Sucha skóra u psów: 5 skutecznych domowych sposobów i porad

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Najważniejsze informacje w skrócie

1 Przyczyny
Sucha skóra i uciążliwy łupież u psów wynikają często z niedoborów składników odżywczych w karmie, suchego powietrza z ogrzewania, czynników środowiskowych lub zaburzeń flory jelitowej, co osłabia naturalną barierę skórną.

2 Działania natychmiastowe
Sprawdzone domowe środki, takie jak olej kokosowy, nawilżający aloes lub rozcieńczony ocet jabłkowy, mogą delikatnie łagodzić ostry świąd i bezpośrednio pielęgnować podrażnione miejsca z zewnątrz, nie powodując dalszego wysuszania skóry.

3 Rozwiązanie długoterminowe
Aby zapewnić skórze długotrwałe zdrowie, kluczowe znaczenie ma pielęgnacja od wewnątrz: celowe dostarczanie kwasów tłuszczowych omega-3, takich jak olej z łososia, oraz wzmacnianie flory jelitowej za pomocą probiotyków zapewniają długotrwałe wsparcie dla skóry Twojego czworonoga.

Sucha, łuszcząca się skóra u psów to znacznie więcej niż tylko problem estetyczny – może ona powodować prawdziwy dyskomfort u Twojego ukochanego czworonoga. W mojej praktyce weterynaryjnej codziennie obserwuję, jak ważna dla odporności i ogólnej jakości życia jest nienaruszona bariera skórna. Gdy skóra psa straci równowagę, często rozpoczyna się bolesny cykl.

W tym artykule chcę więc nie tylko przybliżyć Ci przyczyny powstawania suchej skóry. Przede wszystkim podam Ci konkretne, sprawdzone wskazówki, jak w naturalny sposób zadbać o skórę swojego psa poprzez delikatną pielęgnację i skuteczne domowe sposoby.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Objawy: po czym rozpoznać suchą skórę u psa?

Psy nie potrafią słowami powiedzieć nam, kiedy czują się źle – jednak ich zachowanie i wygląd zewnętrzny często wskazują na wyraźne oznaki. Gdy skórze brakuje niezbędnego nawilżenia, cierpi na tym nie tylko jej wygląd, ale także ogólne samopoczucie Twojego zwierzaka. W przypadku łuszczącej się skóry należy zwrócić szczególną uwagę na następujące objawy:

1. **łuszczenie się skóry**: Na sierści pojawiają się małe, białe cząsteczki skóry, szczególnie widoczne na ciemnej sierści.
2. **Silne swędzenie**: Twój pies często się drapie lub ociera się o meble lub dywany.
3. **Zaczerwienienia i podrażnienia**: Skóra jest wrażliwa i wykazuje zaczerwienienia, często w połączeniu z lizaniem lub gryzieniem.
4. **Łamliwa, matowa sierść**: Jeśli skóra jest odwodniona, również sierść wygląda na suchą i matową.
5. **Pęknięcia lub otarcia**: W przypadku długotrwałej suszy mogą pojawić się niewielkie pęknięcia skóry, które są bolesne i podatne na infekcje.

Szczególnie starsze psy są bardziej podatne na te dolegliwości, ponieważ wraz z wiekiem ich skóra staje się naturalnie cieńsza i bardziej wrażliwa. Jeśli Twój czworonóg zaczyna nadmiernie się lizać, spróbuj zanotować, w jakich sytuacjach drapanie występuje najsilniej – to bardzo pomoże nam, weterynarzom, w późniejszym postawieniu diagnozy.

Wskazówka: W przypadku ras długowłosych drobne łuski często pozostają ukryte w gęstym podszerstku. Podczas regularnej pielęgnacji sierści po prostu rozdziel włosy w różnych miejscach – zwłaszcza na grzbiecie między łopatkami oraz na zadzie – aby sprawdzić, czy na skórze pod spodem nie ma zaczerwienień lub drobnych łusek.

Przyczyny suchej skóry: co się za tym kryje

Jako weterynarz często wyjaśniam, że skóra jest największym narządem Twojego psa i bezpośrednim odzwierciedleniem jego stanu zdrowia. Jest bardzo wrażliwa i różne czynniki wewnętrzne oraz zewnętrzne mogą zaburzyć jej równowagę. Jeśli chcemy trwale rozwiązać ten problem, musimy dokładniej przyjrzeć się następującym częstym czynnikom wywołującym:

1. Niewłaściwe odżywianie

Jedną z najczęstszych przyczyn suchej skóry jest w rzeczywistości karma Twojego czworonoga. Niezbilansowana dieta, która nie dostarcza wystarczającej ilości niezbędnych składników odżywczych, ma bezpośredni wpływ na wygląd skóry. W mojej praktyce często zauważam, że w codziennej karmie dla psów brakuje ważnych mikroskładników odżywczych, występują one w zbyt małych ilościach lub zostały utracone w procesie przetwarzania. Składniki te mają jednak kluczowe znaczenie dla utrzymania naturalnej bariery skórnej i odżywiania komórek od wewnątrz.

