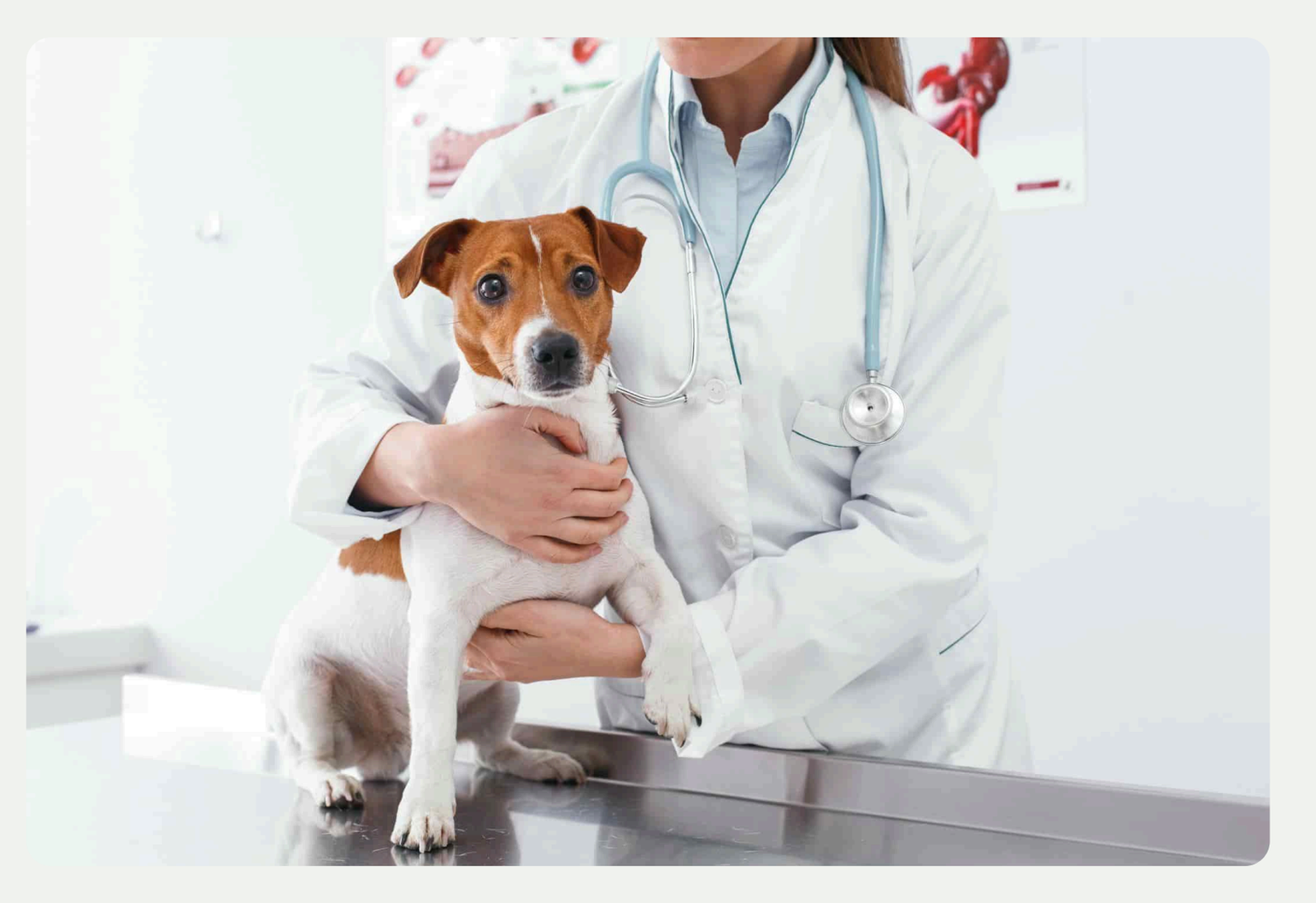
Leki przeciwbólowe w przypadku artrozy u psów: łagodna ulga i 4 sprawdzone domowe sposoby

