Naturalne leczenie zapalenia ucha u psa: 5 najlepszych domowych sposobów

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026

Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Zapalenia uszu u psów należą do najczęstszych schorzeń, z jakimi spotykam się w mojej praktyce. Wiele psów wykazuje typowe objawy, takie jak potrząsanie głową, drapanie się po uchu lub nieprzyjemny zapach wydobywający się z kanału słuchowego. To, co na pierwszy rzut oka wydaje się niegroźne, może szybko przerodzić się w bolesne zapalenie ucha zewnętrznego u psa.

Jednak dzięki prawidłowej diagnozie, ukierunkowanemu leczeniu i wspomagającym środkom domowym zapalenie ucha u psa można skutecznie opanować. W tym artykule dowiesz się, jak wcześnie rozpoznać objawy, jakie są najczęstsze przyczyny tej dolegliwości oraz kiedy wizyta u weterynarza jest niezbędna. Ponadto przedstawię sprawdzone domowe sposoby, które mogą pomóc w poprawie samopoczucia Twojego czworonoga.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Najważniejsze informacje w skrócie

1 Przyczyny
Zapalenie ucha jest często spowodowane przez bakterie, grzyby, pasożyty lub niewykrytą alergię. Wilgoć i brak wentylacji – zwłaszcza u psów z opadającymi uszami – sprzyjają jego rozwojowi.

2 Działania natychmiastowe
W przypadku pierwszych objawów, takich jak lekkie swędzenie, możesz delikatnie pielęgnować zewnętrzną część małżowiny usznej za pomocą łagodnych domowych środków, takich jak napar z rumianku lub olej kokosowy. Jednak w przypadku silnego bólu, przechylania głowy na bok lub ropnej wydzieliny koniecznie należy zgłosić się do weterynarza.

3 Rozwiązanie długoterminowe
Oprócz regularnej, delikatnej pielęgnacji uszu psa najlepszym sposobem zapobiegania nawracającym infekcjom uszu jest długotrwałe wzmacnianie układu odpornościowego – na przykład poprzez celową odbudowę flory jelitowej.

Zapalenie ucha u psów: jakie są jego rodzaje?

W weterynarii wyróżniamy trzy główne postacie zapalenia ucha u psów. Różnią się one przede wszystkim tym, która część ucha jest dotknięta chorobą – od zewnętrznego kanału słuchowego aż po ucho wewnętrzne. Każda z tych postaci wymaga innego leczenia i należy ją traktować poważnie.

Forma	Obszar, którego to dotyczy	Typowe objawy	Leczenie i wskazówki
Zapalenie ucha zewnętrznego	Kanał słuchowy zewnętrzny aż do błony bębenkowej	Brązowa lub żółtawa wydzielina, nieprzyjemny zapach, częste potrząsanie głową, drapanie się	Najczęstsza postać zapalenia ucha u psów. Dobre szanse na wyleczenie przy wczesnym rozpoczęciu leczenia i stosowaniu domowych środków wspomagających (np. napar z rumianku, olej kokosowy).
Zapalenie ucha środkowego	Ucho środkowe	Skrzywiona pozycja głowy, problemy ze słuchem, reakcje bólowe przy dotknięciu głowy	Często pojawia się w wyniku nieleczonego zapalenia ucha zewnętrznego. Wymaga diagnozy weterynaryjnej i ukierunkowanego leczenia.
Zapalenie ucha wewnętrznego	Ucho wewnętrzne	Zaburzenia równowagi, chwiejny chód, ruchy okrężne, a w ciężkich przypadkach wymioty	Poważna choroba. Konieczne jest natychmiastowe leczenie u weterynarza – w przeciwnym razie może dojść do trwałych uszkodzeń.

Zapalenie ucha zewnętrznego jest zdecydowanie najczęstszą postacią tej choroby – i na szczęście również tą, którą najłatwiej wyleczyć naturalnymi metodami.

Wskazówka z praktyki: Jeśli wcześnie wykryjemy zapalenie ucha zewnętrznego i odpowiednio je leczymy, prawie zawsze możemy zapobiec jego rozprzestrzenieniu się na ucho środkowe lub wewnętrzne. Regularna higiena uszu jest zatem zdecydowanie najważniejszym środkiem zapobiegawczym.