Oto przegląd najważniejszych składników, na które koniecznie należy zwrócić uwagę podczas karmienia, aby zapewnić optymalny stan skóry:

Niezbędny składnik odżywczy	Wpływ na skórę psa	Naturalne źródła uzupełniające
Kwasy tłuszczowe omega-3	Działają przeciwzapalnie, łagodzą swędzenie, zatrzymują wilgoć.	Olej z łososia, olej lniany, olej z alg
Kwasy tłuszczowe omega-6	Wzmacniają barierę ochronną skóry, chronią przed wysuszeniem.	Wysokiej jakości oleje roślinne (np. olej z ostropestu), tłuszcz drobiowy
Cynk	Wspomaga gojenie się ran i odnowę komórkową, zmniejsza łuszczenie się skóry głowy.	Mięso bez tłuszczu, podroby, drożdże piwne
Biotin (Vitamin B7)	Wzmacnia keratynę, zapewniając zdrowe komórki skóry i lśniącą sierść.	Drożdże piwne, wątroba, żółtko (tylko ugotowane)
Vitamin E	Ważny przeciwutleniacz, chroni tłuszcz skórny przed utlenianiem.	Oleje roślinne, nasiona

Jeśli zabraknie jednego z tych ważnych składników, stanowiących solidną podstawę, skóra traci swoją naturalną ochronę i szybko reaguje wysuszeniem oraz pojawieniem się drobnych łusek.

2. Czynniki sezonowe i środowiskowe

Również czynniki środowiskowe odgrywają dużą rolę, jeśli chodzi o dobre samopoczucie Twojego psa. Zimą wyjątkowo suche powietrze z ogrzewania szybko pozbawia skórę naturalnej wilgoci. Jednak nawet w codziennym życiu często obserwuję nawyki, które choć wynikają z dobrych intencji, bardziej szkodzą skórze niż jej pomagają.

Typowe błędy w pielęgnacji, które osłabiają barierę skórną, to:

- **Zbyt częste kąpiele:** Psa naprawdę należy kąpać tylko wtedy, gdy jest to absolutnie konieczne.
- **Niewłaściwe produkty do pielęgnacji:** Szampony dla ludzi mają zupełnie inne pH i są dla psów absolutnie zabronione. Zmywają one ochronny tłuszcz ze skóry i poważnie niszczą naturalną warstwę ochronną skóry.
- **Wilgoć i zimno:** Długotrwałe leżenie na mokrej i zimnej podłodze jesienią i zimą ogranicza ukrwienie skóry i sprzyja jej wysuszaniu.

3. Alergie i nietolerancje

Kiedy układ odpornościowy reaguje zbyt gwałtownie, skóra jest często pierwszym narządem, który daje sygnał alarmowy. Alergie pokarmowe lub reakcje na pyłki a kurz domowy jest bardzo częstą przyczyną dokuczliwego swędzenia.

Psy szczególnie często reagują na następujące czynniki wyzwalające:

- **Składniki paszy**, często określone białka pochodzenia zwierzęcego, pszenica lub konserwanty
- **Alergeny środowiskowe**, takie jak pyłki kwiatowe, trawy czy pleśnie
- **roztocza kurzu domowego**

Układ odpornościowy zwalcza te w rzeczywistości nieszkodliwe substancje, co prowadzi do przewlekłego swędzenia, skrajnej suchości i często zaczerwienienia skóry w tych miejscach.

4. Zmiany hormonalne lub choroby

Czasami za uporczywym łupieżem kryją się również poważniejsze schorzenia. Jeśli regulacja nawilżenia skóry jest zaburzona od wewnątrz, musimy dokładnie zbadać zwierzę u weterynarza.

Do znanych czynników ogólnoustrojowych zaliczają się:

- **Niedoczynność tarczycy (hipotyreoza):** Często prowadzi do przerzedzenia włosów, ich wypadania oraz bardzo suchej, a niekiedy zgrubiałej skóry.
- **Łojotok:** W przypadku tej szczególnej choroby skóry gruczoły łojowe nie funkcjonują prawidłowo. Zaburzona jest produkcja łoju, co prowadzi albo do skrajnie suchego łupieżu (łojotok suchy), albo do silnie tłustego łupieżu (łojotok tłusty).
- **Zespół Cushinga:** Zaburzenie hormonalne, w wyniku którego skóra staje się wyjątkowo cienka i przypomina pergamin.

