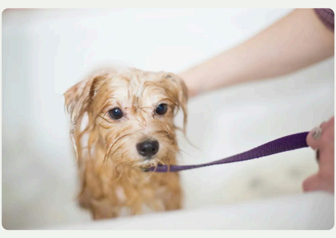
Matowa sierść u psa: przyczyny i 5 skutecznych domowych sposobów

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Miękka, lśniąca sierść jest nie tylko przyjemna dla oka, ale także świadczy o dobrym stanie zdrowia Twojego psa. Jeśli sierść nagle stanie się matowa lub łamliwa, nie należy tego ignorować – może to oznaczać, że Twój czworonóg potrzebuje pomocy. W mojej praktyce weterynaryjnej często spotykam psy, które tracą połysk sierści z powodu niezbilansowanej diety, niedoboru kwasów tłuszczowych omega-3 lub suchej skóry. Na szczęście dzięki prostym domowym sposobom i odrobinie cierpliwości możesz wiele zrobić dla zdrowia sierści swojego czworonoga.

W tym artykule dowiesz się, jakie przyczyny mogą leżeć u podstaw matowej sierści oraz jakie naturalne porady i domowe sposoby pomogą przywrócić blask sierści Twojego psa.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Przyczyny matowej sierści u psów

Zanim podejmiesz jakiekolwiek działania, ważne jest, aby poznać przyczyny matowej sierści. W końcu możemy rozwiązać ten problem tylko wtedy, gdy wiemy, skąd się bierze. Oto najczęstsze przyczyny, z którymi spotykam się w mojej praktyce:

1. Niewłaściwe odżywianie

Niewyważona dieta jest jedną z najczęstszych przyczyn matowej sierści u psów. Brak niezbędnych składników odżywczych, takich jak kwasy tłuszczowe omega-3 i omega-6, biotyna czy cynk, w widoczny sposób pogarsza jakość sierści. Również niedobór wysokiej jakości białek lub witamin może prowadzić do łamliwości włosów, szopa i problemami skórnymi. Typowe objawy to zwiększone wypadanie sierści, matowa sierść psa lub nietypowe zachowania, takie jak zjadanie ziemi lub trawa – to może oznaczać, że Twój czworonóg próbuje uzupełnić brakujące składniki odżywcze.

2. Skóra sucha

Szczególnie w zimnych porach roku lub w przypadku nadmiernej pielęgnacji sierści za pomocą szamponu skóra traci wilgoć. Prowadzi to do suchej skóry, swędzenie i matową sierść Twojego psa. Również częste kąpiele bez dodatków natłuszczających mogą zaburzyć naturalną barierę ochronną skóry.

3. Zarażenie pasożytami

Pchły, roztocza lub inne pasożyty mogą powodować podrażnienia skóry i matowienie sierści. Psy dotknięte tym problemem często wykazują zaczerwienienia, łupież lub nadmiernie liżą określone miejsca. Również zakażenie drożdżakowe przyczyną może być osłabiony układ odpornościowy. W takich przypadkach weterynarz powinien ustalić dokładną przyczynę i zalecić odpowiednie działania.

4. Alergie

Zarówno alergie pokarmowe i kontaktowe, jak i inne rodzaje alergii mogą powodować matowienie sierści oraz wywoływać swędzenie lub stany zapalne. Często reakcje te są trudne do rozpoznania, ponieważ pojawiają się stopniowo, a widoczne zmiany na skórze stają się zauważalne dopiero po kilku tygodniach.

5. Problemy zdrowotne

Również choroby wewnętrzne mogą objawiać się matową sierścią. Niedoczynność tarczycy, zmiany hormonalne po kastracji lub problemy z nerkami należą do najczęstszych przyczyn, jakie obserwuję w mojej praktyce. Wpływają one na metabolizm, a tym samym na stan sierści Twojego psa.

