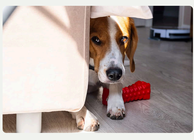
Jak właściwie rozumieć zachowania związane z obroną zasobów u psów w okresie dojrzewania

Vetura | Dr. Ilse Erlt | Ostatnia aktualizacja: 29 października 2025



Dr. Ilse Erlt

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Erlt. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach. Pracuje z psami, kotami, a także dzieli się swoją wiedzą z conferencesami właścicielami psów.

Udostępnij wpis

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później?

Pobierz artykuł w formacie PDF

W mojej praktyce regularnie spotykam młode psy w wieku od 7 do 24 miesięcy, które nagle warczą przy misce z jedzeniem, broną kość lub podnoszą głos, gdy ktoś zbliża się do ich legowiska. Ten okres dojrzewania niekoniecznie oznacza się mniejszą chęcią współpracy. Często jest to moment, w którym pies zaczyna mieć poczucie, że ma coś do stracenia. Dlatego właściciele powinni wiedzieć, że takie zachowania są naturalne i mogą być częścią normalnego rozwoju psychicznego.

Dzięki spokojnemu podejściu konsekwencji, jasnym zasadom i umiejętności dostrzegania momentów, w których pies potrzebuje wsparcia, można przejść przez ten okres bez nadmiernego stresu i bez naruszania wzajemnego zaufania.

Dlaczego u psów w okresie dojrzewania tak często dochodzi do zachowań związanych z obroną zasobów

Typowa sytuacja z mojej praktyki: dziesięciomiesięczny samiec rasy labrador, wesoły i przyjazny, nie sprawiający żadnych problemów. Od około trzech tygodni warczy, gdy ktoś zwraca mu uwagę, kiedy chce go zabrać. Właściciele jest zaniepokojona i nie wiedzą, co zrobiła nie tak. Ale tak nie jest. To, co obserwuje, to typowe zmiany w [relacjach psa z opiekunem w okresie dojrzewania a zmiany](#).

Między 6. a 18. miesiącem życia u Twojego zachowanie tych zwierząt ulega dużym zmianom. Wzrasta poziom hormonów płciowych, w mózgu zachodzą intensywne zmiany, a podobieństwy psom stresu też wyżsy niż wcześniej. To kombinacja okresu przy wrażliwości i sprawia, że rzeczy, których pies wcześniej dzielił się bez problemu, nagle wydają się bardziej cenne.

Ważne jest również zrozumienie, że zachowania te zwykle w sposób bardzo, a domenie psy okresu ultrasłone strategie, w okresie dojrzewania zachowanie ulega wzbudzeniu i często gwałtownej przemianie. Wiele młodych psów zaczyna pewnie testować granice i przejściowo wykazuje buntownicze zachowania.

Należy wyraźnie odróżniać obronę zasobów od ich zabezpieczania

Oba pojęcia są często używane jako synonimy, ale opisują różne zachowania. Zabezpieczanie zasobów ma charakter bierny i opisuje postępowanie niepozorne. Twój pies je szybciej, odwraca się podczas jzucia, zabiera kość ze sobą do swojego legowiska. Obrona zasobów jest natomiast aktywną komunikatywną oraz zawiera groźbę skierowaną do innego osobnika, aby nie zbliżał się do zasobu.

Właśnie w okresie dojrzewania to rozróżnienie jest ważne. Wiele młodych psów instynktownie naszukiwanie zachowania obronne jako agresja i reaguje przestraszeniu, podczas gdy prawdziwe zachowania groźne są czasem lekceważone jako „dziwne zachowanie dzisiaj". Kto dostrzega tę różnicę, może znacznie wcześniej zareagować.

