Roztocza trawowe u psów: domowe sposoby, profilaktyka i porady weterynarza

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026

Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Słoneczny spacer po łąkach lub po parku – dla wielu psów to największa przyjemność. Jednak właśnie późnym latem i jesienią w trawie czai się niewidzialne zagrożenie: roztocza trawiaste.

Te maleńkie pasożyty mogą powodować silne swędzenie, stany zapalne skóry oraz znaczny stres zarówno u psa, jak i u właściciela. To, co na początku wydaje się niegroźne, może szybko przerodzić się w poważny problem skórny, jeśli zarażenie nie zostanie w porę wykryte i wyleczone.

Roztocza trawiaste są szeroko rozpowszechnione w Europie Środkowej i coraz częściej stanowią powód wizyt u weterynarza. W tym poradniku dowiesz się, jak pewnie rozpoznać roztocza trawiaste, które domowe sposoby rzeczywiście pomagają oraz jakie środki możesz podjąć, aby skutecznie chronić swojego psa przed zarażeniem – w naturalny i łagodny sposób.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Czym są roztocza trawowe?

Roztocza trawiaste (zwane również roztoczami jesiennymi, roztoczami trawiastymi jesiennymi, roztoczami żniwnymi lub roztoczami sianowymi; po łacinie *Neotrombicula autumnalis*) – a dokładniej ich larwy – należą do ekktoparazytów, które żywią się komórkami skóry i płynem tkankowym swoich żywicieli. Dorosłe roztocza żyją zazwyczaj niepozornie w glebie, jednak to właśnie stadium larwalne może być uciążliwe dla psów (a także dla ludzi).

Profil

Cechy charakterystyczne	Opis
Rozmiar	około 0,2–0,3 mm – ledwo widoczne
Kolor	czerwono-pomarańczowy (szczególnie widoczny w grupach)
Cykl życia	Jajo → larwa (faza pasożytnicza) → nimfa → dorosły roztocz (żyjący w środowisku naturalnym)
Sezon	Od lipca do października (szczyt sezonu: późne lato)

W jaki sposób psy zarażają się roztoczami trawiastymi?

Zarażenie roztoczami trawiastymi następuje szybciej, niż się wydaje. Te maleńkie larwy przebywają na źdźbłach trawy, krzewach lub na ziemi i przenoszą się na psa, gdy ten przechodzi obok. Po zetknięciu się ze skórą przyczepiają się do niej, powodują jej zadrapania i wywołują miejscową reakcję zapalną. Szczególnie narażone są te części ciała, które mają bezpośredni kontakt z podłożem.

Typowe drogi przenoszenia:

- Spacery po łąkach, parkach lub polnych drogach
- Przebywanie w ogrodach z wysoką trawą lub na zaniedbanych trawnikach
- Leżenie lub turlanie się po ciepłych, wilgotnych podłogach

Szczególnie aktywne są roztocza trawiaste:

- w temperaturze od 16 do 24 stopni Celsjusza
- w późne letnie i wczesne jesienne dni
- w wilgotnych godzinach porannych i wieczornych

Obszary ryzyka to przede wszystkim:

- niekoszone łąki
- skraje lasu
- Polany z gęstą roślinnością

Psy zarażają się więc zazwyczaj zupełnie nieświadomie podczas codziennych spacerów – właśnie dlatego tak ważne jest, aby zdawać sobie sprawę z tego zagrożenia.

Objawy: jak rozpoznać roztocza trawiaste u psa

Ukąszenia przez roztocza trawiastych powodują charakterystyczną reakcję skórną. Swędzenie może być bardzo silne i pojawia się zazwyczaj kilka godzin po kontakcie.

Typowe objawy porażenia przez roztocza trawiaste:

- Silne swędzenie, któremu często towarzyszy ciągłe lizanie, drapanie lub gryzienie określonych części ciała
- Zaczerwienienia lub niewielkie krostki na obszarach skóry o rzadkim owłosieniu
- Obrzęki lub reakcje zapalne
- Częściowe strupy lub krwawiące miejsca w wyniku intensywnego drapania

Typowe miejsca występowania u psów:

- Między palcami a podeszwami
- Na nogach i pod pachami
- Na brzuchu i w okolicy pachwiny
- W okolicy nasady wędki
- Wokół uszu i na twarzy

Różnice w porównaniu z innymi zarażeniami pasożytami:

Podczas gdy ukąszenia pcheł są często widoczne na sierści jako małe czarne kropki i kleszcze podczas gdy niektóre pasożyty są wyraźnie wyczuwalne, roztocza trawowe trudniej wykryć. Powodują one raczej rozległe podrażnienia skóry, przy czym same pasożyty nie są od razu widoczne.

