Nieświeży oddech u psów: domowe sposoby, przyczyny i porady weterynarza

Vetura | Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026





Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Nieświeży oddech u psów to powszechny problem, który wielu właścicieli psów zna aż za dobrze. Chociaż to normalne, że oddech psa nie zawsze pachnie świeżo, silny nieświeży oddech może wskazywać na poważny problem zdrowotny. W tym artykule dowiesz się więcej o najczęstszych przyczynach nieświeżego oddechu u psów, kiedy należy zacząć martwić się o zdrowie zwierzęcia oraz jakie wskazówki, rozwiązania i domowe sposoby mogą pomóc w zapewnieniu mu świeżego oddechu.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Najważniejsze informacje w skrócie

1. **Przyczyna nieświeżego oddechu**
   W większości przypadków nieświeży oddech jest spowodowany przez bakterie gromadzące się w płytce nazębnej.
2. **Co można zrobić?**
   Jeśli wykluczono chorobę, nieświeży oddech można złagodzić za pomocą tych domowych środków.
   Zalecane domowe sposoby

Przyczyny nieświeżego oddechu u psów

Nieświeży oddech u psów może mieć wiele przyczyn, od nieszkodliwych, związanych z odżywianiem, po poważne choroby. W mojej praktyce często spotykam się z następującymi czynnikami wywołującymi ten problem:

- **Choroby zębów i dziąseł**: Zdecydowanie najczęstszą przyczyną są problemy związane bezpośrednio z jamą ustną. Choroby zębów, takie jak [kamień nazębny](), płytka nazębna i [zapalenie dziąseł]() stanowią idealne środowisko dla rozwoju bakterii. Bakterie te rozkładają resztki pokarmu, które gromadzą się w kieszonkach dziąsłowych, uwalniając przy tym nieprzyjemnie pachnące związki siarki.
- **Nieodpowiednia karma i odżywianie**: Niektóre rodzaje karmy, zwłaszcza te o wysokiej zawartości cukru lub węglowodanów, sprzyjają tworzeniu się płytki nazębnej, a tym samym nieświeżemu oddechowi. Również miękki jedzący karma dla psów lub nieodpowiednie pokarmowe mogą powodować obciążenie przewodu pokarmowego i powodowanie nieprzyjemnych zapachów.

W zależności od tego, jak pachnie oddech Twojego czworonoga, zapach ten często stanowi pierwszą wskazówkę co do ewentualnych chorób lub zaburzeń metabolicznych.

Zapach oddechu	Możliwa przyczyna / choroba
Słodkawy / Owocowy (np. acetoni	Podejrzenie cukrzycy. W tym przypadku może występować zaburzenie metabolizmu cukrów.
Amoniak / mocz	Oznaka problemów z nerkami lub niewydolności nerek. Nerki nie są już w stanie prawidłowo filtrować toksyn.
Metaliczny / Żelazo	Często wskazuje na krwawienie w okolicy pyska, np. spowodowane wymianą zębów lub urazami.
Ropne / zgnilе	Zazwyczaj jest to oznaka silnego stanu zapalnego dziąseł lub ropnych zębów.
Kwaśny	Może powodować problemy żołądkowe, [zgaga]() lub jedna [nadkwasota]() może wskazywać na problemy z żołądkiem.
Coś tu nie gra	Często jest to problem związany z gruczołami odbytowymi (gdy jeleń liże tę okolicę) lub karmą zawierającą rybę.

Uwaga: Tabela ta służy jedynie jako wstępna wskazówka dla Ciebie jako właściciela psa. Jeśli wyczułeś u swojego psa którąś z tych specyficznych zapachów lub martwisz się o jego zdrowie, wizyta u weterynarza jest niezbędna. Tylko dokładne badanie i fachowa ocena jamy ustnej pozwalają w takich przypadkach ustalić dokładną przyczynę i z całą pewnością wykluczyć poważne schorzenia.

Bakterie są często główną przyczyną nieprzyjemnego zapachu. Aby poprawić warunki w jamie ustnej i pozbawić bakterie środowiska do rozwoju, a nawet przykre chętnie stosujemy środki działające od wewnątrz – na przykład nasz **Kompleks na Zęby**.