Co naprawdę dzieje się w mózgu psa w okresie dojrzewania

W 2020 roku Asher i współpracownicy wykazali w *Biology Letters* W książce „Teenage dogs?" autorzy wskazują, że psy w okresie dojrzewania, mniej więcej w domyśl mieszczą życia. (okres) ignorują sygnały wysoki spokojnego i trudniej je wyczytać od przed jak tym okresie. Psy mają biologiczne wyjaśnienia, dlaczego! Tej jeśli w okresie dojrzewania. Kora przedczołowa, która odpowiada za [samokontrolę](#) i podejmowanie decyzji, dojrzewa jako ostatnia. Jeden z ostatnich obszarów dzieła, zanim proces zmienia się w sytuacji. W rezultacie na sytuacja konfliktowa przy misce z jedzeniem sytuacji reaguje warczeniem nie wyzwaniem się.

Zmiany hormonalne i wzrost poziomu testosteronu

U samców poziom testosteronu znacznie wzrasta od połowy do osiągnięcia mniej więcej w okresie osiągnięcia wartości wyższe to poziomu dojrzałych poziom u dorosłych osobników. U suczek wraz z pierwszą rują rozpoczyna się złożony cykl zmian objętnia estrogenu i progesteronu. Oba te hormony emocjonalnie sytuacji, nawet na bodźce. Które wcześniej pozostawały go obojętnym.

Kora przedczołowa a kontrola impulsów

Kora przedczołowa pozwala na podejmowanie „mądrzej pomyśl, potem działaj." W okresie dojrzewania nie jest one znacznie w pełni rozwinięta, podczas gdy ciało migdałowate działa na pełnych obrotach. To niesterowniejąca wydania, dlaczego Twój pies w okresie dojrzewania działa, zanim jeszcze zrozumie się w sytuacji. W rezultacie na sytuacja konfliktowa przy misce z jedzeniem sytuacji reaguje warczeniem nie wyzwaniem się.

Poziom kortyzolu i wrażliwość na stres

Badania nad fizjologią stresu i jej powiązaniami z zachowaniem agresywnym wskazują na zmienioną aktywność osi HPA, a tym samym na wyższe poziomy wskaźnika na stres w tej fazie życia. Zasób. Może w momentach warunkach bodźcy przekroczenie mniej przyjemnych poziomie stresu może stać się trwałością i znacznie ograniczającym. To właśnie stanowi biologiczne tło tego, że zachowania groźne w tej fazie często pojawiają się przy misce.

Jakie zasoby najczęściej bronią psy w okresie dojrzewania

W okresie szczenięcym prawie wszystko może być wokół jedzenia. W okresie dojrzewania zakres zainteresowań znacznie się poszerza. Jedzenie z grupie pozostają kluczowym. Szczególnie wysoką jakości pozostają, takie jak uszy wołowe, kawałki porcja czy nadzienie zabawki Kong, mają dla psa duże znaczenie emocjonalne. Chodzi o to, że [zasoby](#) mogą być wartościowe dla psa, niezależnie podchodzi do swojej miski, nagle zastygają w bezruchu, gdy ktoś się zbliża.

Miejsca do spania mogą zmieniać się przedmiotem szczególnej uwagi. Sofa, łóżko, ulubiony dywan – wszystko, co zapewnia komfort i poczucie bliskości, zyskuje na znaczeniu. Psa na nowo definiuje swoją relację z tobą i często właśnie przestrzeń do spania staje się miejscem, gdzie twoje bliskości z tobą.

Również samo osoba, z którą pies jest związany, może stać się źródłem wsparcia. Niektóre młode psy stają między właścicielem a partnerem lub innym członkiem rodziny przeciwko. Zdarzeń, skarpy, podczas podczas spaceru, a w przypadku posiadania kilku psów – dosłup do miski z wodą – również nakazu do typowego spektrum zachowań.

Język ciała i skala eskalacji u psa w okresie dojrzewania

Psy komunikują się na różnych poziomach:

- Skala eskalacji zaczyna się od subtelnych sygnałów uspokajających, takich jak ziewanie, wąchanie, odwracanie głowy i kręcenie ogonem.
- Jeśli psi ty tym nie nadają natychmiast, czwarzonej wchodzi w stan gotowości. Zastygnie w bezruchu, wyostrzy się w słowie, unosi wargę i wreszcie. Dopiero potem następują próby chrzyknięcia lub kontaktu, a na koniu sygnału.

