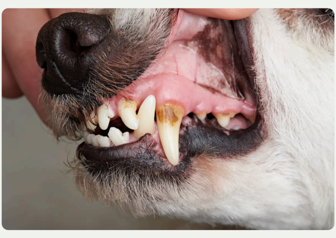
Kamień nazębny u psów: przyczyny, objawy i 3 domowe sposoby

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

W mojej praktyce często spotykam psy, u których przez wiele miesięcy niezauważalnie gromadził się kamień nazębny. Wielu właścicieli psów nie docenia znaczenia higieny jamy ustnej, jednak nieleczony kamień nazębny może prowadzić do bolesnych stanów zapalnych dziąseł, paradontozy i innych problemów zdrowotnych.

W tym artykule dowiesz się, czym jest kamień nazębny, jakie są jego przyczyny, jak go rozpoznać oraz jakie domowe sposoby pozwalają mu zapobiegać i z nim walczyć.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Najważniejsze informacje w skrócie

1 **Przyczyna powstawania kamienia nazębnego**
W przypadku niewystarczającej higieny jamy ustnej osad nazębny twardnieje pod wpływem minerałów zawartych w ślinie, przekształcając się w kamień nazębny.

2 **Skutki powstawania kamienia nazębnego**
Kamień nazębny powoduje stany zapalne dziąseł, które mogą rozprzestrzeniać się na cały organizm.

3 **Leczenie i profilaktyka**
Zaawansowany kamień nazębny musi zostać usunięty przez weterynarza. Zapobieganie powstawaniu kamienia nazębnego ma kluczowe znaczenie.
Zalecane domowe sposoby

Czym jest kamień nazębny?

Kamień nazębny powstaje, gdy miękka płytka nazębna – czyli osad złożony z bakterii i resztek pokarmu – gromadzi się na zębach Twojego psa i nie jest regularnie usuwana. Pod wpływem minerałów zawartych w ślinie osad ten twardnieje, tworząc twardą, żółtawo-brązową warstwę.

Chropowata powierzchnia stwarza bakteriom idealne warunki do dalszego rozprzestrzeniania się. Może to prowadzić do stanów zapalnych dziąseł, nieprzyjemnego zapachu z ust, a w dalszej kolejności również do poważniejszych problemów stomatologicznych. Z punktu widzenia weterynarii kamień nazębny należy zatem do najczęstszych, możliwych do uniknięcia przyczyn chorób zębów u psów.

Przyczyny powstawania kamienia nazębnego u psów

Główną przyczyną powstawania kamienia nazębnego jest niewłaściwa higiena jamy ustnej. Jednak również inne czynniki mogą sprzyjać tworzeniu się kamienia nazębnego u Twojego psa:

- **Odżywianie**: Miękka karma powoduje mniejsze ścieranie zębów, co sprzyja tworzeniu się płytki nazębnej.
- **Wiek**: Starsze psy są bardziej podatne na tworzenie się kamienia nazębnego, ponieważ z biegiem lat gromadzi się u nich więcej płytki nazębnej. Od 3. roku życia 80% wszystkich psów cierpi na problemy z zębami.[1]
- **Rasa**: Mniejsze rasy psów oraz te o krótkich pyskach często mają ściśle ustawione zęby, co utrudnia ich czyszczenie i sprzyja tworzeniu się kamienia nazębnego.
- **Skład śliny**: Skład chemiczny śliny również może mieć znaczenie. Niektóre psy mają ślinę, która sprzyja tworzeniu się kamienia nazębnego.

Objawy i skutki kamienia nazębnego

Ważne jest, aby wcześnie rozpoznać oznaki kamienia nazębnego, aby uniknąć poważnych problemów. Do najczęstszych objawów należą:

- **Żółte lub brązowe osady**: Kamień nazębny to twarde, żółtawe lub brązowawe osady na zębach, szczególnie na zębach trzonowych i dolnych siekaczach.
- **Nieświeży oddech**: Nieprzyjemne, często rybi zapach powstanie kamienia nazębnego i płytki bakteryjnej często objawia się właśnie w jamie ustnej.
- **Zaczerwienienie i obrzęk dziąseł**: Zapalenie dziąseł, które łatwo krwawią, wskazuje na zapalenie dziąseł która może być spowodowana przez kamień nazębny.
- **Trudności z żuciem**: Psy cierpiące na kamień nazębny mogą odczuwać ból podczas jedzenia, co może objawiać się jednostronnym żuciem lub unikaniem twardej karmy.
- **Utrata zębów**: W zaawansowanych przypadkach kamień nazębny może prowadzić do zapalenie przyzębia, czyli stan zapalny aparatu przytrzymującego zęby, który ostatecznie może doprowadzić do utraty zęba.

