Pies zjada ziemię: przyczyny, rozwiązania i porady od weterynarza

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026

Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Wielu właścicieli psów z niepokojem obserwuje, jak ich czworonogi nagle zaczynają jeść ziemię – czy to podczas spaceru, w ogrodzie, czy nawet z doniczek. Ale dlaczego psy to robią? Czy jest to nieszkodliwe, czy też kryje się za tym poważna choroba?

W tym artykule dowiesz się, jakie są najczęstsze przyczyny jedzenia ziemi przez zwierzęta, czy jest to niebezpieczne oraz co możesz zrobić, aby zapobiec temu zachowaniu.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Dlaczego mój pies je ziemię?

Zjadanie ziemi to naturalne, ale często budzące niepokój zachowanie u psów. Istnieje kilka możliwych przyczyn:

Niedobór składników odżywczych lub niedobór minerałów

Wiele psów zjada ziemię, ponieważ brakuje im pewnych składników odżywczych, takich jak minerały lub pierwiastki śladowe. Dzieje się tak szczególnie często, gdy dieta nie jest zbilansowana lub występują zaburzenia trawienia, przez co organizm nie wchłania prawidłowo ważnych składników odżywczych.

Typowe objawy niedoboru minerałów:

- Matowa sierść i wypadanie włosów
- Łamliwe pazury
- Słabe gojenie się ran
- Częstsze oblizywanie lub zjadanie nieznanych przedmiotów (np. ziemi, piasku, trawy)

Możliwe przyczyny niedoboru składników odżywczych:

- Jednostronne lub nieodpowiednie żywienie
- Zwiększone wydalanie składników odżywczych spowodowane biegunka
- Nieprawidłowa flora jelitowa, która utrudnia wchłanianie składników odżywczych
- Przewlekłe choroby żołądkowo-jelitowe

Rozwiązanie: Dbaj o wysokiej jakości, zbilansowaną dietę zawierającą wszystkie niezbędne składniki odżywcze. Wspieraj florę jelitową za pomocą probiotyków, aby organizm mógł lepiej przyswajać składniki odżywcze.

Problemy z trzustką (pankreas)

Jeśli Twój pies często je ziemię, przyczyną może być choroba trzustki. Zwłaszcza niewydolność zewnątrzwydzielnicza trzustki (EPI) powoduje, że pies nie wytwarza już wystarczającej ilości enzymów trawiennych, przez co ma problemy z wchłanianiem składników odżywczych.

Objawy niewydolności trzustki:

- Nagła ochota na nietypowe rzeczy
- Utrata wagi pomimo dużego apetytu
- Częste biegunki z tłustymi lub cuchnącymi stolcami
- Wzdęcia oraz problemy trawienne

Rozwiązanie: Wizyta u weterynarza jest ważna, aby na podstawie badania krwi wykluczyć chorobę trzustki.

Nadkwasota żołądka

Psy z zaburzeniami równowagi kwasowo-zasadowej lub zapaleniem żołądka mają skłonność do jedzenia ziemi lub trawy. Instynktownie próbują w ten sposób zneutralizować nadmiar kwasu żołądkowego.

Możliwe objawy nadkwasoty:

- Pies często je trawę lub ziemia
- Coraz częściej liże dywany lub meble
- Czkawka lub zwiększone odbijanie
- Niespokojne zachowanie po posiłku

Rozwiązanie: Upewnij się, że Twój pies regularnie je, aby zapobiec nadkwasota uniknąć. Domowe sposoby, takie jak glinka lecznicza lub łupiny nasion psyllium mogą pomóc w regulacji kwasowości żołądka. Warto również wspierać florę jelitową za pomocą probiotyków i prebiotyków, ponieważ zdrowe trawienie pomaga regulować poziom kwasowości w żołądku.

Problemy behawioralne i nuda

Czasami zjadanie ziemi nie ma przyczyn fizycznych, lecz jest zachowaniem wynikającym z nudy lub stresu. Szczególnie dotyczy to psów, które mają zbyt mało zajęć lub cierpią na lęk przed rozstaniem – mają one skłonność do zjadania ziemi lub innych nieodpowiednich rzeczy.

Kiedy jest to spowodowane zachowaniem?

