Nietolerancja pokarmowa u psów: jak rozpoznać objawy na uszach i łapach

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026

Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Wielu właścicieli psów zauważa w pewnym momencie, że ich czworonóg nagle znacznie częściej drapie się po uszach lub nieustannie liże łapy. Jest to jedna z najczęstszych oznak możliwej nietolerancji pokarmowej u psa. Właśnie uszy i łapy reagują szczególnie wrażliwie na określone składniki karmy i wcześnie sygnalizują, że w układzie pokarmowym lub immunologicznym nastąpiła nierównowaga.

W tym artykule pokażę Ci, jakie typowe objawy mogą pojawić się w okolicy uszu, łap i skóry, jak odróżnić nietolerancję pokarmową od prawdziwej alergii pokarmowej oraz jakie kroki pomogą Ci przywrócić Twojemu psu dobre samopoczucie.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Czym jest nietolerancja pokarmowa u psów?

Nietolerancja pokarmowa u psów to **reakcja nadwrażliwości na określone składniki karmy**, które mogą przede wszystkim podrażniać przewód pokarmowy lub skórę. W odróżnieniu od alergii pokarmowej, w przypadku której układ odpornościowy reaguje nadmiernie na określone białka, w przypadku nietolerancji na pierwszy plan wysuwa się zazwyczaj niewłaściwe przetworzenie lub nieodpowiednia przyswajalność składników.

W przypadku nietolerancji pokarmowej dolegliwości często wywołują takie składniki, jak zboża, wołowina, produkty mleczne lub niektóre dodatki. Organizm reaguje na nie często zaburzeniami trawienia, problemami skórnymi lub swędzeniem, które najczęściej zauważasz najpierw na uszach i łapach.

Objawy nietolerancji pokarmowej: zwłaszcza na uszach i łapach

Typowe objawy nietolerancji pokarmowej często pojawiają się najpierw w wrażliwych miejscach, takich jak uszy i łapy, ponieważ są one szczególnie podatne na stany zapalne i reakcje skórne.

1

Objawy dotyczące uszu

- **Swędzenie**: Psy z nietolerancjami pokarmowymi często cierpią na swędzenie w okolicy uszu, co powoduje, że częściej się drapią lub potrząsają uszami.
- **Zaczerwienienie i stan zapalny**: Uszy Twojego psa mogą stać się zaczerwienione i ciepłe, co jest oznaką reakcji zapalnej.
- **Zapach i wydzielina**: Nietolerancja pokarmowa często wiąże się ze zwiększonym wydzielaniem płynu z uszu i nieprzyjemnym zapachem. Może to wskazywać na zapalenie ucha być.
- **Częste infekcje ucha**: Jeśli Twój pies często cierpi na zapalenie ucha, może to wskazywać na ukrytą nietolerancję pokarmową.

2

Objawy na łapach

- **Lizanie i skubanie**: Częstym objawem nietolerancji jest ciągłe lizanie lub gryzienie łap. Dzieje się tak często, ponieważ swędzenie spowodowane nietolerancją rozprzestrzenia się również na łapy.
- **Zaczerwienienie i obrzęk**: Poduszki łap mogą być podrażnione, zaczerwienione lub opuchnięte w wyniku ciągłego lizania.
- **Zmiana koloru sierści**: U psów o jasnej sierści ciągłe oblizywanie łap może powodować brązowienie sierści, ponieważ ślina może wpływać na jej kolor.
- **Podrażnienia skóry**: Niewielkie podrażnienia skóry, pęknięcia lub krosty na łapach również mogą wskazywać na ewentualną nietolerancję pokarmową.

Inne objawy nietolerancji pokarmowej u psów

Oprócz typowych objawów dotyczących uszu i łap mogą pojawić się również inne objawy:

- **Problemy żołądkowo-jelitowe:** częstymi objawami towarzyszącymi są biegunka, wymioty, wzdęcia lub ból brzucha. Również odchody pokryte śluzem należy do objawów,
- **Problemy skórne**: stany zapalne skóry, skóra sucha lub łuszcząca się i wypadanie włosów mogą również wskazywać na nietolerancję lub alergię pokarmową u psa.
- **Częstsze drapanie się**: Ogólny świąd, który nie ogranicza się wyłącznie do uszu i łap, jest typowym objawem nietolerancji pokarmowej.