Wskazówka: Jeśli masz poważne podejrzenia, pomocny może być grzebień do pcheł lub lupa – na jasnych obszarach skóry czasami widać małe pomarańczowe kropki.

Co zrobić w przypadku ostrego porażenia przez roztocza trawiaste?

Jeśli po spacerze Twój pies nagle zacznie odczuwać silne swędzenie lub niezwykle często drapie się po łapach lub brzuchu, powinieneś zwrócić na to uwagę. Roztocza trawowe wywołują gwałtowną miejscową reakcję skórną, którą należy szybko leczyć, aby uniknąć dalszego stresu i stanów zapalnych.

Natychmiastowe działania w przypadku podejrzenia występowania roztoczy trawiastych:

- Dokładna kontrola sierści: należy zwrócić szczególną uwagę na łapy, okolice brzucha oraz miejsca o rzadkiej sierści, sprawdzając, czy nie ma zaczerwienień lub niewielkich krost.
- Prysznic: Letnia kąpiel może pomóc w zmyciu ewentualnie pozostałych larw.
- Chłodzenie dotkniętych obszarów: chłodzące okłady (owinięte w ściereczkę) łagodzą swędzenie i obrzęki.
- Delikatne mycie: Łagodne, przyjazne dla skóry szampony, stworzone specjalnie z myślą o wrażliwej skórze, łagodzą podrażnienia.

Jeśli mimo tych środków swędzenie nie ustąpi lub na skórze pojawią się stany zapalne, zaleca się wizytę u weterynarza.

Kiedy należy udać się do weterynarza:

- Jeśli Twój pies drapie się do krwi lub gryzie się
- W przypadku silnie zaczerwienionych, opuchniętych lub krwawiących miejsc
- Jeśli Twój pies wykazuje objawy bólu lub gorączki

Możliwości leczenia u weterynarza:

Weterynarz może przepisać leki przeciwzapalne, zalecić specjalne szampony lecznicze lub – w przypadku silnej infekcji – zastosować środek przeciwpasożytniczy. W ciężkich przypadkach konieczne może być miejscowe leczenie maściami zawierającymi kortyzon, aby złagodzić swędzenie i wspomóc gojenie się skóry.

Domowe sposoby na roztocza trawiaste: co naprawdę pomaga

Wielu właścicieli psów pragnie traktować swoje czworonogi jak najdelikatniej. Istnieje rzeczywiście kilka domowych sposobów, które mogą pomóc złagodzić łagodną infekcję wywołaną przez roztocza trawiaste lub zmniejszyć swędzenie. Sprawdzone domowe sposoby w przypadku łagodnej infekcji:

1

Olej kokosowy

Olej kokosowy jest jednym z najpopularniejszych domowych środków przeciwko roztoczom trawiastym – i to nie bez powodu. Wysoka zawartość kwasu laurynowego ma łagodne działanie odstraszające na pasożyty, a jednocześnie pielęgnuje podrażnioną skórę.

Stosowanie:

- Coś olej kokosowy z upraw ekologicznych* Rozetrzeć w dłoniach i delikatnie nałożyć na wrażliwe lub dotknięte obszary (łapki, brzuch, nogi).
- Najlepiej nałożyć przed spacerem, aby utworzyć cienką warstwę ochronną przed nowymi pasożytami.

Ważne: Olej kokosowy nie zastępuje leczenia medycznego w przypadku silnej infekcji, ale może być idealnym środkiem wspomagającym i służącym do pielęgnacji skóry.

2

Ocet jabłkowy

Ocet jabłkowy ma łagodne działanie antyseptyczne i może złagodzić swędzenie po kontakcie z roztoczami trawiastymi. Ponadto nieznacznie zmienia zapach skóry Twojego psa, co może odstraszać pasożyty.

Stosowanie:

- Ocet jabłkowy należy zawsze rozcieńczać wodą w stosunku 1:1, aby nie podrażnić skóry.
- Przelej mieszankę do butelki z rozpylaczem i delikatnie spryskaj nią dotknięte obszary skóry lub sierść.
- Nie nakładać na otwarte rany ani na uszkodzoną skórę!

Uwaga: W przypadku wrażliwych psów należy najpierw przetestować produkt na niewielkiej powierzchni.