- Twój pies je ziemię tylko w określonych sytuacjach (np. gdy jest sam)
- Występuje to zwłaszcza u młodych lub nadpobudliwych psów
- Pies ma niewiele zajęć umysłowych i fizycznych

Rozwiązanie: Więcej ruchu, zabawy w szukanie oraz zajęcia umysłowe mogą pomóc w ograniczeniu tego zachowania.

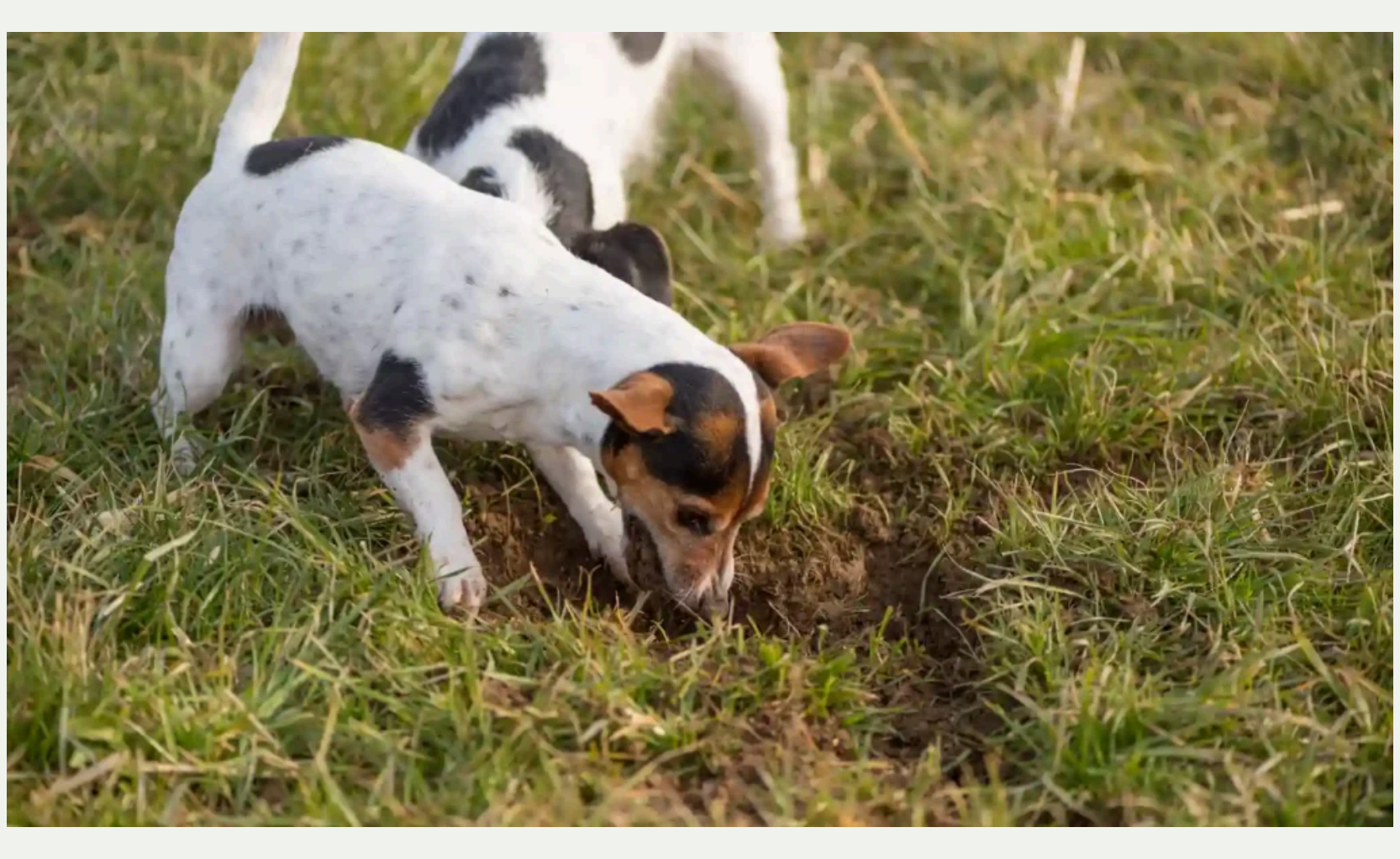
Zatrucie lub dolegliwości żołądkowo-jelitowe

W rzadkich przypadkach jedzenie ziemi może wskazywać na zatrucie lub problem z jelitami. Szczególnie niebezpieczne jest to, gdy pies zjada ziemię, a potem ma czarne odchody – może to wskazywać na krwawienie z żołądka!