6. Zaburzenia trawienia

Zdrowe jelita to podstawa mocnej, lśniącej sierści. Niewłaściwa flora jelitowa może prowadzić do osłabienia układ odpornościowy co może prowadzić do pogorszenia stanu skóry i sierści. Jeśli u Twojego psa występują jeszcze inne objawy, takie jak swędzenie, lizanie łapek, problemy trawienne lub częste jedzenie trawy jak widać, moim zdaniem podstawowy problem często leży w jelitach.

Zrównoważona flora jelitowa ma ponadto kluczowe znaczenie dla zdrowia błony śluzowej jelit. Dzieje się tak, ponieważ pożyteczne bakterie wytwarzają krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe (maślan), które dostarczają energii komórkom błony śluzowej jelit. W przypadku uszkodzenia błony śluzowej jelita dochodzi do tzw. Zespół nieszczelnego jelita – czyli „nieszczelne jelito". Substancje szkodliwe, patogeny, alergeny oraz niedostrawione składniki pokarmowe przedostają się wówczas do krwiobiegu, co prowadzi do niespecyficznych objawów, takich jak problemy ze skórą, swędzenie i alergie, które często nie są bezpośrednio kojarzone ze zdrowiem jelit.

Zbilansowana dieta zawierająca wsparcie probiotyczne może pomóc przywrócić równowagę w jelitach – a tym samym wzmocnić sierść Twojego psa.

Pięć skutecznych domowych sposobów na lśniącą sierść

Gdy już ustalisz, co powoduje, że sierść Twojego psa jest matowa, możesz przywrócić jej blask za pomocą prostych, naturalnych środków domowych. Oto moje sprawdzone porady weterynaryjne, które często polecam również w mojej praktyce:

①

Olej kokosowy: dla lśniącej sierści i zdrowej skóry

Olej kokosowy to wszechstronny środek do pielęgnacji sierści. Nawilża, pielęgnuje skórę i nadaje jej promienny połysk. Jednocześnie może wzmacniać naturalną odporność skóry na pasożyty, takie jak roztocza czy pchły.

Jak z tego korzystam:

- **Zewnętrznie**: Niewielką ilość nałożyć na dłoń, rozetrzeć i wmasować w sierść.
- **Wewnętrznie**: Codziennie dodawać do karmy od pół łyżeczki (małe psy) do jednej łyżki stołowej (duże psy).

Używaj produktu wysokiej jakości, najlepiej olej kokosowy organiczny z pierwszego tłoczenia*. Dzięki temu zachowane zostają ważne kwasy tłuszczowe i składniki odżywcze, które optymalnie wspierają skórę i sierść.

②

Olej z łososia: kwasy omega-3 dla lśniącej sierści

Olej z łososia* stanowi cenne źródło kwasów tłuszczowych omega-3, które odgrywają ważną rolę w diecie Twojego psa. Te wielonienasycone kwasy tłuszczowe nie tylko przyczyniają się do uzyskania lśniącej sierści, ale także wspierają zdrowie skóry. Mogą pomóc złagodzić stany zapalne, swędzenie i łuszczenie się skóry.

- **Dawkowanie**: Wystarczy jedna łyżeczka na każde 10 kg masy ciała. Zacznij powoli, aby nie przeciążać żołądka, i podawaj 3–4 razy w tygodniu.

③

Jajka: biotyna dla lśniącej sierści

Jajka należą do najprostszych naturalnych środków domowych służących do pielęgnacji sierści. Zawierają wysokiej jakości białko, biotynę i ważne witaminy, które wzmacniają strukturę włosów i odżywiają sierść Twojego psa od wewnątrz.

- **Stosowanie**: 1–2 razy w tygodniu dodawaj do karmy swojego psa ugotowane jajko.
- **Wskazówka**: Należy uważać, aby nie podawać surowych jaj, ponieważ zawarta w nich awidyna może hamować wchłanianie biotyny, a ponadto może dojść do przeniesienia zarazków, takich jak np. salmonella.

