Łupiny nasion psyllium dla psów: dawkowanie i działanie

Vetura | Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026





Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Łupiny nasion psyllium to prawdziwy superfood – nie tylko dla ludzi, ale także dla psów. Te maleńkie łupiny mają ogromny wpływ na trawienie i mogą w naturalny sposób pomóc Twojemu czworonogowi w przypadku różnych dolegliwości żołądkowo-jelitowych. W tym artykule dowiesz się, jak działają łupiny nasion psyllium i jak je dawkować.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Działanie łupin nasion psyllium u psów

Łupiny nasion psyllium pochodzą z rośliny *Plantago ovata* i słyną z dużej zdolności pęcznienia. Zawierają dużą ilość rozpuszczalnych błonnik, które pęcznieją w przewodzie pokarmowym, tworząc substancję o konsystencji żelu, i w ten sposób regulują trawienie. Oto kilka najważniejszych korzyści płynących ze stosowania łupin psyllium dla Twojego psa:

- **Regulacja trawienia**: Łupiny nasion psyllium pomagają zarówno w zaparcia jak również w przypadku biegunka. W przypadku zaparć zwiększają objętość stolca i ułatwiają jego przemieszczanie się przez jelita. W przypadku biegunki wiążą nadmiar płynów i zagęszczają stolec.
- **Wspomaganie zdrowia jelit**: Żelowe błonniki wspomagają rozwój pożytecznych bakterii jelitowych, co poprawia ogólny stan zdrowia jelit Twojego psa.
- **Delikatna pomoc w przypadku dolegliwości żołądkowo-jelitowych**: Łupiny nasion psyllium działają łagodząco na żołądek i są szczególnie pomocne w przypadku wrażliwych psów, które cierpią na nawracające problemy trawienne.

Dawkowanie łupin psyllium dla psów

Właściwa dawka łupin psyllium zależy od wielkości Twojego psa. Oto orientacyjne wskazówki:

- Małe psy (do 10 kg): około 1/4 łyżeczki łupin psyllium dziennie.
- Psy średniej wielkości (10–25 kg): 1/2 łyżeczki dziennie.
- Duże psy (ponad 25 kg): 1 łyżeczka dziennie.

Stosowanie

Wymieszaj łupiny psyllium z dużą ilością wody, aby aktywować ich zdolność do pęcznienia. Odstaw mieszankę na chwilę, aż nabierze konsystencji żelu. Następnie dodaj tę mieszankę do karmy swojego psa. Upewnij się, że pies zawsze pije wystarczającą ilość wody, ponieważ w przeciwnym razie łupiny nie będą działać prawidłowo.

Kiedy warto podawać psom łupiny nasion psyllium?

Łupiny nasion psyllium mogą pomóc w przypadku różnych dolegliwości:

1. **Zaparcia**: Pomagają zmiękczyć stolec i regulować pracę przewodu pokarmowego.
2. **Biegunka**: Łupiny nasion psyllium wchłaniają nadmiar płynów i pomagają zagęścić stolec.
3. **Wrażliwy żołądek**: W przypadku przewlekłych problemów trawiennych lub skłonności do dolegliwości żołądkowych łupiny nasion psyllium stanowią łagodne rozwiązanie.
4. **Nadwaga**: Ponieważ łupiny nasion tubinu zwiększają uczucie sytości, można je również wykorzystywać jako środek wspomagający kontrolę wagi.

Mieszanka probiotyków: łączy łupiny psyllium z innymi superfoodami

Same łupiny nasion psyllium są już dobrym środkiem regulującym trawienie, ale nasz Kompleks Probiotyczny zawiera nie tylko łupiny nasion psyllium, ale także inne składniki o korzystnym działaniu na florę jelitową. Między innymi koper włoski, anyż, drożdże piwne, proszek z marchwi, cykoria oraz probiotyk *Bacillus velezensis*.

Badania wykazały, że dzięki probiotykom (pożytecznym bakteriom jelitowym) w połączeniu z prebiotykami (pokarmem dla pożytecznych bakterii jelitowych) można wzmocnić mikrobiom jelitowy i złagodzić dolegliwości trawienne.[1]

Wybraliśmy ten szczep bakterii ze względu na jego zdolność do tworzenia zarodników *Bacillus velezensis DSM 5544* Zdecydowanie. Proroste to nieaktywne, odporne formy bakterii, które potrafią przetrwać w niekorzystnych warunkach, takich jak wysokie temperatury, kwaśne pH czy niedobór składników odżywczych. Dzięki tej właściwości Bacillus velezensis może bez szkody przejść przez przewód pokarmowy psów i tam wywierać swoje korzystne działanie. Natomiast w wielu innych produktach probiotyki tracą swoją skuteczność już w trakcie procesów produkcyjnych, przechowywania lub pod wpływem agresywnego kwasu żołądkowego.