Nieświeży oddech u szczeniąt

Szczególnie w przypadku młodych psów wielu właścicieli odczuwa niepokój, gdy z pyska ich małego pupila nagle zaczyna wydobywać się nieprzyjemny zapach. Nie ma jednak powodu do obaw: nieprzyjemny zapach z pyska szczeniąt wynika często w sposób całkowicie naturalny z okresu wymiany zębów. W tej fazie, trwającej zazwyczaj od 4. do 7. miesiąca życia, zęby mleczne chwieją się, co może prowadzić do niewielkich krwawień – a krew często ma metaliczny zapach. Ponadto dziąsła w miejscach wyrzynania się zębów mogą ulegać niewielkim stanom zapalnym. Jeśli dodatkowo w szczeniach gromadzą się resztki karmy i rozwijają się bakterie, u psa pojawia się przejściowy nieświeży oddech.

Niemniej jednak obowiązuje zasada: Jeśli nieprzyjemny zapach jest wyjątkowo intensywny lub utrzymuje się nawet po zakończeniu wymiany zębów, zaleca się wizytę u weterynarza. W tym sposób możemy upewnić się, że nie pozostały żadne wady ustawienia zębów ani stany zapalne.

Co można zrobić, aby pozbyć się nieświeżego oddechu?

Najskuteczniejszą bronią w walce z nieświeżym oddechem jest konsekwentna higiena jamy ustnej. W moim gabinecie zawsze zalecam walkę z problemem u źródła regularne szczotkowanie zębów specjalnymi szczoteczkami i pastą dla psów lub „płytą standard" w mechanicznym usuwaniu płytki nazębnej. Również wysokiej jakości produkty do żucia mogą pomóc w utrzymaniu czystości zębów i skutecznie zapobiegać nieświeżemu oddechowi u psów, a tym samym poważniejszym problemy

Jeśli jednak nie masz pewności co do stanu zębów lub przyczyn zapach pojawił się nagle, zawsze są najpierw skonsultować się z weterynarzem. Dzięki krótkiemu badaniu weterynarz będzie mógł ustalić, czy istnieją poważne przyczyny, takie jak głębokie kieszonki dziąsłowe. Jeśli lekarz wyrazi zgodę i nie stwierdzi żadnych poważnych schorzeń, istnieje szereg wskazówek, rozwiązań i domowych sposobów, z których możesz skorzystać jako właściciel, aby w naturalny sposób zwalczyć nieprzyjemny zapach z pyska.

Nie każdemu właścicielowi psa udaje się codziennie myć zęby swojemu pupilowi. Aby mimo to trwale dbać o florę jamy ustnej, można podawać nasz **Kompleks na Zęby**.może stanowić samowerne uzupełnienie. Które w naturalny sposób utrudnia tworzenie się nowego osadu nazębnego.

4 domowe sposoby na nieświeży oddech u psów

Często nieprzyjemny zapach z pyska u psów można złagodzić już za pomocą prostych, naturalnych środków. Oto cztery sposoby, które sprawdziły się w mojej praktyce i które możesz wypróbować jako domowe środki zaradcze:

1

Naturalna przekąska do żucia: Zalecamy podawanie psu surowych kości, takich jak mostek wołowy lub żeberka cielęce, aby delikatnie usunąć osad z zębów. Ważne jest jednak, aby przed podaniem kości przyczyna nieświeżego oddechu. Uwaga: nigdy nie podawaj gotowanych kości – istnieje ryzyko odłamków!

Dobre są również suszone [uszy wołowe]() lub [skóra z płowy bydlęcej]()

2

Płukanka jest naturalnym środkiem do higieny jamy ustnej, znanym ze swoich właściwości neutralizujących nieprzyjemny zapach. Od czasu do czasu możesz dodać do karmy świątpo psa kilka łodyżek świeżej pietruszki lub podaj mu je bezpośrednio. Roślina ta nie tylko pomaga odświeżyć oddech, ale także dostarcza ważnych składników odżywczych.

3

Ascophyllum Nodosum: Jest to alga, która, jak wykazano, powoduje zmiękczenie osadu nazębnego, dzięki czemu można go łatwo usunąć, a nawet zapobiega jego osadzaniu się – i to całkowicie bez użycia środków chemicznych. Badania pokazują, że suplementacja tą algą znacząco zmniejsza ilość kamienia nazębnego u psów.*

Ale uwaga! Podawanie glonów może prowadzić do nadmiaru jodu. Dlatego ważne jest, aby wybierać produkt o kontrolowanej zawartości jodu, taki jak nasz Kompleks na Zęby należy używać.

4

Olej kokosowy to prawdziwie wszechstronny środek pielęgnacyjny. Zawiera kwas laurynowy, któremu przypisuje się działanie antybakteryjne. Wiele psów uwielbia ten smak! Możesz codziennie dodawać około jednej łyżeczki do karmy lub stosować go bezpośrednio jako „łamiennik pasty do zębów", delikatnie wcierając go w dziąsła. Może to pomóc w poprawie flory bakteryjnej w jamie ustnej.

