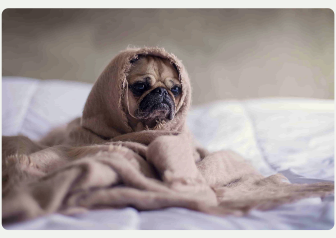
Twój pies kicha? Domowe sposoby, przyczyny i kiedy należy udać się do weterynarza

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Jeśli Twój pies nagle zacznie częściej kichać, zazwyczaj nie ma powodu do niepokoju. Kichanie jest – podobnie jak u ludzi – naturalną reakcją mającą na celu oczyszczenie nosa z kurzu, pyłków lub patogenów. Jeśli jednak kichanie utrzymuje się dłużej lub towarzyszą mu inne objawy, takie jak wydzielina z nosa, kaszel lub zmęczenie, często kryje się za tym coś więcej.

W mojej praktyce weterynaryjnej regularnie spotykam psy, których pozornie nieszkodliwe kichanie wynika z alergii, infekcji, a nawet obecności ciał obcych w nosie. W tym artykule pokażę Ci, jak złagodzić łagodne podrażnienia u Twojego psa za pomocą delikatnych domowych środków oraz kiedy konieczne jest zgłoszenie się do weterynarza.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Jeśli Twój pies kicha: oto możliwe przyczyny

Kichanie to naturalny odruch, który chroni drogi oddechowe Twojego psa. Oczyszcza błonę śluzową nosa z kurzu, pyłków lub czynników chorobotwórczych. W mojej praktyce często jednak obserwuję, że częste lub intensywne kichanie może również wskazywać na głębsze podrażnienie lub chorobę. Oto najczęstsze przyczyny w szczegółach – oraz jak je rozpoznać:

1. **Suche powietrze, kurz lub zimno:** W zimnych porach roku wiele psów cierpi z powodu suchego, podrażniającego powietrza z ogrzewania lub przeciągów. Prowadzi to do wysuszenia błon śluzowych, które stają się wrażliwe na najmniejsze cząsteczki. Jeśli Twój pies kicha głównie w pomieszczeniach, może to oznaczać zbyt niską wilgotność powietrza.
2. **Alergie (np. Pyłek kwiatowy, kurz domowy, pleśń):** Podobnie jak ludzie, psy również reagują na niektóre alergeny środowiskowe kichaniem, wydzieliną z nosa lub zaczerwienieniem oczu. Zwłaszcza wiosną i latem zauważam, że wielu pacjentów reaguje na pyłki traw lub kwiatów. Niektóre psy cierpią również na całoroczne alergie wywołane przez roztocza kurzu domowego lub pleśń.
3. **Przeziębienie lub infekcja dróg oddechowych:** Przeziębienie u psa jest często spowodowane przez wirusy lub bakterie atakujące górne drogi oddechowe. Objawami są kichanie, kaszel, wodnista lub ropna wydzielina z nosa, a czasami gorączka lub zmęczenie. Zwłaszcza po długich spacerach na wietrze lub w deszczu organizm może się wychłodzić, co powoduje, że układ odpornościowy zostaną osłabione.
4. **Ciało obce w nosie (np. ostrożeń, źdźbło trawy):** Nagłe, gwałtowne kichanie połączone z wydzieliną z jednej strony nosa często wskazuje na obecność ciała obcego w nosie. Szczególnie latem podczas spacerów w nozdrza łatwo dostają się źdźbła trawy lub drobne fragmenty roślin. Jest to bardzo nieprzyjemne i może prowadzić do stanów zapalnych.
5. **Zapalenie zębów lub korzeni zębowych:** Obszar szczęki górnej znajduje się bezpośrednio obok zatok przynosowych. Zapalenie w okolicy korzeni zębów może zatem rozprzestrzenić się na nos i wywołać tam chęć kichania lub ropną wydzielinę z nosa.
6. **Substancje drażniące w otoczeniu:** Dym papierosowy, odświeżacze powietrza, perfumy lub silne środki czyszczące mogą podrażniać wrażliwy nos psa. Niektórzy z moich pacjentów reagują na to atakami kichania lub łzawieniem oczu.