Najczęstsze czynniki wywołujące reakcje: te składniki karmy najczęściej wywołują reakcje u psów

U wielu psów dolegliwości można przypisać kilku bardzo typowym składnikom karmy. Z fachowego punktu widzenia należą do nich **niektóre białka pochodzenia zwierzęcego** do najczęstszych czynników wywołujących nietolerancję pokarmową lub alergię pokarmową. Psy szczególnie często reagują na wołowinę, kurczaka, produkty mleczne i jaja. Również **Pszenica, kukurydza lub soja** mogą powodować problemy, podobnie jak **Zusatzstoffe**, sztuczne aromaty ani tłuszcze niskiej jakości.

Z codziennych konsultacji weterynaryjnych wynika ponadto, że niektóre psy są wrażliwe na **Źródła węglowodanów, takie jak groszek czy ziemniaki** reagować. Również niskiej jakości produkty uboczne lub nadmiernie przetworzona pasza mogą obciążać przewód pokarmowy.

To, które składniki powodują problemy w konkretnym przypadku, różni się w zależności od psa. Tym ważniejsza jest zatem dokładna obserwacja, a następnie dieta eliminacyjna, aby zidentyfikować prawdziwy czynnik wywołujący objawy.

Diagnoza: Jak rozpoznać nietolerancję pokarmową u mojego psa?

Najbezpieczniejszym sposobem rozpoznania nietolerancji pokarmowej jest tzw. dieta eliminacyjna. Polega ona na stopniowym wyeliminowaniu z diety psa składników potencjalnie wywołujących alergię, a następnie ponownym ich wprowadzaniu w celu zaobserwowania reakcji. Dieta eliminacyjna trwa zazwyczaj 6–8 tygodni i najlepiej jest ją przeprowadzać pod nadzorem weterynarza. Standardowo dieta eliminacyjna jest realizowana w kilku etapach:

Krok 1: Sprawdź sytuację wyjściową

Zanim zaczniesz, zapisz aktualne objawy występujące u Twojego psa:

- Swędzenie (uszy, łapy, ciało)
- Zmiany skórne
- Biegunka, wymioty, wzdęcia
- dotychczas podawana karma, przekąski, gryzaki

W ten sposób będziesz mógł później łatwiej porównać, co się zmieniło.

Krok 2: Wybór odpowiedniej karmy

Wybierz wspólnie ze swoim weterynarzem **źródło białka i ewentualnie węglowodanów**, których Twój pies dotychczas nie jadł lub jadł bardzo rzadko. Często stosuje się np. mięso konia, kangura, królika lub owadów jako monoproteinę lub **pasza hydrolizowana**, w którym białka są rozkładane na bardzo małe cząsteczki.

Krok 3: Ścisła dieta przez 6–8 tygodni

Od teraz Twój pies będzie otrzymywał wyłącznie wybraną karmę dietetyczną – nic więcej.

- Żadnych smakołyków
- Żadnych produktów do żucia
- Żadnych resztek ze stołu
- Żadnych nadziewanych zabawek Kong, przysmaków do pielęgnacji zębów itp.

Woda jest oczywiście dozwolona.

Krok 4: Dokumentowanie objawów

Obserwuj uważnie swojego psa i 1–2 razy w tygodniu notuj:

- Swędzenie (silniejsze, słabsze, bez zmian?)
- Stan uszu i łap
- Stan skóry
- Konsystencja i częstotliwość wypróżnień

U wielu psów poprawa następuje w ciągu 3–6 tygodni, natomiast w przypadku problemów skórnych może to potrwać nieco dłużej.

Krok 5: Konsekwencja również w życiu codziennym

Poinformuj wszystkich członków rodziny: w tym okresie pies nie może dostawać niczego innego. Nawet niewielkie odstępstwa (kawałek sera, chleba lub kiełbasy) mogą zafałszować wynik i praktycznie „zresetować" dietę.