Objawy wskazujące na zatrucie:

⚠️ nagła apatia lub drżenie
⚠️ wymioty lub biegunka
⚠️ pies zjada ziemię i ma czarne, smoliste odchody
⚠️ Twój pies miał kontakt z trującymi roślinami lub substancjami chemicznymi
⚠️ Twój pies nagle zaczyna chwiać się podczas chodzenia lub wykazuje oznaki osłabienia

Rozwiązanie: Jeśli podejrzewasz zatrucie, natychmiast udaj się do weterynarza!



Czy to niebezpieczne, jeśli mój pies je ziemię?

Tak, jedzenie ziemi może być niebezpieczne, ponieważ często zawiera ona pasożyty, bakterie lub substancje szkodliwe.

Możliwe zagrożenia:

⚠️ **niedrożność jelit**: Jeśli Twój pies zjada duże ilości ziemi, może dojść do niedrożności jelit.
⚠️ **pasożyty i bakterie**: Gleba może zawierać jaja robaków lub szkodliwe bakterie.
⚠️ **substancje toksyczne**: W miastach, ogrodach lub na polach gleba może być zanieczyszczona pestycydami, nawozami lub innymi substancjami chemicznymi. Podłoże ogrodnicze zazwyczaj również zawiera substancje szkodliwe dla psów.

Jeśli Twój pies regularnie zjada ziemię, powinieneś potraktować to zachowanie poważnie i ustalić jego przyczynę.

Co zrobić, jeśli mój pies je ziemię?

1

Optymalizacja odżywiania i uzupełnianie niedoborów składników odżywczych

- Wysokiej jakości karma dla psów zawierająca wszystkie niezbędne witaminy i minerały
- Jeśli Twój pies często zjada ziemię, może to oznaczać niedobór minerałów lub witamin

Wskazówka: Suplementacja wysokiej jakości probiotykami może pomóc w poprawie wchłaniania składników odżywczych oraz w stabilizacji pracy przewodu pokarmowego.

Nasz Kompleks Probiotyczny został opracowany w celu naturalnego wspomagania flory jelitowej u psów.

O produkcie →

W magazynie: w **3-4** dni robocze u ciebie

2

Odbudowa flory jelitowej za pomocą probiotyków

Zdrowe jelita odgrywają kluczową rolę w ogólnym stanie zdrowia Twojego psa. Brak równowagi w florze jelitowej może prowadzić do problemów trawiennych i niedoborów składników odżywczych – a obie te rzeczy mogą z kolei nasilać potrzebę jedzenia ziemi.

Nasz Kompleks Probiotyczny dla Psa został opracowany specjalnie w celu wspierania zdrowia jelit i łagodzenia problemów trawiennych.

✔ Bakterie probiotyczne (Bacillus velezensis) → wspomagają florę jelitową
✔ Naturalne prebiotyki (cykoria, proszek z marchwi) → dostarczają składników odżywczych pożytecznym bakteriom jelitowym
✔ Superfoods, takie jak koper włoski, łupiny psyllium i proszek bananowy → mogą łagodzić dolegliwości trawienne
✔ Drożdże piwne i olej z czarnuszki → zawierają ważne witaminy i minerały, których może brakować Twojemu psu

Wiele psów zjada ziemię, ponieważ brakuje im zasadowych minerałów i pierwiastków śladowych lub chcą zrównoważyć nadkwasotę żołądka. Nasza mieszanka probiotyków może wypełnić te braki: drożdże piwne i proszek z marchwi dostarczają naturalnych witamin, elektrolitów i pierwiastków śladowych, łupiny psyllium dostarczają rozpuszczalnego błonnika, a połączenie prebiotyków i probiotyków optymalizuje wchłanianie minerałów w jelitach.