3

Żel z aloesu

Czysty żel z aloesu ma silne działanie łagodzące i chłodzące na podrażnione obszary skóry oraz wspomaga jej regenerację.

Stosowanie:

- Nałożyć cienką warstwę na swędzące lub zaczerwienione miejsca na skórze.
- Idealny w przypadku łagodnych podrażnień lub po usunięciu roztoczy trawiastych.

Pamiętaj: tylko czysty żel z aloesu bez dodatków* używać, najlepiej pochodzących z upraw ekologicznych.

Wskazówka: Domowe sposoby należy stosować wyłącznie na nienaruszoną skórę. Otwarte, krwawiące rany należy bezwzględnie powierzyć w ręce weterynarza.

⚠️ ograniczenia domowych środków

W przypadku silnej infekcji, stanów zapalnych skóry lub bardzo wrażliwych psów stosowanie domowych środków często nie wystarcza. W takich sytuacjach konieczne jest ukierunkowane leczenie farmakologiczne, aby zapobiec infekcjom i wspomóc proces gojenia.

Profilaktyka: Jak chronić swojego psa przed roztoczami trawiastymi

Najlepszą strategią walki z roztoczami trawiastymi jest konsekwentna profilaktyka – zwłaszcza w kluczowych miesiącach od sierpnia do października. Dzięki kilku prostym zabiegom możesz znacznie zmniejszyć ryzyko pojawienia się tych szkodników.

Porady na co dzień na okres występowania roztoczy trawiastych:

- **Unikać łąk**: Należy unikać wysokich, wilgotnych łąk, nieskoszonych trawników i skrajów lasów – zwłaszcza wczesnym rankiem i wieczorem.
- **Pielęgnacja łap**: Po każdym spacerze należy dokładnie sprawdzić łapki, brzuch i nogi zwierzęcia, a w razie potrzeby opłukać je pod prysznicem.
- **Regularna pielęgnacja sierści**: Grzebień o drobnych ząbkach pomaga wcześnie usunąć ewentualne larwy.

Znaczenie naturalnej ochrony przed owadami:
Dodatkowa ochrona w postaci naturalnego środka odstraszającego zawierającego Saltidin® (ikarydynę) może skutecznie powstrzymać roztocza trawiaste, zanim w ogóle wejdą w kontakt ze skórą.

Zalety środka przeciwkleszczowego Vetura z Saltidin®:

- Wysoka skuteczność przeciwko kleszczom, roztoczom trawiastym, pchły, wszy i komary[1]
- Formuła oparta na składnikach naturalnych, odpowiednia również dla psów o wrażliwej skórze
- Brak narażenia na działanie agresywnych środków owadobójczych

Regularne stosowanie ziołowego środka odstraszającego w połączeniu z odpowiednią pielęgnacją sierści zapewnia Twojemu psu najlepszą ochronę w tym newralgicznym okresie.

Możesz bez ryzyka przetestować ten produkt dzięki naszej **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu skorzystać z produktu.

Oto dwie opinie zadowolonych klientów, którzy chętnie polecają ten środek przeciw kleszczom:

Podsumowanie

Roztocza trawowe stanowią uciążliwe, ale możliwe do opanowania zagrożenie dla psów – o ile wcześnie zwrócisz uwagę na objawy i podejmiesz działania zapobiegawcze. Dzięki regularnym kontrolom, odpowiedniej pielęgnacji sierści oraz stosowaniu naturalnych środków ochronnych możesz znacznie ułatwić swojemu czworonogowi przetrwanie okresu występowania roztoczy trawowych.

Najważniejsze jest przy tym przede wszystkim:

- Wczesne wykrywanie roztoczy trawiastych
- Nie należy lekceważyć pierwszych reakcji skórnych
- Dostosowanie tras spacerów w obszarach silnie porośniętych
- Dzięki naturalnym środkom odstraszającym, takim jak Vetura – ochrona przed kleszczami zapobiegać

Dzięki odpowiedniej wiedzy i właściwym środkom zapobiegawczym późne lato znów stanie się dla Ciebie i Twojego psa beztroskim okresem – bez swędzenia, bez stresu, za to z ogromną radością z ruchu i obcowania z naturą.

Vetura – środek przeciw kleszczom dla psów dzięki formule opartej na składnikach naturalnych zapewnia skuteczną ochronę.

O produkcie →

W magazynie: w **3-4** dni robocze u ciebie

Źródła i badania naukowe +

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli klikniesz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to jednak na cenę, którą zapłacisz.

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.