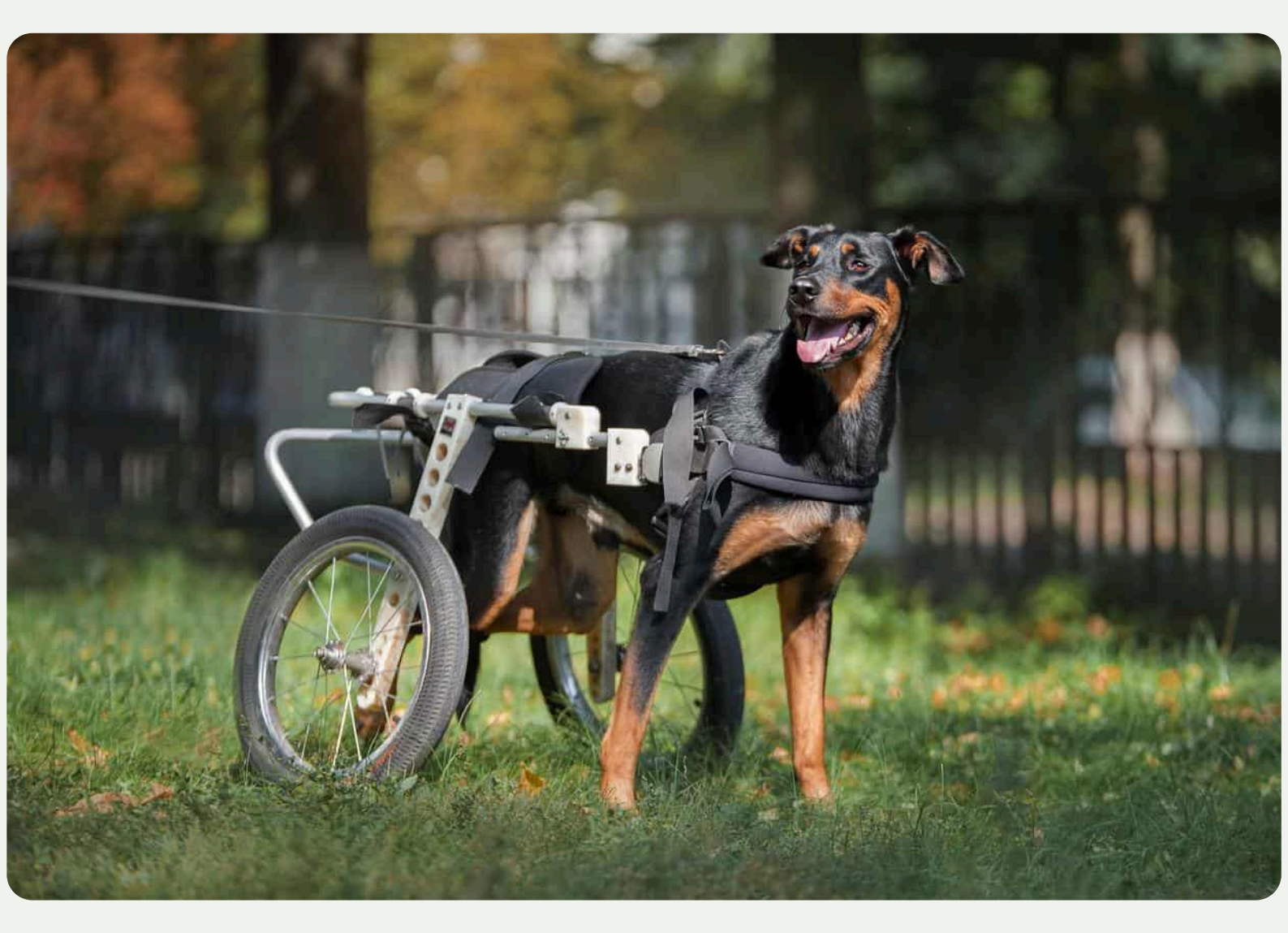
Mielopatia zwyrodnieniowa u psów: objawy, przebieg i łagodne wsparcie

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Najważniejsze informacje w skrócie

1. **Choroba**
   Mielopatia zwyrodnieniowa (DM) to powoli postępująca choroba, która dotyka przede wszystkim starsze psy i stopniowo wpływa na układ ruchu.
2. **Objawy**
   Charakterystycznym objawem jest bezbolesne szlifowanie tylnych łap, które z czasem prowadzi do postępującego porażenia kończyn tylnych.
3. **Leczenie**
   DM nie da się wyleczyć, ale dzięki ukierunkowanej fizjoterapii, aktywności fizycznej i odpowiednim składnikom odżywczym możesz wzmocnić mięśnie i przez długi czas zachować wysoką jakość życia.

