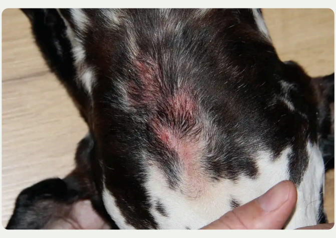
Wiedza weterynaryjna » Trawienie i układ odpornościowy

Ogniska zapalne u psów: przyczyny, leczenie i 5 domowych sposobów

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Ogniska zapalne u psów to coś więcej niż tylko uciążliwe problemy skórne – mogą być bolesne, szybko się rozprzestrzeniać, a nawet prowadzić do poważnych infekcji, jeśli nie zostaną w porę wyleczone. Czym jednak dokładnie jest „hotspot” u psa? I jak możesz pomóc swojemu czworonogowi za pomocą prostych domowych środków? Jako weterynarz wyjaśnię Ci tutaj wszystko, co musisz wiedzieć, i podam pomocne wskazówki dotyczące leczenia i profilaktyki.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Czym jest hotspot u psa?

Punkt dostępowy, znany również jako *ostre, sączące zapalenie skóry* to stan zapalny skóry, objawiający się zaczerwienieniem i wydzieliną, który u psów może pojawić się bardzo szybko. Te problemy skórne są nie tylko bolesne, ale mogą również w krótkim czasie się powiększyć i doprowadzić do zakażenia bakteryjnego. Typowymi miejscami występowania są głowa, szyja, łapy i pysk – choć może również wystąpić na grzbiecie.

Najczęstsze objawy zapalenia skóry typu „hotspot” to:

- **Silne lizanie lub drapanie** w określonym miejscu.
- **Zaczerwienienie**, **obrzęk** i **rany sączące się**.
- **Nieprzyjemny zapach** w wyniku infekcji bakteryjnych.
- **Wypadanie włosów** wokół dotkniętego obszaru.

Hotspot u psów: przyczyny i czynniki ryzyka

Co powoduje powstanie ogniska zapalnego u psa? Istnieje wiele czynników wywołujących, które często są ze sobą powiązane:

1. **Alergie**: Nietolerancje pokarmowe lub alergie środowiskowe (np. Pyłek kwiatowy, roztocza kurzu domowego) mogą powodować silne swędzenie. Przyczyną może być również osłabiony układ odpornościowy.
2. **Pasożyty**: Pchły, kleszcze lub roztocza podrażniają skórę i powodują nadmierne lizanie.
3. **Wilgotność**: Woda, pot lub ślina gromadząca się w sierści sprzyjają powstawaniu gorących punktów. Jest to szczególnie częsty czynnik w przypadku psów o gęstej sierści. U psów, które pływają i nie są wystarczająco osuszone, bardzo często pojawiają się ogniska zapalne. Kiedy się kładą, dochodzi czasami do zastoju wilgoci, który powoduje zmiękczenie skóry, a w konsekwencji powstają nieestetyczne ogniska zapalne. Dlatego po kąpieli w domu należy zawsze zdejmować obrożę.
4. **Łojotok**: Tłusta lub łuszcząca się skóra (łojotok) może sprzyjać powstawaniu ognisk zapalnych, ponieważ bariera skórna jest osłabiona.
5. **Stres**: Stres i nuda powodują, że psy samookaleczają się poprzez nadmierne lizanie.

Jak leczyć hotspot u psa: co robić?

Nie należy ignorować ogniska zapalenia u psa, ponieważ stan zapalny może się szybko rozprzestrzeniać i powodować ból u zwierzęcia. Oto plan postępowania:

1. Oczyszczenie miejsca

Ogoń lub ostrożnie przytnij sierść wokół ogniska zapalenia, aby powietrze miało dostęp do dotkniętego chorobą obszaru skóry. Oczyść to miejsce łagodnym środkiem dezynfekującym lub roztworem wywaru z rumianku.

