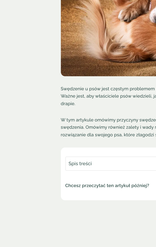
# Pies ciągle się drapie: 5 domowych sposobów na swędzenie u psów

Vetura | Dr. Ilse Erti | • Ostatnia aktualizacja: 24. października 2025



Swędzenie u psów jest częstym problemem i może być dla zwierzęcia bardzo nieprzyjemne. Właściciele często nie wiedzą, jak pomóc swojemu pupilowi, gdy ten nieustannie się drapie.

W tym artykule omówimy przyczyny swędzenia u psów oraz domowe sposoby na złagodzenie swędzenia. Omówimy również zalety i wady różnych rodzajów leczenia, abyś mógł znaleźć najlepsze rozwiązanie dla swojego psa, które złagodzi swędzenie.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF



**Dr. Ilse Erti**

Artykuł ten przedstaw wspólpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Erti. Od 16 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

## Najważniejsze informacje w skrócie

1. **Przyczyny**
   Swędzenie jest najczęściej spowodowane alergiami, problemami skórnymi lub oddalonymi układem odpornościowym.
2. **Domowe sposoby**
   Prostymi domowymi sposobami można złagodzić nagły świąd.
3. **Rozwiązanie długoterminowe**
   Zalecamy regularną pielęgnację i wzmacnianie flory jelitowej, aby zmniejszyć podatność psa na choroby.

## Przyczyny swędzenia u psów

Przede wszystkim ważne jest, aby poznać przyczynę swędzenia u Twojego czworonoga. Tylko w ten sposób można skutecznie pomóc psu. Oto lista najczęstszych przyczyn:

### Alergie

**Alergie pokarmowe lub nietolerancja pokarmowe**
Z biegiem czasu u psów może rozwinąć się alergia lub nietolerancja na określone składniki karmy. Szczególnie częste są alergie lub nietolerancje na zboża lub dań. Psy z wrażliwością reagują nietolerancją na sztuczne dodatki (barwniki, substancje aromatyzujące, a także konserwanty i barwniki). Oprócz swędzenia jako reakcji alergicznej wystąpują również nietolerancje pokarmowe oraz alergie mogą powodować dodatkowe objawy, takie jak biegunka oraz obrzęki, tkanki w skórze.

Aby ustalić, czy wystąpuje alergia, należy ustalić się do weterynarza. Może on przeprowadzić test alergiczny lub zalecić dietę eliminacyjną.

Zasada diety eliminacyjnej jest prosta: przez okres od 6 do 12 tygodni Twój pies otrzymuje wyłącznie jeden nabiał mięsa, którego wcześniej nigdy nie jadł, w połączeniu z innymi nieznanym źródłem węglowodanów. U podstaw tego podejścia leży założenie, że rozwój alergii lub nietolerancji na określony składnik karmy wymaga czasu. Jeśli więc Twój pies nigdy nie jadł na przykład mięsa kangura, prawdopodobieństwo wystąpienia reakcji alergicznej na ten składnik jest niezwykle małe. Po kilku tygodniach stopniowo wprowadzasz nowe składniki, aby zbadać ich potencjalne objawy uczuleniowe. W ten sposób można znaleźć winnego, czyli wyzwalającego nietolerancja pokarmowa, ale także określić, który składnik powoduje problem.

**Alergie środowiskowe**
Alergie środowiskowe są wywoływane przez alergeny obecne w powietrzu, takie jak na. Pyłek kwiatowy lub kurz. Również metale o ciężkim działaniu alergicznym dla zdrowia, na przykład z nawozami, może wywołać gwałtowne reakcje alergiczne.

### Problemy skórne

**Zarażenie pasożytami**
pasożyty, takie jak wszy, kleszcze, roztocza lub wszy mogą powodować swędzenie u psów. Pasożyty te żyją na skórze lub w sierści psa i są niekiedy przyczyną wysypki, miejsc gorących. W celu zwalczenia innych pasożytów weterynarz może zaproponować leki lub zalecić odpowiednie środki przeciwpasożytnicze. Aby zapobiegawczo chronić przed pasożytami, zalecam oparta na naturalnych składnikach preparat tutaj „spot-on" przeciwko kleszczom, wszom, roztoczom i komarom autorstwa Vetura.