Zapalenie uszu u psów: które rasy są na to narażone?

Niektóre rasy psów są ze względu na swoją budowę anatomiczną szczególnie podatne na zapalenie ucha. Wilgoć, ograniczona cyrkulacja powietrza lub gęste owłosienie w przewodzie słuchowym sprzyjają rozwojowi bakterii i grzybów.

Szczególnie często dotknięte są:

- **Cocker spaniel, basset hound, dog niemiecki:** Psy te mają klasyczne opadające uszy, pod którymi gromadzi się ciepło, a powietrze ma utrudniony przepływ.
- **Pudel, maltańczyk, shih tzu:** Rasy te mają bardzo gęste owłosienie bezpośrednio w przewodzie słuchowym, które zatrzymuje brud i wilgoć niczym gąbka.
- **Shar Pei:** Wąskie, mocno pomarszczone kanały słuchowe sprawiają, że samooczyszczanie ucha jest niezwykle trudne.
- **Owczarek niemiecki i inne rasy o stojących uszach:** Ze względu na otwartą budowę ucha są one generalnie mniej podatne na infekcje, ale nadal narażone na ryzyko, na przykład w przypadku niewykrytej alergii, która osłabia układ odpornościowy.

Uwaga: Niezależnie od rasy, regularna higiena uszu i ich kontrola mają kluczowe znaczenie dla wczesnego wykrywania i zapobiegania stanom zapalnym.

Najczęstsze przyczyny zapalenia ucha u psów

Aby skutecznie wyleczyć zapalenie ucha, w moim gabinecie zawsze najpierw szukam jego rzeczywistej przyczyny. Przyczyny mogą być bardzo zróżnicowane, jednak podczas badania najczęściej natrafiamy na jeden z czterech poniższych czynników wywołujących:

Infekcje bakteryjne: gronkowce i paciorkowce jako najczęstsze czynniki chorobotwórcze

Bakterie takie jak *gronkowce* lub *paciorkowce* są najczęstszymi czynnikami wywołującymi zapalenie ucha u psów. Szczególnie dobrze czują się w ciepłym, wilgotnym przewodzie słuchowym. Jeśli zauważysz słodkawo-gnijny zapach lub żółtawą wydzielinę, ważne jest zastosowanie ukierunkowanego leczenia, aby powstrzymać rozprzestrzenianie się bakterii.

Infekcje grzybicze: Malassezia pachydermatis i gatunki z rodzaju Candida

Ten drożdże *Malassezia pachydermatis* występuje u wielu psów i może prowadzić do infekcji grzybiczej w przypadku zaburzeń równowagi skóry. Charakterystyczną cechą jest brązowawa, woskowata wydzielina o zjełczałym zapachu. Również *Candida*-Objawy te pojawiają się czasami po kuracji antybiotykowej. Możesz stosować łagodne domowe środki, takie jak olej kokosowy lub rozcieńczony ocet jabłkowy, ale tylko wtedy, gdy błona bębenkowa jest nienaruszona.

Pasożyty: roztocza uszne, zwłaszcza u szczeniąt i młodych psów

Szczególnie szczenięta i młode psy często cierpią na roztocza uszne, które powodują silne swędzenie oraz ciemnobrązową, kruchą wydzielinę. Jeśli zauważysz takie pozostałości, zazwyczaj pomaga specjalna kuracja przeciwpasożytnicza. Jeśli masz kilka zwierząt domowych, powinieneś poddać kuracji wszystkie zwierzęta w gospodarstwie domowym, aby roztocza nie przeniosły się ponownie.

Alergie: alergie pokarmowe i alergeny środowiskowe jako czynniki wywołujące

Powtarzające się zapalenia ucha mogą być również spowodowane przez alergie pokarmowe lub alergeny środowiskowe. Z mojego doświadczenia wynika, że częstymi czynnikami wywołującymi są kurczak, wołowina, pszenica lub pyłek kwiatowy. Dieta eliminacyjna lub test alergiczny mogą pomóc w zidentyfikowaniu czynnika wywołującego objawy i uniknięciu nawrotów.