2. Ochrona przed drapaniem i lizaniem

Aby wspomóc proces gojenia, warto zastosować kołnierz ortopedyczny. Dzięki temu zapobiegniesz dalszemu podrażnianiu tego miejsca przez psa.

3. Leki i maści

Jeśli stan zapalny jest poważniejszy, weterynarz może przepisać specjalne leki na hotspoty lub maść przeciwzapalną.

5 domowych sposobów na leczenie zapalenia skóry u psów

1

Okłady z herbaty rumiankowej

Rumianek znany jest ze swoich właściwości łagodzących i przeciwzapalnych. Zaparz mocną herbatę rumiankową, poczekaj, aż ostygnie, a następnie nasącz nią miękką ściereczkę. Delikatnie przetrzyj nią dotknięte miejsce lub przyłóż okład na kilka minut do miejsca zapalenia. Powtarzaj tę czynność dwa do trzech razy dziennie, aby uspokoić skórę.

2

Olej kokosowy

Olej kokosowy jest naturalnym środkiem antyseptycznym i pomaga zachować gładkość skóry. Natóż niewielką ilość wysokiej jakości, olej kokosowy tłoczony na zimno* Natóż cienką warstwę na miejsce objęte stanem zapalnym. Łagodzi swędzenie i może przyspieszyć gojenie.

3

Roztwór octu jabłkowego

Ocet jabłkowy ma właściwości antybakteryjne i przeciwgrzybicze, które mogą pomóc w zwalczaniu bakterii na skórze. Rozcieńcz łyżkę stołową octu jabłkowego w szklance wody i delikatnie spryskaj roztworem skórę (nie na otwarte rany!).

4

Kąpiel owsiana

Kąpiel owsiana może złagodzić swędzenie i ukoić podrażnioną skórę. Zmiel filiżankę płatków owsianych na drobny proszek i dodaj go do letniej wody w wannie. Pozwól psu kąpać się w niej przez 10–15 minut, aby złagodzić stan zapalny skóry.

5

Olej omega-3

Dieta bogata w kwasy tłuszczowe omega-3 wzmacnia barierę ochronną skóry i zapobiega stanom zapalnym.[2]
Stosowanie: Podawać codziennie 1 ml na każde 2 kg masy ciała psa z olej omega-3-6-9 do karmy, aby zapewnić zbilansowane dostarczanie składników odżywczych.

Dlaczego problemy ze skórą i sierścią często mają swoje źródło w jelitach

Wielu właścicieli psów szuka przyczyny powstawania ognisk zapalnych i innych problemów skórnych na powierzchni – na przykład w nieodpowiednich środkach pielęgnacyjnych lub czynnikach środowiskowych. Jednak z mojego doświadczenia jako weterynarza wiem, że prawdziwe przyczyny często leżą znacznie głębiej: w zdrowiu jelit Twojego psa.

Jelito Twojego psa nie odpowiada wyłącznie za trawienie. Jest to główne miejsce, w którym wchłaniane są ważne składniki odżywcze dla skóry i sierści. Ponadto znajduje się tu ponad 70 % układ odpornościowy. Zdrowa flora jelitowa – czyli całość „dobrych” i „złych” bakterii – ma kluczowe znaczenie dla regulacji stanów zapalnych, ograniczania alergii oraz wzmacniania skóry i sierści.

Co się dzieje w przypadku zaburzeń flory jelitowej?
Gdy zaburzona jest równowaga między dobrymi a złymi bakteriami *(dysbioza)*, może to mieć daleko idące konsekwencje:

Niedobór składników odżywczych: Twój pies nie otrzymuje wystarczającej ilości biotyny, cynku ani niezbędnych kwasów tłuszczowych, które mają kluczowe znaczenie dla skóry i sierści.
Skóra wrażliwa: Osłabiony układ odpornościowy reaguje nadmiernie na alergeny, co swędzenie, co może sprzyjać powstawaniu stanów zapalnych i ognisk zapalnych.

