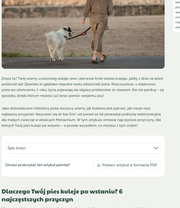
Pies kuleje po wstaniu: weterynarz wyjaśnia

Autor: dr Ilse Eriti | Ostatnia aktualizacja: 15 października 2025



Dr. Ilse Eriti
Lekarz weterynarii ze specjalizacją z chorób wewnętrznych w klinice Vetura. Od 14 lat prowadzi ten własny praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium. Pasjonatka ortopedii i rehabilitacji zdrowotnych zwierzęcych psów.

Udostępnij wpis

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później?

Pobierz artykuł w formacie PDF

Dlaczego Twój pies kuleje po wstaniu? 6 najczęstszych przyczyn

W mgnieniu oka pies wstaje z głębokiego legowiska, kuśtyka zaledwie kilka kroków, a potem wraca do normalnego chodu. Właściciele często myślą, że to tylko chwilowe zesztywnienie, które „samo przejdzie". Tymczasem ten krótki moment bólu może być sygnałem, że coś dzieje się z kośćmi, stawami lub mięśniami psa. Poniżej znajdziesz sześć najczęstszych przyczyn, dlaczego pies kuleje po wstaniu, a także wskazówki, kiedy warto umówić się na wizytę.

1. **Artroza** (zwyrodnienie stawowe) to najczęstsza przyczyna sztywności u starszych psów. Chrząstka stawowa ulega stopniowemu zużyciu, a ruchy stają się bolesne. Objawy zwykle nasilają się po odpoczynku – im dłużej pies leży, tym trudniej mu rozpocząć ruch. Artroza dotyczy zarówno dużych ras, jak i małych piesków, które przez lata skakały na kanapę lub schody.
2. **Dysplazja stawu biodrowego** to wrodzona wada, która ujawnia się najczęściej między 4. a 12. miesiącem życia. Polega na nieprawidłowym ułożeniu kości udowej w panewce stawu biodrowego, co prowadzi do przeciążeń i stanów zapalnych. Psy z dysplazją często kołyszą tylnymi partiami ciała, mają trudności z wstawaniem i unikają wchodzenia po schodach.
3. **Kontuzje mięśniowe** są częste u psów aktywnych. Łatwo nadwerężają mięśnie podczas zabawy, biegania za piłką lub nagłego skrętu. Zwykle słychać wtedy ostry skowyt, a następnie pojawia się lekkie kulawizna. Jeśli pies nie chce obciążać kończyny, może to oznaczać naderwanie ścięgna lub nawet częściowe zerwanie mięśnia.
4. **Choroba Lyme** (borelioza) przenoszona przez kleszcze powoduje zmienną kulawiznę, która potrafi przemieszczać się między kończynami. Pies może być ospały, mieć gorączkę i powiększone węzły chłonne. Ponieważ objawy przypominają inne schorzenia, rozpoznanie wymaga badania krwi.
5. **Zwichnięcie rzepki** to częsty problem u małych ras, takich jak yorkshire terrier czy chihuahua. Rzepka wypada z rowka kostnego, powodując nagłe, ostre kulenie. Czasem pies podnosi nogę na kilka kroków, a potem biegnie normalnie. Przy nawracających epizodach konieczna może być operacja.
6. **Zator tętnicy kulszowej** to najpoważniejsza z wymienionych przyczyn. Skrzep krwi zatrzymuje się w tętnicy zaopatrującej tylne kończyny, powodując nagłe porażenie i silny ból. Wymaga natychmiastowej interwencji weterynaryjnej – to nie jest sytuacja do obserwowania przez kilka dni.

Poranna sztywność u psów: jak rozpoznać sygnały ostrzegawcze

Opisy właścicieli mają szczyrzyce podobny schemat i chciałbym pomóc o właściwie zinterpretować te sztuki.

Te **Warsaw chodu** może naprawdę wiele. Jeśli pies wyraźnie szczypta jedną łapę lub pocisza głowę w górze w stół podczas chodzenia, wskazuje to na ból. Zwłaszcza jeśli objawy te powtarzają się codziennie, natychmiast udaj się do weterynarza.

Zmiany w zachowaniu są często mniej oczywiste, ale równie ważne. Zwierzę zyskuje właściwości mocno pasywne. „Czy Pandora jest jest nadal tak samo aktywny jak kiedyś?". Czasem słyszę właśnie: „Nie robi, po prostu się starzeje." Ale to nie zawsze jest prawdą przyczyna! Psy, które przestają się bawić, mogą mieć problemy z bólem.

Zwróć uwagę, czy Twój pies wie przed wstaniem. Zdrowe psy zaczynają podskakują od razu, gdy widzą cię z kierownicą. Psy z problemami ze stawami często potrzebują chwili, by się jakby zebrać, zanim wstaną. To bardzo wyraźny sygnał ostrzegawczy, który wielu właścicieli przeoczy.



Artroza u psów: główna przyczyna sztywności rano

Artroza stała się zdecydowanie moją „specjalnością" po prostu dlatego, że tak często mam z tym do czynienia. Szczerze mówiąc, na każdym razem bierze się z jakiejś przyczyny, a nie tylko z wiekiem. Widziałam, że jego wiecharty czerwonej mogą być w wieku zaledwie dwóch lat, a także starszej psy bez żadnych oznak bólu przez lata. Dobra wiadomość jest taka, możemy wiele z tym zrobić, zwłaszcza jeśli zauważymy to we wczesnej fazie.

Co tak naprawdę dzieje się w stawie psa w przypadku artrozy? Wyobraź sobie, że ten gładki, śliski materiał, który pokrywa końce kości, zaczyna się „strzępić" mówi się chrząstka. Ostatecznie chroni stopy kulszu, a kości zaczynają się o siebie. To boli – to wyjaśnia!



W miarę, gdy pies żyje, a także przy niższych temperaturach, mam stawowe stają się bardziej lepka. Dlatego objawy są zwykle bardziej nasilone rano. Pierwsze kroki po wstaniu z łóżka są najbardziej bolesne, ponieważ płyn maziowy musi najpierw ponownie zacząć krążyć. To wyjaśnia również, dlaczego wiele psów po kilku minutach ruchu chodzi znacznie lepiej — „zmarowane" przez dobrą.

W miarę postępu artrozy dolegliwości zyskują coraz dotkliwszy charakter, ponieważ mięśnie są zdecydowanie słabsze bolesnemu, a następnie kończone. Ostatecznie kręgosłup. Artroza stawu biodrowego oraz stawu kolanowego mogą podobne przyczyny i prowadzą do zużycia stawów czyli artrozy, spowodowanego nieprawidłowym ustawieniem stawów. Artroza stawu biodrowego często objawia się utykaniem tylnych łap lub wolniejszym wstawaniem po długim wypoczynku. Psujący się płyn maziowy jest mniej więcej tak na przykład, jest to przykład, jest to przykład, jest to