Obserwuj uważnie swojego czworonoga – charakter, częstotliwość i towarzyszące objawy dostarczają ważnych wskazówek, czy jest to nieszkodliwa reakcja, czy też oznaka choroby.

5 sprawdzonych domowych sposobów na kichanie u psów

1

Zwiększenie wilgotności powietrza

Suche powietrze z ogrzewania jest jedną z najczęstszych przyczyn podrażnienia dróg oddechowych – zwłaszcza zimą. Jeśli powietrze jest zbyt suche, błony śluzowe stają się bardziej podatne na działanie zarazków i cząstek kurzu.

Instrukcja:

Umieść nawilżacz powietrza lub miskę z wodą w pomieszczeniu, w którym Twój pies przebywa najczęściej. Alternatywnie możesz powiesić wilgotne ręczniki na kaloryferze. Zadbaj o to, aby wilgotność powietrza wynosiła od 50 do 60%. Pomaga to zachować elastyczność błon śluzowych i zmniejszyć chęć kichania.

Wskazówka: Krótki spacer w wilgotnej porannej mgle może również działać kojąco, ponieważ wilgotne powietrze w naturalny sposób nawilża błonę śluzową nosa.

2

Inhalacja roztworem soli fizjologicznej

Delikatnym, ale bardzo skutecznym domowym sposobem jest inhalacja izotonicznego roztworu soli fizjologicznej (0,9%). Drobna para nawilża drogi oddechowe, rozrzedza śluz i może ułatwić oddychanie w przypadku kataru u psów.

Instrukcja:

Podgrzej około litra wody, dodaj niewielką ilość roztworu soli kuchennej i postaw miskę w bezpiecznej odległości przed psem. Luźno przykryj miskę i okolice głowy ręcznikiem, tak aby ciepła para mogła się ulatniać. Pozwól psu przebywać w pobliżu pary przez 5–10 minut – nie zmuszając go do tego.

Wskazówka: Szczególnie w przypadku psów wrażliwych lub bojaźliwych nebulizator z roztworem soli fizjologicznej stanowi bezstresową i bezpieczną alternatywę.

3

Delikatny spray do pielęgnacji nosa (izotoniczny)

Jeśli Twój pies często kicha, może to wynikać również z suchości lub podrażnienia błon śluzowych. Łagodny, izotoniczny spray do nosa pomaga nawilżyć nos i złagodzić podrażnienia.

Instrukcja:

Użyj sprayu do nosa przeznaczonego dla zwierząt lub dla niemowląt – bez olejków eterycznych, mentolu ani konserwantów. Wkropl jedną lub dwie krople do każdego nozdrza, w zależności od potrzeby raz dziennie. Jeśli Twój pies nie lubi sprayu, możesz również rozpylić go na chusteczkę i pozwolić mu przez chwilę ją powąchać.

Wskazówka: Nie należy stosować u ludzi sprayów zmniejszających obrzęk – mogą one powodować poważne podrażnienia błon śluzowych i zaburzenia krążenia.

4

Świeże powietrze i spokój

W przypadku łagodnego przeziębienia lub podrażnienia dróg oddechowych pomocne jest zrównoważone połączenie aktywności fizycznej i odpoczynku. Świeże, chłodne powietrze działa kojąco na błony śluzowe, a okresy odpoczynku odciążają organizm.

Instrukcja:

Unikaj przeciągów, deszczu i silnego wiatru, zwłaszcza po spacerze. Zamiast tego wybieraj się kilka razy dziennie na krótsze, spokojne spacery. W domu zapewnij psu ciepłe, wolne od przeciągów miejsce do odpoczynku, aby mógł się zrelaksować i zregenerować.

Wskazówka: Nawet w przypadku łagodnego kataru u psa obowiązuje zasada: nie należy intensywnie biegać ani skakać, dopóki objawy nie ustąpią. Pozwala to oszczędzać energię i wzmacnia układ odpornościowy.