Wskazówka: Zaburzenia mikrobiomu w uchu lub flory jelitowej mogą zwiększać ryzyko wystąpienia stanów zapalnych. Dlatego zalecam moim pacjentom, aby dbali o zbilansowaną dietę i w razie potrzeby stosowali suplementy probiotyczne. Suplementy diety, takie jak **Mieszanka probiotyków firmy Vetura** mogą w dłuższej perspektywie wzmocnić naturalną równowagę Twojego psa.

Jak rozpoznać objawy zapalenia ucha u psa

W mojej praktyce weterynaryjnej często spotykam się z sytuacją, w której zapalenie ucha jest wykrywane zbyt późno. Tym ważniejsze jest więc zwracanie uwagi na objawy. Mogą one mieć różny stopień nasilenia w zależności od przyczyny.

Do typowych objawów należą:

- **Potrząsanie głową:** Jeśli Twój pies często lub gwałtownie potrząsa głową, może to wskazywać na swędzenie lub ból w przewodzie słuchowym. Jeśli potrząsanie głową nie ustępuje, należy udać się do weterynarza.
- **Drapanie:** Nadmierne drapanie się po uszach często powoduje powstawanie niewielkich ran i może pogłębiać stan zapalny.Zwłaszcza w przypadku silnego swędzenia należy szybko zareagować.
- **Zapach:** Słodkawawo-gnijąca lub drożdżowa woń wydobywająca się z ucha wskazuje na infekcję bakteryjną lub grzybiczą. Zdrowe ucho psa nie ma żadnego zapachu.
- **Brązowa lub czarna wydzielina:** Zmieniona barwa woskowiny jest klasycznym objawem zapalenia ucha. Żółtawa wydzielina wskazuje na obecność bakterii, brązowawy osad – na grzyby, a ciemna, krucha wydzielina – na obecność roztoczy usznych.
- **Ból i nadwrażliwość na dotyk:** Jeśli Twój pies reaguje wrażliwie na dotyk ucha lub przechyla głowę, często oznacza to zapalenie ucha środkowego.
- **Zmiany w zachowaniu:** Niektóre psy wydają się spokojniejsze, wycofują się lub unikają głaskania po głowie. Również częste skomlenie może wskazywać na ból.

Wskazówka: Jeśli zauważysz kilka z tych objawów lub drapanie i potrząsanie głową utrzymuje się dłużej niż dwa dni, koniecznie poproś weterynarza o ustalenie przyczyny. W ten sposób możesz zapobiec przekształceniu się łagodnego zapalenia ucha zewnętrznego w zapalenie ucha środkowego.

5 sprawdzonych domowych sposobów na zapalenie ucha u psa

Naturalne domowe sposoby mogą stanowić cenne wsparcie w pielęgnacji zapalnych uszu u psów, zwłaszcza w łagodnych przypadkach lub w ramach dalszej opieki. Jedna rzecz jest dla mnie jednak jako weterynarza niezwykle ważna: stosuj te środki tylko wtedy, gdy masz absolutną pewność, że błona bębenkowa Twojego psa jest nienaruszona. W przypadku silnego bólu, krwawiących zadrapań lub ropnej wydzieliny zawsze najpierw należy udać się do gabinetu weterynaryjnego!

1

Płukanie włosów herbatą rumiankową

Rumianek to moja pierwsza rekomendacja dla pacjentów. Działa uspokajająco, przeciwzapalnie i antybakteryjnie. Jest stosowany tradycyjnie, ponieważ uważa się, że ma łagodne działanie uspokajające i lekko antybakteryjne. Ostrożne oczyszczanie może pomóc w odczuwalnym rozluźnieniu podrażnionych uszu.

Jak z nich korzystać:

Zaparz mocną herbatę rumiankową i poczekaj, aż całkowicie ostygnie. Nasącz wacik herbatą i delikatnie przetrzyj nim zewnętrzną część małżowiny usznej – nigdy nie wkładaj go głęboko do kanału słuchowego! Powtarzaj tę czynność dwa do trzech razy dziennie przez kilka dni.

Wskazówka: Herbata rumiankowa sprawdza się szczególnie dobrze w przypadku zaczerwienień i łagodnego swędzenia, nie wolno jej jednak stosować w przypadku uszkodzenia błony bębenkowej.

2

Roztwór octu jabłkowego

Ocet jabłkowy z naturalnym osadem jest często stosowany jako naturalny środek domowy przeciwko bakteriom i grzybom. Nieznacznie zakwasza środowisko skóry, co może utrudniać rozwój tych niepożądanych mikroorganizmów.