**Infekcja skóry**
Infekcje skóry mogą być wywoływane przez bakterie lub wirusy i często wiążą się ze stanem zapalnym oraz podrażnieniem skóry. Psy mogą cierpieć na różne infekcja skóry, w tym pustrzy o zwiększonych rozwoju, piodermia i grzybica pierzchniowa. Dokładna diagnoza jest ważna, aby dobrać najlepsza metoda leczenia. Weterynarz może zastosować specjalne leki lub zalecić leczenie miejscowe.

**Infekcja grzybicza**
Infekcje grzybicze u psów znane są również pod nazwą dermatozy i wywoływane są przez grzyby. Infekcje grzybicze mogą dotknąć zarówno skórę, jak również sierść. Objawia się swędzeniem, łuszczeniem się skóry i wypadaniem włosów. Weterynarz może postawić diagnozę na podstawie badania mikroskopowego i przepisać specjalne leki do leczenia infekcji grzybiczej. Najczęściej są to Malassezia skórnych. Które u psów z osłabionym układem odpornościowym mogą rozmnażać się w sposób niekontrolowany i wywoływać infekcje.

### Osłabiona flora jelitowa

Jeśla odgrywają kluczową rolę w funkcjonowaniu układu odpornościowego Twojego psa. Gdy jelita zostaną opanowane przez „złe bakterie" lub. Zyskiwać, może to w konsekwencji wpływać negatywnie na cały organizm. Z powodu osłabionego układu odpornościowego organizm reaguje bardziej wrażliwie na alergeny obecne w pożywieniu i otoczeniu, co powoduje swędzenie. U psów samym również drapanie się po uszach i lizanie łapek. Stan skóry ulega pogorszeniu, a pojawia może dojść do wypadania włosów i łuszczenie się skóry. W wariacjach przypadków dotknięte są choroba psy cierpią również na nawracające problemy trawienne.

Zdrowieszczona flora jelitowa ma ponadto znaczenie dla zdrowia błony śluzowej jelit. Dzięja się tak, ponieważ podrażnione bakterie wytwarzają krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe (maślan). które dostarczają energii komórkom błony śluzowej jelit. W przypadku uszkodzenia błony śluzowej jelita dochodzi do. Zwiększ nieszczelnego jelita - czyli „przepuszczalnego jelita". Substancje szkodliwe, patogeny, alergeny i niecałkowicie strawione składniki pokarmowe przostodają się wówczas do krwiobiegu, co prowadzi do niespecyficznych objawów. takich jak swędzenie i alergia, których często nie można bezpośrednio za zdrowiem jelit.

## Domowe sposoby na złagodzenie swędzenia u psów

Co możesz zrobić od razu? Oto kilka domowych sposobów, które mogą pomóc Twojemu psu w przynajmniu złagodzenie swędzenia.

1

**Olej kokosowy** złagodzić swędzenie, działając lecząco na skórę i nawilżając ją. W tym celu należy nałożyć niewielką ilość oleju kokosowego na dotkniętе miejsce i delikatnie wmasować. Zawiera kwas laurynowy, który ma właściwości antybakteryjne i przeciwzapalne. Ogólnie stosowania na skórę niewielką ilość można również dodać do karmy aby produkt działał od wewnątrz. Należy stosować produkt wysokiej jakości, najlepiej olej kokosowy organiczny z pierwszego tłoczenia!

2

**Herbata rumiankowa** działa kojąco na skórę i może łagodzić stany zapalne. W tym celu należy zaparzyć jedną torebkę herbaty w filiżance wrzącej wody, a następnie pozostawić do ostygnięcia. Po ostygnięciu herbatę można nałożyć na dotknięte miejsce za pomocą ściereczki lub użyć jej jako płukanki po kąpieli.

Herbata może również pomóc, jeśli Twój pies cierpi na problemy trawienne. Które często towarzyszą problemowi skórnym. W tym celu podaj psu około 1–2 łyżek stołowych schłodzonej herbaty rumiankowej, w zależności od wielkości psa. Możesz ją również dodać do karmy, aby ułatwić jej spożycie.

