania należy stopniowo zwiększać zawartość mięsa.

Odpowiednie produkty spożywcze:
✔ Gotowane mięso z kurczaka lub indyka (bez skóry i przypraw)
✔ Miękko ugotowany ryż, ziemniaki lub płatki owsiane
✔ Koper włoski lub puree z marchwi (łagodne dla żołądka)
✔ Zupa marchewkowa według przepisu Moro (pomaga ograniczyć liczbę szkodliwych bakterii)
✔ Banany w niewielkich ilościach (mogą neutralizować kwasy żołądkowe)

Nieodpowiednie produkty spożywcze:
✗ sucha karma o wysokiej zawartości tłuszczu
✗ produkty mleczne (mogą być trudne do strawienia)
✗ surowe mięso lub kości
✗ zboża zawierające gluten (mogą powodować problemy u wrażliwych psów)

Szczególnie ważne: podawaj małe porcje w ciągu dnia i zawsze zapewnij dostęp do świeżej wody!

Zapalenie błony śluzowej żołądka u psów: 5 domowych sposobów na zdrową błonę śluzową żołądka

Zapalenie błony śluzowej żołądka może być bolesne, ale dzięki naturalnym domowym środkom możesz pomóc swojemu psu szybciej wrócić do zdrowia. Ważne jest, aby leczenie połączyć z łagodną dietą, aby nie podrażniać żołądka jeszcze bardziej.

1

Kaszanka owsiana – łagodna dieta dla podrażnionego żołądka

Jeśli Twój pies cierpi na ostre zapalenie żołądka, nie powinieneś podawać mu trudnej do strawienia karmy. Kaszka owsiana to sprawdzony sposób na łagodne uspokojenie żołądka. Otula ona podrażnioną błonę śluzową żołądka i dostarcza cennych błonników, które regulują trawienie.

Oto jak przygotować owsiankę:
Ugotuj dwie łyżki stołowe drobnych płatków owsianych w 250 ml wody lub niesolonego bulionu przez około dziesięć minut, aż uzyska konsystencję papki. Pozwól, aby papka ostygła do temperatury ciała, a następnie podawaj ją w małych porcjach.

Dawkowanie w zależności od masy ciała (na posiłek):

- Małe psy (do 5 kg): ok. 20–30 ml
- Psy średniej wielkości (5–20 kg): ok. 50–100 ml
- Duże psy (ponad 20 kg): ok. 100–150 ml

2

Herbata z kopru włoskiego i rumianku – sprawdzone zioła lecznicze na żołądek

Herbata z nasion kopru włoskiego lub kwiatów rumianku ma działanie przeciwskurczowe i przeciwzapalne. Działa uspokajająco na żołądek i może pomóc złagodzić nudności. Przygotuj łagodną herbatę, zalewając łyżeczkę nasion kopru włoskiego lub kwiatów rumianku gorącą wodą i pozostawiając na dziesięć minut. Pozwól herbacie ostygnąć i podawaj ją psu łyżeczkami lub dodaj do karmy.

3

Banany jako naturalne źródło błonnika

Dojrzałość banany zawierają cenne pektyny, które wiążą nadmiar kwasu żołądkowego i łagodzą podrażnienia żołądka. Zwłaszcza w przypadku przewlekłego zapalenia błony śluzowej żołądka niewielka ilość rozgniecionego banana może pomóc w regulacji trawienia.

4

Łupiny nasion psyllium – ochrona błony śluzowej żołądka

Łupiny nasion psyllium są bogate w rozpuszczalny błonnik, który wiąże płyn i reguluje pracę przewodu pokarmowego. Tworzą one w żołądku galaretowatą warstwę ochronną, która neutralizuje działanie drażniącego kwasu żołądkowego i delikatnie wspomaga trawienie.

Dawkowanie:

- Małe psy: ¼ łyżeczki dziennie
- Psy średniej wielkości: ½ łyżeczki dziennie
- Duże psy: 1 łyżeczka dziennie

Oto jak stosować łupiny nasion psyllium:
Wymieszaj łupiny psyllium z dużą ilością wody (co najmniej 10-krotną objętość płynu) i pozostaw na chwilę do spęcznienia. Następnie możesz dodać tę mieszankę do karmy.

5

Lekka dieta – delikatna karma wspomagająca proces zdrowienia

Po ostrym zapaleniu błony śluzowej żołądka należy stopniowo przyzwyczajać żołądek do pokarmów stałych. Oto sprawdzony przepis na dieta łagodna dla żołądka:

Kurczak z ryżem

Składniki:

- Filet z piersi kurczaka (bez skóry)
- Biały ryż (alternatywnie: puree ziemniaczane)
- Woda do gotowania

Sposób przygotowania:

1. Gotować pierś kurczaka w wodzie bez przypraw, aż będzie dobrze ugotowana.
2. Ryż ugotować osobno na miękko (w proporcji 1:2 – ryż do wody).
3. Pokroić kurczaka na małe kawałki lub rozdrobnić go i wymieszać z ryżem.

