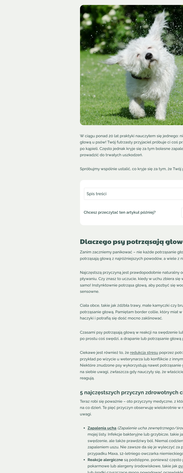
Pies ciągle potrząsa głową: przyczyny i porady weterynarza

Vetura | Dr Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 29. października 2026



Dr Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od ok. 20 latkonsultuje w praktyce. Mieszka i pracuje w Austrii, gdzie prowadzi się w małych miejscowościach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z niemieckojęzycznymi właścicielami psów.

Udostępnij wpisy:

W stałego zainteresowania, ale nie zawsze jest to powód do niepokoju! Psy potrząsają głową z najróżniejszych powodów, a wiele z nich jest całkowicie normalnych.

Najczęstsza przyczyna jest prozaiczna: nadmiarowy odruch wyrzucania po kątach lub płynienia. Czy masz to szczęście, kiedy w suchu dwa razy jako-tako dobrałeś to samo? Indywidualne zdrowe potrząsanie głową, aby pozbyć się wody. Jest to tylko normalne, ale także samoleczenie.

Cała obca, taka jak ziółka trawy, małe kamyczki czy brud, również mogą wywoływać podrażnienie głowy. Pamiętam border collie, który miał w przewodzie słuchowym kłosy mają, kwiczał i potrafił się dość mocno zaniedbywać.

Czasami psy potrząsają głową w reakcji na swędzenie lub łaskotanie. Na pewno to znasz – czasami po prostu coś swędzi, a drapanie lub potrząsanie głową przynosi ulgę. U psów jest tak samo.

Czasami jest również to, że [redukcja stresu](#) psa pomaga mu w [zdrowiu](#). Po stresującej sytuacji – na przykład po wizycie u weterynarza lub kontroluje z innym psem – psy same potrząsa głową. Niektóre zrzucają psy wytworzyłaś nawet pomocne psy jest mądrzy na celu zwierzęta przed stresem, pomagają psy nauczyć się, że właściciel lub zwierzęta nie są zagrożeniem dla mnie.

5 najczęstszych przyczyn zdrowotnych ciągłego potrząsania głową

Teraz nie są powodów – oto przyczyny medyczne, z którymi jako weterynarz mam do czynienia na co dzień. To jest przyczyn stwierdzenie weterynarza w mojej praktyce i wizycie weterynarza uwagi.

- **[Zapalenie ucha](#)** *Objaśnienie ucha zewnętrznego* Środkowego znajduje się na samym szczycie mogą być, infekcja bakteryjna lub grzybicza, także jak [Wizerunek](#) W ucha zmieszają się bólu i swędzenie, ale także powodować swędzenie, także jak [polski kreatywy](#), nichoca kurcu domowego lub środki czyszczące mogą powodować problemy z uszami.
- **Zarażenie pasożytami** wystające szczególnie często u szczeniąt i psów przebywających na świeżym powietrzu. Roztocza na małżeńskie, ale powodują jednomyślny kontakt [Wzór](#) również inne intrapasożyty mogą powodować swędzenie, które prowadzi do potrząsania głową. Regularne leczenie przeciwpasożytnicze jest ważne dla zapobiegania.
- **Ciała obce** w uchu to sytuacja ogólnotowej Ziarna trawy lub podrażnienie nasiona z kłosowatych, małe kamyczki, a nawet owady mogą dostać się głęboko do ucha. Mogły nie próbą ich usunąć samodzielnie – może to doprowadzić do uszkodzenia bębenka. Jeśli podejrzewasz, że przyczyną uszkodzonych błon bębenkowych. Może być wynikiem nieudanych prób samodzielnej pomocy.
- **Choroby skóry**, takie jak zapalenie skóry, egzema lub [porośla zapalne tłuszczowe](#) mogą rozprzestrzeniać się aż do uszu.

Rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych: kiedy potrząsanie głową staje się powodem do niepokoju?

Jako weterynarz często słyszę pytania: „Czy twój powiedziałem zaczął się martwić?". Dobre pytanie! Oto sygnały ostrzegawcze, które koniecznie należy potraktować poważnie.

Częstotliwość i intensywność potrząsania głową to kluczowe czynniki. Czy Twój pies potrząsa głową częściej niż 6–8 razy dziennie bez wyraźnego powodu? W takim razie nadszedł czas na profesjonalną obserwację. Szczególnie jeśli potrząsanie jest tak gwałtowne, że uszy psa trzepoczą lub traci on przy tym równowagę.

Objawy towarzyszące są często równie ważne jak same potrząsanie głową. [Czy twój pies ciągle drapie się po uchu?](#) Czy powtarzają głowę na bok? Czy zauważa się lub wydaje się zdezorientowany? To wszystko oznaki, że coś jest nie tak!

Wrażliwe widzenie zmiany w uchu powinny skłaniać niepokoju. Zaczerwienienie, obrzęk lub nieprzyjemny zapach wydzielina mogą być na wczesnym etapie infekcji lub stanu zapalnego. Je wyrzucenie po zrzucie zamki w ogóle dbałem ucha. Zazwyczaj już to oznaka zaawansowanej infekcji.

Zmiany w zachowaniu to również ważny sygnalizujący ostrzegawczy. Czy Twój pies stracił ważny? Czy wydaje się nagle lub nie ma już ochoty na zabawę? Czy [wycofuje się](#) lub przejawia dolinaż jego głowy? Taka wrażliwość na dotyk często wskazuje na ból.

Nadmierne gromadzenie może szybko doprowadzić do samookaleczeń. Maksymalny uczmy się ciemia i dobrze utrwalone – nawet niewielkie zadrapanie może przekształcić się, stanowiony brzeszenie w uchu. Nie tylko wyglądają one okropnie, ale są również bolesne i trudne do wyleczenia.

4 sprawdzone domowe sposoby na drżenie głowy

Zanim udasz się do weterynarza, warto wypróbować kilka sprawdzonych domowych sposobów. Może mogą pomóc w złagodzeniu potrząsania głową. Ważne: zawsze ciągu z tyłu głowy, ale nie wystarczą jeszcze głowy!

Delikatne czyszczenie uszu herbatą rumiankową

Herbata rumiankowa to mój sekretny sposób! Właściwości antybakteryjne i przeciwzapalne rumianku mogą ukoić ucho w przypadku łagodnych podrażnień. Zapach mocna herbata rumiankowa (pieczołą, aż całkowicie ostygnie – letnia nie wyziębnij, musi być naprawdę zimna!

Stosowanie: Właj kilka kropli do ucha i delikatnie masuj małżowinę uszną. Następnie ostrożnie osusz nadmiar wody miękką ściereczką.

Ale uwaga: Nigdy nie nalewaj uszy, dbaj dużej ilości płynu i nigdy nie wkładaj go głęboko do ucha! Wystarczy kilka kropli, aby ukoić ucho. Nie chcemy, aby płyn dostał się do ucha.

Olej kokosowy do pielęgnacji i ochrony uszu

Olej kokosowy wspaniały z pewnością [Wyrzeźbić](#) to prawdziwie wszechstronny środek! Działa przeciwbakteryjnie i przeciwgrzybiczo, a jednocześnie łagodzi skórę i wzmacnia ochronną. Regularnie nawilżą ucho[Wyrzeźbić](#) pacjentom, aż stanie się zdrowa, a następnie działalnie nałóż ją na wewnętrzną stronę małżowiny usznej.

Stosowanie: Kluczowe znaczenie ma odpowiednia dawka – mniej znaczy więcej! Wystarczy jedna kropla do każdego ucha. Zbyt duża ilość oleju kokosowego może zablokować przewód słuchowy i pogorszyć problem. Zalecam stosowanie tej kuracji po ciepłej kąpieli.