Nasz Kompleks Probiotyczny został opracowany w celu wspierania flory jelitowej Twojego psa.

O produkcie →

W magazynie: w 3-4 dni robocze u ciebie

Dlaczego probiotyki?

Probiotyki wspomagają równowagę bakteryjną w jelitach Twojego psa. W połączeniu z łupinami psyllium i prebiotykami, które służą jako „pożywienie" dla tych bakterii, mieszanka probiotyków może wspomagać trawienie i wzmacniać układ odpornościowy. Jest to szczególnie pomocne w przypadku psów z wrażliwym żołądkiem lub nawracającymi problemami trawiennymi.



Stosowanie: Codziennie dodawaj zalecaną ilość mieszanki probiotyków do karmy swojego psa, używając dołączonej miarki. Produkt ten pomaga ustabilizować układ pokarmowy i zapobiega dolegliwościom.

Możesz bez ryzyka wypróbować nasz produkt dzięki **60-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy**. Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.

Claudia Puhl
★★★★★
Moje psy, Leo i Greta, nie mają już tak częstej biegunki, odkąd codziennie rano dostają mieszankę probiotyków

René
★★★★★
Nie minęło jeszcze 14 dni, ale zauważam poprawę

Kiedy należy udać się do weterynarza?

Chociaż łupiny nasion psyllium i probiotyki są naturalnymi i skutecznymi środkami na problemy trawienne, zdarzają się sytuacje, w których konieczna jest wizyta u weterynarza:

- **Utrzymujące się dolegliwości żołądkowo-jelitowe**: Jeśli problemy trawienne Twojego psa utrzymują się dłużej niż kilka dni lub nasilają się.
- **Krew w stolcu**: Może to wskazywać na poważne schorzenia, które wymagają leczenia lekarskiego.
- **Poważne ostabienie lub letarg**: Jeśli Twój pies wydaje się niezwykle osłabiony, powinieneś zgłosić się do weterynarza.

Jak zapobiegać problemom żołądkowo-jelitowym

Regularne podawanie naszej mieszanki probiotyków zawierającej łupiny psyllium może pomóc w zapobieganiu problemom trawiennym u Twojego psa. Oto kilka dodatkowych wskazówek:

- **Karma wysokiej jakości**: Upewnij się, że Twój pies otrzymuje zbilansowaną, lekkostrawną karmę, bogatą w błonnik.
- **Regularna aktywność fizyczna**: Aktywność fizyczna nie tylko pomaga utrzymać ciało w dobrej kondycji, ale także wspomaga prawidłowe trawienie.
- **Odpowiednie nawodnienie organizmu**: Upewnij się, że Twój pies zawsze ma dostęp do świeżej wody, zwłaszcza gdy podajesz mu łupiny nasion psyllium.
- **Regularne pory karmienia**: Podawaj psu regularne, niewielkie posiłki, aby nie obciążać żołądka.
- **Zachęcanie do powolnego jedzenia**: Jeśli Twój pies ma skłonność do pochłaniania jedzenia w pośpiechu, pomocne mogą być specjalne miski zapobiegające połataniu, pomagają zapobiegać nudnościom spowodowanym zbyt szybkim jedzeniem.
- **Zmniejszenie stresu**: Stres może powodować problemy żołądkowe i mdłości. Zadbaj o to, by Twój pies miał spokojne i bezpieczne otoczenie.

Podsumowanie

Łupiny nasion tubinu to sprawdzony środek wspomagający trawienie u psów. Pomagają zarówno w przypadku zaparć, jak i biegunki, a ponadto są wyjątkowo łagodne dla żołądka. Mieszanka probiotyków łączy łupiny nasion łubinu z innymi superfoodami, aby przyczynić się do zdrowego trawienia. Zawsze zwracaj uwagę na właściwe dawkowanie, a w przypadku poważnych problemów skonsultuj się z weterynarzem, aby mieć pewność, że Twój pies otrzyma najlepszą możliwą pomoc. Życzę Wam wszystkiego najlepszego!

Źródła i badania naukowe +

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli klikniesz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to jednak na cenę, którą zapłacisz.

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatory strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zamieszania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani lekow przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.