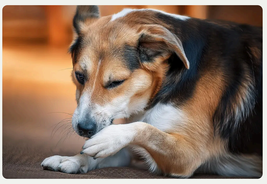
Lizanie łap u psów: 4 domowe sposoby i porady od weterynarza

Vetura | Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026





Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Czy Twój pies ciągle oblizuje sobie łapy? Takie zachowanie może być nieszkodliwe, ale może też wskazywać na problemy zdrowotne. Jako właściciel psa chcesz mieć pewność, że Twój czworonóg pozostanie zdrowy i szczęśliwy.

W tym artykule wyjaśniamy, dlaczego psy liżą sobie łapy, oraz przedstawiamy proste domowe sposoby i długoterminowe rozwiązania, które mogą pomóc.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Najważniejsze informacje w skrócie

1. **Przyczyny**
   Możliwymi przyczynami są alergie, infekcje skóry, zarażenie pasożytami lub ból.
2. **Domowe sposoby**
   Za pomocą prostych domowych środków można na krótką metę złagodzić objawy lizania łap.
3. **Rozwiązanie długoterminowe**
   Zalecamy dbanie o florę jelitową psa, aby zmniejszyć jego podatność na choroby.

Dlaczego psy liżą swoje łapy?

Psy instynktownie liżą się, aby oczyścić łapy. Przyczyna mogą być zabrudzenia lub ciała obce. Jednak również nuda, stres, ból lub swędzenie mogą sprawiać, że psy nieustannie liżą swoje łapy. Jeśli Twój pies ciągle liże łapy, powinieneś podjąć odpowiednie działania, aby oszczędzić mu niepotrzebnego cierpienia.

Możliwe problemy zdrowotne, które mogą powodować lizanie łap

Jeśli pies ciągle liże sobie łapy, może to wskazywać na problemy zdrowotne. Możliwe przyczyny to alergie, infekcje skóry, np. wywołane przez Malasseziа, zarażenie pasożytami lub ból. Pies, który nieustannie liże łapy, może również mieć rany i punkty o zwiększonym ryzyku na łapach, co może prowadzić do stanów zapalnych i bólu.

Jak ustalić, czy lizanie łap stanowi problem zdrowotny

Jeśli pies ciągle liże łapy, należy sprawdzić, czy nie ma oznak problemów zdrowotnych. Należy w tym celu obejrzeć łapy pod kątem ran, zaczerwienień lub obrzęków. Jeśli u psa występują również inne objawy, takie jak swędzenie, łysienie lub ciepło na zapalenie uszu, może to wskazywać na alergię lub nietolerancję pokarmową albo na ostalonu florę jelitową.

Gdy jelito zostaje opanowane przez „złe bakterie" (tzw. *Dysbiozę*), może to zatem mieć negatywny wpływ na cały organizm. Ze względu na ostalonu układ odpornościowy reaguje bardziej wrażliwie na alergeny zawarte w pożywieniu lub w powietrzu, które mogą powodować swędzenie łap.

Domowe sposoby na oblizywanie łap i ciągłe drapanie się

Istnieje szereg środków, które właściciele psów mogą podjąć, aby ograniczyć lizanie łap przez psy.

1

Herbata rumiankowa

Naturalna i delikatna metoda łagodzenia podrażnień łap jest stosowanie naparu z rumianku. Rumianek ma właściwości antybakteryjne i przeciwzapalne, które sprawdzają się również w pielęgnacji łap Twojego czworonoga. Pomocne może być delikatne nałożenie nieco ostygniętej herbaty rumiankowej na łapki lub zanurzenie ich w misce z ostygniętą herbatą rumiankową.

2

Olej kokosowy dla ochrony łapek

W przypadku popękanych łap pomocne może być stosowanie oleju kokosowego. Zimą olej ten tworzy barierę ochronną, która zapobiega wnikaniu soli drogowej. Wcieranie oleju kokosowego zapewnia dodatkową pielęgnację łap. Używaj produktu wysokiej jakości, najlepiej olej kokosowy organiczny z pierwszego tłoczenia.

3

Należy zachować ostrożność przy stosowaniu maści

Chociaż maści z wazeliną mogą pomóc w przypadku stanów zapalnych łap, istnieje ryzyko, że pies zliże maść i ją połknie. Zaleca się, aby upewnić się, że takie maści zawierają substancje gorzkie, co zapobiega ich zlizywaniu. Alternatywnie można założyć psu skarpetki na łapy, aby zapobiec zlizywaniu maści przez zwierzę.

4

Kiszona kapusta

W wyniku procesu fermentacji podczas produkcji kiszona kapusta powstają tzw. probiotyki, które mają pozytywny wpływ na florę jelitową. Wypierają one szkodliwe bakterie i zapewniają zdrowe trawienie. Wielu naszych klientów zgłasza złagodzenie swędzenia i oblizywania łap po skutecznej kuracji oczyszczającej jelita.

Ważne: Nie każdy pies toleruje kiszoną kapustę i ważne jest, aby stosować produkt wysokiej jakości. Alternatywne źródła prebiotyków i probiotyków znajdziesz poniżej.