④

Ocet jabłkowy: połysk i ochrona

Ocet jabłkowy to sprawdzony domowy środek, który poprawia wygląd skóry i nadaje sierści nowy blask. Dzięki łagodnemu działaniu kwasowemu może pomóc w regulacji pH skóry oraz w eliminowaniu warunków sprzyjających rozwojowi bakterii i drożdżaków.

Stosowanie:

- **Zewnętrznie**: Wymieszaj 1 część octu jabłkowego z 3 częściami wody i delikatnie spryskaj nim sierść swojego psa. Po krótkim czasie działania dokładnie spłucz.
- **Wewnętrznie**: Dodaj 1 łyżeczkę octu jabłkowego do wody pitnej swojego psa (nie stosować u psów o wrażliwym żołądku).

⑤

Jogurt: probiotyki dla sierści i jelit

Czy wiesz, że zdrowe jelita to podstawa pięknej sierści? Jogurt naturalny dostarcza bakterii probiotycznych, które wspomagają florę jelitową Twojego psa oraz wchłanianie ważnych składników odżywczych.

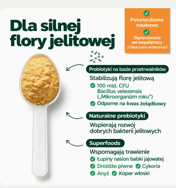
- **Dawkowanie**: Jedna łyżka stołowa wymieszać jogurt z karmą – najlepiej bez cukru i dodatków.

Mieszanka probiotyków: wsparcie od wewnątrz

Zdrowy wygląd skóry zaczyna się w jelitach – dotyczy to również psów! Kompleks Probiotyczny został specjalnie opracowany, aby wspomagać florę jelitową Twojego psa, co może pozytywnie wpływać na zdrowie skóry i sierści.

Dlaczego probiotyki?

- Probiotyki sprzyjają zdrowemu trawieniu i wspomagają wchłanianie składników odżywczych niezbędnych dla zdrowia.
- Zrównoważony mikrobiom wzmacnia układ odpornościowy i może pomóc w zmniejszeniu problemów ze skórą i sierścią.
- Przyczyniają się one do regeneracji błony śluzowej jelit, co w dłuższej perspektywie może również poprawić stan sierści.


Dla silnej flory jelitowej
Potwierdzone naukowo
Opracowane we współpracy z lekarzami weterynarii
Probiotyki na bazie przetrwalników
Stabilizują florę jelitową
100 mld. CFU Bacillus velezensis („Mikroorganizm roku")
Odporne na kwas żołądkowy
Naturalne prebiotyki
Wspierają rozwój dobrych bakterii jelitowych
Superfoods
Wspomagają trawienie
Łupiny nasion babki jajowatej
Drożdże piwne
Cykoria
Anyż
Koper włoski

Codziennie dodawaj zalecaną ilość do karmy swojego psa, używając dołączonej miarki. Połączenie probiotyków, prebiotyków i składników funkcjonalnych, takich jak drożdże piwne (dobre źródło biotyny i cynku), olej z czarnuszki (źródło niezbędnych kwasów tłuszczowych, w tym omega-3), łupiny nasion psyllium a cykoria zapewnia Twojemu psu optymalne odżywienie.

Wielu właścicieli psów już po kilku tygodniach zauważa różnicę w sierści swoich pupili.

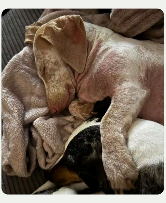
Jest to produkt odpowiedni dla alergików, niezawierający składników pochodzenia zwierzęcego, zbóż ani laktozy. Możesz go wypróbować bez ryzyka, korzystając z **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.

NASZ TOP PRODUKT
vetura
KOMPLEKS PROBIOTYCZNY DLA PSA
200 g

Ten Kompleks Probiotyczny został opracowany, aby w naturalny sposób wspierać zdrowie skóry i sierści psów.