Jaka jest różnica między kamieniem nazębnym a płytką nazębną?

Wielu właścicieli psów zastanawia się, po czym można rozpoznać, czy na zębach ich czworonoga znajduje się jedynie miękki osad, czy już twardy kamień nazębny. Różnica ta jest istotna, ponieważ oba problemy wymagałyby innego sposobu leczenia.

Płytka nazębna to miękka warstwa złożona z bakterii i resztek pokarmu, która tworzy się każdego dnia i którą można skutecznie usunąć za pomocą szczoteczki do zębów. Jeśli jednak osad ten nie zostanie usunięty przez dłuższy czas, zawarte w nim bakterie łączą się z minerałami zawartymi w ślinie – w ten sposób powstaje twardy kamień nazębny, który mocno przylega do powierzchni zębów. Na tym etapie domowe sposoby lub szczotkowanie zębów zazwyczaj już nie wystarczają i konieczne staje się profesjonalne czyszczenie zębów u weterynarza.

Leczenie kamienia nazębnego u psów

Jeśli u Twojego psa występuje już zaawansowany kamień nazębny, konieczne jest profesjonalne leczenie u weterynarza. Oto najpopularniejsze metody leczenia:

- **Profesjonalne czyszczenie zębów**: Weterynarz przeprowadza dokładne czyszczenie zębów, które odbywa się w znieczuleniu ogólnym. Podczas zabiegu za pomocą specjalnych narzędzi usuwa się płytkę nazębną i kamień nazębny zarówno powyżej, jak i poniżej linii dziąseł. Po czyszczeniu zęby są polerowane w celu uzyskania gładkiej powierzchni, która utrudnia ponowne gromadzenie się płytki nazębnej.
- **Leczenie stomatologiczne**: W zaawansowanych przypadkach, gdy kamień nazębny doprowadził już do zapalenia przyzębia lub innych chorób zębów, konieczna może być bardziej kompleksowa odbudowa uzębienia. Może to obejmować usunięcie tkanki objętej stanem zapalnym, wygładzenie korzeni zębów, a nawet usunięcie poważnie uszkodzonych zębów.
- **Antybiotyki**: Jeśli Twój pies cierpi na poważne zapalenie dziąseł lub przyzębia, weterynarz może antybiotyki przepisują w celu zwalczania infekcji bakteryjnej.
- **Opieka pooperacyjna i regularne badania kontrolne**: Ważne jest, aby regularnie sprawdzać stan uzębienia swojego psa i dbać o nie, aby zapobiec ponownemu tworzeniu się kamienia nazębnego. Twój weterynarz udzieli Ci wskazówek dotyczących higieny jamy ustnej i ewentualnie poleci Ci specjalne produkty do pielęgnacji zębów dla psów.

Domowe sposoby na kamień nazębny u psów

Wielu właścicieli psów poszukuje delikatnych sposobów na dbanie o zdrowie zębów swojego pupila, zanim konieczne będzie poddanie go poważniejszym zabiegom u weterynarza. Niektóre domowe sposoby mogą pomóc w zmniejszeniu ilości miękkiego osadu nazębnego i spowolnieniu tworzenia się kamienia nazębnego. Z punktu widzenia weterynarii szczególnie polecane są następujące metody:

1

Naturalne przekąski do żucia: Żucie jest jedną z najskuteczniejszych metod mechanicznych zwalczania płytki nazębnej. Podając psu surowe kości, takie jak mostek wołowy lub żeberka cielęce, zapewniasz naturalne ścieranie płytki nazębnej. Koniecznie pamiętaj, aby używać wyłącznie surowych kości – gotowane kości mogą się rozszczepiać. Dobrą alternatywą są suszone produkty do żucia, takie jak uszy wołowe* albo skóra z głowy bydlęcej*, ponieważ trzeba je długo przeżuwać, co zapewnia zajęcie dla zębów.