5. Pasożyty i infekcje skóry

Zarażenie niepożądanymi gośćmi stanowi ogromne obciążenie dla skóry i zalicza się do klasycznych chorób skóry. Pchły, kleszcze lub roztocza powodują nieznośne swędzenie. W rezultacie: Twój pies nieustannie się drapie, gryzie się i rani i tak już suchą skórę. To z kolei sprzyja rozwojowi bakterii i drożdżaki To otwiera drzwi i bramy, przez co proste, suche miejsca mogą szybko przekształcić się w bolesne, ropne infekcje.

6. Zaburzenia trawienia

Nieprawidłowa flora jelitowa może prowadzić do niedoborów składników odżywczych i osłabienia układu odpornościowego, co z kolei może negatywnie wpływać na zdrowie skóry i sierści. Jeśli u Twojego psa występują dodatkowe objawy, takie jak swędzenie, lizanie łapek, problemy trawienne lub częste jedzenie trawy jak widać, podstawowy problem często leży w jelitach.

Zrównoważona flora jelitowa ma ponadto kluczowe znaczenie dla zdrowia błony śluzowej jelit. Dzieje się tak, ponieważ pożyteczne bakterie wytwarzają krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe (maślan), które dostarczają energii komórkom błony śluzowej jelit. W przypadku uszkodzenia błony śluzowej jelita dochodzi do tzw. Zespół nieszczelnego jelita – czyli „przepuszczalnym jelicie". Substancje szkodliwe, patogeny, alergeny i niedostatecznie strawione składniki pokarmowe przedostają się wówczas do krwiobiegu, co prowadzi do niespecyficznych objawów, takich jak problemy skórne, swędzenie i alergie, które często nie są bezpośrednio kojarzone ze zdrowiem jelit.

Co zrobić w przypadku suchej i łuszczącej się skóry? 5 domowych sposobów, które mogą pomóc

Jeśli Twój pies cierpi na swędzenie i łupież, nie zawsze musisz od razu sięgać po silne leki. Jako weterynarz jestem wielką zwolenniczką tego, by najpierw wspomóc organizm w naturalny sposób. Często wystarczy zajrzeć do szafki kuchennej lub domowej apteczki, aby w delikatny sposób przynieść ulgę czworonogowi.

Oto 5 naturalnych środków, które łagodzą, pielęgnują i nawilżają skórę:

1

Olej kokosowy: naturalny środek zapewniający gładką skórę

Olej kokosowy zawiera substancje o działaniu przeciwzapalnym i nawilża skórę. Doskonale nadaje się do pielęgnacji miejsc, w których pojawia się łuszczenie, oraz do odżywiania skóry.

Stosowanie: Podgrzej niewielką ilość olej kokosowy organiczny z pierwszego tłoczenia* w dłoniach i nałóż cienką warstwę na dotknięte chorobą obszary skóry.

2

Krem z aloesem: chłodzący i łagodzący

Czyste żel z aloesu* albo łagodny krem z aloesem, który intensywnie nawilża oraz doskonale chłodzi i łagodzi podrażnioną skórę.

Stosowanie: Nałóż żel bezpośrednio na łuszczące się lub swędzące miejsca. Szybko się wchłania i nie pozostawia tłustej warstwy.

3

Olejek dla niemowląt: specjalna wskazówka dotycząca delikatnej pielęgnacji nawilżającej

Jedna kropla olejku dla niemowląt może zdziałać cuda. Nawilża skórę i tworzy na niej warstwę ochronną, która zapobiega jej wysuszaniu. Można go stosować u psów, ponieważ zazwyczaj nie zawiera substancji zapachowych i jest przeznaczony specjalnie do pielęgnacji wrażliwej skóry.

Stosowanie: Nałóż niewielką ilość olejku dla niemowląt bezpośrednio na łuszczące się miejsca i delikatnie wmasuj. Szczególnie dobrze nadaje się do wrażliwych miejsc, takich jak uszy czy łapki.

4

Olej z łososia: Kwasy omega-3 dla zdrowia skóry

Jak widzieliśmy w części poświęconej przyczynom, leczenie często musi odbywać się od wewnątrz. Olej z łososia* dostarcza właśnie te niezbędne kwasy tłuszczowe omega-3, które – jak pokazuje doświadczenie – mają działanie przeciwzapalne i muszą być koniecznie dostarczane wraz z pożywieniem, aby zapewnić nienaruszoną barierę skórną.

