Kiszona kapusta dla psów: zdrowa czy szkodliwa?

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026





Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Kiszona kapusta to sprawdzony domowy środek na trawienie – ale czy dotyczy to również psów? Wielu właścicieli psów zastanawia się, czy kiszona kapusta jest dla psów zdrowa czy szkodliwa oraz czy może pomóc w walce z robakami lub biegunką. W rzeczywistości sfermentowana kapusta biała zawiera wiele cennych składników: bakterie probiotyczne, błonnik i witaminy sprawiają, że jest to wartościowy pokarm dla psa.

Ale jaka kapusta kiszona jest odpowiednia? Surowa czy gotowana? Ile może zjeść pies? I jak przygotować kapustę kiszoną dla psów? Tutaj poznasz wszystkie zalety i wady.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Czy kapusta kiszona jest zdrowa dla psów?

Tak, kapusta kiszona może być zdrowa dla psów, o ile podaje się ją z umiarem. Zawiera cenne składniki odżywcze, które mogą wspomagać trawienie:

- **Probiotyczne bakterie kwasu mlekowego**: Korzystnie wpływa na florę jelitową, wzmacnia układ odpornościowy
- **Błonnik**: Wspomagają trawienie i pomagają w walce z zaparcia
- **Witamina C i K**: Ważne składniki odżywcze dla układ odpornościowy oraz krzepnięcie krwi
- **Kwasy naturalne**: Mogą pomóc w regulowaniu rozwoju niepożądanych bakterii w jelitach

Szczególnie świeża, niepasteryzowana kiszona kapusta jest bogata w zywe bakterie kwasu mlekowego, które sprzyjają utrzymaniu zdrowej flory jelitowej.

Kiszona kapusta dla psów cierpiących na biegunkę

Biegunka może mieć wiele przyczyn, od nietolerancji pokarmowej, przez pasożyty jelitowe, aż po stres. Kapusta kiszona zawiera naturalne bakterie kwasu mlekowego, które mogą pomóc przywrócić równowagę zaburzonej flory jelitowej.

Należy jednak podawać kiszoną kapustę wyłącznie w niewielkich ilościach, ponieważ u psów wrażliwych zawarty w niej błonnik może powodować wzdęcia lub ból brzucha. Wiada jest to, że nigdy nie wiadomo dokładnie, ile probiotyków zawiera dany produkt.

Wskazówka: W przypadku biegunki możesz spożywać kiszoną kapustę z dieta oszczędna jak połączyć gotowanego kurczaka z ryżem.

Kiszona kapusta dla psów na robaki

Często słyszy się, że kapusta kiszona może pomóc w zwalczaniu robaków. Teoria ta opiera się na założeniu, że wilokrotne struktury kapusty mechanicznie „wydałają" robaki z jelit. Kapusta kiszona nie stanowi jednak odpowiedniej terapii przeciwko robakom.

Uwaga: Kapusta kiszona może wspomagać trawienie, ale nie zastępuje celowej kuracji odrobaczającej. Jeśli Twój pies ma robaki, zawsze powinieneś skonsultować się z weterynarzem.

W trakcie i po odrobaczanie jest ukierunkowanym oczyszczania jelit jest to szczególnie ważne, ponieważ infekcja i leczenie farmakologiczne mogą poważnie zaburzyć delikatną florę jelitową. Uszkodzona flora jelitowa może osłabić układ odpornościowy i prowadzić do długotrwałych problemów trawiennych.

Która kapusta kiszona jest odpowiednia dla psów?

Nie każda kapusta kiszona jest odpowiednia dla psów. Najlepsza jest świeża, niepasteryzowana kapusta kiszona, którą można kupić w sklepie ze zdrową żywnością lub po prostu przygotować samodzielnie.

✅ Świeża kapusta kiszona z beczki (zawiera żywe bakterie kwasu mlekowego)
✅ Niepasteryzowana kapusta kiszona (bez konserwantów)

Nie nadają się:

❌ kiszona kapusta produkowana przemysłowo, w słoiku lub puszce (często z dodatkiem konserwantów lub cukru)
❌ kapusta kiszona z przyprawami, cebulą lub czosnkiem (mogą być trujące dla psów)

Kiszona kapusta dla psów: surowa czy gotowana?

Wielu właścicieli psów zastanawia się, czy podawać psom kiszoną kapustę na surowo, czy po ugotowaniu.

- Surowa kapusta kiszona zawiera więcej bakterii probiotycznych i jest zdrowsza dla flora jelitowa
- Gotowana kapusta kiszona ma łagodniejszy smak i jest lepiej przyswajalna przez wrażliwe psy.