2

Olej kokosowy: Olej kokosowy* jest często stosowany jako łagodny środek domowy. Możesz ostrożnie nałożyć niewielką ilość na zęby swojego psa lub dodać do karmy. Chociaż nie zastępuje to mycia zębów, może jednak w pewnym stopniu wpłynąć na środowisko bakteryjne w jamie ustnej.

3

Ascophyllum Nodosum: Wodorost ten jest często stosowany w celu wspomagania higieny jamy ustnej. Badania wskazują, że może on przyczyniać się do zmniejszenia osadzania się płytki nazębnej i ułatwia jej usuwanie.[1] Dodanie tych glonów do karmy może nieznacznie zmienić skład śliny – co często ogranicza powstawanie twardych osadów.[2]

Ważna informacja dotycząca bezpieczeństwa: W przypadku produktów na bazie alg zawsze istnieje ryzyko nadmiernego spożycia jodu. Jeśli chcesz mieć pewność co do bezpiecznej dawki, wybierz produkt o kontrolowanej zawartości jodu, na przykład suplement diety, taki jak nasz Kompleks stomatologiczny Vetura, który został opracowany specjalnie z myślą o codziennej pielęgnacji zębów.

Soda oczyszczona, proszek do pieczenia i inne: dlaczego te „domowe środki” mogą być niebezpieczne

W Internecie krąży wiele porad dotyczących usuwania kamienia nazębnego u psów za pomocą sody oczyszczonej lub proszku do pieczenia. Z mojego doświadczenia wynika jednak, że zdecydowanie należy tego unikać. Zawarte w nich cząsteczki mają silne działanie ścierne i mogą trwale uszkodzić szkliwo zębów Twojego psa. Gdy powierzchnia zębów zostanie zszorstkowana, bakterie i nowy osad nazębny będą się na niej osadzać jeszcze szybciej. Może to pogłębić pierwotny problem.

Ponadto soda oczyszczona i proszek do pieczenia mogą wpływać na poziom pH w jamie ustnej. U niektórych psów prowadzi to do podrażnień dziąseł lub niewielkich urazów, które mogą ulec zakażeniu. Dlatego też metody te w żadnym wypadku nie należą do zalecanych domowych środków.

Nasza rekomendacja: kompleksowa pielęgnacja zębów

W przypadku zrównoważonej pielęgnacji zębów sprawdzonym rozwiązaniem jest połączenie mechanicznego ścierania z naturalnymi dodatkami. Żucie odpowiednich artykułów do żucia zapewnia delikatne oczyszczanie powierzchni zębów. Dodatkowo naturalne substancje roślinne mogą wspomagać równowagę środowiska jamy ustnej i ograniczać tworzenie się nowych osadów.

Nasz **pasza uzupełniająca** Kompleks na Zęby dla Psa opiera się właśnie na tym podejściu. Oprócz **Ascophyllum nodosum** Mieszanka zawiera wyselekcjonowane zioła, takie jak pietruszka, rumianek, szałwia i oregano, a także spirulinę i kurkumę. To połączenie może przyczynić się do zmniejszenia uporczywości osadu nazębnego i ułatwić codzienną pielęgnację zębów. Produkt nie zawiera wypełniaczy ani składników pochodzenia zwierzęcego, dzięki czemu jest odpowiedni również dla psów z nietolerancjami pokarmowymi.

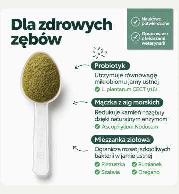
W przeciwieństwie do sprayów do zębów czy przysmaków nie zawiera on żadnych wypełniaczy ani produktów pochodzenia zwierzęcego, dzięki czemu nadaje się również dla psów z alergią pokarmową.

