Nudności u psów: 5 domowych sposobów i porad od weterynarza

Vetura | Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Nudności u psa mogą mieć wiele przyczyn, od nieszkodliwych zaburzeń trawienia po poważne choroby. Dowiedz się, kiedy nudności mogą być objawem poważnego problemu, i poznaj sprawdzone domowe sposoby na nudności oraz cenne wskazówki od weterynarza.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Najważniejsze informacje w skrócie

1. **Przyczyny** — Nudności wynikają zazwyczaj z błędów żywieniowych lub zaburzeń flory jelitowej.
2. **Domowe sposoby** — Istnieje kilka domowych sposobów, które mogą delikatnie złagodzić nudności u Twojego psa.
3. **Rozwiązanie długoterminowe** — Prebiotyki i probiotyki mogą pomóc w stabilizacji flory jelitowej Twojego psa.

Objawy i diagnoza: jak rozpoznać nudności

W przypadku psów nudności objawiają się różnymi symptomami, które łatwo rozpoznać:

- **Wymioty lub odruchy wymiotne**: Często jest to najbardziej wyraźny objaw mdłości.
- **Niepokój**: Twój pies nerwowo krąży po mieszkaniu lub nie może się uspokoić.
- **Ślinienie się**: Nadmierne wydzielanie śliny jest typowym objawem mdłości.
- **Brak apetytu**: Pies odmawia jedzenia lub je bardzo mało.
- **Mlaskanie i oblizywanie**: częste oblizywanie warg lub mlaskanie może wskazywać na mdłości.

Jeśli objawy te pojawiają się tylko przejściowo, a Twój pies poza tym wydaje się zdrowy, możesz najpierw wypróbować domowe sposoby. W przypadku utrzymujących się lub poważnych dolegliwości należy jednak udać się do weterynarza w celu postawienia dokładnej diagnozy.

Przyczyny nudności u psów

W przypadku psów nudności mogą mieć wiele różnych przyczyn. Oto niektóre z najczęstszych czynników wywołujących ten objaw:

Niewłaściwe odżywianie

Zbyt duża ilość lub nieodpowiednia karma, np. mocno przyprawione lub tłuste potrawy, może podrażniać żołądek Twojego psa.

Rozstrój żołądka

Zaburzenia żołądkowo-jelitowe spowodowane zepsutą karmą, gwałtowną zmianą diety lub nietolerancjami pokarmowymi często prowadzą do nudności.

Ciała obce

Jeśli Twój pies zjadł coś, co nie jest strawne tzn. zabawkę, kamyjeel, może to spowodować mdłości i wymioty.

Stres i lęk

Psy, które są zestresowane lub bojaźliwy często reagują mdłościami lub wymiotami.

Leki

Niektóre leki lub zabiegi mogą powodować nudności jako efekt uboczny.

choroba lokomocyjna

Psy, które nie są przyzwyczajone do jazda samochodem osoby, które nie są do tego przyzwyczajone, mogą odczuwać mdłości podczas jazdy.

Infekcje i pasożyty

Infekcje lub pasożyty w przewodzie pokarmowym są również częstą przyczyną nudności.

Zaparcia

Zaparcia prowadzi również, poprzez tuk odruchowy, do nudności i wymiotów.

Kiedy należy zabrać psa do weterynarza?

Jeśli Twój pies od dłuższego czasu cierpi na zgagę lub dolegliwości le powracają, przyczyną może być jakaś choroba podstawowa, taka jak zapalenie błony śluzowej żołądka (gastritis), przepuklinę przełykowy lub chorobę refluksowa. Wizyta u weterynarza pomoże ustalić przyczynę i rozpocząć odpowiednie leczenie.

5 domowych sposobów na nudności u psów

W wielu przypadkach nudności można złagodzić za pomocą kilku prostych, naturalnych domowych środków. Oto moje 5 wskazówek, jak pomóc Twojemu psu:

1

Kamille działa kojąco na przewód pokarmowy i może łagodzić nudności. Pomaga zmniejszyć skurcze i rozluźnić żołądek.

Sposób stosowania: Zaparz herbatę rumiankową i poczekaj, aż ostygnie do temperatury pokojowej. Dodaj psu 1–2 łyżki stołowe ostudzonej herbaty rumiankowej do wody pitnej lub podaj bezpośrednio do pyska. Rumianek można podawać kilka razy dziennie w celu złagodzenia objawów.

2

Anyż jest łagodnym środkiem uspokajającym żołądek, który szczególnie dobrze działa na nudności. Wspomaga pracę żołądka i może również pomóc w przypadku wzdęć.

Zastosowanie: Przygotuj herbata anyżowa i pozostaw do ostygnięcia. Dodaj psu 1–2 łyżeczki herbaty do wody pitnej lub wymieszaj ją z karmą. Herbata anyżowa działa uspokajająco na żołądek i może pomóc w przypadku nawracających mdłości.

