Wypadanie sierści u psów: 5 domowych sposobów i porad od weterynarza

Vetura | Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Jeśli Twój pies cierpi na wypadanie sierści, a może nawet pojawiają się u niego łysiny, często budzi to niepokój. W większości przypadków istnieją proste i naturalne rozwiązania. Jako weterynarz z ponad 20-letnim doświadczeniem wiem, jak przytłaczające może być to, gdy ukochany czworonóg nagle zaczyna cierpieć na problemy ze skórą i sierścią. Właśnie dlatego chciałabym dziś nie tylko wyjaśnić najczęstsze przyczyny wypadania sierści, ale także przedstawić 5 sprawdzonych domowych sposobów, które mogą pomóc Twojemu psu odzyskać zdrową, lśniącą sierść – całkowicie bez chemii.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Możliwe przyczyny wypadania sierści u psów

Wypadanie włosów, które czasami prowadzi do powstania okrągłych łysin, znane również jako alopecja, może być u psów spowodowane różnymi czynnikami. Oto niektóre z najczęstszych przyczyn:

- **Pasożyty**: Pchły, roztocza lub roztocza mieszkowe (Demodex) mogą powodować swędzenie i wypadanie włosów. Potencjalną przyczyną może być również zarażenie robakami lub Giardią może powodować wypadanie włosów, jeśli w wyniku zarażenia dojdzie do niedoboru składników odżywczych.
- **Infekcje**: przyczyną mogą być również grzyby skórne (dermatofity), bakterie oraz drożdżaki. Do takich infekcji dochodzi przede wszystkim u psów o osłabionym układzie odpornościowym.
- **Alergie**: Nietolerancje pokarmowe lub alergeny środowiskowe, takie jak pyłki lub roztocza kurzu domowego, często prowadzą do pustéky o zwiększonym ryzyku przy wypadanie włosów.
- **Zaburzenia hormonalne**: Choroby takie jak niedoczynność tarczycy lub zespół Cushinga mogą zakłócać proces linienia.
- **Stres lub nieodpowiednia dieta**: Nieelastyczne zbilansowana karma może powodować objawy niedoborów, które prowadzą do matowe futro i powodować wypadanie włosów.

Jeśli wypadanie sierści u Twojego psa nie wynika z naturalnego wymiany sierści, należy założyć, że przyczyną jest problem zdrowotny. Zwłaszcza w przypadku intensywnego, długotrwałego wypadania sierści, stanów zapalnych skóry, ran lub innych objawów, takich jak brak apetytu lub zmęczenie, ważne jest, aby jak najszybciej zgłosić się do weterynarza. Dzięki temu można wykryć ewentualną infekcję i ją wyleczyć.

Dlaczego problemy ze skórą i sierścią często mają swoje źródło w jelitach

Wielu właścicieli psów szuka przyczyn wypadania sierści i problemów skórnych na powierzchni – na przykład w nieodpowiednich produktach do pielęgnacji lub w czynnikach środowiskowych. Jednak z mojego doświadczenia jako weterynarza wiem, że prawdziwe przyczyny często leżą znacznie głębiej: w zdrowiu jelit Twojego psa.

Jelito Twojego psa nie odpowiada wyłącznie za trawienie. Jest to główne miejsce, w którym wchłaniane są ważne składniki odżywcze dla skóry i sierści. Ponadto znajduje się tu ponad 70 % układ odpornościowy. Zdrowa mikroflora jelitowa – czyli całość „dobrych" i „złych" bakterii – ma zasadnicze znaczenie dla regulacji stanów zapalnych, łagodzenia objawów alergii oraz wzmacniania skóry i sierści.

Co się dzieje w przypadku zaburzeń flory jelitowej?

Gdy zaburzona jest równowaga między dobrymi a złymi bakteriami *dysbiozaat*, może to mieć dalsze idące konsekwencje:

- **Niedobór składników odżywczych**: Twój pies nie przyjmuje już wystarczającej ilości biotyny, cynku ani niezbędnych kwasów tłuszczowych, które mają kluczowe znaczenie dla skóry i sierści.
- **Skóra wrażliwa**: Osłabiony układ odpornościowy reaguje nadmiernie na alergeny, co może sprzyjać swędzeniu, stanom zapalnym, a nawet wypadaniu włosów.
- **Osłabienie bariery skórnej**: Sucha skóra z łupieżem i może dojść do wypadania włosów.

Rozwiązanie? To odbudowa flory jelitowej psa i zapewnić psu najważniejsze składniki odżywcze – i właśnie tu do gry wkracza mieszanka probiotyków firmy Vetura.

Mieszanka probiotyków: wsparcie dla jelit, skóry i sierści

Ten Mieszanka probiotyków firmy Vetura to specjalnie opracowany suplement diety, który wspomaga florę jelitową Twojego psa, a tym samym może poprawić stan skóry i sierści od wewnątrz.

Dlaczego ta mieszanka probiotyków jest tak wyjątkowa:

- **Wspomaganie rozwoju zdrowych bakterii jelitowych**: Zawarte w nim probiotyki żywe, pożyteczne bakterie wspierają szkodliwe mikroorganizmy i wspomagają zdrową florę jelitową.
- **Odżywianie flory jelitowej**: Prebiotyki biomik, takie jak inulina z cykorii i pektyna z proszku z marchwi, stanowią pożywienie dla pożytecznych bakterii i pomagają im się rozmnażać.
- **Kompleksowe wsparcie**: Dzięki połączeniu drożdży piwnych (bogatych w biotynę, selen i cynk) oraz oleju z czarnuszki (niezbędne kwasy tłuszczowe omega-3) – produkt ten dostarcza najważniejszych składników odżywczych dla skóry i sierści.



