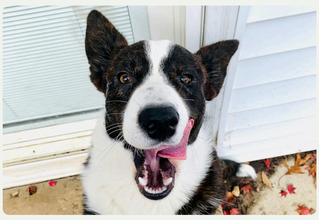
Dlaczego mój pies mlaska? Przyczyny, rozwiązania i porady weterynarza

Vetura | Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026





Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Wielu właścicieli psów zna tę sytuację: pies leży spokojnie, ale nagle zaczyna głośno mlaskać, oblizywać wargi lub niespokojnie chodzić w kółko. W niektórych przypadkach jest to nieszkodliwe, ale jeśli mlaskanie pojawia się regularnie lub szczególnie w nocy, może to wskazywać na problemy zdrowotne.

W tym artykule dowiesz się, jakie są najczęstsze przyczyny mlaskania u psów, kiedy konieczna jest wizyta u weterynarza oraz jak zapewnić psu zdrowe trawienie dzięki odpowiedniej diecie i odpowiedniej opiece.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Dlaczego mój pies mlaska?

Mlaskanie u psa może mieć wiele przyczyn – od nieszkodliwych nawyków po poważne problemy zdrowotne. Oto najczęstsze przyczyny:

Mlaskanie spowodowane problemami żołądkowymi i nadkwasotą

Jeśli Twój pies często mlaska, przyczyną może być nadkwasota żołądka. W takiej sytuacji kwas żołądkowy przedostaje się do jamy ustnej i podrażnia błony śluzowe, co powoduje u psa nieprzyjemne uczucie w pysku. (Zgaga)
Psy dotknięte tym problemem często mlaskają, zwłaszcza w nocy lub wczesnym rankiem, ponieważ ich żołądek był wtedy długo pusty. Inne objawy to:

- Plamy na meblach lub podłodze
- Często jedzenie trawy lub jedzenie ziemi
- Niespokojność lub mlaskanie po posiłku

Co może pomóc?
✔ Podawaj zwierzęciu kilka małych posiłków w ciągu dnia, aby żołądek nie pozostawał długo pusty.
✔ Unikaj karmy o wysokiej zawartości zbóż, ponieważ może ona podrażniać żołądek.
✔ Wspomóż trawienie za pomocą probiotyków, aby przywrócić równowagę flory jelitowej (więcej na ten temat poniżej).

Pies często mlaska i liże nos lub łapy – to oznaka złego samopoczucia

Jeśli Twój pies nie tylko mlaska, ale także nieustannie się liże (siebie, podłogę lub meble), może to wskazywać na mdłości, stres lub ból. Niektóre psy liżą również powietrze lub pysk, gdy borykają się z nadkwasnością żołądka.

! Jeśli Twój pies nagle zaczyna bardzo intensywnie się lizać, a przy tym ślini się lub ma odruchy wymiotne, może to oznaczać, że w pysku utknął obcy przedmiot lub że ma zapalenie zębów.

Rozwiązanie:
✔ Sprawdź pysk pod kątem zaczerwienień, urazów lub ciał obcych.
✔ Zwróć uwagę, czy mlaskanie pojawia się zwłaszcza po posiłku (może to wskazywać na problemy trawienne).

Pies mlaska i nieprzyjemnie pachnie z pyska – czy to problemy z zębami?

Nieświeży oddech a mlaskanie może wskazywać na problemy z zębami, kamień nazębny lub stany zapalne w jamie ustnej. Zwłaszcza starsze psy często cierpią na zapalenie dziąseł lub próchnicę, które powodują ból.

Co robić?
✔ Regularnie sprawdzaj zęby swojego psa pod kątem przebarwień lub stanów zapalnych i poproś weterynarza o ich zbadanie.
✔ Twarde przekąski do żucia, szczoteczki do zębów na palec" oraz naturalne produkty do pielęgnacji zębów, takie jak nasz Kompleks na Zęby mogą pomóc w zmniejszeniu ilości kamienia nazębnego.

Pies mlaska i jest niespokojny – stres czy ból?

Jeśli Twój pies głośno przeżuwa i jest niespokojny, może to wskazywać na złe samopoczucie.