NASZ TOP PRODUKT
vetura
vetura
KOMPLEKS NA ZĘBY DLA PSÓW
200 g

Nasz Kompleks na Zęby dla Psa łączy w sobie moc wodorostów, ziół i kurkumy, aby kompleksowo wspierać higienę jamy ustnej Twojego psa.

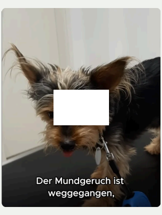
O produkcie →

W magazynie: w **3-4** dni robocze u ciebie


Dla zdrowych zębów
Naukowo potwierdzone
Opracowane z lekarzami weterynarii
Probiotyk
Utrzymuje równowagę mikrobiomu jamy ustnej
L. plantarum CECT 9161
Mączka z alg morskich
Redukuje kamień nazębny dzięki naturalnym enzymom[1]
Ascophyllum Nodosum
Mieszanka ziołowa
Ogranicza rozwój szkodliwych bakterii w jamie ustnej
Pietruszka
Rumianek
Szałwia
Oregano

Możesz to przetestować bez ryzyka, korzystając z naszej **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu skorzystać z produktu.

Oto relacja pani Neumann. Jej pies również borykał się z nieświeżym oddechem i dużą ilością kamienia nazębnego:



Doris
★★★★★
Nigdy bym nie pomyślała, że u trzech starszych psów to zadziała tak dobrze już po dwóch puszkach. Myślałam, że to wszystko oszustwo, ale nie – to naprawdę działa. Osad zniknął w połowie, a zapach zniknął w 100%. (Mama trzech labradorów)

Peter
★★★★★
Po kilku tygodniach zęby Tommy'ego stały się znacznie jaśniejsze, a kamień nazębny się zmniejszył. Być może uda mi się oszczędzić mu zabiegu usuwania kamienia nazębnego u weterynarza.

Podsumowanie

Kamień nazębny należy do najczęstszych problemy z zębami u psów i w dłuższej perspektywie może mieć bardzo negatywny wpływ nie tylko na zdrowie zębów, ale także na ogólne samopoczucie zwierzęcia. Dzięki odpowiedniemu połączeniu codziennej pielęgnacji zębów, odpowiednich przekąsek do żucia oraz naturalnego suplementu diety możesz znacznie przyczynić się do tego, by zęby Twojego psa pozostawały czyste, a twarde osady tworzyły się wolniej. Regularne wizyty kontrolne u weterynarza dodatkowo pomagają wcześnie wykrywać zmiany.

Jeśli włączysz pielęgnację zębów na stałe do waszej codziennej rutyny, pomożesz swojemu czworonogowi jeść bez bólu i cieszyć się lepszym zdrowiem na dłuższą metę. Życzę wam wszystkiego najlepszego na drodze do spokojnej i skutecznej pielęgnacji zębów.

Najczęściej zadawane pytania dotyczące kamienia nazębnego u psów

Kiedy powinienem zabrać psa do weterynarza? +

Czy mogę samodzielnie usunąć kamień nazębny u psa? +

Czy można usunąć kamień nazębny u psa? +

Czy szczoteczki ultradźwiękowe dla psów są przydatne, czy nie? +

Źródła i badania naukowe +

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli klikniesz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to na cenę, którą zapłacisz.

info@vetura.pl
+49 8167 3140699
Pon.-pt. 10:00-12:00 - DE/EN

NASZE PRODUKTY
Kompleks Probiotyczny dla Psa
Kompleks na Zęby dla Psa
Kompleks na Stawy dla Psa
Kompleks Omega-3 dla Psa
Kompleks Uspokajający dla Psa
Krople na Kleszcze

INFORMACJE
O nas
Pomoc / Kontakt
Wysyłka
Metody płatności
Moje Konto
Sklep dla sprzedawców
Vetura

WIEDZA
Zdrowie psa
Trawienie
Pasożyty
Zachowanie
Układ mięśniowo-szkieletowy
Zdrowie zębów

SOCIAL MEDIA
Instagram
TikTok
Facebook
Pinterest

Ustawienia plików cookie Informacje prawne Regulamin Polityka prywatności Informacje o prawie odstąpienia od umowy Odstąp od umowy

©2026 Vetura GmbH

ⓘ Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.