Jeśli podczas spaceru ukochany pies nagle zaczyna wlec tylne łapy po ziemi lub jego tylne kończyny ciągle uginają się pod nim, naturalnie budzi to ogromny niepokój. Gdy po wizycie u weterynarza pada diagnoza „mielopatia zwyrodnieniowa", dla wielu właścicieli psów jest to początkowo prawdziwy szok.

Ta postępująca choroba pojawia się zazwyczaj w starszym wieku i całkowicie wywraca do góry nogami życie zarówno psa, jak i właściciela. Chciałabym jednak od razu dodać Ci otuchy: nawet z mielopatią zwyrodnieniową Twój czworonóg może nadal cieszyć się bardzo pięknym i godnym życiem. W tym artykule przyjrzymy się pierwszym objawom, a ja pokażę Ci, jak wspólnie możemy utrzymać jakość życia Twojego pupila w codziennym życiu.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Twój pies wlecze tylne łapy? Czym jest mielopatia zwyrodnieniowa

Mielopatia zwyrodnieniowa – w skrócie DM – to **nieuleczalna, powoli postępująca choroba rdzenia kręgowego**, w której tkanka nerwowa rdzenia kręgowego stopniowo i nieodwracalnie ulega rozpadowi i zanikowi.

Aby dokładnie opisać powstanie i patogenezę tej konkretnej choroby, musimy przyjrzeć się jej na poziomie genetycznym: przyczyna leży głęboko w materiale genetycznym. Naukowcy odkryli, że **Mutacja genu SOD1** odpowiada za tę chorobę. W zdrowym organizmie białko wytwarzane przez ten gen, tzw. *Dysmutaza ponadtlenkowa*, jako niezbędny zmiatacz wolnych rodników. Chroni komórki przed agresywnymi produktami przemiany materii, tzw. wolnymi rodnikami.

Jednak z powodu zaburzenia genetycznego brakuje tej ochrony, co powoduje, że **wolne rodniki bez przeszkód atakują integralność komórek w rdzeniu kręgowym** mogą. Skutkiem tego jest postępująca degeneracja i nieodwracalne obumieranie komórek nerwowych, długich włókien nerwowych – tzw. *Axone* – oraz izolacji ścieżek nerwowych. W wyniku tej utraty oraz ciągłego niszczenia ścieżek czuciowych rdzenia kręgowego szybka ścieżka komunikacyjna między mózgiem a tylną częścią ciała zostaje dosłownie przerwana. To **koordynacja przestrzenna** – w języku fachowym *Ataksja* zwany – **a motoryka mała ulega osłabieniu** coraz bardziej.

Uwaga: Wielu właścicieli rozpoznaje tę poważną chorobę po tym, że ich pupil w niekontrolowany sposób drapie asfalt tylnymi łapami. Jeśli zauważysz takie potykanie się lub szuranie, powinieneś natychmiast udać się do weterynarza! Problem nie wynika bowiem bezpośrednio z łap ani z czysto mięśniowego osłabienia tylnych kończyn, lecz z braku sygnałów nerwowych z rdzenia kręgowego – a szybka diagnostyka weterynaryjna jest niezwykle ważna, aby natychmiast wykluczyć możliwe do wyleczenia, ostre stany nagłe.

