Marchew dla psa: stosowanie w przypadku biegunki

Vetura | Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Marchew to nie tylko popularne warzywo w diecie ludzi, ale także prawdziwy cudowny środek dla psów, zwłaszcza w przypadku problemów trawiennych, takich jak biegunka. To warzywo jest lekkostrawne, bogate w ważne składniki odżywcze i może pomóc uspokoić jelita Twojego psa oraz ustabilizować trawienie. W tym artykule dowiesz się, jak marchewka działa w przypadku biegunki, jak ją prawidłowo stosować i dlaczego stanowi naturalne i łagodne rozwiązanie dla Twojego czworonoga.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Działanie marchwi w przypadku biegunki

Marchew jest szczególnie znana ze swojej zdolności do, biegunka łagodzenie objawów i wspomaganie pracy układu pokarmowego. Zawierają one specjalny rodzaj cukru, który w jelitach wiąże się ze szkodliwymi bakteriami i unieszkodliwia im osadzanie się na ściankach jelit. Dzięki temu działaniu marchew jest skutecznym naturalnym środkiem na biegunkę. Oto kilka najważniejszych zalet marchewki:

- **Bogate w pektynę**: Pektyna to rozpuszczalny błonnik, który pomaga wiązać nadmiar płynów w jelitach i zagęszczać stolec.
- **Łagodny dla żołądka**: Marchew jest lekkostrawna i łagodzi podrażnienia żołądka.
- **Bogate w witaminy**: Marchew dostarcza ważnych witamin, takich jak witamina A, C i K, które wzmocnienie układu odpornościowego i przyczyniają się do ogólnego stanu zdrowia.
- **Naturalne prebiotyki**: Błonnik zawarte w marchewkach substancje sprzyjają rozwojowi zdrowych bakterii jelitowych, które są niezbędne dla prawidłowego trawienia.

Zupa marchewkowa według Moro: sprawdzony domowy środek

Jedna z najlepszych i najskuteczniejszych metod stosowania marchwi w przypadku biegunki jest zupa marchewkowa według Moro. Ta prosta, ale bardzo skuteczna zupa została opracowana przez dr. Ernsta Moro, pediatrę, i do dziś pozostaje sprawdzonym domowym środkiem na biegunkę, *zarówno* u ludzi, jak i u psów.

Tutaj znajdziesz nasz przepis na zupę marchewkową Moro na biegunkę.

Zupę można podawać jako samodzielny posiłek lub w połączeniu z dietą oszczędną. Ważne jest, aby Twój pies przyjmował wystarczającą ilość płynów.

Marchew przy biegunce: sposoby stosowania

Oprócz zupy marchewkowej według przepisu Moro istnieją również inne sposoby wykorzystania marchwi w przypadku biegunki:

1. **Gotowana marchewka**: Gotowana marchewka jest wyjątkowo lekkostrawna i łagodna dla żołądka. Możesz podawać ją psu w postaci samej marchewki lub zmieszanej z odrobiną ryżu lub lekkim pokarmem.
2. **Marchew jako dodatek do diety lekkostrawnej**: Marchew świetnie komponuje się z lekkimi potrawami, takimi jak gotowany kurczak czy ryż. Takie połączenie sprzyja szybkiemu powrotowi do zdrowia w przypadku problemów trawiennych.
3. **Sok z marchwi**: Mały łyk świeżego soku z marchwi może również pomóc w przypadku łagodnych dolegliwości żołądkowych, zwłaszcza gdy Twój pies nie toleruje obecnie pokarmu stałego.

Dlaczego marchewka tak dobrze działa przy biegunce

Marchew pomaga w walce z biegunką, ponieważ zawiera szczególny rodzaj oligosacharydów (cząsteczek cukru), które wiążą szkodliwe bakterie w jelitach. Cząsteczki te zapobiegają przywieraniu bakterii do ścianek jelit, a tym samym powstawaniu dalszych dolegliwości. Jednocześnie błonnik wspomaga zdrowa flora jelitowa i dbają o to, by trawienie Twojego psa szybko wróciło do normy.

Mieszanka probiotyków jako dodatkowe wsparcie

Oprócz proszku z marchwi nasz produkt zawiera Kompleks Probiotyczny skuteczne połączenie kopru włoskiego, łuszny nasion psyllium, anyż oraz oczywiście probiotyki i probiotyki, które mogą wspomagać rozwój zdrowej flory jelitowej.