5

Odżywianie i wzmacnianie układu odpornościowego

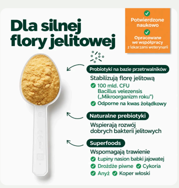
Silna odporność chroni Twojego psa przed infekcjami i przeziębieniami w dłuższej perspektywie. Zbilansowana dieta zawierająca niezbędne kwasy tłuszczowe, witaminy i pierwiastki śladowe wzmacnia błony śluzowe i cały układ odpornościowy.

Postaw na wysokiej jakości karmę dla psów z kwasy tłuszczowe omega-3, cynk, witamina A i D. Dodatkowo możesz stosować naturalne dodatki, takie jak proszek z dzikiej róży lub drożdże piwne w celu wzmocnienia naturalnej odporności organizmu. Kluczowe znaczenie ma również odpowiednie nawodnienie – świeża woda powinna być zawsze pod ręką.

Wskazówka: Szczególnie w zimnych porach roku odpowiedni suplement może pomóc w utrzymaniu stabilnego układu odpornościowego Twojego psa.

vetura
KOMPLEKS PROBIOTYCZNY DLA PSA
200 g

Ten **Mieszanka probiotyków firmy Vetura** wzmacnia flora jelitowa a tym samym także układ odpornościowy Twojego psa – co jest ważne, aby lepiej chronić go przed podrażnieniami dróg oddechowych i częstym kichaniem. Połączenie *Bacillus velezensis*, łupiny nasion psyllium, drożdże piwne i olej z czarnuszki mogą wspomagać organizm w regulowaniu stanów zapalnych i łagodzeniu kichania wywołanego alergią.


Dla silnej flory jelitowej
Potwierdzone naukowo
Opracowane we współpracy z lekarzami weterynarii
Probiotyki na bazie przetrwalników
Stabilizują florę jelitową
100 mld. CFU Bacillus velezensis („Mikroorganizm roku")
Odporne na kwas żołądkowy
Naturalne prebiotyki
Wspierają rozwój dobrych bakterii jelitowych
Superfoods
Wspomagają trawienie
Łupiny nasion babki jajowatej
Drożdże piwne
Cykoria
Anyż
Koper włoski

NASZ TOP PRODUKT
vetura
KOMPLEKS PROBIOTYCZNY DLA PSA
200 g

Nasz Kompleks Probiotyczny dla Psa został opracowany, aby w naturalny sposób wspomagać florę jelitową Twojego psa.

O produkcie →

● **W magazynie:** w **3-4** dni robocze u ciebie

Stosowanie: Za pomocą dołączonej miarki mieszankę probiotyków można bardzo łatwo dodać do karmy Twojego psa.

Zalecenia dotyczące dawkowania: Zalecana ilość to **1 g proszku na każde 3 kg masy ciała dziennie**. Jedna miarka mieści około 4 g proszku. Wystarczy dodać proszek do zwykłej karmy Twojego psa. W przypadku nawracających podrażnień dróg oddechowych lub sezonowego kichania zaleca się stosowanie preparatu przez kilka tygodni, aby w dłuższej perspektywie wzmocnić zdrowie jelit, a tym samym również odporność organizmu.

Możesz bez ryzyka wypróbować nasz produkt dzięki **60-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy.** Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.

Katar u psa, alergia czy poważna infekcja? Kiedy należy zabrać psa do weterynarza

Kichanie u psów jest zasadniczo odruchem obronnym – oczyszcza drogi oddechowe z kurzu, pyłków lub drobnych ciał obcych. Jeśli jednak kichanie występuje często, długotrwale lub towarzyszą mu inne objawy, należy zwrócić na to uwagę.

Warto udać się do weterynarza, jeśli Twój pies:

- **przez kilka dni nieustannie kicha** lub dodatkowo **kaszel, katar lub łzawienie oczu** pokazuje,
- **krwawa lub ropna wydzielina** ma to w nosie,
- **Gorączka, osłabienie lub brak apetytu** opracowano,
- do kręci głową lub wyraźnie często pociera nos (co może wskazywać na obecność ciała obcego),
- podczas oddychania **odgłosy świstania lub charczenia** sprawia.