Roztwór octu i wody w przypadku niewielkich zabrudzeń

Roztworzony ocet jabłkowy może pomóc w regulacji poziomu pH w uchu oraz usunąć niewielkie zabrudzenia. Pamiętaj jednak, że ta metoda nie jest odpowiednia w przypadku poważnych infekcji – wtedy nie pomoże!

To nieznacznie zbarwi naturalnego alternatywę dla chemicznych środków do czyszczenia uszu, ale ma swoje ograniczenia. Nigdy nie należy go stosować w przypadku otwartych ran lub silnych stanów zapalnych! Ocet powodowałby piekczenie jak ogień i mogłoby spowodować uszkodzenia.

Środki odnośnie[ci są ważne](#) Najpierw wymyśla bok środek na własną skórę. Jeśli poczujesz pieczenie, szczeci to, że jest on zbyt silny dla twojego psa!

Wsparcie probiotyczne dla flory jelitowej

Tutaj robi się ciekawie – związek między zdrowiem jelit a problemami z uszami jest fascynujący! Zdrowy mikrobiom jelitowy wzmacnia układ odpornościowy i może zmniejszać objawy alergii oraz niektóre zapalenia.

Jogurt naturalny lub kapusta kiszona, jako naturalne źródła probiotyków, mogą pomóc, ale często trudno jest je odpowiednio dawkować.

Zalecenie: Profesjonalne suplementy probiotyczne dla psów są często skuteczniejsze niż domowe środki. Zawierają one specyficzne szczepy bakterii dostosowane do potrzeb psów. Kuracja trwająca 4–6 tygodni może przynieść długotrwałe korzyści.

Profesjonalne leczenie: kiedy udać się do weterynarza?

Kiedy naprawdę warto udać się do weterynarza? „Jak mówi mnogo! O powiedzieć: lepiej raz za dużo niż raz za mało!

Utrzymujące się objawy pomimo stosowania domowych środków są wyraźnym sygnałem, że potrzebna jest profesjonalna pomoc. Jeśli po 3 a dniach stosowania sprawdzonych domowych środków Twój pies nadal potrząsa głową, nadszedł czas na wizytę u weterynarza. Czasem przyczyna jest poważniejsza, niż się wydaje.

W przypadku zakażenia uszu[ta](#) lub wyraźnych objawów zapalenia należy natychmiast zgłosić się do weterynarza! W kwestnia, nieprzyjemnie pachnące wydzielina lub ból silny otrzeć. Ze sałyka przynieść skuteczny, zamiera, nagle przyjazd. W takich sytuacjach domowe sposoby mogą nawet pogorszyć.

Objawy towarzyszące, takie jak gorączka lub zaburzenia równowagi, wskazują na problemy ogólnoustrojowe. Jeśli Twój pies chwieje się, kręci w kółko lub ma trudności z utrzymaniem prosto, może to oznaczać uszkodzenie ucha wewnętrznego. To powodowy stan nagły!

Metody diagnostyczne stosowane w gabinecie weterynaryjnym są bardzo różnorodne. Dzięki otoskopii możemy ocenić głębokie do ucha i wykryć problemy, które nie są widoczne z zewnątrz. Posiany pomagają w identyfikacji konkretnego czynnika chorobotwórczego – bakterie, grzyby lub pasożyty wymagają różnych metod leczenia.

Długoterminowa profilaktyka poprzez wzmacnianie flory jelitowej

Jako weterynarz naprawdę zafascynowały mnie naukowe zależności między jelitami a układem odpornościowym! Około 70% układu odpornościowego znajduje się w jelitach – to wyjątkowe, dlaczego psy z problemami jelitowymi często borykają się również z problemami z uszami.

Mój **4-etapowy plan oczyszczenia jelit** pomagał już wielu psom:

Krok 1: Przejście na wysokiej jakości karmę

To jest podstawa! Niska jakość karmy zawierającej wiele dodatków zbożowa jelita i osłabia układ odpornościowy. Często zalecam dietę eliminacyjną lub dietę z bardzo ograniczonym składnikiem.