Stosowanie:

Wymieszaj 1 część octu jabłkowego z 2 częściami wody. Rozprowadź roztwór wacikiem na małżowinie usznej, ale nigdy nie wkładaj go do przewodu słuchowego. Stosuj raz lub dwa razy dziennie przez kilka dni.

⚠️ **Uwaga:** W przypadku otwartych ran lub silnie podrażnionej skóry nie wolno stosować octu jabłkowego, ponieważ może on powodować pieczenie i opóźniać gojenie.

3

Zabieg z olejem kokosowym

Olej kokosowy to sprawdzony produkt naturalny do pielęgnacji suchych lub podrażnionych uszu psów. Zawarty w nim kwas laurynowy ma właściwości pielęgnacyjne, a olej zapewnia skórze gładkość i zapobiega problemom związanym z suchością swędzenie może zmniejszyć.

Instrukcja:

Delikatnie podgrzej olej kokosowy, aż stanie się płynny, a następnie nałóż niewielką ilość opuszkami palców lub czystą ściereczką na małżowinę uszną. Powtarzaj zabieg raz lub dwa razy dziennie.

Wskazówka: Wiele psów lubi delikatny masaż olejkiem kokosowym – łagodzi on swędzenie i wspomaga regenerację skóry.

4

Nalewka z nagietka

Nagietek (Calendula) jest ceniony w medycynie naturalnej ze względu na swoje właściwości gojące rany i przeciwzapalne. Szczególnie dobrze sprawdza się w przypadku podrażnionej skóry i łagodnych stanów zapalnych ucha.

Stosowanie:

Rozcieńczyć nalewkę w stosunku 1:10 przegotowaną wodą. Roztworem tym delikatnie przetrzeć wacikiem dotknięte obszary w okolicy ucha zewnętrznego. Powtarzać zabieg raz dziennie, aż podrażnienie ustąpi.

5

Okład z zielonej herbaty

Zielona herbata zawiera przeciwutleniacze i garbniki, które mogą pomóc złagodzić obrzęki i swędzenie. Ma również łagodne działanie antybakteryjne i idealnie nadaje się jako środek łagodzący po czyszczeniu uszu.

Jak z niego korzystać:

Zaparz mocną zieloną herbatę i poczekaj, aż ostygnie do temperatury zbliżonej do temperatury dłoni. Nasącz nią czystą ściereczkę lub kompres i przyłóż go na pięć do dziesięciu minut do chorego ucha psa.

Wskazówka: Ciepły okład działa relaksująco i może poprawiać krążenie krwi. Dlatego idealnie nadaje się dla psów, które po kąpieli są wrażliwe.

Kiedy należy udać się do weterynarza w przypadku zapalenia ucha?

W przypadku zapalenia ucha u psa należy kierować się zasadą: lepiej pójść do weterynarza raz za wcześnie niż za późno. Nawet jeśli domowe sposoby często mogą być pomocne, w przypadku niektórych objawów konieczne jest profesjonalne leczenie, aby uniknąć powikłań.

Powinieneś natychmiast udać się do weterynarza, jeśli Twój pies:

- **Gorączka** lub wydaje się apatyczny,
- do **Przechyla głowę** lub **zaburzenia równowagi** pokazuje,
- silne **Ból** lub krzyczy przy dotknięciu ucha,
- lub gdy **ropa lub krew** znajduje się w uchu.

Objawy te mogą wskazywać, że stan zapalny rozprzestrzenił się już na ucho środkowe lub wewnętrzne, co stanowi nagły przypadek wymagający interwencji weterynarza i często wiąże się z koniecznością zastosowania antybiotykoterapii.

Moja rada dotycząca opieki domowej: Jeśli wypróbujesz domowe sposoby i po dwóch lub trzech dniach nie zauważysz poprawy, również należy zgłosić się na badanie. Nawracające zapalenia ucha mogą wskazywać na alergie, zaburzenia hormonalne lub cechy anatomiczne, które wymagają ukierunkowanego leczenia.