Krok 6: Ocena po 6–8 tygodniach

Jeśli objawy wyraźnie ustąpiły, wskazuje to w dużym stopniu na nietolerancję pokarmową lub alergię pokarmową. Jeśli dolegliwości utrzymują się bez zmian, należy wziąć pod uwagę inne przyczyny (np. alergeny środowiskowe, pasożyty, infekcje).

Krok 7: Test prowokacyjny (celowe ponowne wprowadzenie)

W porozumieniu z weterynarzem należy teraz ponownie wprowadzić do diety podejrzany składnik pokarmowy (np. dotychczasowe źródło białka, takie jak wołowina lub kurczak).

- Jeśli swędzenie, dolegliwości związane z uszami lub trawieniem ponownie nasilą się w ciągu kilku dni, najprawdopodobniej udało się zidentyfikować czynnik wywołujący te objawy.
- Jeśli wszystko pozostaje stabilne, testowany jest kolejny składnik.

Krok 8: Opracowanie długoterminowej strategii żywieniowej

Jeśli znasz składniki, które powodują problemy, możesz wspólnie z weterynarzem wybrać karmę, która będzie odpowiednia na dłuższą metę – np. odpowiednią karmę monoproteinową lub hydrolizowaną, w połączeniu ze środkami stabilizującymi florę jelitową.

Dlaczego badania krwi na nietolerancję pokarmową są niewiarygodne

Wielu właścicieli psów ma nadzieję, że proste badanie krwi pozwoli im uzyskać jasność co do ewentualnych nietolerancji pokarmowych. W praktyce jednak rzadko dostarczają one wiarygodnych wyników. Większość testów mierzy jedynie **przeciwciała przeciwko określonym składnikom paszy**. Przeciwciała te mogą jednak powstać również wtedy, gdy pies regularnie spożywa daną karmę – nawet bez wystąpienia reakcji alergicznej lub nietolerancji.

Kolejna ważna kwestia: badania krwi nie pozwalają ustalić, czy reakcja psa wynika z alergii, czy z nietolerancji. Ponieważ oba procesy przebiegają w organizmie w różny sposób, sam wynik badania krwi nie daje jednoznacznej odpowiedzi.

Z punktu widzenia weterynarii dieta eliminacyjna pozostaje zatem jedyną niezawodną metodą pozwalającą ustalić, które składniki karmy wywołują dolegliwości.

Leczenie i profilaktyka

Nietolerancję pokarmową można skutecznie kontrolować, zwracając szczególną uwagę na dietę i zdrowie jelit Twojego psa.

Wysokiej jakości, hipoalergiczne pasze

Istnieją specjalne karmy hipoalergiczne, opracowane specjalnie dla psów z wrażliwym układem pokarmowym. Szczególnie sprawdziły się dwie kategorie:

1. **Karma monoproteinowa:** Karma monoproteinowa zawiera tylko jedno źródło białka zwierzęcego, na przykład koninę, kaczkę lub owady. Dzięki temu ryzyko wystąpienia reakcji alergicznych jest znacznie mniejsze. Takie rodzaje karmy są przydatne, jeśli Twój pies nie toleruje niektórych rodzajów mięsa lub jeśli chcesz stopniowo ustalić, które białka dobrze toleruje.
2. **Pasza hydrolizowana:** W przypadku karmy hydrolizowanej białka są rozkładane na najmniejsze cząsteczki, dzięki czemu układ odpornościowy praktycznie nie rozpoznaje ich jako alergenów. Tę opcję żywieniową często zaleca się, gdy objawy są bardzo nasilone lub gdy wcześniejsze zmiany karmy nie przyniosły poprawy.

Natychmiastowa pomoc w przypadku silnego swędzenia, zapewniająca natychmiastową ulgę

Podczas gdy zmiana karmy przynosi efekty (często trwa to kilka tygodni), Twój pies może czasami potrzebować szybkiej ulgi. Możliwe rozwiązania to:

- **Szampony lecznicze** w przypadku podrażnionej skóry lub nawracających problemów z uszami
- **Leki przeciwhistaminowe**, gdy swędzenie jest bardzo silne
- **Środki przeciwzapalne** lub **Cytopoint/Apoquel** w przypadku poważnych reakcji skórnych (zawsze należy skonsultować się z weterynarzem)
- **Okłady chłodzące** lub spraye pielęgnacyjne, gdy skóra jest silnie podrażniona

Takie działania co prawda łagodzą objawy, ale nie zastępują ustalenia rzeczywistych czynników wywołujących. Stanowią one rozwiązanie tymczasowe, dopóki dieta eliminacyjna lub dostosowanie składu karmy nie przyniesie oczekiwanych rezultatów.