Dawkowanie: Jedna łyżeczka na każde 10 kg masy ciała w zupełności wystarcza jako dzienna dawka. Pielęgnację skóry od wewnątrz należy rozpocząć stopniowo, aby nie przeciążać przewodu pokarmowego, i na początku dodawać olej do karmy 3–4 razy w tygodniu.

5

Ocet jabłkowy: naturalny środek na łupież

Ocet jabłkowy z naturalnym osadem to prawdziwy wszechstronny środek – sprawdza się nawet w przypadku suchej, łuszczącej się skóry. Dzięki swoim łagodnym właściwościom antyseptycznym oraz zdolności do wzmacniania płaszcza kwasowego skóry może łagodzić swędzenie i delikatnie usuwać nadmiar łuszczącej się skóry.

Stosowanie:

- **W postaci sprayu**: Wymieszaj jedną część octu jabłkowego z dwiema częściami wody i przelej roztwór do butelki z rozpylaczem. Delikatnie spryskaj mieszanką skórę psa i wmasuj ją. Uważaj, aby nie spryskać octem otwartych ran, ponieważ może to powodować pieczenie.
- **Podczas kąpieli**: Dodaj łyżkę stołową octu jabłkowego do wody w wannie. Działa to kojąco na skórę i przywraca jej naturalną równowagę pH.

Ocet jabłkowy nie tylko zwalcza łupież, ale także nadaje sierści połysk.



Mieszanka probiotyków: pozbądź się łuszczycy od wewnątrz

Zdrowa skóra zaczyna się w jelitach. Problemy skórne i łuszcząca się sierść są często spowodowane zaburzeniami równowagi flory jelitowej.

Oto nasz Kompleks Probiotyczny W grę wchodzi: starannie dobrana mieszanka probiotyków, naturalnych prebiotyków, takich jak cykoria, łupiny psyllium, proszek z marchwi oraz innych składników funkcjonalnych, takich jak drożdże piwne, olej z czarnuszki, koper włoski oraz anyż. Ta mieszanka nie tylko wspomaga trawienie, ale także dostarcza cennych składników odżywczych, takich jak kwasy omega-3 zawarte w oleju z czarnuszki oraz cynk i biotyna pochodzące z drożdży piwnych, które są niezbędne dla zdrowej skóry i lśniącej sierści.



Ten Kompleks Probiotyczny został opracowany, aby w naturalny sposób wspierać zdrowie skóry i sierści psów.

O produkcie →

W magazynie: w 3-4 dni robocze u ciebie

Dlaczego to jest ważne?
Zdrowe jelita to podstawa dla silny układ odpornościowy i może mieć bezpośredni wpływ na zdrowie skóry. Zawarte w nim probiotyki i prebiotyki wspomagają namnażanie się dobrych bakterii w jelitach, podczas gdy naturalne przeciwutleniacze i substancje przeciwzapalne mogą łagodzić i odżywiać skórę od wewnątrz.



Stosowanie: Codziennie dodawaj do karmy zalecaną dawkę wynoszącą 1 gram na każde 3 kg masy ciała psa. W połączeniu z odpowiednimi produktami pielęgnacyjnymi i zbilansowaną dietą mieszanka probiotyków stanowi idealny środek dla psów z suchą, łuszczącą się skórą.

Wielu właścicieli psów już po kilku tygodniach zauważa różnicę w stanie skóry swoich pupili.

Jest to produkt odpowiedni dla alergików, niezawierający składników pochodzenia zwierzęcego, zbóż ani glutenu. Możesz go wypróbować bez ryzyka dzięki **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu skorzystać z produktu.

Oto relacja pani Döring. Jej dwa psy borykały się z ciągłym swędzeniem i problemami ze sierścią:



Caro
★★★★★
Nasza alergiczka świetnie to znosi!!! Miała takie problemy ze sierścią, swędzenie, a w wielu miejscach z powodu alergii nie miała sierści, a do tego czasami wymiotowała… Od 3 tygodni dodajemy do karmy ten preparat (mieszankę prebiotyków) i cała sierść już odrosła, nie wymiotuje już, a jej zapach się zmienia. To naprawdę niesamowite, jak szybko to wszystko się stało. Próbowaliśmy już tak wiele różnych rzeczy. Dziękujemy!!! Nasza druga suczka również świetnie to toleruje i obie jedzą to bez żadnych problemów.