O produkcie →

● **W magazynie:** w **3-4** dni robocze u ciebie



Caro

★★★★★

Nasza alergiczka świetnie to znosi!!! Miała takie problemy ze skórą, swędzenie, a w wielu miejscach z powodu alergii nie miała sierści, czasami też wymiotowała... Od 3 tygodni dodajemy do karmy ten produkt (mieszankę probiotyków) i cała sierść już odrosła, nie wymiotuje już, a jej zapach się zmienia. To naprawdę niesamowite, jak szybko to wszystko się stało. Próbowaliśmy już tak wielu różnych rozwiązań. Dziękujemy!!! Nasza druga suczka również świetnie to toleruje i obie jedzą to bez żadnych problemów.

Kiedy należy udać się do weterynarza?

Jeśli stan matowej sierści Twojego psa nie poprawia się pomimo odpowiedniej pielęgnacji i stosowania naturalnych domowych środków, powinieneś zasięgnąć porady weterynarza. Czasami za matową sierścią psa kryje się coś więcej niż tylko powierzchowny problem – na przykład choroba, która objawia się właśnie stanem sierści.

W mojej praktyce często spotykam psy, których stan sierści poprawia się dopiero po ukierunkowanym leczeniu przyczyny leżącej u podstaw tego problemu. Dlatego warto zwrócić uwagę na poniższe objawy, w przypadku których wskazana jest wizyta u weterynarza:

- **Trwająca matowość sierści**: Jeśli jakość sierści nie poprawi się w ciągu kilku tygodni.
- **Silniejszy wypadanie włosów**: Jeśli masz wrażenie, że Twój pies nieustannie linieje, a może nawet pojawiają się już łysiny.
- **Swędzenie lub zaczerwienienia**: Te problemy skórne mogą wskazywać na alergie, pasożyty lub choroby skóry.
- **Inne objawy**: Letarg, utrata masy ciała, zmiany apetytu lub nietypowe zachowanie to sygnały ostrzegawcze wskazujące, że organizm Twojego czworonoga stracił równowagę.

Podsumowanie

Matowa sierść u psa często wskazuje, że coś jest nie tak – czy to kwestia diety, stresu, czy też problemu zdrowotnego. Jednak dzięki odpowiedniej pielęgnacji sierści, zbilansowanej diecie i delikatnym domowym środkom możesz wiele zrobić dla zdrowia sierści swojego czworonoga. Z punktu widzenia weterynarii zalecam zawsze holistyczne podejście do przyczyny: wysokiej jakości dieta, regularne szczotkowanie oraz zdrowa flora jelitowa stanowią podstawę lśniącej sierści i ogólnego dobrego samopoczucia Twojego psa.

Moja rada: Połącz wysokiej jakości karmę z mieszanką probiotyków, aby jak najlepiej zadbać o zdrowie swojego psa. Życzę wam wszystkiego najlepszego!

Najczęściej zadawane pytania dotyczące matowej sierści u psów

Co zrobić, gdy sierść psa jest matowa? +

Jaki olej jest dobry dla sierści psów? +

Czy drożdże piwne pomagają w przypadku matowej sierści? +

Czy matowa sierść u psa może wskazywać na chorobę? +

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli klikniesz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to jednak na cenę, którą zapłacisz.

vetura
info@vetura.pl
+49 8167 3140699
Pon.-pt. 10:00-12:00 - DE/EN

NASZE PRODUKTY
- Kompleks Probiotyczny dla Psa
- Kompleks na Zęby dla Psa
- Kompleks na Stawy dla Psa
- Kompleks Omega-3 dla Psa
- Kompleks Uspokajający dla Psa
- Krople na Kleszcze

INFORMACJE
- O nas
- Pomoc / Kontakt
- Wysyłka
- Metody płatności
- Moje Konto
- Sklep dla sprzedawców Vetura

WIEDZA
- Zdrowie psa
- Trawienie
- Pasożyty
- Zachowanie
- Układ mięśniowo-szkieletowy
- Zdrowie zębów

SOCIAL MEDIA
- Instagram
- TikTok
- Facebook
- Pinterest

Ustawienia plików cookie Informacje prawne Regulamin Polityka prywatności Informacje o prawie odstąpienia od umowy Odstąp od umowy

©2026 Vetura GmbH

ⓘ Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.