Chcesz połączyć moc wodorostów z cennymi ziołami, takimi jak pietruszka i mięta? Nasz **Kompleks na Zęby** łączy te naturalne składniki w postaci proszku – idealnego do codziennej i łatwej pielęgnacji zębów Twojego psa.



Nasz Kompleksu na Zęby dla Psa tarczy w sobie moc wodorostów, ziół i kurkumy, aby kompleksowo wspierać higienę jamy ustnej Twojego psa.

O produkcie →

W magazynie – 3–4 dni robocze u siebie

Nasza rekomendacja: kompleksowa pielęgnacja zębów

W ramach kompleksowej pielęgnacji jamy ustnej należy zwalczać przyczyny nieświeżego oddechu, czyli bakterie gromadzące się w płytce nazębnej, poprzez połączenie mechanicznego szorowania i naturalnych superfoods.

Zatarstwo mechaniczne uzyskuje się dzięki wyciskóe oraz przedmiotom do żucia.

Jednak samo żucie nie wystarcza do skutecznej pielęgnacji zębów. Dlatego ważne jest, aby dodać drugi etap, aby zoptymalizować pielęgnację zębów.

Oto nasz **Pasza uzupełniająca „Kompleks na Zęby dla Psa,** w gnie .Znajduje się tam, oprócz **Wodorost Ascophyllum nodosum** o także cztery rośne zioła (pietruszka, rumianek, szałwia, oregano) o działaniu antybakteryjnym, a także spirulina i kurkuma, które w naturalny sposób mogą przyczynić się do zachowania zdrowych zębów.

W przeciwieństwie do sprzyjów do zębów czy przysmaków nie zawiera on żadnych wypełniaczy ani produktów pochodzenia zwierzęcego, dzięki czemu nadaje się również dla psów z alergią pokarmową.

Możesz to przetestować bez ryzyka, korzystając z naszej **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu skorzystać z produktu.

Oto relacja pani Neumann. Jej pies również borykał się z nieświeżym oddechem i dużą ilością kamienia nazębnego:

Doris

★★★★★

Nigdy tym nie pomyślała. Ze 10 trzech starszych psów to zadziała tak dobrze już po dwóch puszkach. Myślałam. Ze to wszystko oszustwo. ale nie – to naprawdę działa. Osad zniknął w połowie, a zapach zniknął w 100%. (Mama trzech labradorów!

Peter

★★★★★

Po kilku tygodniach zęby Tommy'ego stały się znacznie jaśniejsze, a kamień nazębny się zmniejszył. Był może uda mi się oszczędzić mu zabiegu usuwania kamienia nazębnego u weterynarza.

Podsumowanie

Nieświeży oddech u psów to nie tylko problem estetyczny, ale często także ważny wskaźnik stanu zdrowia. Dzięki połączeniu regularnej pielęgnacji zębów, sprawdzonych domowych sposobów oraz wysokiej jakości diety, jako właściciel możesz wiele zrobić, aby zapewnić swojemu pupilowi świeży oddech.

Jeśli szukasz prostego sposobu na połączenie skutecznych ziół z mocą wodorostów, nasz kompleks do pielęgnacji zębów może stanowić cenne wsparcie w codziennym życiu. Pamiętaj jednak zawsze: w przypadku utrzymującego się nieprzyjemnego zapachu najbezpieczniejszym sposobem wykluczenia poważnych problemów jest wizyta u weterynarza. Życzę Tobie i Twojemu psu wszystkiego najlepszego oraz dużo zdrowia!

Najczęściej zadawane pytania dotyczące nieświeżego oddechu u psów

- Co oznacza termin specjalistyczny „Foetor ex ore"?
- Czy istnieje domowy przepis z wykorzystaniem oleju kokosowego na nieświeży oddech?
- Jak często powinienem myć zęby mojemu psu?
- Czy przyczyną mogą być cukrzyca lub problemy z nerkami?
- Dlaczego mój pies tak mocno pachnie po zjedzeniu jołątka?

Źródła i badania naukowe

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli kliknięsz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to na cenę, która zapłacisz.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub samodzielnie korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety lub produktami pielęgnacyjnymi. W wątpliwościach lub w przypadku pogorszenia się dolegliwości, leczenia, bezwłocznie skonsultuj się z lekarzem weterynarii. Nie zastępują one niezbędnego chronionych. Nie zastępują również konsultacji z lekarzem weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.