Wybraliśmy ten szczep bakterii ze względu na jego zdolność do tworzenia zarodników *Bacillus velezensis DSM 15544* Zdecydowanie. Prorosty to nieaktywne, odporne formy bakterii, które potrafią przetrwać w niekorzystnych warunkach, takich jak wysokie temperatury, kwaśne pH czy niedobór składników odżywczych. Dzięki tej właściwości Bacillus velezensis może bez szkody przejść przez przewód pokarmowy psów i tam wywierać swoje korzystne działanie. Natomiast w wielu innych produktach probiotyki tracą swoją skuteczność już w trakcie procesów produkcyjnych, przechowywania lub pod wpływem agresywnego kwasu żołądkowego.

Dzięki codziennemu podawaniu preparatu możesz nie tylko złagodzić ostre dolegliwości, ale także zapobiegać im w dłuższej perspektywie – zwłaszcza u psów z wrażliwym żołądkiem lub nawracającymi problemami trawiennymi.

Dla silnej flory jelitowej
Potwierdzone naukowo
Opracowane we współpracy z lekarzami weterynarii
Probiotyki na bazie przetrwalników
Stabilizują florę jelitową
100 mld. CFU Bacillus velezensis („Mikroorganizm roku")
Odporne na kwas żołądkowy
Naturalne prebiotyki
Wspierają rozwój dobrych bakterii jelitowych
Superfoods
Wspomagają trawienie
Łupiny nasion babki jajowatej
Drożdże piwne
Cykoria
Anyż
Koper włoski

Stosowanie:
Proszek można bardzo łatwo posypać na zwykłą karmę Twojego psa za pomocą dołączonej miarki. Nawet wybredne psy zazwyczaj przyjmują go bez problemu. Jeśli jednak nie będziesz zadowolony, dostępna jest **60-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy**, dzięki czemu nie ponosisz żadnego ryzyka.

Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu skorzystać z produktu.

3

Zapobieganie nadkwasocie żołądka

- Karm swojego psa regularnie, podając mu kilka małych posiłków
- Uzupełnij dietę o produkty o odczynie zasadowym, takie jak marchew czy ziemniaki

4

Oferowanie alternatyw i zwiększanie zatrudnienia

- Jeśli Twój pies je ziemię z nudów, zaproponuj mu gryzaki lub zabawki interaktywne
- Urozmaicać spacery (np. poprzez zabawy w tropienie, włączanie elementów treningowych)

Podsumowanie: Dlaczego mój pies je ziemię – i co mogę z tym zrobić?

Zjadanie ziemi może wynikać z nieszkodliwych przyczyn, ale może też wskazywać na problemy zdrowotne, takie jak niedobór składników odżywczych, zaburzenia trawienia lub nadkwaśność żołądka. Sytuacja staje się szczególnie niepokojąca, gdy pies regularnie zjada ziemię, a dodatkowo wykazuje objawy takie jak biegunka lub utrata masy ciała albo gdy jego odchody mają czarny kolor – wówczas konieczna jest pilna wizyta u weterynarza.

Aby rozwiązać ten problem w dłuższej perspektywie, powinieneś jak zoptymalizować dietę swojego psa, celowo wzmacniając florę jelitową za pomocą probiotyków oraz zapewniając mu wystarczającą ilość zajęć umysłowych i fizycznych. W ten sposób nie tylko sprawisz, że Twój pies przestanie jeść ziemię, ale także poprawisz jego ogólny stan zdrowia i jakość życia.

info@vetura.pl
+49 8167 3140699
Pon.-pt. 10:00-12:00 - DE/EN

NASZE PRODUKTY
Kompleks Probiotyczny dla Psa
Kompleks na Zęby dla Psa
Kompleks na Stawy dla Psa
Kompleks Omega-3 dla Psa
Kompleks Uspokajający dla Psa
Krople na Kleszcze

INFORMACJE
O nas
Pomoc / Kontakt
Wysyłka
Metody płatności
Moje Konto
Sklep dla sprzedawców Vetura

WIEDZA
Zdrowie psa
Trawienie
Pasożyty
Zachowanie
Układ mięśniowo-szkieletowy
Zdrowie zębów

SOCIAL MEDIA
Instagram
TikTok
Facebook
Pinterest

Ustawienia plików cookie Informacje prawne Regulamin Polityka prywatności Informacje o prawie odstąpienia od umowy Odstąp od umowy

©2026 Vetura GmbH

ⓘ Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.