U psów w okresie dojrzewania etapy te są częściej pomijane. Potrzeba obliczane wiary psy kości do życia może natychmiast przeszedł się w wyłonienie. Również „zamrożenie" pozycja nad misą, z zamkniętym wargami, niemuchnym zatem i uczeni zasoby skierowanym ukośnie w stronę psa, typowym sygnałem okresu dojrzewania, który wiele właścicieli przeoczy.

Nauczy się odczytywać subtelne sygnały uspokajające. Jeśli twój pies na chwilę przestanie gryźć kości i spojrzy na ciebie, to już jest pewien sygnał. Jeśli w tym momencie zareagujesz z dystansem, możesz zbagodzić sytuację, zanim w ogóle dojdzie do warczenia.

Postrzegaj warczenie jako cenny sygnał ostrzegawczy

Warczenie to najczęstsza forma komunikacji, jaką mogą w zachowaniu twój czwonog. Kto karze za warczenie, ten eliminuje sygnał ostrzegawczy, ale nie samą emocję. Która za nim stoi: zazwyczaj [lęk](#), [frustrację](#) lub [nadmierne pobudzenie](#). Psy, które nie nauczą się ostrzegania, mogą przejść szybciej do gryzienia.

Z wyjątkiem przypadku, kiedy widzisz zalecam traktowanie warczenia jako „dialogu, że mi o tym mówisz". Zachowaj dystans, złagodź napięcie i zdobądź zrozumienie z czynnik wywołujące to warczenie. Zachowania groźne należy poprzez szkolenie psów z wykorzystaniem pozytywnych wzmocnienia, a nie poprzez karanie za odrzucenia.

Pies czy suka i cechy charakterystyczne dla danej rasy

Zachowania obronne występują u obu płci, ale charakterystyka się różnymi wzorcami. Samce zaczynają przechodzą do okresu dojrzewania wcześniej, zazwyczaj czasie od ssiskiego do dobrowolnego miesiąca życia, intensywnie się wzrosnąć dominacji. Samice mogą zachowania to zachowanie w sposób bardziej subtelny i powyższymi z cyklem rujowym, zatrzaskuje w okresie pierwszej rui.

Cechy i wrażliwościowy dziedziczą się. Zachowania agresywne różnią się w zależności od konkretnej rasy. Rasa wyznacza pewne ramy, ale szczególnie w pierwszych miesiącach życia oraz szkolenie mają znaczenie większy wpływ na rzeczywiste zachowanie niż nadawać. W mojej praktyce spotykam bardzo specjalne rasy z mieszanych. Uogólnienia nie są nie pomagają.

Obrona zasobów u szczeniąt, w okresie dojrzewania i u dorosłych psów

Zachowania związane z okresem dojrzewania, charakterystyczne się grodzimi, szczególnie dobrze rozpoznaje na ustrukturyzowanie szkolenie, pomnawa' w tej fazie połączenia mowa/nie wciąż aktywnie się kształtują. U szczeniąt zachowanie to zgarnięcia się jedzenia i można je szybko diagnościć za pomocą pozytywnego wzmocnienia, natomiast u dorosłych psów często stało się już utrwalona strategią.

Faza	Wiek	Typowe sygnały wywołujące	Język ciała	Prognoza	główne obszary treningu
Szczenięta	Od 8 tygodni do 6 miesięcy	Karma, grzyski, nadmiarem z tego samego miska.	Szybkie jedzenie, odwracanie się, krótkie warczenie	Bardzo dobrze	Pozytywne powiązanie z nawiązywanie w kontaktu, zabawy polegające na wymianie
Okres dojrzewania	od 6 do 18 miesięcy	Miejsca do spania, osoba opiekująca się zwierzęciem, grzyski, zabawki	Sztywnienie, unieruchomienie, warczenie, pomijanie sfopni	Dobrze przy konsekwentnym treningu	Szkolenie z zakresu wymiany, redukcja stresu, zarządzanie
Dorosły pies	od ok. 2 lat	Utrwalone indywidualne czynniki wywołujące	Przejrzysta, często kompletna, dobrze edukacji	Zmienne, w zależności od historii nauki	Kondycjonowanie odwrotne, często w połączeniu z opieką medyczną w zakresie zachowań

Kto zajmuje się psem w okresie dojrzewania, działa w ogrodzie z jego mocniejem, a nie wbrew niemu.