Rozwiązanie? Czy odbudowa flory jelitowej psa oraz zapewnić psu niezbędne składniki odżywcze – i właśnie tu do gry wkracza mieszanka probiotyków firmy Vetura.

Mieszanka probiotyków wspomagająca organizm od wewnątrz

Ten Mieszanka probiotyków firmy Vetura to specjalnie opracowany suplement diety, który wspomaga florę jelitową Twojego psa[1] i dzięki temu może poprawiać stan skóry i sierści od wewnątrz.

Dlaczego ta mieszanka probiotyków jest tak wyjątkowa:

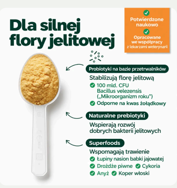
- **Wspomaganie rozwoju zdrowych bakterii jelitowych**: Zawarte w nim probiotyki (żywe, pożyteczne bakterie) wypierają szkodliwe mikroorganizmy i wspomagają zdrową florę jelitową.
- **Odżywianie flory jelitowej**: Błonnik prebiotyczny, taki jak inulina z cykorii oraz pektyna z proszku z marchwi stanowią pożywienie dla dobrych bakterii i pomagają im się rozmnażać.
- **Kompleksowe wsparcie**: Dzięki połączeniu drożdży piwnych (bogatych w biotynę, selen i cynk) oraz oleju z czarnuszki (niezbędne kwasy tłuszczowe omega-3) – produkt ten dostarcza najważniejszych składników odżywczych dla skóry i sierści.

NASZ TOP PRODUKT
vetura
KOMPLEKS PROBIOTYCZNY DLA PSA
200 g

Ten Kompleks Probiotyczny został opracowany, aby w naturalny sposób wspierać zdrowie skóry i sierści psów.

O produkcie →

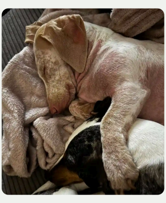
W magazynie: w 3-4 dni robocze u ciebie


Dla silnej flory jelitowej
Potwierdzone naukowo
Opracowane we współpracy z lekarzami weterynarii
Probiotyki na bazie przetrwalników
Stabilizują florę jelitową
100 mld. CFU Bacillus velezensis („Mikroorganizm roku")
Odporne na kwas żołądkowy
Naturalne prebiotyki
Wspierają rozwój dobrych bakterii jelitowych
Superfoods
Wspomagają trawienie
Łupiny nasion babki jajowatej
Drożdże piwne
Cykoria
Anyż
Koper włoski

Dlaczego jako weterynarz jestem o tym przekonana:
Od momentu wprowadzenia mieszanki probiotyków do mojej praktyki udało mi się już pomóc wielu psom, u których żadne inne środki nie przyniosły efektu. Połączenie prebiotyków i probiotyków wraz z niezbędnymi składnikami odżywczymi często przynosi widoczną poprawę już po kilku tygodniach.

Stosowanie:
Proszek można z łatwością posypać na zwykłą karmę Twojego psa. Nawet wybredne psy zazwyczaj przyjmują go bez problemu. Jeśli jednak nie będziesz zadowolony, dostępna jest **60-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy**, dzięki czemu nie ponosisz żadnego ryzyka.

Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.



Caro

★★★★★

Nasza alergiczka świetnie to znosi!!! Miała takie problemy ze skórą, swędzenie, a w wielu miejscach z powodu alergii nie miała sierści, czasami też wymiotowała… Od 3 tygodni dodajemy do karmy ten produkt (mieszankę probiotyków) i cała sierść już odrosła, nie wymiotuje już, a jej zapach się zmienia. To naprawdę niesamowite, jak szybko to wszystko się stało. Próbowaliśmy już tak wielu różnych rozwiązań. Dziękujemy!!! Nasza druga suczka również świetnie to toleruje i obie jedzą to bez żadnych problemów.

Kiedy należy udać się do weterynarza?