Potwierdzenie diagnozy: badanie genetyczne SOD1 w kierunku DM u psów

Ponieważ objawy kliniczne mielopatii zwyrodnieniowej na początku często przypominają inne choroby rdzenia kręgowego, takie jak wypadnięcie krążka międzykręgowego lub nowotworów, niezbędne jest dokładne badanie. Przełomem w diagnostyce było odkrycie genu odpowiedzialnego za tę chorobę. Obecnie **specjalny test genetyczny** złoty standard w określaniu indywidualnego ryzyka u psa. W ramach tego testu bada się materiał genetyczny pod kątem konkretnej mutacji w genie SOD1. Zazwyczaj rozróżnia się trzy wyniki:

1. **Wolny od mutacji:** Pies nie jest nosicielem mutacji i nie zachoruje na tę postać DM.
2. **Organizator:** Pies jest nosicielem zmutowanego genu, ale zazwyczaj sam nie wykazuje żadnych objawów, może jednak przekazać tę predyspozycję potomstwu.
3. **W grupie ryzyka:** Występują dwie kopie zmutowanego genu. W tym przypadku ryzyko, że choroba rzeczywiście ujawni się w podeszłym wieku, jest niezwykle wysokie.

Ważne jest, aby zrozumieć, że badanie to wykrywa jedynie predyspozycje genetyczne. Ostateczną diagnozę zawsze stawia weterynarz w **połączenie tego wyniku badania z wykluczeniem innych przyczyn** w przypadku porażenia lub ataksji.

Objawy i przebieg: tak rozwija się choroba

Mielopatia zwyrodnieniowa jest szczególnie podstępna, ponieważ rozwija się stopniowo. Często łagodne drapanie pazurami jest początkowo traktowane jako nieszkodliwy objaw starzenia się. Jednak proces zwyrodnienia postępuje nieubłaganie. Przebieg choroby można zazwyczaj podzielić na różne fazy:

Faza 1: Etap początkowy

W tym początkowym okresie zazwyczaj zauważasz jedynie niewielkie zmiany w motoryce małej. Twój pies wykazuje lekką ataksję tylnych kończyn – podczas chodzenia nieznacznie się chwieje lub niepewnie stawia łapy.

- **Szlifowanie pazurów:** Bardzo charakterystycznym objawem jest ścieranie się środkowych pazurów na tylnych łapach, ponieważ podczas chodzenia łapy nie są już w pełni unoszone.
- **Utrata koordynacji:** Widać coraz większe zaburzenia koordynacji, zwłaszcza podczas wykonywania ciasnych skrętów.
- **Brak bólu:** Dla Ciebie, jako właściciela, szczególnie ważne jest, aby Twój pies nie odczuwał w tej fazie żadnego bólu!
- **Wysoka motywacja:** Nadal jest pełen motywacji i chętnie biegnie, nawet jeśli tylne łapy nie słuchają go już tak dobrze.

Faza 2: Postępujące osłabienie

Wraz z postępującym obumieraniem komórek nerwowych osłabienie mięśni staje się coraz bardziej widoczne, a zaburzenia neurologiczne nasilają się.

- **Pareza:** Z czystego zaburzenia koordynacji rozwija się postępujące niedowład (niepełne porażenie).
- **Zginanie i krzyżowanie:** Twój pies coraz częściej ugięte są mu tylne łapy lub krzyżuje je, stojąc.
- **Atrofia mięśni:** Mięśnie kończyn tylnych zaczynają wyraźnie zanikać, ponieważ komórki nerwowe nie wysyłają już impulsów do komórek mięśniowych.
- **Trudności z wstawaniem:** Wstawanie z pozycji leżącej staje się coraz trudniejsze i często wymaga kilku prób.
- **Potrzeba pomocy:** Rozwój przebiega teraz zazwyczaj szybciej, a wsparcie w postaci pomocy do chodzenia lub pasów nośnych staje się coraz ważniejsze w codziennym życiu.

Utrzymanie jakości życia: fizjoterapia i ćwiczenia na co dzień

Chociaż zgodnie z aktualnym stanem wiedzy mielopatia zwyrodnieniowa jest nieuleczalna, diagnoza ta w żadnym wypadku nie oznacza, że musisz bezczynnie przyglądać się sytuacji. Nadrzędnym celem leczenia jest **Opóźnienie postępu objawów w jak największym stopniu**. Ponieważ komórki nerwowe w rdzeniu kręgowym ulegają nieodwracalnemu uszkodzeniu, ukierunkowane ćwiczenia fizyczne są Twoim najważniejszym narzędziem: musimy tak intensywnie wzmocnić pozostałe mięśnie, aby mogły one jak najlepiej zrekompensować brak kontroli neurologicznej.