Jak zapobiegać zapaleniom ucha u psa

Na podstawie mojego wieloletniego doświadczenia jako weterynarza mogę Ci powiedzieć: profilaktyka jest w każdym przypadku lepsza niż leczenie! Wielu zapaleniom uszu u psów można zapobiec, dbając o odpowiednią higienę uszu i ogólny stan zdrowia zwierzęcia. Dzięki tym prostym środkom możesz znacznie zmniejszyć ryzyko:

- **Dbaj o to, by uszy były suche:** Po kąpieli lub pływaniu należy delikatnie osuszyć uszy psa ręcznikiem. Jest to szczególnie ważne w przypadku psów z opadającymi uszami, aby wilgoć nie pozostała w przewodzie słuchowym.
- **Jak radzić sobie z alergiami:** Jeśli Twój pies ma reakcję na określone pokarmy lub pyłki, unikaj znanych czynników wywołujących alergię. Konsekwentne leczenie alergii może zapobiec nawracającym stanom zapalnym.
- **Zapobieganie pasożytom:** Regularniejszy ochrona przed kleszczami i roztoczami a także odpowiednia kuracja odrobaczająca nie tylko chronią przed roztoczami usznymi, ale także wzmacniają układ odpornościowy.
- **Pielęgnacja sierści w okolicy uszu:** Regularnie usuwaj nadmiar małżowiny usznej lub poproś groomera o jej przycięcie. Dzięki temu zapewnisz cyrkulację powietrza w uchu, a zarazki będą miały trudności z rozmnażaniem się.
- **Zdrowe odżywianie:** Zbilansowana dieta zawierająca wysokiej jakości składniki odżywcze wzmacnia odporność. Upewnij się, że Twój pies otrzymuje wystarczającą ilość kwasy tłuszczowe omega-3 oraz witaminy.
- **Wspieranie flory jelitowej:** Jedna zdrowa flora jelitowa ma pozytywny wpływ na zdrowie skóry i uszu. Wysokiej jakości probiotyk, taki jak **Mieszanka probiotyków firmy Vetura** może pomóc wzmocnić układ odpornościowy Twojego psa.

Nasz Kompleks Probiotyczny dla Psa został opracowany, aby w naturalny sposób wspomagać florę jelitową Twojego psa.

O produkcie →

W magazynie: w **3-4** dni robocze u ciebie

Stosowanie: Za pomocą dołączonej miarki mieszankę probiotyków można bardzo łatwo dodać do karmy Twojego psa.

Możesz bez ryzyka wypróbować nasz produkt dzięki **60-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy.** Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.

Wskazówka: Regularnie sprawdzaj uszy swojego psa pod kątem zaczerwienień, nieprzyjemnego zapachu lub wydzieliny. Im wcześniej zauważysz zmiany, tym łatwiej będzie je wyleczyć.

Podsumowanie

Zapalenie ucha jest wprawdzie uciążliwe i nieprzyjemne, ale dzięki odpowiedniej wiedzy oraz terminowemu i właściwemu leczeniu zazwyczaj można je bardzo skutecznie opanować. Przedstawione domowe sposoby mogą w łagodny sposób złagodzić dolegliwości Twojego pupila i wspomóc regenerację skóry. Niemniej jednak, jako weterynarz, chciałabym na zakończenie jeszcze raz podkreślić: w przypadku ciężkiego lub niejasnego przebiegu choroby nigdy nie zastępują one wizyty u weterynarza!

Wczesne wykrycie jest dla każdego psa absolutnym kluczem do sukcesu. Jeśli znasz pierwsze sygnały ostrzegawcze i szybko podejmiesz działania, nie tylko oszczędzisz swojemu pupilowi niepotrzebnego bólu, ale także zapobiegniesz poważnym i przewlekłym problemom z uszami.

Najczęściej zadawane pytania dotyczące zapalenia ucha u psów

- Mój pies ma swędzące uszy – co mogę zrobić? +
- Jak w naturalny sposób leczyć zapalenie ucha u psa? +
- Czy istnieją naturalne środki lecznicze na zapalenie ucha zewnętrznego u psów? +
- Czy ocet jabłkowy i olej kokosowy pomagają w leczeniu zapalenia ucha u psa? +
- Czy mogę samodzielnie przygotować naturalne krople do uszu dla psa? +
- Zapalenie ucha u psa: kiedy udać się do weterynarza? +

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.