Jeśli stan zapalenia w okolicy odbytu nie ulega poprawie pomimo stosowania domowych środków, a nawet się pogarsza, konieczna jest wizyta u weterynarza. Należy zwrócić uwagę na następujące objawy:

- Silne zaczerwienienie, obrzęk lub pojawienie się ropy.
- Rozprzestrzenianie się ogniska zapalenia na inne obszary skóry.
- Twój pies wykazuje objawy bólu, gorączki lub ospałości.

Weterynarz może przepisać maści przeciwbakteryjne, leki lub specjalne szampony, aby przyspieszyć gojenie.

Czy choroba „hotspot” u psów jest zakaźna?

Sam ognisko choroby nie jest zakaźne. Jednak przyczyny leżące u jego podstaw, takie jak infekcje bakteryjne, grzybice lub pasożyty, mogą być zakaźne. Dlatego też należy zwracać szczególną uwagę na higienę, zwłaszcza w gospodarstwach domowych, w których przebywa wiele zwierząt.

Jak zapobiegać chorobie „hotspot”: jak chronić swojego czworonoga

Aby zapobiec powstawaniu gorących punktów u psów, możesz podjąć następujące działania:

1. **Regularna pielęgnacja sierści**: Regularnie szczotkuj swojego psa, aby zapobiec tworzeniu się kołtunów i zapewnić skórze swobodny przepływ powietrza.
2. **Szampon dla psów przyjazny dla skóry**: Używaj łagodnego szamponu, który nie wysusza skóry Twojego psa.
3. **Suszenie po kąpieli**: Upewnij się, że sierść jest całkowicie sucha.
4. **Zbilansowana dieta**: Karm swojego psa wysokiej jakości karmą zawierającą kwasy tłuszczowe omega-3 i inne niezbędne składniki odżywcze. Uzupełnij dietę o probiotyki i prebiotyki, aby wspierać zdrowie skóry od wewnątrz. W końcu skóra, podobnie jak u ludzi, jest odzwierciedleniem stanu zdrowia wewnętrznego.
5. **Redukcja stresu**: Zadbaj o to, by Twój pies miał wystarczająco dużo ruchu i zajęć umysłowych, aby nie lizał się z nudów lub stresu.

Podsumowanie

Ogniska zapalne u psów są nieprzyjemne, ale dzięki odpowiedniej pielęgnacji i domowym środkom często można je skutecznie opanować. Od kojących okładów z rumianku, przez olej kokosowy, aż po naszą mieszankę probiotyków – istnieje wiele naturalnych sposobów, by pomóc swojemu psu. Pamiętaj, aby odpowiednio dbać o skórę i stosować środki zapobiegawcze, aby Twój czworonóg czuł się dobrze – zarówno od wewnątrz, jak i na zewnątrz. Życzę Wam wszystkiego najlepszego!

Źródła i badania naukowe +

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli klikniesz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to jednak na cenę, którą zapłacisz.

✉ info@vetura.pl
☎ +49 8167 3140699
Pon.-pt. 10:00-12:00 - DE/EN

NASZE PRODUKTY
Kompleks Probiotyczny dla Psa
Kompleks na Zęby dla Psa
Kompleks na Stawy dla Psa
Kompleks Omega-3 dla Psa
Kompleks Uspokajający dla Psa
Krople na Kleszcze

INFORMACJE
O nas
Pomoc / Kontakt
Wysyłka
Metody płatności
Moje Konto
Sklep dla sprzedawców Vetura

WIEDZA
Zdrowie psa
Trawienie
Pasożyty
Zachowanie
Układ mięśniowo-szkieletowy
Zdrowie zębów

SOCIAL MEDIA
Instagram
TikTok
Facebook
Pinterest

Ustawienia plików cookie Informacje prawne Regulamin Polityka prywatności Informacje o prawie odstąpienia od umowy Odstąp od umowy

©2026 Vetura GmbH

ⓘ Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.