Badania wykazały, że dzięki probiotykom (pożytecznym bakteriom jelitowym) w połączeniu z prebiotykami (pokarmem dla pożytecznych bakterii jelitowych) można wzmocnić mikrobiom jelitowy i złagodzić dolegliwości trawienne.[1]

Dlaczego probiotyki?

Probiotyki pomagają utrzymać równowagę flory bakteryjnej jelit, co ma szczególne znaczenie w przypadku biegunki. W połączeniu z prebiotycznym błonnikiem pochodzącym z marchwi oraz innymi składnikami, takimi jak inulina, mogą przyczynić się do szybszej normalizacji trawienia u Twojego psa.



Stosowanie: Wymieszaj zalecaną ilość preparatu z karmą dla psa, używając dołączonej miarki. Mieszankę probiotyków można podawać zarówno w przypadku ostrych problemów trawiennych, jak i profilaktycznie.

Możesz bez ryzyka wypróbować nasz produkt dzięki **60-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy**. Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.



Nasz Kompleks Probiotyczny został opracowany w celu wspierania flory jelitowej Twojego psa.

O produkcie →

W magazynie: w 3-4 dni robocze u ciebie

Claudia Puhl

★★★★★

Moje psy, Leo i Greta, nie mają już tak częstej biegunki, odkąd codziennie rano dostają mieszankę probiotyków

René

★★★★★

Nie minęło jeszcze 14 dni, ale zauważam poprawę

Kiedy należy udać się do weterynarza?

Chociaż marchew i zupa marchewkowa Moro często okazują się bardzo skuteczne w przypadku biegunki, zdarzają się sytuacje, w których konieczna jest wizyta u weterynarza:

- **Długotrwała biegunka**: Jeśli biegunka trwa dłużej niż 24–48 godzin, należy skonsultować się z weterynarzem, aby wykluczyć poważne przyczyny.
- **Krew w stolcu**: Krew w stolcu może wskazywać na poważne schorzenia, takie jak infekcje lub stany zapalne jelit.
- **Poważne osłabienie lub letargi**: Jeśli Twój pies wydaje się osłabiony, ospały lub apatyczny, może cierpieć na odwodnienie lub inną poważną dolegliwość.

Zapobieganie biegunce u psów

Oprócz celowego podawania marchewki i naszej mieszanki probiotyków istnieje kilka środków, które możesz podjąć, aby zapobiec biegunce u swojego psa:

- **Karma wysokiej jakości**: Upewnij się, że Twój pies otrzymuje zbilansowaną, lekkostrawną karmę, bogatą w błonnik.
- **Regularna aktywność fizyczna**: Aktywność fizyczna nie tylko pomaga utrzymać ciało w dobrej kondycji, ale także wspomaga prawidłowe trawienie.
- **Odpowiednie nawodnienie organizmu**: Upewnij się, że Twój pies zawsze ma dostęp do świeżej wody, zwłaszcza gdy podajesz mu łupiny nasion psyllium.
- **Regularne pory karmienia**: Podawaj psu regularne, niewielkie posiłki, aby nie obciążać żołądka.
- **Zachęcanie do powolnego jedzenia**: Jeśli Twój pies ma skłonność do pochłaniania jedzenia w pośpiechu, pomocne mogą być specjalne misy zapobiegające spłataniu, pomagają zapobiegać nudnościom spowodowanym zbyt szybkim jedzeniem.
- **Zmniejszenie stresu**: Stres może powodować problemy żołądkowe i mdłości. Zadbaj o to, by Twój pies miał spokojne i bezpieczne otoczenie.

Podsumowanie

Marchew jest sprawdzonym domowym środkiem na biegunkę i może w naturalny sposób pomóc Twojemu psu w ustabilizowaniu trawienia. Zupa marchewkowa Moro lub gotowana marchew są szczególnie łagodne dla żołądka i wspomagają zdrową florę jelitową. W połączeniu z naszą mieszanką probiotyków możesz jeszcze bardziej wzmocnić działanie marchwi i długofalowo wspomóc trawienie swojego psa. W przypadku utrzymujących się lub poważnych objawów zawsze zaleca się jednak wizytę u weterynarza w celu wykluczenia poważnych przyczyn. Życzę wam wszystkiego najlepszego!

Źródła i badania naukowe

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli klikniesz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to na cenę, którą zapłacisz.

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI. a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.