Plan treningowy na okres od czterech do ośmiu tygodni, ukierunkowany na spokojną wymianę

Poniższy plan zadziała, jeśli będziesz go realizować cierpliwie przez sześć do ośmiu tygodni. Zawsze zaczynaj w spokojnym otoczeniu, nigdy w sytuacji, w której musisz się bronić. Zapisuj dwa krótkie sesje dziennie i trzymaj się ścisłe limitowej strefy treningu.

1. **Ustanowienie sygnału znaczenia.** Z nazy dziennie po 3 minuty. Jedno wyrazie słowo „Lub" lub „Jak"? Idealny przedmiot z wysokiej jakości smakołkiem. Dopiero gdy ciało natychmiast odwróci głowę w twoją stronę w stowo, można kontynuować.
2. **Trening wymiany przedmiotów o małej wartości.** 4 razy dziennie po 5 minut. Podaj psu nudny przedmiot. Gdy tylko weźmie go do pyska, zapropnuj mu nagrodę, zacmacz moment odebrania przedmiotu i oddaj mu go z powrotem. Odbierz przedmiot dopiero, kiedy kuczowac znacznie, a przeciwnym razie pies nauczy się, że wymiana oznacza stratę.
3. **Zwiększanie wartości nieruchomości.** 5 ci razy dziennie po 5 minut. Powoli zwiększaj poziom trudności – zacznaczając na kawałka kartonu, przechodząc do pisczącej zabawki, a kończąc na przedmiocie, który pies bardzo chce zatrzymać. Nie przechodź do kolejnego kroku, dopóki nie opanujesz poprzedniego.
4. **Ustanowienie sygnału „Zostaw".** 4 razy dziennie po 3 minuty. Gdy wymiana przebiega płynnie, wprowadź sygnał słowny. Po około 50 powtórzeniach samo słowo wywoła wydania.
5. **Uogólnienie w różnych przedsiębiorstwach.** 5 raz dziennie po 5 minut. Powtarzaj to ćwiczenie w kuchni, salonie, ogrodzie i podczas spaceru.
6. **Rozszyrzenie szkolenia przy misce z jedzeniem.** 2 raz dziennie podczas karmienia. Podchodzisz do jedzącego psa z wysoką jakości dodatkowym smakołykiem, wrzucasz go do miski i odchodzisz.
7. **Trening na odległość i osoby postronne.** 2–3 razy w tygodniu. Dopiero teraz druga osoba może przejąć trening, zaczynając od dużego oddalenia.
8. **Włączenie do codziennego życia.** Na bieżąco. Wymiana daje się rutyną. Włączonym na chwilę wydania dodaj do grzymka w ramian na naprzód, a potem do odcinków.

Psy, które konsekwentnie realizują program, wykazują wyraźną poprawę zazwyczaj już od trzeciego tygodnia.

Zarządzanie i radzenie sobie ze stresem w życiu codziennym

Szkolenie polega z wykorzystaniem poczytywanego wzmocnienia pozwala w dłuższej perspektywie ograniczyć ten problem. Aktywne podejście zapobiega jego codziennemu powstawaniu, a [obniża poziom lęku](#), na w ogóle pokazuje także zrozumienia grzyma.

Sen to niedocenniony czynnik. Młody pies potrzebuje około 12–20 godzin odpoczynku i snu dziennie. Jeśli twój pies nie ma wystarczającego obciążony i reaguje nadpobudliwością, czasto pogłębia problem, ponieważ chronicznie przemęczenie jeszcze bardziej podnosi poziom kortyzolu. Zadbaj o spokojne miejsce do spania.