Jeśli Twój pies po raz pierwszy dostaje kiszoną kapustę, spróbuj najpierw podać mu niewielką ilość i obserwuj, czy dobrze ją toleruje.

Ile kiszonej kapusty może zjeść pies?

Ponieważ kapusta kiszona jest bardzo bogata w błonnik, należy podawać ją wyłącznie w niewielkich ilościach:

- Małe psy (do 10 kg): maks. 1 łyżeczka dziennie
- Psy średniej wielkości (10–25 kg): maks. 1 łyżka stołowa dziennie
- Duże psy (ponad 25 kg): do 2 łyżek stołowych dziennie

Ważne: Należy stopniowo wprowadzać pokarm, aby uniknąć problemów trawiennych.

Przygotowanie kiszonej kapusty dla psów

Kiszona kapusta może być dodawana do karmy dla psów na różne sposoby. Oto kilka możliwości:

- **Czysty**: Wystarczy dodać jedną łyżeczkę do karmy
- **Z kostkami bocznu**: Być może Twój pies chętniej to zje, jeśli kapusta kiszona będzie zawierała również wysokiej jakości boczek.
- **Na diecie oszczędnej**: Gotowany kurczak, ryż i niewielka porcja kiszonej kapusty
- **Z jogurtem**: W połączeniu z jogurt naturalny bez laktozy jako środek wspomagający działanie probiotyków
- **Z płatkami owsianymi**: Na posiłek łagodny dla żołądka

Ważne: Kiszoną kapustę należy wcześniej dobrze opłukać, aby usunąć nadmiar soli.

Mieszanka probiotyków jako alternatywa dla kiszonej kapusty

Nie każdy pies dobrze toleruje kiszoną kapustę. Bezpieczną i skuteczną alternatywę wspomagającą zdrowie jelit stanowi nasz wysokiej jakości Kompleks Probiotyczny dla Psa.

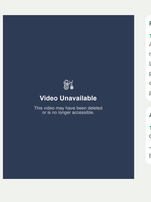
Dlaczego probiotyki są ważne dla psów

Zdrowe jelita stanowią podstawę silnego układu odpornościowego. Mieszanki probiotyczne zawierają połączenie składników probiotycznych i probiotycznych, które mogą pomóc w budowaniu zdrowej flory jelitowej.

Nasza mieszanka probiotyków zawiera na przykład, oprócz probiotyków, między innymi:

- **Drożdże piwne**: Bogate w witaminy z grupy B, wspomagają zdrowie jelit
- **Cykoria i proszek z marchwi**: Zawiera naturalne prebiotyki (= pożywienie dla dobrych bakterii)
- **Koper włoski**: Może działać uspokajająco na żołądek
- **Lupiny nasion psyllium**: Wspomagają prawidłowe trawienie i zapewniają normalną konsystencję kału

Lek podaje się codziennie w postaci proszku dodawanego do karmy. Również po kuracji przeciwrobaczej lub leczenie antybiotykami wskazane jest oczyszczenie jelit za pomocą probiotyków.



Stosowanie:
Proszek można z łatwością posypać na zwykłą karmę Twojego psa. Nawet wybredne psy zazwyczaj przyjmują go bez problemu. Jeśli jednak nie będziesz zadowolony, dostępna jest **60-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy**, dzięki czemu nie ponosisz żadnego ryzyka.

Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.

Oto relacja z doświadczeń Carol, której udało się złagodzić biegunkę u swoich dwóch psów:



Regina
★★★★★
Amy ciągle miała biegunkę.. więc natknęłam się na Facebooku na stronę Luckysbox.. pomyślałam, że wypróbuję ten produkt.. muszę powiedzieć, że mój pies czuje się teraz świetnie!! Biegunka to już przeszłość

Astrid
★★★★★
Odkąd podyguje karmę preparatem „Kompleks Probiotyczny", Robby nie ma już biegunki

Podsumowanie: Czy mój pies może jeść kapustę kiszoną?

Tak, kapusta kiszona może być zdrowa dla psów, jeśli podaje się ją w niewielkich ilościach i w odpowiedniej postaci. Może wspomagać florę jelitową, ułatwiać trawienie, a nawet pomagać w przypadku biegunki. Ważne jest, aby używać świeżej, niepasteryzowanej kapusty kiszonej i unikać przemysłowych produktów zawierających konserwanty.

Jeśli Twój pies nie toleruje dobrze kiszonej kapusty lub szukasz bezpiecznej alternatywy, mieszanka probiotyków może być dobrym rozwiązaniem wspomagającym zdrowie jelit.



Nasz Kompleks Probiotyczny został opracowany w celu naturalnego wspomagania flory jelitowej u psów.

O produkcie →

W magazynie: w 3-4 dni robocze u ciebie

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI; a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.