Dawkowanie w zależności od masy ciała (dziennie):

- Małe psy (do 5 kg): ok. 50 g kurczaka + 50 g ryżu
- Psy średniej wielkości (5–20 kg): ok. 100 g kurczaka + 100 g ryżu
- Duże psy (ponad 20 kg): ok. 200 g kurczaka + 200 g ryżu

W razie potrzeby można dodać wyżej wymienione domowe środki. Szczególnie zalecane jest również połączenie z zupa marchewkowa według przepisu Moro.

Jeśli jednak Twój pies cierpi na przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka z łagodniejszymi objawami, które ciągle nawracają, to tymczasowa dieta oszczędzająca żołądek lub stosowanie domowych środków nie wystarczy, aby trwale rozwiązać ten problem. W takim przypadku pomocne będą następujące środki, pod warunkiem, że pies otrzymuje już dobrą karmę:

Naturalne wsparcie dla błony śluzowej żołądka w przypadku przewlekłego zapalenia żołądka

Krok 1: Mikroelementy

Aby zachować zdrową błonę śluzową żołądka, pies potrzebuje mikroelementów, takich jak witamina C, cynk, selen, kwasy tłuszczowe omega-3, witaminy z grupy B, a przede wszystkim niezwykle ważnych fitochemikaliów.
Problem polega na tym, że większość leków stosowanych w leczeniu zapalenia błony śluzowej żołądka utrudnia wchłanianie mikroelementów z pożywienia.[1] Ponadto w przypadku przewlekłego zapalenia błony śluzowej żołądka wchłanianie składników odżywczych jest i tak utrudnione z powodu problemów trawiennych.

Dlatego ważne jest, aby uzupełniać te mikroelementy. Najlepiej z naturalnych źródeł, takich jak na przykład drożdże piwne (witaminy z grupy B, cynk, selen), olej z czarnuszki (omega-3) oraz wytłoki cytrusowe (witamina C).

Krok 2: Środki lecznicze pochodzenia naturalnego

- Koper włoski znany jest ze swoich właściwości przeciwskurczowych i przeciwzapalnych. Działa uspokajająco na żołądek i może pomóc złagodzić nudności.
- Łupiny nasion psyllium mają działanie śluzotwórcze i mogą chronić uszkodzoną błonę śluzową żołądka przed agresywnymi sokami żołądkowymi, tworząc dodatkową warstwę śluzu.
- W badaniu przeprowadzonym na ludziach stwierdzono, że banany mogą chronić błonę śluzową żołądka i łagodzić objawy zapalenia błony śluzowej żołądka.[2] Dlatego moim zdaniem mogą one być pomocne również w przypadku psów.

Krok 3: Probiotyki i prebiotyki

Ponadto ważne jest, aby wzmocnić florę jelitową Twojego psa – ponieważ zdrowe trawienie zaczyna się od zdrowego mikrobiomu. Nasz Kompleks Probiotyczny dla Psa zawiera starannie dobraną mieszankę naturalnych prebiotyków i probiotyków oraz naturalnych składników aktywnych, które w sposób ukierunkowany wspomagają trawienie i zapewniają odbudować zdrową florę jelitową można.

Nasz Kompleks Probiotyczny został opracowany w celu naturalnego wspomagania trawienia u psów.

O produkcie →

W magazynie: w 3-4 dni robocze u ciebie

Dlaczego probiotyki są ważne w przypadku zapalenia błony śluzowej żołądka?
Gdy błona śluzowa żołądka jest w stanie zapalnym, często zaburzona jest również równowaga bakteryjna w jelitach. Probiotyki pomagają w ponownym zasiedleniu jelit przez pożyteczne bakterie, natomiast prebiotyki służą im jako pożywienie.

Nasza mieszanka probiotyków zawiera oprócz probiotyków również:

- Drożdże piwne, olej z czarnuszki i wytłoki cytrusowe jako naturalne źródło mikroelementów
- Koper włoski, łupiny nasion psyllium i proszek bananowy łagodzące błonę śluzową żołądka
- Cykoria i proszek z marchwi – naturalne prebiotyki wspomagające rozwój zdrowych bakterii jelitowych
- Ważne substancje wtórne roślinne, takie jak flawonoidy, substancje gorzkie i polifenole, zawarte w różnych składnikach roślinnych

Nasz produkt nie jest przeznaczony wyłącznie do doraźnej kuracji jelitowej, ale został opracowany z myślą o długotrwałym wspieraniu zdrowia psa poprzez regularne podawanie – zwłaszcza w przypadku wrażliwego żołądka.
Również w trakcie i po leczenie antybiotykami wskazane jest oczyszczenie jelit za pomocą probiotyków.