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Twój pies, niegdyś tak zwinny, rano z trudem wstaje z legowiska, porusza się sztywno, a spacery po parku stają się coraz krótsze. W mojej praktyce niemal codziennie obserwuję, jak bardzo właściciele psów współczują swoim czworonogom, gdy te wyraźnie cierpią z powodu bólu. Często po dokładnym badaniu u weterynarza diagnoza brzmi: artroza u psa. Chociaż tego przewlekłego zużycia stawów nie da się całkowicie wyleczyć, możemy zrobić bardzo wiele, aby złagodzić dolegliwości i odciążyć stawy.

W tym artykule pokażę Ci, jak w weterynarii opracowujemy skuteczną terapię przeciwbólową oraz jak za pomocą sprawdzonych domowych środków możesz w delikatny, ale odczuwalny sposób poprawić jakość życia i samopoczucie swojego pupila.

Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Najważniejsze informacje w skrócie

1. **Przyczyny i objawy**
   Artroza to postępujące zużycie stawów, które zwłaszcza w podeszłym wieku prowadzi do sztywności i bólu.
2. **Działania natychmiastowe**
   Leki weterynaryjne pomagają w ostrych fazach bólu, jednak ze względu na możliwe skutki uboczne należy je ściśle monitorować.
3. **Rozwiązanie długoterminowe**
   Naturalne domowe sposoby, dostosowana aktywność fizyczna oraz ukierunkowane wspomaganie stawów za pomocą składników odżywczych mogą pomóc w utrzymaniu radości z ruchu u Twojego psa w dłuższej perspektywie.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później?

Pobierz artykuł w formacie PDF

Objawy: Jak prawidłowo rozpoznać ból stawów

Wielu właścicieli psów jest zaskoczonych, gdy w gabinecie delikatnie informuję ich, że ich ukochany czworonóg cierpi na artrozę. Przyczyną tego spóźnionego odkrycia jest silny pierwotny instynkt: pewien **pies często ukrywa swój ból tak długo, jak to tylko możliwe**, aby w środowisku naturalnym nie rzucać się w oczy jako słaby. Dlatego pierwsze objawy początkowych problemów ze stawami w codziennym życiu często pozostają niestety niezauważone, a przewlekłe zużycie stawów dostrzegamy dopiero wtedy, gdy jest już w zaawansowanym stadium.

Jeśli jednak uważnie obserwujesz swojego pupila, zauważysz charakterystyczne oznaki narastającego bólu stawów. Do najbardziej typowych ograniczeń ruchowych i sygnałów ostrzegawczych, które wielokrotnie dostrzegam u moich pacjentów, należą:

- **Początkowe trudności:** Po długiej drzemce Twój pies z trudem i sztywno wstaje ze swojego legowiska. Pierwsze kroki wydają się niepewne lub lekko utykane, zanim kończyny powoli znów „rozruszą się".
- **Wyraźna niechęć do ruchu:** Niegdyś tak radosne wskakiwanie do samochodu nagle staje się niemożliwe, wchodzenie po schodach sprawia trudności, a podczas spaceru czworonóg bez entuzjazmu podąża za tobą.
- **Zmiany w chodzie:** Pies kuleje, robi krótsze kroki lub oszczędza nogę podczas obciążenia.
- **Lizanie i skubanie:** Ciągle liże lub gryzie określone stawy, próbując samodzielnie złagodzić przewlekłe dolegliwości stawowe.

Przyczyny wszystkich tych zmian w zachowaniu leżą w **zapalne, uszkodzone struktury stawów**. Stale malejąca sprawność ruchowa oraz ciągłe obciążenie przy każdym ruchu znacznie ograniczają dobre samopoczucie naszych czworonogów.