Z mojego doświadczenia wiem, że wielu właścicieli psów zgłasza się do mnie dopiero wtedy, gdy objawy utrzymują się już od kilku dni lub uległy pogorszeniu. Tymczasem właśnie w przypadku chorób układu oddechowego szybka reakcja ma kluczowe znaczenie dla uniknięcia powikłań, takich jak zapalenie płuc czy przewlekłe stany zapalne.

Im wcześniej zostanie rozpoznana przyczyna – czy to infekcja, alergia, czy ciało obce – tym skuteczniejsze będzie leczenie psa i tym szybciej wróci do zdrowia. Lepiej więc zgłosić się do weterynarza raz za wcześnie niż za późno.

Jaka jest różnica między kichaniem wstecznym a „zwykłym" kichaniem?

Podczas zwykłego kichania pies wydmuchuje powietrze z nosu w sposób gwałtowny – zazwyczaj w celu usunięcia kurzu, pyłków lub drobnych cząstek. Kichanie wsteczne wygląda natomiast bardziej niepokojąco: pies kilkakrotnie szybko wciąga powietrze przez nos, co brzmi jak głośne sapanie lub charczenie.

Przyczyną jest zazwyczaj przejściowe podrażnienie podniebienia miękkiego – wywołane podekscytowaniem, zimnym powietrzem lub przeciągiem. W większości przypadków kichanie wsteczne jest nieszkodliwe i ustępuje samoistnie. Jeśli jednak napady występują często lub utrzymują się dłużej, należy skonsultować się z weterynarzem w celu wykluczenia ewentualnych przyczyn, takich jak alergie lub podrażnienia dróg oddechowych.

Podsumowanie

Sporadyczne kichanie u psów jest zazwyczaj nieszkodliwe i pomaga oczyścić drogi oddechowe z kurzu lub pyłków. Jeśli jednak kichanie występuje często lub towarzyszą mu objawy, takie jak kaszel, wydzielina z nosa lub zmęczenie, należy zareagować jak najszybciej i zgłosić się do weterynarza.

Domowe sposoby, takie jak inhalacje, zwiększona wilgotność powietrza i zbilansowana dieta, mogą wspomóc powrót do zdrowia. Również **Mieszanka probiotyków firmy Vetura** może okazać się pomocny, ponieważ wzmacnia florę jelitową, wspomaga układ odpornościowy, a tym samym może złagodzić kichanie spowodowane alergią lub stresem. Dzięki temu pomaga Twojemu psu przetrwać zimę w lepszej kondycji i zdrowiu.

Najczęściej zadawane pytania na temat „Księb kicha"

Czy inhalacje naprawdę pomagają psom? +

Kiedy powinienem udać się do weterynarza, jeśli mój pies kicha? +

Czy kichanie może wskazywać na alergię? +

Czy domowe sposoby są wystarczające w przypadku kataru u psów? +

vetura

info@vetura.pl
+49 8167 3140699
Pon.-pt. 10:00-12:00 - DE/EN

NASZE PRODUKTY
- Kompleks Probiotyczny dla Psa
- Kompleks na Zęby dla Psa
- Kompleks na Stawy dla Psa
- Kompleks Omega-3 dla Psa
- Kompleks Uspokajający dla Psa
- Krople na Kleszcze

INFORMACJE
- O nas
- Pomoc / Kontakt
- Wysyłka
- Metody płatności
- Moje Konto
- Sklep dla sprzedawców Vetura

WIEDZA
- Zdrowie psa
- Trawienie
- Pasożyty
- Zachowanie
- Układ mięśniowo-szkieletowy
- Zdrowie zębów

SOCIAL MEDIA
- Instagram
- TikTok
- Facebook
- Pinterest

Ustawienia plików cookie Informacje prawne Regulamin Polityka prywatności Informacje o prawie odstąpienia od umowy Odstąp od umowy

©2026 Vetura GmbH

ⓘ Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.