Dlaczego jako weterynarz jestem o tym przekonana:
Od momentu wprowadzenia mieszanki probiotyków do mojej praktyki udało mi się już pomóc wielu psom, u których żadne inne środki nie przyniosły efektu. Połączenie prebiotyków i probiotyków wraz z niezbędnymi składnikami odżywczymi często przynosi widoczną poprawę już po kilku tygodniach.

Stosowanie:
Proszek można z łatwością powyjąć na zwykłą karmę Twojego psa. Nawet wybredne psy zazwyczaj przyjmują go bez problemu. Jeśli jednak nie będziesz zadowolony, dostępna jest **60-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy**, dzięki czemu nie ponosisz żadnego ryzyka.

Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również równomiernie.



Caro
★★★★★
Nasza alergiczka świetnie to znosi!!! Miała takie problemy ze skórą, swędzenie, a w wielu miejscach z powodu alergii nie miała sierści, czasami też wymiotowała.. Od 3 tygodni dodajemy do karmy ten produkt (mieszankę probiotyków) i cała sierść już odrosła, nie wymiotuje już, a jej zapach się zmienia. To naprawdę niesamowite, jak szybko to wszystko się stało. Próbowaliśmy już tak wielu różnych rozwiązań. Dziękujemy!!! Nasza druga suczka również świetnie to toleruje i obie jedzą to bez żadnych problemów.



Ten Kompleks Probiotyczny został opracowany, aby w naturalny sposób wspierać zdrowie skóry i sierści psów.

O produkcie →

W magazynie w 3-4 dni robocze u siebie

5 skutecznych domowych sposobów na wypadanie sierści u psów

Oprócz mieszanki probiotyków również poniższe domowe sposoby mogą pomóc w łagodzeniu wypadania włosów:

1

Olej kokosowy: pielęgnacja od wewnątrz i na zewnątrz

Olej kokosowy to prawdziwie wszechstronny środek do pielęgnacji skóry i sierści. Nawilża, łagodzi podrażnienia skóry oraz ma właściwości antybakteryjne i przeciwgrzybicze.

Stosowanie:

- Wmasuj niewielką ilość olej kokosowy z upraw ekologicznych* bezpośrednio na miejsca z wypadaniem włosów lub łuszczące się.
- Alternatywnie możesz dodać łyżeczkę oleju kokosowego do karmy, aby wzmocnić skórę od wewnątrz.

2

Ocet jabłkowy: naturalna pielęgnacja skóry

Ocet jabłkowy to sprawdzony domowy środek poprawiający równowagę skóry oraz swędzenie złagodzić.

Stosowanie:

- Wymieszaj ocet jabłkowy z wodą w proporcji 1:1.
- Delikatnie nałóż mieszankę gąbką na dotkniętе obszary skóry lub spryskaj nią sierść.
- Nie płukać – ocet ma działanie antybakteryjne i przeciwgrzybicze.

3

Herbata rumiankowa: ukojenie dla podrażnionej skóry

Rumianek znany jest ze swoich właściwości przeciwzapalnych i pomaga ukoić podrażnioną skórę.

Stosowanie:

- Zaparz herbatę rumiankową i poczekaj, aż ostygnie.
- Delikatnie nałóż herbatę miękką ściereczką na miejsca, gdzie skóra jest pozbawiona włosów lub podrażniona.
- Powtarzaj zabieg 1–2 razy dziennie.

4

Kwasy tłuszczowe omega-3 dla zdrowia skóry i sierści

Kwasy tłuszczowe omega-3 (zwłaszcza DHA i EPA) mają działanie przeciwzapalne i mogą wspomagać zdrowie skóry i sierści.

Stosowanie:

- Codziennie podawaj swojemu psu łyżeczkę wegańskí olej omega-3 do pasty.
- Pamiętaj, aby wybrać produkt przeznaczony specjalnie dla psów, aby uniknąć przedawkowania.

5

Regularne szczotkowanie dla lepszego krążenia krwi

Regularna pielęgnacja sierści poprzez szczotkowanie może zdziałać cuda. Pobudza krążenie krwi w skórze, usuwa wypadające włosy i równomiernie rozprowadza naturalne oleje w sierści.

Wskazówka: Używaj szczotki odpowiedniej do rodzaju sierści Twojego psa. Delikatne ruchy szczotką sprzyjają zdrowiu skóry, nie powodując jej podrażnień.

Podsumowanie

Wypadanie sierści u psów może mieć wiele przyczyn, ale dzięki odpowiednim domowym środkom i ukierunkowanemu wsparciu od wewnątrz często można złagodzić ten problem. Podczas gdy olej kokosowy, ocet jabłkowy i herbata rumiankowa zapewniają szybką ulgę, mieszanka probiotyków stanowi podstawę długotrwałego zdrowia skóry i sierści. Życzę wam wszystkiego najlepszego!

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli klikniesz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to jednak na cenę, którą zapłacisz.

Tekst na grafikach został przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI. A następnie sredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie sprawdzone na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zamieszczania wszystkich lub niektórych przedstawionych informacji. Nie zastępują one porady lekarskiej, diagnozy ani leczenia. Jeśli problem ze zdrowiem Twojego psa utrzymuje się, zalecamy skonsultować się z lekarzem weterynarii. Dotyczy to również sytuacji, gdy nie jesteś pewien, czy objawy wymagają diagnostyki i leczenia. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani lekkie przeciwwskazań przed zakończeniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.