Dla silnej flory jelitowej
Potwierdzone naukowo
Opracowane we współpracy z lekarzami weterynarii
Probiotyki na bazie przetrwalników
Stabilizują florę jelitową
100 mld. CFU Bacillus velezensis („Mikroorganizm roku")
Odporne na kwas żołądkowy
Naturalne prebiotyki
Wspierają rozwój dobrych bakterii jelitowych
Superfoods
Wspomagają trawienie
Łupiny nasion babki jajowatej
Drożdże piwne
Cykoria
Anyż
Koper włoski

Stosowanie:
Proszek można z łatwością posypać na zwykłą karmę Twojego psa. Nawet wybredne psy zazwyczaj przyjmują go bez problemu. Jeśli jednak nie będziesz zadowolony, obowiązuje 60-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy, więc nie ponosisz żadnego ryzyka.

Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć korzystać z produktu.

Kiedy powinienem zabrać psa do weterynarza?

W niektórych przypadkach leczenie domowymi środkami nie wystarcza. Udaj się do weterynarza, jeśli:

- Twój pies wymiotuje dłużej niż 24 godziny
- Twój pies wymiotuje i jednocześnie biegunka ma
- Wykazuje silne bóle brzucha
- w wymiocinach lub kale widoczna jest krew
- Wygląda na to, że jest stale ospały lub odwodniony

Szczególnie w przypadku przewlekłego zapalenia błony śluzowej żołądka konieczna jest kompleksowa diagnostyka, ponieważ nieleczone schorzenie to może prowadzić do długotrwałych problemów.

Kiedy konieczne jest stosowanie leków?

W ciężkich przypadkach weterynarz może przepisać następujące leki:

- Leki hamujące wydzielanie kwasu żołądkowego *(np. omeprazol)* – Ogranicza wydzielanie kwasu
- Środki do ochrony przed magiem *(np. sukralfat)* – Tworzy warstwę ochronną na błonie śluzowej żołądka
- Antybiotyki – w przypadku zakażenia bakteryjnego

Czy zapalenie błony śluzowej żołądka może być zakaźne?

Nie, klasyczne zapalenie błony śluzowej żołądka nie jest zakaźne. Jednak infekcje bakteryjne mogą przenosić się poprzez kał lub wymioty.

Przypuszcza się, że przede wszystkim Helicobacter pylori, ale także Helicobacter felis i Helicobacter heilmannii są tzw. czynnikami chorobotwórczymi zoonotycznymi, czyli czynnikami chorobotwórczymi, które mogą być przenoszone ze zwierząt na ludzi i odwrotnie.

Jak wygląda kał psa cierpiącego na zapalenie błony śluzowej żołądka?

- Często ciemniejsze niż zwykle
- Śliskie lub zawierające niestrawione resztki pokarmu
- W ciężkich przypadkach ślady krwi

Oczekiwana długość życia przy przewlekłym zapaleniu błony śluzowej żołądka – czy mój pies musi zostać uśpiony?

Nie! Dzięki odpowiedniej diecie i opiece pies cierpiący na przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka może prowadzić zupełnie normalne życie. Ważne jest, aby nie ignorować tej choroby, lecz podjąć odpowiednie działania.

Podsumowanie

Zapalenie błony śluzowej żołądka może być dla Twojego psa bardzo nieprzyjemne, jednak dzięki diecie łagodnej dla żołądka, kojącym domowym środkom oraz, w razie potrzeby, leczeniu weterynaryjnemu można w naturalny sposób wspomóc błonę śluzową żołądka. Kaszanka owsiana, koper włoski, banany, dieta oszczędzająca żołądek oraz nasza mieszanka probiotyków to sprawdzone środki, które w naturalny sposób wspomagają żołądek Twojego czworonoga.

Dzięki odpowiedniej terapii, dostosowanej diecie i naturalnemu wspomaganiu flory jelitowej Twój pies wkrótce znów będzie czuł się dobrze. Życzę wam wszystkiego najlepszego!

Źródła i badania naukowe +

vetura
info@vetura.pl
+49 8167 3140699
Pon.-pt. 10:00-12:00 - DE/EN

NASZE PRODUKTY
Kompleks Probiotyczny dla Psa
Kompleks na Zęby dla Psa
Kompleks na Stawy dla Psa
Kompleks Omega-3 dla Psa
Kompleks Uspokajający dla Psa
Krople na Kleszcze

INFORMACJE
O nas
Pomoc / Kontakt
Wysyłka
Metody płatności
Moje Konto
Sklep dla sprzedawców Vetura

WIEDZA
Zdrowie psa
Trawienie
Pasożyty
Zachowanie
Układ mięśniowo-szkieletowy
Zdrowie zębów

SOCIAL MEDIA
Instagram
TikTok
Facebook
Pinterest

Ustawienia plików cookie Informacje prawne Regulamin Polityka prywatności Informacje o prawie odstąpienia od umowy Odstąp od umowy

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.