Dalsze działania

Regularna pielęgnacja łap

Regularna pielęgnacja łap może sprawić, że pies będzie rzadziej je lizał. Obejmuje to mycie łap po spacerach oraz przycinanie pazurów, aby nie urosły zbyt długo i nie przeszkadzały psu podczas chodzenia. U niektórych psów sierść między palcami mocno się splata, powodując dyskomfort. Rozwiązaniem tego problemu jest ogolenie sierści między palcami za pomocą małej golarki elektrycznej.

Zmiana diety

Zdrowe odżywianie może sprawić, że pies będzie mniej podatny na problemy zdrowotne, które mogą powodować lizanie łap. Ważne jest, aby wybierać wysokiej jakości karmę dla psów i zadbać o to, by pies otrzymywał wystarczającą ilość składników odżywczych.

Szkolenie i zatrudnienie

Psy, które się nudzą lub są zestresowane, często liżą sobie łapy. Jednym ze sposobów, aby temu zapobiec, jest zapewnienie psu wystarczającej ilości zajęć i ćwiczeń. Obejmuje to regularną zabawę, spacery oraz naukę nowych sztuczek.

Nasza rada: odbudowa flory jelitowej

Pierwszym krokiem do poprawy flory jelitowej jest zbilansowana dieta z wysokiej jakości białkiem. Badania wykazały, że **probiotyki** (pożyteczne bakterie jelitowe) w połączeniu z **prebiotykami** (pokarm dla pożytecznych bakterii jelitowych) mogą dodatkowo wzmacniać mikrobiom jelitowy.[1]

Wykonując te cztery kroki, możesz przywrócić prawidłową florę jelitową swojego psa:

1. **Zmiana karmy** – Unikaj wysoko przetworzonej karmy i wypełniaczy, takich jak zboża.
2. **Probiotyki** – Uzupełnij dietę swojego psa o probiotyczne suplementy diety opracowane specjalnie dla psów.
3. **Prebiotyki** – Prebiotyki, takie jak np. lupiny psyllium czy inulina, wspomagają rozwój „dobrych" bakterii w jelitach.
4. **Ciągłość** – Pamiętaj, aby przez kilka tygodni odbudowywać florę jelitową i wzmacniać ją w dłuższej perspektywie.

Nasz **pasza uzupełniająca wspomagająca regenerację jelit** zawiera probiotyki, prebiotyki oraz naturalne superfoods takie jak lupiny nasion psyllium, koper włoski i kora jesionowa. Jest to produkt odpowiedni dla psów z alergią, niezawierający składników pochodzenia zwierzęcego, zbóż ani glutenu, który wystarczy po prostu dodać do karmy Twojego psa.

W przypadku codziennego podawania pokarmu niektórzy z naszych klientów zgłaszają, że swędzenie lub oblizywanie w ciągu **od kilku dni do kilku tygodni** ustało. Doświadczenia te mają jednak charakter indywidualny i nie są gwarantowane.

Możesz bez ryzyka wypróbować nasz produkt dzięki **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. W celu zapewnienia ciągłego wsparcia produkt można podawać również długoterminowo.

Oto relacja pani Thoma dotyczącaa jej psa Flasha, który również borykał się z problemem lizania łap:



Matthias
★★★★★
Efekt pojawił się po 4 dniach – ustało lizanie łap

Katrin
★★★★★
Jestem całkowicie zachwycona tym produktem. Baliey chętnie go je, mimo że dodaję go do karmy tylko w postaci proszku. Zmacznie rzadziej liże łapki które były podrażnione, a jego odchody mają normalny kształt. Mam wrażenie, że Baliey ogólnie czuje się znacznie lepiej. Wielkie brawa dla was!

Brigitte Hintze
★★★★★
Fellow znów czuje się dobrze, nie liże już łapki i robi ładne, twarde kupki

Nasz Kompleks Probiotyczny dla Psa został opracowany w celu wspierania flory jelitowej Twojego psa.

O produkcie →

W magazynie: w 3-4 dni robocze u ciebie

Kiedy należy udać się do weterynarza?

Sporadyczne lizanie łap jest normalne, ale należy zwracać uwagę na częstotliwość tego zachowania oraz ewentualne inne objawy. Jeśli zauważysz oznaki urazów, alergii lub pasożytów albo jeśli łapy są już zaczerwienione lub krwawią, konieczna jest wizyta u weterynarza.

Podsumowanie

Lizanie łap u psów może wynikać z różnych przyczyn. Ważne jest, aby zidentyfikować przyczynę i podjąć skuteczne działania zapobiegawcze, aby ograniczyć lizanie łap i uniknąć ewentualnych problemów zdrowotnych. Jeśli lizanie łap jest objawem problemów zdrowotnych, należy udać się do weterynarza w celu ustalenia przyczyny i zalecenia odpowiedniego leczenia.

W każdym razie warto zadbać o regularną pielęgnację i wzmocnić florę jelitową. Często dzięki temu swędzenie ustępuje samoistnie. Życzę wam wszystkiego najlepszego!

Często zadawane pytania

W jaki sposób lizanie łap wiąże się z ostalonieim jelit?

Czy mogę podawać mojemu psu probiotyki na stałe, aby wzmocnić florę jelitową?

Jak długo trzeba czekać, aż probiotyki zaczną działać?

Źródła i badania naukowe

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli klikniesz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpływa to na cenę, którą zapłacisz.

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wynikające z wykorzystania tych informacji. Treści nie zastępują porady lekarskiej ani konsultacji z lekarzem weterynarii. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.