3

Koper włoski jest znany ze swoich właściwości wspomagających trawienie i doskonale sprawdza się w przypadku nudności. Łagodzi skurcze i wspomaga trawienie.

Zastosowanie: podobnie jak herbatę rumiankową, herbatę z kopru włoskiego należy zaparzyć i ostudzić. Podawaj psu 1–2 łyżeczki herbaty z kopru włoskiego w małych porcjach w ciągu dnia. Herbata z kopru włoskiego jest szczególnie skuteczna, gdy nudnościom towarzyszą wzdęcia lub skurcze brzucha.

4

Zupa marchewkowa według dr. Moro, pierwotnie stosowana jako środek na biegunkę, działa również kojąco w przypadku dolegliwości żołądkowych. Jest lekkostrawna i zawiera cenne składniki odżywcze, które wzmacniają żołądek.

Tutaj znajdziesz nasz przepis na zupę marchewkową według dr. Moro

5

Lekka **dieta oszczędna**, składająca się z łatwo przyswajalnych produktów spożywczych, może uspokoić żołądek Twojego psa i złagodzić nudności.

Sposób stosowania: Wymieszaj ugotowane, beztłuszczowe mięso z kurczaka lub indyka z niewielką ilością ugotowanego ryżu lub ziemniaków. Karm psa małymi, częstymi porcjami, aby odciążyć żołądek. Dieta oszczędna pomaga ustabilizować pracę żołądka i jest szczególnie wskazane po wymiotach lub w przypadku braku apetytu.

Bonus: mieszanka probiotyków dla zdrowia jelit

Zdrowe trawienie jest kluczem do zdrowego żołądka psa, a probiotyki mogą być w tym bardzo pomocne.

Badania wykazały, że flora jelitowa psów można ustabilizować poprzez podawanie probiotyków i prebiotyków.[1]
Probiotyki wspomagają osiedlanie się pożytecznych bakterii w jelitach, natomiast prebiotyki stanowią pożywienie dla tych bakterii.

Ponadto zawiera on Kompleks Probiotyczny koper włoski, anyż i proszek z marchwi. Czyli wszystkie domowe środki, których Twój pies teraz potrzebuje.

Stosowanie: Za pomocą dołączonej miarki mieszankę probiotyków można bardzo łatwo dodać do karmy Twojego psa. Szczególnie po nudnościach, biegunce i wymiotach ważne jest, aby wzmocnić florę jelitową.

Możesz bez ryzyka wypróbować nasz produkt dzięki **60-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy**. Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowo jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.

Nasz Kompleks Probiotyczny dla Psa został opracowany, aby w wyjątkowy sposób wspomagać florę jelitową Twojego psa.

O produkcie →

W magazynie: w 3-4 dni robocze u ciebie

René
★★★★★
Nie minęło jeszcze 14 dni, ale zauważam poprawę

Bärbel
★★★★★
Mój pies bardzo lubi ten produkt.

Inne wskazówki:

- **Karma wysokiej jakości**: Upewnij się, że Twój pies otrzymuje zbilansowaną, niskotłuszczową i lekkostrawną karmę. Unikaj mocno przyprawionych lub tłustych potraw, które mogą podrażniać żołądek.
- **Regularne pory karmienia**: Podawaj psu regularne, niewielkie posiłki, aby nie obciążać żołądka.
- **Zachęcanie do powolnego jedzenia**: Jeśli Twój pies ma skłonność do pochłaniania jedzenia w pośpiechu, pomocne mogą być specjalne misy zapobiegające szybkiemu jedzeniu, które zapobiegają nudnościom spowodowanym zbyt szybkim jedzeniem.
- **Świeża woda**. Zawsze dbaj o to, aby Twój pies miał do dyspozycji wystarczającą ilość świeżej wody, co wspomaga trawienie i zapobiega odwodnieniu.
- **Zmniejszenie stresu**: Stres może powodować problemy żołądkowe i mdłości. Zadbaj o to, by Twój pies miał spokojne i bezpieczne otoczenie.

Podsumowanie

Nudności u psa mogą wynikać z wielu różnych przyczyn – od błędów żywieniowych, przez stres, aż po infekcje i inne choroby. Możesz delikatnie pomóc swojemu psu, stosując naturalne domowe środki, takie jak herbatka rumiankowa, anyżowa czy koperkowa, zupa marchewkowa Moro oraz dieta oszczędzająca. Jednocześnie należy uważnie obserwować objawy u psa i w odpowiednim czasie zgłosić się do weterynarza, jeśli dolegliwości nie ustępują lub nasilają się. Życzę wam wszystkiego najlepszego!

Źródła i badania naukowe

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli klikniesz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to jednak na cenę, którą zapłacisz.

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku zastosowania powziętych w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zamówienia korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.