Fizjoterapia odgrywa tu kluczową rolę. Szczególnie sprawdziły się ćwiczenia na podwodnej bieżni, ponieważ wyporność wody odciąża kończyny, a opór skutecznie wzmacnia mięśnie. W codziennym życiu w domu również możesz wiele zrobić:

1

Ćwiczenia izometryczne dla większej stabilności

Delikatny nacisk na nogi stojącego psa stymuluje ścieżki nerwowe i wzmacnia stabilność postawy. Lekko wytrącając psa z równowagi (tak, by nie upadł!), zmuszasz mięśnie do wykonywania subtelnych ruchów kompensacyjnych. Sprzyja to komunikacji między pozostałymi komórkami rdzenia kręgowego a mięśniami.

2

Trening podziemny mający na celu pobudzenie

Krótkie spacery po różnych nawierzchniach, takich jak piasek, wysoka trawa czy żwir, wspomagają zachowaną koordynację ruchową oraz percepcję sensoryczną łap. Każda zmiana podłoża wysyła różne impulsy do mózgu poprzez ścieżki rdzenia kręgowego i pomaga jak najdłużej utrzymać „w stanie czuwania" mapę neurologiczną w głowie Twojego psa.

3

Trening propriocepcji jako sposób na zapobieganie zgryzaniu

Przeskakiwanie niewielkich przeszkód, takich jak drążki Cavaletti czy płaskie pnie drzew, stanowi doskonały trening dla tylnych kończyn. Zmusza to psa do aktywnego unoszenia tylnych łap, zamiast jedynie ich przeciągania. Trening ten poprawia świadomą kontrolę nad kończynami i przeciwdziała typowej ataksji.

Kompleksowe wzmacnianie organizmu: składniki odżywcze dla układu nerwowego i mięśni

Aby spowolnić utratę sprawności ruchowej, organizm Twojego psa musi być optymalnie odżywiony od wewnątrz. Ponieważ proces zwyrodnienia wynika z **genetyczna podatność na działanie wolnych rodników** W ramach tego podejścia stosowanie określonych składników odżywczych stanowi istotny element holistycznego podejścia. Chcemy chronić integralność komórek i wspomagać regenerację pozostałych komórek nerwowych.

Szczególnie ważne są w tym kontekście **witaminy z grupy B w wysokich dawkach**, ponieważ są one znane jako „witaminy nerwowe" i odgrywają kluczową rolę w metabolizmie aksonów. Ponieważ psy cierpiące na DM często rozwijają nieprawidłowe obciążenia z powodu niepewnego chodu, stawy przednich kończyn i kręgosłupa są nadmiernie obciążane. Zwiększa to ryzyko wystąpienia wtórnych mielopatii lub bolesnej artrozy.

Każdy, kto chce zapewnić swojemu czworonogowi jak najlepszą opiekę, powinien postawić na odpowiednio dobraną kombinację substancji wspomagających pracę stawów. W tym celu polecam nasz **Kompleks na Stawy dla Psa**, które znajdują się na **12 składników o udowodnionym naukowo działaniu** opiera się na. Ta mieszanka jest idealnie dostosowana do potrzeb psów, których układ ruchowy jest obciążony ze względu na wiek lub duże obciążenia fizyczne. Dzięki cennym składnikom, takim jak MSM, kolagen, kwas hialuronowy i proszek z dzikiej róży – skuteczny zmiatacz wolnych rodników – wspomagana jest zwinność Twojego psa tam, gdzie jest to najważniejsze.

Nasz Kompleks na Stawy dla Psa został opracowany, aby wspierać układ ruchowy Twojego psa i przywrócić mu radość życia.