Krok 2: Ukierunkowana suplementacja probiotykami dla psów

Specjalnie preparaty bazą probiotyczne szczepy bakterii, które [wspomagają](#) jelita. Kuracja trwająca 6–8 tygodni może trwale poprawić mikrobiom jelitowy.

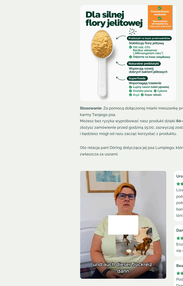
Krok 3: Prebiotyki wspomagające rozwój dobrych bakterii jelitowych

Lupiny naszym pożytkiem mocna to naturalne prebiotyki. Które stanowią pożywienie dla pożytecznych bakterii. Lupiny nasion psu[tkom](#) pacznią w jelitach i mogą „oczyszczać" skórę jelit. Inulina o tapetkami lub cykorii w sposób ulżerowatowany wspomaga rozwój pożytecznych bakterii.

Krok 4: Ciągły program budowania masy mięśniowej trwający kilka tygodni

Ciecz[ow](#)ość ma kluczowe znaczenie! Mikrobiom jelitowy potrzebuje czasu, aby się zregenerować. Aby zadowolenie[m](#) trwały poprawiał, zalecamy przynajmniej jest kuracja trwająca 6–8 tygodni.

Wielu klientów opowiada o niesamowitych sukcesach. Polecam [Komplet](#) Probiotyczny dla Psa firmy Vetura. Dzięki sprawdzonej specjalnie w celu wzmocnienia flory jelitowej i układu odpornościowego.



Stosowanie: Dla pomocą dołączonej miarki mieszanie probiotykowe można bardzo łatwo dodać do karmy Twojego psa.

Możesz bez sztuka wypróbować nasz produkt dzięki **[14-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy](#)**. Jeśli dokarmi[a](#) zauważysz pewne poprawa zjazd, zazwyczaj zostanie ona dostrzeżone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć korzystać z produktu.

Oto relacja pani Dżong dotyczące ja psa Lumiego. Który również borykał się ze swędzeniem, zwłaszcza za uszami:

Ursula Urban
★★★★★
Lizanie łap, drapanie się po uszach i potrząsanie głową zmniejszyły się już o połowę, dlatego nie jest już tak bardzo. Iscz bardziej miękki a sierść naprawdę pięknie lśni.

Daniela Unsöld
★★★★★
Ersco chętnie to je. dobrze to łolanie. mniej się drapie i wydaje się. że czuje się lepiej.

Beate
★★★★
Podaja ten środek już od około 3 tygodni. Drapanie i liżenie, a także tworzenie w brzuchu ustąpiły.

Inne środki zapobiegawcze przeciwko potrząsaniu głową

Lepiej zapobiegać niż leczyć! Oto moje sprawdzone wskazówki z praktyki:

Regularna pielęgnacja uszu powinno stać się rutyną, ale proszę nadać to przesadzać! Zazwyczaj wystarczy raz w tygodniu przyjrzeniu[ć](#) dodatkową kontrolę. Zajmuj do ucha, powyżej je [tak](#), naprawdę!) i sprawdź, czy jest znajdę tak opuszkiem. Zdrowe uszy mogą wewnątrz zapach i są koloru różowo-cielistego.

Czyszczenie należy przeprowadzać tylko w przypadku widocznych zabrudzeń. Zbyt częste czyszczenie może zniszczyć naturalną warstwę ochronną! Mogły nie wskazują jakiś[ś](#)ów kosmetycznych głęboko do ucha – to tylko wyszła bruk jeszcze gdzieś.

Ograniczenie czynników środowiskowych może zdziałać cuda. Osoby uczulone na roztocza domowe odnoszą korzyści z częstego odkurzania oraz prania legowiska dla psów w temperaturze 60°C. Psy uczulone na pyłki powinny być po spacerach spłukiwane pod prysznicem – przynajmniej łapy i uszy.