Ważne: Powszechnym błędnym przekonaniem jest to, że pies musi wyć lub skomleć, gdy coś go boli. W przypadku przewlekłej artrozy prawie nigdy tak nie jest! Psy zazwyczaj cierpią w milczeniu. Dlatego należy zwracać uwagę raczej na subtelne zmiany w zachowaniu, takie jak zwiększona potrzeba snu, wyraźne wycofanie się lub lekkie mlaskanie, gdy się kładzie – to również mogą być wyraźne oznaki głęboko tkwiącego bólu.

Praktyczne wskazówki: kiedy Twój pies potrzebuje leków przepisanych przez weterynarza?

Chociaż jestem wielką zwolenniczką naturalnych metod, istnieją pewne granice. Gdy cierpienie Twojego psa staje się oczywiste, a on zaczyna przyjmować postawę ochronną, niezbędna jest profesjonalna pomoc weterynarza. W takich przypadkach ważną rolę odgrywa **szybkie leczenie bólu** odgrywa kluczową rolę.

Dlaczego jest to tak ważne? Jeśli Twój pies z powodu bólu unika pewnych ruchów, mięśnie podtrzymujące szybko ulegają zanikowi. Ma to fatalne konsekwencje, ponieważ i tak już uszkodzone stawy i kości są obciążane jeszcze bardziej – powstaje błędne koło. Aby przerwać tę spiralę, w dzisiejszej medycynie weterynaryjnej dysponujemy szeroką gamą metod leczenia bólu, które pozwalają nam celowo podejść do leczenia artrozy u psów.

Klasyczne NLPZ: co warto wiedzieć o ich działaniu i skutkach ubocznych

W praktyce weterynaryjnej złotym standardem w przypadku ostrych stanów zapalnych są przede wszystkim **niesteroidowe leki przeciwzapalne – w skrócie NLPZ**. Taki klasyczny lek przeciwbólowy blokuje określone enzymy w organizmie (takie jak COX-2), które odgrywają kluczową rolę w procesie powstawania bólu. Na niemieckim rynku weterynaryjnym dostępna jest cała lista sprawdzonych preparatów i produktów. Znanym lekiem, który na przykład często stosuje się ze względu na dłuższe działanie, jest **Metacam**.

Skuteczność tych środków przeciwbólowych jest zazwyczaj znakomita. Jest jednak pewien haczyk: przy długotrwałym stosowaniu mogą one **substancje czynne podrażniające błonę śluzową żołądka** i mogą powodować poważne skutki uboczne, takie jak dolegliwości żołądkowo-jelitowe. Dlatego dawkowanie należy zawsze dokładnie uzgodnić z gabinetem lekarskim.

Ważna informacja: W przypadku bólu nigdy nie sięgaj na własną rękę po leki z domowej apteczki! Środki przeciwbólowe przeznaczone dla ludzi, takie jak ibuprofen, diklofenak czy paracetamol, są dla naszych czworonogów wysoce toksyczne i w najgorszym przypadku mogą doprowadzić do śmierci.

Nowoczesne metody leczenia: moje doświadczenia z preparatem Librela w leczeniu artrozy

Gdy klasyczne leki nie wchodzą w grę ze względu na silne skutki uboczne, wielu właścicieli zwierząt szuka nowych rozwiązań. Na rynku weterynaryjnym obecnie uwagę przyciąga lek *Librela* wywołało wiele dyskusji.

Sposób działania zasadniczo różni się od działania tradycyjnych tabletek: jest to **przeciwciała monoklonalne**, który bezpośrednio blokuje czynnik wzrostu nerwów (NGF) – specjalny przekaźnik bólu. Lek podaje się w postaci zastrzyku raz w miesiącu. Dużą zaletą tego rozwiązania jest to, że znacznie mniej obciąża ono narządy odpowiedzialne za detoksykację.