Pielęgnacja i profilaktyka: jak zadbać o zdrową skórę Twojego psa

Z punktu widzenia weterynarii nieustannie podkreślam: najlepszym sposobem na walkę z suchością i swędzeniem jest zapobieganie temu problemowi od samego początku poprzez odpowiednią pielęgnację. Dzięki tym prostym wskazówkom profilaktycznym możesz trwale wzmocnić barierę ochronną:

1. **Wysokiej jakości odżywianie i pielęgnacja jelit:** Karma dostosowana do potrzeb gatunku, zawierająca niezbędne kwasy tłuszczowe, cynk i biotynę, stanowi podstawę prawidłowej bariery skórnej. Ponieważ zdrowa skóra zaczyna się w jelitach, doskonałym nawykiem jest wzbogacanie codziennej diety. Probiotyk, taki jak nasz Kompleks Probiotyczny może delikatnie wspomagać florę jelitową, a jednocześnie dostarcza cennych składników odżywczych zapewniających lśniącą sierść.
2. **Delikatna pielęgnacja sierści:** Unikaj zbyt częstego kąpania. Jeśli Twój pies wytarzał się w błocie i kąpiel jest nieunikniona, koniecznie użyj łagodnego, nawilżającego szamponu, opracowanego specjalnie dla psów. Środki pielęgnacyjne przeznaczone dla ludzi naruszają warstwę ochronną skóry i powodują jej wysuszenie.
3. **Regularne szczotkowanie:** To nie tylko zabieg pielęgnacyjny dla Twojego czworonoga, ale także skuteczny sposób na usunięcie martwych komórek naskórka i luźnych łusek. Ponadto czesanie poprawia krążenie krwi w skórze i stymuluje gruczoły łojowe do produkcji naturalnych olejków skórnych.
4. **Nawodnienie od wewnątrz:** Nawet najlepsza pielęgnacja zewnętrzna niewiele pomoże, jeśli komórki skóry wysychają od wewnątrz. Upewnij się, że Twój pies zawsze ma dostęp do wystarczającej ilości świeżej wody pitnej – dotyczy to zwłaszcza miesięcy zimowych, kiedy powietrze z ogrzewania jest bardzo suche.

Kiedy należy udać się do weterynarza?

Nie wszystkie problemy skórne da się rozwiązać wyłącznie za pomocą domowych środków lub zmiany diety. Czasami dolegliwości są bardziej uporczywe lub wynikają z głęboko ukrytych chorób. Wizyta u weterynarza jest absolutnie konieczna dla Twojego psa, jeśli:

- Twój czworonóg **pomimo starannej pielęgnacji nadal mocno się łuszczy** lub nieustannie się drapie.
- Już przez ciągłe skubanie i oblizywanie… **otwarte rany** lub w miejscach dotkniętych ostrym stanem zapalnym.
- **Dodatkowo** pojawiają się ogólne objawy złego samopoczucia, takie jak letarg, nagła utrata wagi lub silne, nietypowe wypadanie włosów.

W takich przypadkach dokładnie badamy przyczyny, aby zapobiec poważniejszym konsekwencjom zdrowotnym i szybko oraz bezpiecznie pomóc Twojemu pupilowi.

Podsumowanie

Sucha, łuszcząca się skóra u psa może mieć wiele przyczyn – od błędów żywieniowych po czynniki środowiskowe. Dzięki domowym środkom, takim jak olej kokosowy, ocet jabłkowy, aloes czy nasza mieszanka probiotyków, możesz pomóc swojemu psu odzyskać gładką skórę i lśniącą sierść. Zadbaj również o zbilansowaną dietę i delikatną pielęgnację, aby zapobiegać problemom skórnym w dłuższej perspektywie. Jeśli objawy nie ustąpią, chętnie służę Ci radą jako lekarz weterynarii. Twój pies będzie Ci za to wdzięczny! Życzę Wam wszystkiego najlepszego!

Najczęściej zadawane pytania dotyczące suchej skóry u psów

- Czy sucha skóra podczas linienia jest zjawiskiem normalnym? +
- Jak często mogę kąpać psa z suchą, łuszczącą się skórą? +
- Czy karma dla psów może być przyczyną problemów skórnych? +
- Czy domowe sposoby są dobrym zamiennikiem leczenia weterynaryjnego? +

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli klikniesz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to jednak na cenę, którą zapłacisz.

info@vetura.pl
+49 8167 3140699
Pon.-pt. 10:00-12:00 - DE/EN

©2026 Vetura GmbH

ⓘ Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.