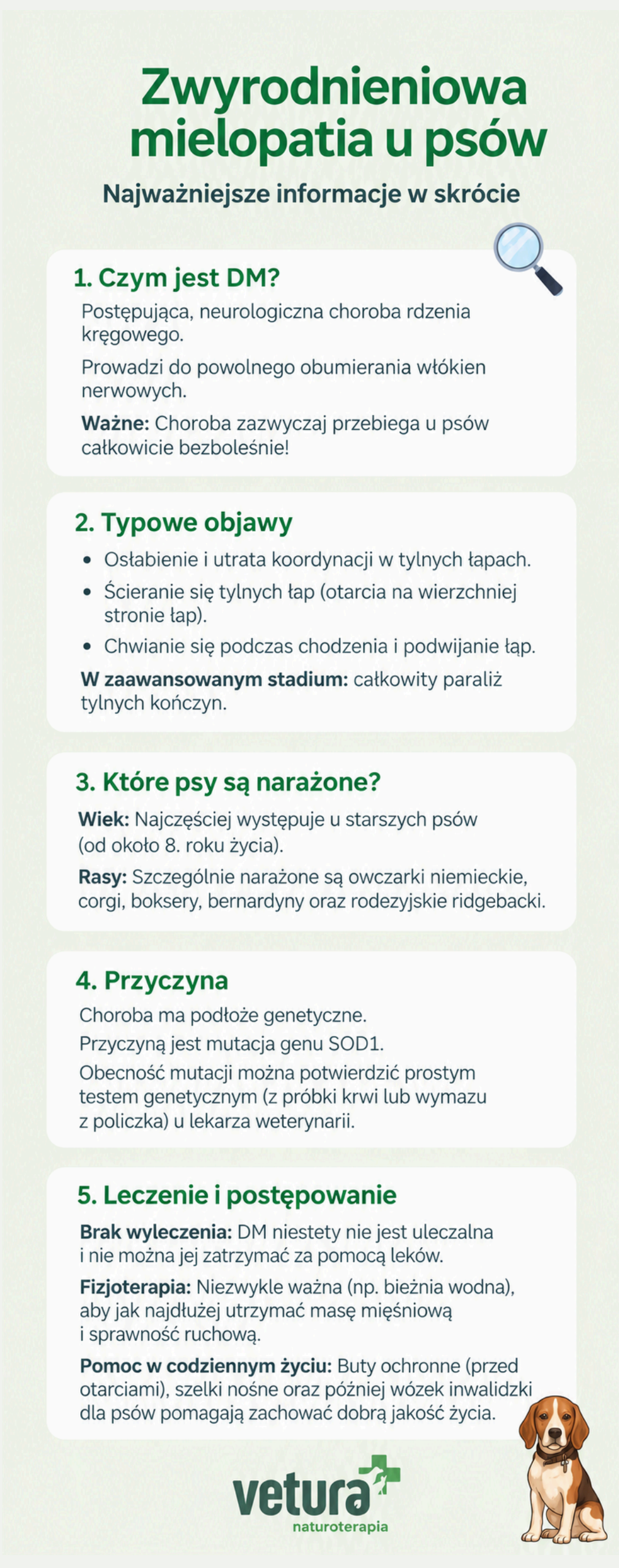
O produkcie →

● **W magazynie:** w **3-4** dni robocze u ciebie

Dla silnych stawów
Naukowo potwierdzone
Opracowane z weterynarzami
Małż zielonowargowy
Bogaty w glukozaminę, chondroitynę i kwasy tłuszczowe omega-3
Wspiera zdrowe stawy
Peptydy kolagenowe (Typ I i II)
Ważne składniki odżywcze dla chrząstki, stawów, ścięgien i więzadeł
Metylosulfonylometan (MSM)
Ważny budulec dla chrząstki stawowej
Może przyczyniać się do łagodzenia dolegliwości stawowych

Możesz to przetestować bez ryzyka, korzystając z naszej **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu skorzystać z produktu.

Kluczową różnicą w porównaniu z tradycyjnymi produktami jest nasze specjalne **metoda PureComplex™**: Konsekwentnie rezygnujemy z wszelkich wypełniaczy. Dla Ciebie oznacza to, że każda porcja składa się wyłącznie z wysokiej jakości, czystych składników aktywnych. W ten sposób gwarantujemy maksymalną koncentrację składników aktywnych, zapewniającą skuteczne i solidne wsparcie w tym trudnym okresie.



Zwyrodnieniowa mielopatia u psów

Najważniejsze informacje w skrócie

1. Czym jest DM?

Postępująca, neurologiczna choroba rdzenia kręgowego.

Prowadzi do powolnego obumierania włókien nerwowych.