Niektóre psy częściej mlaskają, gdy są zestresowane lub odczuwają ból. Zwłaszcza u starszych psów może to być oznaką artrozy lub innych dolegliwości związanych z wiekiem. Również sytuacje stresowe, takie jak burza, jazda samochodem lub obce otoczenie mogą wywołać częstsze mlaskanie. Możliwe przyczyny to:

- Problemy żołądkowe lub nudności
- Bóle (np. dolegliwości stawowe)
- Strach lub zdenerwowanie

Rozwiązanie:
✔ Zwróć uwagę, w jakich sytuacjach Twój pies mlaska – czy zdarza się to tylko w sytuacjach stresowych?
✔ Relaksująca atmosfera i ustalone nawyki mogą pomóc, zmniejszyć poziom stresu.
✔ Jeśli Twój pies ma dodatkowo problemy trawienne, warto rozważyć ukierunkowane wsparcie dla układu pokarmowego.

Pies ciągle mlaska – co robić?

Jeśli Twój pies regularnie mlaska, warto znaleźć przyczynę tego zachowania i podjąć odpowiednie działania:

- **Optymalizacja żywienia**: Kilka niewielkich posiłków dziennie zapobiega nadkwasocie żołądka.
- **Regularne kontrole zębów**: Choroby zębów mogą powodować ból i nieświeży oddech.
- **Wspieranie flory jelitowej**: Zrównoważone trawienie może zapobiegać nadmiernemu wydzielaniu kwasu żołądkowego oraz wzdęcia żłagodzić.

Nasz Kompleks Probiotyczny dla Psa został opracowany w celu naturalnego wspomagania trawienia.

Dlaczego zdrowa flora jelitowa jest ważna?
Zdrowa flora jelitowa wzmacnia układ odpornościowy, poprawia trawienie i pomaga regulować wydzielanie kwasu żołądkowego. Nasz Kompleks Probiotyczny dla Psa zawiera starannie dobraną kombinację naturalnych prebiotyków i probiotyków oraz naturalnych składników aktywnych, które mogą wspomagać trawienie i sprzyjać utrzymaniu zdrowej flory jelitowej.

Nasza mieszanka probiotyków zawiera:
✔ Bakterie probiotyczne (Bacillus velezensis) dla zdrowej flory jelitowej
✔ Prebiotyki, takie jak cykoria i proszek z marchwi, zapewniające pożywienie dla pożytecznych bakterii
✔ Koper włoski, lupiny nasion psyllium i proszek bananowy
✔ Drożdże piwne i olej z czarnuszki – naturalne źródło mikroelementów

Wybraliśmy ten szczep bakterii ze względu na jego zdolność do tworzenia zarodników Bacillus velezensis DSM 15544. Zdecydowanie. Prosty to nieaktywne, odporne formy bakterii, które potrafią przetrwać w niekorzystnych warunkach, takich jak wysokie temperatury, kwaśne pH czy niedobór składników odżywczych. Dzięki tej właściwości Bacillus velezensis może bez szkody przejść przez przewód pokarmowy psów i tam wywierać swoje korzystne działanie. Natomiast w wielu innych produktach probiotyki tracą swoją skuteczność już w trakcie procesów produkcyjnych, przechowywania lub pod wpływem agresywnego kwasu żołądkowego.

Nasz produkt nie jest przeznaczony wyłącznie jako doraźna kuracja jelitowa, ale został opracowany w celu zapewnienia psu długotrwałego wsparcia poprzez długoterminowe stosowanie – zwłaszcza psom o wrażliwym układzie pokarmowym.



Stosowanie:
Proszek można z łatwością posypać na zwykłą karmę Twojego psa. Nawet wybredne psy zazwyczaj przyjmują go bez problemu. Jeśli jednak nie będziesz zadowolony, dostępna jest **60-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy**, dzięki czemu nie ponosisz żadnego ryzyka.

Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć korzystać z produktu.

Podsumowanie: Kiedy mlaskanie u psa jest normalne, a kiedy nie?

Sporadyczne mlaskanie jest całkowicie normalne, zwłaszcza po jedzeniu lub piciu. Jeśli jednak Twój pies mlaska nieustannie, jest niespokojny w nocy lub dodatkowo wykazuje problemy żołądkowe, nieświeży oddech lub złe samopoczucie, powinieneś przyjrzeć się temu bliżej i ewentualnie udać się do weterynarza.

Dzięki odpowiedniej diecie, powolniejszemu jedzeniu oraz wsparciu w postaci naszej mieszanki probiotyków możesz aktywnie przyczynić się do tego, by Twój pies pozostał zdrowy.



Nasz Kompleks Probiotyczny dla Psa został opracowany w celu naturalnego wspomagania trawienia.

O produkcie →

W magazynie: w 3-4 dni robocze u ciebie

Linki oznaczone gwiazdką (*) są linkami partnerskimi prowadzącymi do zewnętrznych ofert. Jeśli kliknięcie na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to na cenę.

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani lekow przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.