Z medycyny ogólnej wiadomo jednak, że terapie anty-NGF w bardzo rzadkich przypadkach powodują gwałtowny, **prowadzi do nieodwracalnego zniszczenia stawów i kości** może to wynikać z faktu, że brak bólu prowadzi do szybszego zużycia stawu. Również w weterynarii, zgodnie z aktualnymi badaniami i informacjami, pojawia się coraz więcej pojedynczych doniesień o niezwykle szybkim pogorszeniu stanu stawów, dlatego też organy nadzorcze wymagają od producenta przeprowadzenia dalszych analiz. Osobiście w mojej praktyce nie stwierdzam gwałtownego zużycia stawów u moich pacjentów. Wręcz przeciwnie – od wielu lat podaję moim pacjentom preparat Librela i osiągam przy tym bardzo dobre wyniki.

Uważam, że połączenie preparatu Librela i preparatu Vetura Kompleks na Stawy jest idealne. O preparacie Vetura Kompleks na Stawy opowiem później.

Naturalne środki przeciwbólowe: łagodne alternatywy dla Twojego psa

Z mojego doświadczenia weterynaryjnego wiem, że: leki chemiczne są często zbawieniem w ostrych fazach bólu, ale w idealnym przypadku nie powinny stanowić jedynego długoterminowego rozwiązania. W mojej praktyce zawsze staram się jak najbardziej ograniczyć dawkę leków na receptę, aby oszczędzić organizm psa. Właśnie w tym momencie do gry wkraczają naturalne środki przeciwbólowe i sprawdzone domowe sposoby.

Przyroda oferuje nam bogaty skarb substancji roślinnych i składników odżywczych, które mają właściwości przeciwzapalne i mogą w cudownie delikatny sposób wspomagać funkcjonowanie stawów. Te łagodne alternatywy nie działają dopiero w momencie pojawienia się sygnału bólowego, lecz często pomagają w **pozytywnie wpływać na metabolizm w chrząstce i mazi stawowej**. Wielu właścicieli psów z ulgą opowiada mi, że dzięki ukierunkowanemu wsparciu przy użyciu naturalnych środków ich pies znów z większą radością uczestniczy w codziennym życiu.

4 sprawdzone domowe sposoby: co możesz zrobić samodzielnie, by złagodzić bóle związane z artrozą

Nie musisz bezradnie znosić dolegliwości stawowych swojego pupila. Oprócz leczenia weterynaryjnego istnieją wspaniałe sposoby, które możesz w prosty sposób zastosować w domu, aby zapewnić swojemu psu łagodną ulgę w bólu:

1

Ukierunkowane zastosowania ogrzewania i chłodzenia

Podobnie jak my, ludzie, psy reagują na **problemy ze stawami** bardzo dobrze reaguje na bodźce temperaturowe. W przypadku przewlekłej, wywołanej zimnem artrozy lekko podgrzana poduszka z pestkami wiśni lub lampa z czerwonym światłem często działają cuda. Ciepło poprawia krążenie krwi i rozluźnia zesztywniałe mięśnie wokół **Stawy**.

Wskazówka dotycząca ostrych zaostrzeń: Jeśli po przeciążeniu staw nagle staje się gorący, opuchnięty i wykazuje ostre objawy zapalne, należy zrezygnować z ogrzewania. W takiej sytuacji pomocne są chłodzące okłady z twarogu lub okład chłodzący owinięty w ręcznik, które pomagają złagodzić ostre objawy zapalne w stawie.

2

Rośliny lecznicze, takie jak pazur diabła i kora wierzby

W medycynie naturalnej niektóre rośliny są od wieków stosowane w leczeniu schorzeń stawów. Afrykański pazur diabła znany jest z tego, że może pobudzać metabolizm w stawach i przyczyniać się do zachowania ruchomości. Z kolei kora wierzby zawiera naturalną salicynę – substancję, która w organizmie przekształca się w kwas salicylowy i jest uważana za łagodny, ziołowy środek wspomagający w przypadku bólu. Zioła te często można bez problemu podawać w postaci proszku lub wywaru, dodając je do karmy.