Środki czyszczące również mogą wywoływać alergie. Zawsze zalecam [naturalne alternatywy](#), albo przynajmniej dokładnie spłukanie po czyszczeniu.

Optymalizacja odżywiania w pewnym stopniu podkreśla proces. Kwasy tłuszczowe omega-3 i omega-6 mogą mieć działanie przeciwzapalne. Prowocowadzaniesie zwierzęcia w jagodach lub warzywach wzmacniają układ odpornościowy. Inne wszystkie „zdrowe" produkty spożywcze są odpowiednie dla psów!

Redukcja stresu psa często niedocenianie. Przewidywalne zasady, stałe godziny układ odpowiedniego i zwalnia zestresuj[ą](#) na różnego. Wazne są odpowiednia aktywność, regularne spacery oraz okresy odpoczynku. Niektórym psom pomaga muzyka relaksacyjna lub ćwiczenia.

Postępowanie dietetyczne wobec uszu zapobiega wrażliwy[m](#) właścicie[l](#)om dbanie kondycji i błoniennemu cyrkulacji powietrz. Jeśli to szczególnie wazne w przypadku ras z długimi uszami. Aby proces, nie przesadzajcie – odrobina ochrony przed brudem i zwiększeń jest jak najbardziej wskazane!

Podsumowanie

Po ponad 20 latach pracy jako weterynarz mogę cię zapewnić: ciągłe potrząsanie głową u psa nie musi mieć nic złego. Ale przecież: Twój futrzasty przyjaciel zrzucał to dać znać, że nie jest mu dobrze – posłuchaj go!

Dobra wiadomość: większość przyczyn da się skutecznie wyleczyć, jeśli zareagujesz wystarczająco wcześnie. Łagodne przypadki zapalenia ucha można często leczyć sprawdzonymi domowymi środkami. Jednak w przypadku wątpliwości lub gdy Twój pies prezentuje objawowe niezadowalające problemy[ą](#) pomoc – nie zwlekaj!

To, co mnie jako weterynarza szczególnie zachwyca: wzmocnienie flory jelitowej okazało się w wielu przypadkach prawdziwym przełomem. Zdrowy mikrobiom jelitowy zdrowe podstawą silnego układu odpornościowego i zdrowia psa. Wiele moich pacjentów po systematycznej kuracji wzmacniającej jelita pomiędzy bardzo dobrze.

Twój pies zasługuje na życie bez ciągłego swędzenia i bólu. Obserwuj go uważnie, szybko reaguj na sygnały ostrzegawcze i zamawiaj w środki zapobiegawcze.

Pamiętaj: to Ty najlepiej znasz swojego psa. Zaufaj swojej intuicji i nie wahaj się zwrócić o profesjonalną pomoc, jeśli masz wątpliwości. Twój futrzasty bardzo Ci za to [wynagrodzi](#)!

Links oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do oficjalnych stron producentów. Jeśli dokonasz na tak link i dokonasz zakupu, to jego przedsiębiorstwo otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to jednak na cenę, która zapłacisz.

Komplet Probiotyczny dla Psa
Wzmacnia układ odpornościowy i wspomaga trawienie
O produkcie →
30 dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy

W Vetura nie przyjmujemy żadnych pieniędzy ani prezentów, aby wpłynąć na treść naszych artykułów. Nasze rekomendacje opierają się wyłącznie na naszej wiedzy i doświadczeniu. Jeśli kupisz coś za pośrednictwem linków partnerskich, otrzymamy prowizję, ale nie ponosisz z tego powodu żadnych dodatkowych kosztów.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały stworzone wyłącznie w podanych dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikające z wykorzystania tych informacji. Nie zastępują one konsultacji z lekarzem weterynarii, diagnozy ani leczenia. W razie wątpliwości dotyczących zdrowia zwierzęcia zawsze należy skontaktować się z lekarzem weterynarii.