Ważne: Choroba zazwyczaj przebiega u psów całkowicie bezboleśnie!

2. Typowe objawy

- Osłabienie i utrata koordynacji w tylnych łapach.
- Ścieranie się tylnych łap (otarcia na wierzchniej stronie łap).
- Chwianie się podczas chodzenia i podwijanie łap.

W zaawansowanym stadium: całkowity paraliż tylnych kończyn.

3. Które psy są narażone?

Wiek: Najczęściej występuje u starszych psów (od około 8. roku życia).

Rasy: Szczególnie narażone są owczarki niemieckie, corgi, boksery, bernardyny oraz rodezyjskie ridgebacki.

4. Przyczyna

Choroba ma podłoże genetyczne.

Przyczyną jest mutacja genu SOD1.

Obecność mutacji można potwierdzić prostym testem genetycznym (z próbki krwi lub wymazu z policzka) u lekarza weterynarii.

5. Leczenie i postępowanie

Brak wyleczenia: DM niestety nie jest uleczalna i nie można jej zatrzymać za pomocą leków.

Fizjoterapia: Niezwykle ważna (np. bieżnia wodna), aby jak najdłużej utrzymać masę mięśniową i sprawność ruchową.

Pomoc w codziennym życiu: Buty ochronne (przed otarciami), szelki nośne oraz później wózek inwalidzki dla psów pomagają zachować dobrą jakość życia.

vetura naturoterapia

Podsumowanie: Pomimo diagnozy zapewnij swojemu psu godne życie

Diagnoza „mielopatia zwyrodnieniowa" może początkowo być dla ciebie szokiem, ale nie oznacza to końca wspólnej radości. Nawet jeśli zwyrodnienie ścieżek nerwowych spowodowane mutacją genu SOD1 wydaje się nieuniknione, to na szczęście ta choroba rdzenia kręgowego przebiega całkowicie bezboleśnie.

Dzięki ukierunkowanemu leczeniu, opartemu na stosowaniu środków wychwytujących wolne rodniki oraz konsekwentnej aktywności fizycznej, nie da się wprawdzie zatrzymać obumierania komórek nerwowych i aksonów, ale często można spowolnić postęp choroby. Jeśli paraliż tylnych kończyn nasila się, warto skorzystać z pomocy takich jak pasy do noszenia lub wózek inwalidzki, aby zrównoważyć ataksję. Dopóki Twój pies stoi ciekawie, stawiając łapki na trawie, każdy wysiłek jest tego wart. Jako weterynarze jesteśmy po Twojej stronie, aby Twój pupil mógł prowadzić godne i szczęśliwe życie pomimo DM.

Najczęściej zadawane pytania dotyczące mielopatii zwyrodnieniowej u psów

- Czy mój pies odczuwa ból w przypadku mielopatii zwyrodnieniowej? +
- Które rasy psów są szczególnie narażone na DM? +
- Jak szybko postępuje mielopatia zwyrodnieniowa? +
- Czy można zapobiec wystąpieniu mielopatii zwyrodnieniowej? +
- Kiedy warto kupić wózki inwalidzkie dla psów w DM? +
- Jaka jest średnia długość życia psa cierpiącego na mielopatię zwyrodnieniową? +

vetura

info@vetura.pl
+49 8167 3140699
Pon.-pt. 10:00-12:00 - DE/EN

NASZE PRODUKTY
Kompleks Probiotyczny dla Psa
Kompleks na Zęby dla Psa
Kompleks na Stawy dla Psa
Kompleks Omega-3 dla Psa
Kompleks Uspokajający dla Psa
Krople na Kleszcze

INFORMACJE
O nas
Pomoc / Kontakt
Wysyłka
Metody płatności
Moje Konto
Sklep dla sprzedawców
Vetura

WIEDZA
Zdrowie psa
Trawienie
Pasożyty
Zachowanie
Układ mięśniowo-szkieletowy
Zdrowie zębów

SOCIAL MEDIA
Instagram
TikTok
Facebook
Pinterest

Ustawienia plików cookie Informacje prawne Regulamin Polityka prywatności Informacje o prawie odstąpienia od umowy Odstąp od umowy

©2026 Vetura GmbH

ⓘ Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.