Wzmocnienie flory jelitowej psa

Jedna zdrowa flora jelitowa może przyczynić się do naturalnej poprawy objawów alergii.

Badania wykazały, że **probiotyki** (pożyteczne bakterie jelitowe) w połączeniu z **prebiotykami** (pokarm dla pożytecznych bakterii jelitowych) mogą dodatkowo wzmacniać mikrobiom jelitowy.[1]

Nasz Kompleks Probiotyczny zawiera probiotyki, prebiotyki oraz bogate w błonnik superfoods, takie jak łupiny psyllium, koper włoski i kora jesionu. Jest to produkt odpowiedni dla psów z alergią, niezawierający składników pochodzenia zwierzęcego, zbóż ani laktozy, który można po prostu dodać do karmy Twojego psa.

Możesz bez ryzyka wypróbować nasz produkt dzięki **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.

Oto relacja pani Thoma dotycząca jej psa Flasha, który również borykał się z problemem lizania łap:

Steffi

★★★★★

Mamy ridgebacka z alergią, który często ma biegunkę i zbyt miękkie stolce. Jak dotąd produkt działa świetnie

Brigitte Hintze

★★★★★

Fellow znów czuje się dobrze, nie liże już łapki i robi ładne, twarde kupki

Nasz Kompleks Probiotyczny został opracowany w celu wspierania flory jelitowej Twojego psa.

O produkcie →

W magazynie: w **3-4** dni robocze u ciebie

Kiedy powinienem zabrać psa do weterynarza?

W przypadku nietolerancji pokarmowej wiele dolegliwości można złagodzić poprzez zmianę karmy. Są jednak sytuacje, w których nie należy dłużej zwlekać. Wizyta u weterynarza jest szczególnie ważna, gdy:

- **Objawy utrzymują się lub nasilają się:** Swędzenie, stany zapalne lub problemy trawienne utrzymujące się dłużej niż tydzień.
- **Ucha, które są bardziej narażone:** Powtarzające się zapalenia ucha, nieprzyjemny zapach lub wyraźnie zwiększona wydzielina.
- **Coraz częściej występują dolegliwości żołądkowo-jelitowe:** Biegunka, wymioty lub bóle brzucha, które trwają dłużej niż dwa dni lub wyraźnie sprawiają psu trudności.

Podsumowanie

Nietolerancja pokarmowa może znacznie utrudniać codzienne życie Twojego psa, zwłaszcza gdy swędzenie uszu i łap pojawia się wielokrotnie. Wielu właścicieli psów odczuwa frustrację, ponieważ nie potrafią od razu znaleźć przyczyny. Dobra wiadomość jest taka, że dzięki celowej zmianie diety i poprawie zdrowia jelit większość dolegliwości można zauważalnie złagodzić.

Jeśli będziesz postępować krok po kroku i odciążysz organizm swojego psa za pomocą probiotyków, błonnika oraz łatwo przyswajalnej karmy, sytuacja często ustabilizuje się szybciej, niż się wydaje. Ważne jest, abyś pozostał czujny i dał swojemu czworonogowi tyle czasu, ile potrzebuje.

Najczęściej zadawane pytania dotyczące nietolerancji pokarmowej u psów

- Jak odróżnić nietolerancję pokarmową od alergii pokarmowej? +
- Kiedy warto stosować karmę monoproteinową, a kiedy hydrolizowaną? +
- Jak mogę złagodzić swędzenie w trakcie diagnostyki? +
- Czy istnieje jakaś natychmiastowa pomoc, jeśli mój pies po posiłku ma silne wzdęcia lub biegunkę? +
- Które hipoalergiczne rodzaje karmy są uważane za szczególnie dobrze tolerowane? +

Źródła i badania naukowe +

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.