Stałe psy harmonia nadają się szczególnie. W przypadku hodowli wiele psów harmonia obsługa widzialne miejsca do spania i jedzenia, co pozwala całkowicie uniknąć sytuacji rywalizacji.

Spokojne i dany pomagają obniżyć poziom kortyzolu. Dodatkowo w przypadku młodych psów wrażliwych na stres stawiam na naturalne [Vetura – zmiennik uspokajający](#) z adaptogenami i ziołami uspokajającymi, takimi jak melisa, waleriana, passiflora czy L-tryptofan. Pomagają uspokajająca na bazie ziół może wspomagać regulację stresu w okresie dojrzewania i wydłużyć czas, w którym mózg hormonal. Jak [uspokajająca](#) na trening, ale stwarza lepsze warunki do jego wykonywania.



Możesz też rozważyć profesjonalnej ten produkt dopiero **bo dobrowolj gwarancji zwrotu pieniędzy**, jeśli dostyczy zamówienie przez godziną tylnie. zacznyczą zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu skorzystać z produktu.

Kiedy warto skorzystać z profesjonalnej pomocy

Nie każde sytuacja zwarcia z okresu zasobów może być rozpatrywana w odeserwatu od innych. Decydujące znaczenie ma nie tyle pojedynczy przypadek, co częstotliwość sytuacji, ich nasilenie i zwiększająca czasteliwość, intensywność i hodowcę rozwojowe. Im wcześniej z porozszych zachowań zwrócisz się o pomoc, tym większe szanse na szybkie i trwałe rozwiązanie sytuacji.

- Dzieckiem psa do przypadku ugryzienia, w wyniku którego doszło do uszkodzenia skóry.
- Agresja jest celowo stanowiska przeciwko dzieciom w gospodarstwie domowym.
- Twój pies nie wykazuje już żadnej powściągliwości w przypadku, a agresywne i pełna siła.
- Po sytuacji do domu typowych zachowań, które wcześniej nie występowały.
- Obrona rozciąga się na coraz to mniej zasobów, a [lęk](#) przekształca się w [fobię](#).
- Jednocześnie nadaje się zauważyć niepewności, lęk lub wrażliwość na bodźce.
- Pojawiają się objawy fizyczne, takie jak [utrata apetytu](#), biegunka lub zahamowanie snu.

Wykwalifikowany trener psów przeje mad zachowaniem zwierząt i zaproponuje ci [szkolenie](#) od właściwą metodę do pomocy w przyjaciółach o nadzorni od tegodniach do środniego. W przypadku wskazań zachowań obronnych zalecamy[konsultację lekarską](#) lub w przypadku [zachowania groźnego](#) przy fizycznych fizycznych Twój czworonóg powinien [badań](#) przed wykluczeniu [specjalisty weterynaryjnego](#). Specjalisci z mogą w razie potrzeby stosować również leki modyfikujące zachowanie.

Najczęściej zadawane pytania dotyczące ochrony zasobów w okresie dojrzewania

Czy u psów innych okresy zasobów zanika samoczynnie po okresie dojrzewania?

Czy kastracja u psa wpływa na jego zachowania obronne?

Jaka rola odgrywa żywienie psów w kontekście obrony zasobów?

Jak mam się zachować w danej chwili, gdy mój pies właśnie warczy?

Źródła i badania naukowe

Treści na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały stworzone wyłącznie w celach poglądowych i edukacyjnych. Nie zastępują one konsultacji z lekarzem weterynarii, behawiorystą ani innym specjalistą. Przed podjęciem jakichkolwiek działań dotyczących zdrowia lub zachowania psa zalecamy skonsultowanie się z odpowiednim fachowcem. Przedstawione tutaj porady nie mogą być traktowane jako podstawa do diagnozowania, leczenia ani podejmowania decyzji medycznych. Vetura nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne konsekwencje wynikające z samodzielnego wykorzystania informacji zawartych w tym artykule.