3

**Aloes** ma właściwości chłodzące, przeciwzapalne i nawilżające, które mogą szybko przynieść ulgę w przypadku podrażnień skóry. Żel z aloesu z upraw ekologicznych można nakładać bezpośrednio na dotknięte obszary, aby złagodzić swędzenie i ulżyć skórę.

4

**Żywność probiotyczna**. Probiotyki to zdrowe bakterie, które służą jako „pokarm" dla dobrych bakterii w jelitach. Wspomagają one wzrost i aktywność pożytecznych bakterii, a tym samym przyczyniają się do zdrowia jelit. Produkty spożywcze, takie jak płatki owsiane, banany i cykoria są naturalnymi źródłami prebiotyków i mogą stanowić element zbilansowanej diety.

5

**Produkty spożywcze podane fermentacji**. Jogurt naturalny dla psów bez cukru lub kefiru są bogate w kultury probiotyczne, które mogą wspomagać florę jelitową. Niewielka ilość tych produktów spożywczych jako przekąska lub dodatek do karmy może pomóc w przywróceniu równowagi jelitowej. Problem polega jednak w tym, że produkty te zawierają dużo laktozy w supermarketach kultury bakterii są dodawane w wyniku pasteryzacji. W związku z tym nigdy nie wiadomo dokładnie, czy i ile pożytecznych bakterii nadal się w nich znajduje.

**Należy jednak mieć świadomość, że te domowe sposoby jedynie tagodzą swędzenie, a nie eliminują jego przyczyny.**

Pamiętaj, że kluczem na swędzenie i problemy trawienne, zalecа się. aby wspieranie flory jelitowej za pomocą naturalnych środków. aby wzmocnić układ odpornościowy Twojego psa. Dzięki temu Twój pies będzie mniej podatny na silne reakcje na alergeny zawarte w karmie i w otoczeniu.



Nowi Kompleks Probiotyczny dla Psa została opracowana w celu wspierania flory jelitowej Twojego psa.

O produkcie →

W magazynie: ≈ 3-4 dni robocze w celu

## Odbudowa flory jelitowej

Pierwszym krokiem do poprawy flory jelitowej jest zbilansowanie diety z wysoką jakości błonnikiem. Badania wykazały, że **probiotyki** (pożyteczne bakterie jelitowe) w połączeniu z **prebiotykami** (pokarm dla pożytecznych bakterii jelitowych) mogą dodatkowo wzmacniać mikrobiom jelitowy.

Wykonuje te cztery kroki, możesz przywrócić prawidłową florę jelitową swojego psa:

1. **Zmiana karmy** – Unikaj wysoko przetworzonej karmy i wypełniaczy, takich jak zboża.
2. **Probiotyki** – Uzupełnij dietę swojego psa o probiotyczne suplementy diety opracowane specjalnie dla psów.
3. **Prebiotyki** – Prebiotyki, takie jak np. łupiny psyllium czy inulina, wspomagają rozwój „dobrych" bakterii w jelitach.
4. **Cierpliwość** – Pamiętaj, aby przez kilka tygodni odbudowywać florę jelitową i wzmacniać ją w dłuższej perspektywie.

Nasza pasza szlachetnego wzrostowego regenerująca jelit zawiera między innymi probiotyki, prebiotyki oraz naturalne superfoods takie jak łupiny nasion psyllium, kapar, wiesiołki i kora jesionu. Jest to produkt odpowiedni dla psów z alergią, niezawierający składników pochodzenia zwierzęcego, dzięki ani laktozy. Który wspiera zdrowie jelit dla całego psa, dzięki czemu dla karmy Twojego psa.

Możesz też ryzyka wyprobować nasz produkt dzięki **60 dni gwarancji zwrotu pieniędzy**. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. W ten sposób zapewnisz ciągłego wsparcia produkt mocno podawać również długoterminowo.

Poniżej znajdziesz relacje pani Dóring dotyczące jej psa Lumpiego, który również borykał się z swędzeniem:



Daniela Umódd
★★★★★
Essa chętnie to je. dobrze to toleruje. mniej się drapie i wylizuje się. że czuje się lepiej.