3

Kwasy tłuszczowe omega-3 pochodzące z wysokiej jakości olejów

Karmienie dostosowane do potrzeb, oparte na wysokiej jakości kwasy tłuszczowe omega-3 ma zasadnicze znaczenie dla osób cierpiących na artrozę. Zwłaszcza kwasy tłuszczowe EPA i DHA, występujące w dużych ilościach w wysokiej jakości oleju z łososia, oleju z kryla lub oleju lnianego, są znane z tego, że wspomagają naturalną regulację procesów zapalnych w organizmie. Działają one niejako jak „smar stawowy" od wewnątrz i mogą pomóc w utrzymaniu elastyczności mazi stawowej. Już jedna kropla wysokiej jakości oleju dziennie dodana do karmy może przynieść zauważalną poprawę ruchomości.

4

Kontrola wagi i legowiska ortopedyczne

Być może najważniejszy domowy środek nie kosztuje ani grosza: odpowiednia waga! Każdy zbędny kilogram nieustannie obciąża chore kości i chrząstki przy każdym kroku. Gdy Twój pies schudnie, dosłownie zdejmiesz z jego stawów ogromny ciężar. Ponadto w mojej praktyce zawsze zalecam zakup ortopedycznego legowiska dla psów. Legowiska te dopasowują się do kształtu ciała, odciążają kręgosłup i zapobiegają powstawaniu punktów ucisku na bolących kończynach.



Wzmocnienie stawów od wewnątrz: jak zapewnić sobie długotrwałą sprawność ruchową

Środki domowe do stosowania zewnętrznego oraz odpowiednie dbanie o wagę stanowią doskonałą podstawę. Jednak aby trwale zadbać o chrząstkę i mazi stawową, stawy potrzebują również odpowiednich składników odżywczych dostarczanych od wewnątrz. W mojej praktyce często obserwuję, że celowe dostarczanie składników odżywczych może mieć ogromny wpływ na ruchomość i jakość życia naszych psów.

Jeśli chcesz jak najlepiej wesprzeć swojego psa w tej kwestii, polecam Ci nasze Vetura – preparat na stawy. Zawiera idealnie dobraną mieszankę składników odżywczych wspomagających stawy. Formuła łączy w sobie 12 składników o udowodnionym naukowo działaniu, które zostały opracowane specjalnie w celu wspierania stawów psów w przypadku zużycia związanego z wiekiem. Oprócz wspomnianych już naturalnych składników, takich jak małż zielonowargowy, proszek z owoców dzikiej róży i skrzyp polny, mieszanka zawiera również niezbędne składniki budulcowe stawów, takie jak MSM, kolagen i kwas hialuronowy.

Nasz Kompleks na Stawy dla Psa został opracowany, aby wspierać układ ruchowy Twojego psa i przywrócić mu radość życia.

O produkcie →

W magazynie: w **3-4** dni robocze u ciebie



Możesz to przetestować bez ryzyka, korzystając z naszej **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu skorzystać z produktu.

Z punktu widzenia weterynarii szczególnie bliska mojemu sercu jest kwestia suplementów diety: w przeciwieństwie do wielu smakołyków lub tradycyjnych produktów dostępnych na rynku, w firmie Vetura stawiamy na specjalną **metoda PureComplex™**. Oznacza to, że nasz proszek składa się wyłącznie z wysokiej jakości, czystych składników aktywnych i nie zawiera żadnych zbędnych wypełniaczy. Dzięki temu do miski trafia naprawdę tylko to, co jest korzystne dla Twojego psa.

Ruch w codziennym życiu: jak zadbać o kondycję psa pomimo artrozy

Często obserwuję u zaniepokojonych właścicieli psów ten wynikający z dobrych intencji, ale fatalny błąd, jakim jest całkowite oszczędzanie zwierzęcia. Z obawy, by nie sprawić psu bólu poprzez obciążenie, spacery są ograniczane do absolutnego minimum. Jednak w przypadku przewlekłej choroby stawów, takiej jak artroza, bardziej niż kiedykolwiek obowiązuje stara zasada: **Kto odpoczywa, ten rdzewieje!**

