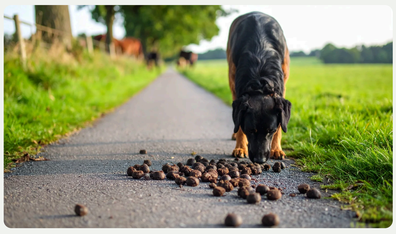
Pies zjada odchody: trzymaj się z dala od domowych sposobów

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Brzydzisz się tym, że twój pies zjada odchody? I oczywiście nie ma żadnego znaczenia, czy zjada własne odchody, odchody innego zwierzęcia, czy nawet ludzkie. Tak czy inaczej, to obrzydliwe i zastanawiasz się, dlaczego on to robi? Nie możemy go o to zapytać, ale istnieje kilka hipotez wyjaśniających to zjawisko.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Najważniejsze informacje w skrócie

1. **Przyczyny**
   Najczęściej jest to spowodowane niedożywieniem lub osłabieniem flory jelitowej.
2. **Domowe sposoby**
   Za pomocą prostych domowych środków można na krótką metę złagodzić objawy zjadania odchodów.
3. **Rozwiązanie długoterminowe**
   Zalecamy dbanie o zdrowie jelit psa w naturalny sposób.

Przyczyny zjadania odchodów przez psy

Zjadanie odchodów przez szczenięta

Zacznijmy od szczeniaka. Można by tu założyć, że znajduje się on jeszcze w „fazie oralnej" i musi dosłownie wkładać wszystko do pyska. Osobiście uważam jednak, że szczeniak odczuwa już potrzebę, by swoje odbudowa flory jelitowej. Często też słyszę, że jeśli szczeniak nie ma wystarczającej ilości ruchu i urozmaicenia, zaczyna jeść odchody.

Zjadanie odchodów przez dorosłe psy

Zdarza się jednak również, że dorosłe psy zjadają odchody, i w takich przypadkach można założyć, że interesują je składniki odżywcze zawarte w odchodach, ponieważ same mają zaburzony mikrobiom.[1] Flora jelitowa może być zaburzona np. przez pasożyty jelitowe, takie jak Giardia lub infekcje spowodowane przez przyjmowanie antybiotyków (lub mogą nie być w wystarczającym stopniu wytwarzane z powodu niewydolności trzustki. Dlatego warto wykonać badanie kału, a w razie potrzeby także badanie krwi, które pozwoli wykryć niewydolność trzustki.

Najczęściej zakłada się jednak, że niedożywienie prowadzi do wystąpienia objawów niedoboru, co z kolei powoduje duże zainteresowanie odchodami innych osobników.

Czy jedzenie odchodów jest niebezpieczne?

Jeśli Twój pies zjada odchody, jest to nie tylko nieapetyczne, ale także sygnał alarmowy, którego nie wolno ignorować. Połknięcie odchodów może bowiem prowadzić do przeniesienia pasożytów jelitowych i czynników chorobotwórczych.

Jeśli Twój pies zje zanieczyszczone odchody, może łatwo przenieść patogeny na Ciebie lub inne osoby. W wyniku zakażenia kontaktowego patogeny rozprzestrzeniają się zarówno w obrębie rodziny, jak i poza nią. Jeśli więc zauważysz, że Twój pies zjada odchody, koniecznie musisz coś z tym zrobić.

Czy domowe sposoby są skuteczne?

Odradzam stosowanie domowych środków, które mają tagodzić chęć zjadania odchodów, takich jak ananas, jabłko, żwacz czy śmierdzący ser. Zamiast tego, jeśli jeszcze tego nie zrobiłeś, podaj swojemu psu **wysokiej jakości kompletną karmę, a także probiotyki i prebiotyki dla psów**. Badania wykazały, że **probiotyki** (pożyteczne bakterie jelitowe) w połączeniu z **prebiotykami** (pożywienie dla pożytecznych bakterii jelitowych) mogą przywrócić równowagę mikrobiomu jelitowego.[2]
W ten sposób rozwiązuje się podstawowy problem, a nie tylko tagodzi objawy.

Wykonując te cztery kroki, możesz zadbać o florę jelitową swojego psa:

1. **Zmiana karmy** – Unikaj wysoko przetworzonej karmy i wypełniaczy, takich jak zboża.
2. **Probiotyki** – Uzupełnij dietę swojego psa o probiotyczne suplementy diety opracowane specjalnie dla psów.
3. **Prebiotyki** – Prebiotyki, takie jak np. łupiny psyllium czy inulina, wspomagają rozwój „dobrych" bakterii w jelitach.
4. **Ciągłość** – Pamiętaj, aby przez kilka tygodni odbudowywać florę jelitową i wzmacniać ją w dłuższej perspektywie.



Nasz Kompleks Probiotyczny został opracowany w celu wspierania flory jelitowej Twojego psa.

O produkcie →

W magazynie: w 3-4 dni robocze u ciebie

Nasz **pasza uzupełniająca zapobiegająca zjadaniu odchodów zawiera probiotyki, prebiotyki oraz naturalne superfoods** takie jak łupiny nasion psyllium, koper włoski i kora jesionu, które wspomagają oczyszczanie jelit. Jest to produkt odpowiedni dla psów z alergią, niezawierający składników pochodzenia zwierzęcego, zbóż ani laktozy, który wystarczy po prostu dodać do karmy Twojego psa.



Możesz to przetestować bez ryzyka, korzystając z naszej **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Na pewno warto spróbować! Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić stałe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.

Aby oduczyć psa jedzenia odchodów, oprócz poprawy diety konieczne jest również konsekwentne szkolenie. Gdy pies znajdzie odchody i będzie chciał je zjeść, powstrzymaj go, wydając wyraźne „Nie". Jeśli zaprzestanie tego zachowania, możesz go nagrodzić smakołykiem i pozytywnie skojarzyć to zachowanie. W tym celu ważne jest, aby podczas spaceru zawsze zachowywać czujność i obserwować swojego psa.

Podsumowanie

Zjadanie odchodów przez psy może mieć różne przyczyny i wymaga indywidualnego podejścia. Chociaż domowe sposoby, takie jak śmierdzący ser, żołądek bydlęcy i ananas, mogą pomóc w wyeliminowaniu tego zachowania, ważne jest również dbanie o zdrowie jelit psa. Jeśli zjawisko to utrzymuje się lub towarzyszą mu inne objawy, zaleca się wizytę u weterynarza w celu zidentyfikowania i leczenia ewentualnych problemów leżących u jego podstaw. Dzięki cierpliwości, szkoleniu i zbilansowanej diecie możesz pomóc swojemu psu wyzbyć się niepożądanego nawyku zjadania odchodów. Życzę wam wszystkiego najlepszego!

Źródła i badania naukowe +

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.