Weka
★★★★★
Od około trzech tygodni dodaję ten proszek do karmy mojej suczki i naprawdę widzę. że swędzenie znacznie się zmniejszyło. Nadal się drapie. ale już nie tak intensywnie i nie tak często. Na razie jestem naprawdę zachęcona i mam nadzieję. że może nawet całkowicie zniknie.

## Regularna pielęgnacja sierści

Regularna pielęgnacja sierści to ważny sposób zapobiegania swędzeniu u psów. Regularna pielęgnacja usuwa brud, kurz i wypadające włosy oraz sprawia, że sierść psa pozostaje zdrowa i lśniąca. Ponadto sprzyja wczesnemu wykryciu wykrycie i usunięcie kleszczy, pcheł i innych pasożytów, zanim staną się one problemem.



Właściwa pielęgnacja sierści obejmuje szczotkowanie i czesanie sierści, a także kąpanie i suszenie psa. Szczotkowanie i czesanie sierści powinno być wykonywane co najmniej **raz w tygodniu** należy przeprowadzać, aby zapobiegać splątaniu sierści i utrzymywać ją w czystości. Kąpiel psa powinna odbywać się raz na kilka tygodni, aby nie zaburzać naturalnej równowagi skóry.

Warto również, aby używać odpowiednich narzędzi i produktów. Wiry na podrażnia skóry i sierści psa takiego specjalne szampony dla psów. dostosowane do ich potrzeb i niezawierające szkodliwych składników. Należy zadbać o to. aby wybrać produkt hipoalergiczny podbawiony agresywnych substancji chemicznych, dostosowany do poziomu pH skóry psa. Składniki takie jak płatki owsiane, aloes czy olejek z drzewa herbacianego mogą pomóc złagodzić swędzenie.

## Podsumowanie

Jeśli Twój pies ciągle na swędzenie, możesz je złagodzić za pomocą prostych domowych środków, takich jak olej kokosowy, aloes i napar z rumianku. **Jest to jednak jedynie złagodzenie objawu, a nie wyeliminowanie przyczyny.** Aby trwale pozbyć się swędzenia, należy ponosić jego przyczynę. W przypadku infekcji lub zarażenia pasożytami pomocny będzie weterynarz. W przypadku alergii i nietolerancji należy ustalić, jakie substancje je wywołują, a następnie unikać ich.

W każdym razie warto zadbać o regularną pielęgnację sierści i wspierać florę jelitową. Często dzięki temu swędzenie ustępuje samoistnie. Życzę wam wszystkiego najlepszego!

## Często zadawane pytania

**Jak mogę sprawdzić, czy mój pies ma alergię na karmę?**

**Jak często należy stosować domowe sposoby na swędzenie?**

**Kiedy powinienem zabrać psa do weterynarza, jeśli ciągle się drapie?**

**Czy mogę podawać mojemu psu probiotyki na stałe, aby wzmocnić florę jelitową?**

**Jak długo trzeba czekać, aż probiotyki zaczną działać?**

**Źródła i badania naukowe**

Link oznaczone gwiazdką (*) to link partnerski. Jeśli kliknięsz na taki link i dokonasz zakupu, to jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to jednak na cenę, którą zapłacisz.

vetura

+49(0)4181/9 46 46
+49 8167 3449699
Pon.-pt. 10:00-16:00 - 06:00h



Ustawienia plików cookie Informacje prawne Regulamin Polityka prywatności Informacje o prawie odstąpienia od umowy Odstąp od umowy

©2026 Vetura GmbH

Treści są gotowe zasady przedsiębiorców z języka niemieckiego w automatycznym warunki RI. a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera - język polski. Treści nieoficjalnie poprzez niemieckiego.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały stworzone wyłącznie do podawane dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania ich wykorzystania. Przed podjęciem jakichkolwiek działań zdrowotnych zaleca się konsultację z lekarzem lub innym wykwalifikowanym specjalistą. Niniejsza strona internetowa nie stanowi porady medycznej ani nie zastępuje profesjonalnego przeprowadzenia. W wyniku z tym nie ma przeznaczenia do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępuje również porady lekarza weterynarii ani lekarza prowadzącego przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.