Odpowiednia, dostosowana aktywność fizyczna ma dla pacjentów cierpiących na artrozę wręcz kluczowe znaczenie. Dlaczego tak jest, chętnie wyjaśniam w gabinecie, posługując się obrazowym przykładem: chrząstka w stawach nie jest unaczyniona, lecz działa jak gąbka. Tylko dzięki **ciągłe naprzemienianie się obciążenia i odciążenia** napełnia się cennym płynem stawowym, który go odżywia i zapewnia mu elastyczność. W przypadku braku tego ruchu chrząstka dosłownie „głoduje". Konsekwencją całkowitego unieruchomienia jest ponadto gwałtowna utrata masy mięśniowej. A przecież celowe wzmacnianie mięśni jest niezwykle ważne, ponieważ silna muskulatura działa jak podtrzymujący gorset, odciążający i tak już osłabione stawy.

Jak wygląda optymalna aktywność fizyczna?

W codziennym życiu psa oznacza to: należy unikać gwałtownych zabaw z piłką, rzucania frisbee, gwałtownych zatrzymań i wysokich skoków. Wszystkie te tak zwane ruchy typu „stop-and-go" powodują ogromne obciążenie chorych stawów. Zamiast tego należy stawiać na płynne, spokojne sekwencje ruchów:

1. **Odpowiedni rytm:** Kilka krótkich, spokojnych spacerów jest dla Twojego psa o wiele łatwiejszych do zniesienia niż wielogodzinny, wyczerpujący marsz w weekend.
2. **Miękkie podłoże:** Staraj się wyprowadzać psa przede wszystkim na miękkie podłoże w lesie lub na łące, ponieważ naturalnie amortyzuje ono każdy krok, zamiast godzinami biegać po twardym asfalcie.
3. **Pływanie i fizjoterapia:** Pływanie to prawdziwy cudowny środek na problemy ze stawami. Woda podtrzymuje ciężar ciała, odciążając kości, a mimo to zapewnia doskonały trening mięśni. Również wizyta u fizjoterapeuty dla psów, np. w celu odbycia treningu na podwodnej bieżni, jest jedną z najlepszych inwestycji w przyszłość Twojego psa wolną od bólu.

Podsumowanie: Razem dla lepszej jakości życia Twojego psa

Diagnoza zużycia stawów nie jest łatwa dla żadnego właściciela psa. Jednak na podstawie moich codziennych doświadczeń w gabinecie chciałbym przekazać Ci przede wszystkim jedną rzecz: nie jesteś bezradny w obliczu tej diagnozy! Nawet jeśli artrozy nie da się wyleczyć, dzięki rozsądnemu postępowaniu możemy znacznie spowolnić jej postęp i znakomicie złagodzić objawy.

Dzięki odpowiedniej równowadze między weterynaryjnym leczeniem bólu w fazach ostrych, dostosowaną aktywnością fizyczną oraz troskliwym wsparciem w postaci naturalnych domowych środków i składników odżywczych możesz zapewnić swojemu czworonogowi jeszcze wiele szczęśliwych i pełnych energii lat. Każdy mały krok – czy to utrata jednego kilograma masy ciała, miękka poduszeczka z pestkami wiśni, czy codzienna porcja proszku na stawy w misce – przyczynia się do złagodzenia bólu. Nie poddawaj się, uważnie obserwuj swojego psa i ciesz się małymi sukcesami w codziennym życiu. Wasz wspólny czas jest bezcenny, a dzięki odpowiedniej opiece nadal będzie pełen pięknych, wspólnych chwil!

Najczęściej zadawane pytania dotyczące leków przeciwbólowych stosowanych w przypadku artrozy u psów

Czy mogę podawać mojemu psu leki przeciwbólowe przeznaczone dla ludzi, takie jak ibuprofen czy paracetamol? +

Po czym rozpoznam, że mój pies cierpi na bóle związane z artrozą? +

Czy domowe sposoby mogą całkowicie zastąpić leki weterynaryjne? +

Jak długo można podawać psu leki przeciwbólowe na artrozę? +

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.