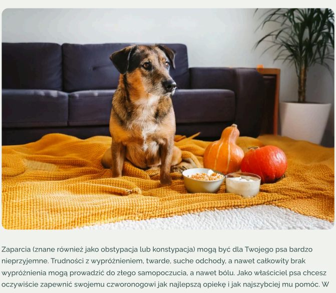
Jak złagodzić zaparcia u psa: 6 skutecznych domowych sposobów

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Zaparcia (znane również jako obstypacja lub konstypacja) mogą być dla Twojego psa bardzo nieprzyjemne. Trudności z wypróżnieniem, twarde, suche odchody, a nawet całkowity brak wypróżnienia mogą prowadzić do złego samopoczucia, a nawet bólu. Jako właściciel psa chcesz oczywiście zapewnić swojemu czworonogowi jak najlepszą opiekę i jak najszybciej mu pomóc. W tym artykule dowiesz się wszystkiego, co najważniejsze na temat objawów, przyczyn i sposobów leczenia zaparć u psów. Ponadto przedstawimy pięć sprawdzonych domowych sposobów, które mogą pomóc w naturalnym przywróceniu prawidłowego trawienia u Twojego psa.

Najważniejsze informacje w skrócie

1 **Przyczyny**
Zaparcia wynikają zazwyczaj z nieprawidłowego odżywiania lub zaburzeń flory jelitowej.

2 **Domowe sposoby**
Istnieje kilka domowych sposobów, które mogą pomóc Twojemu psu w przypadku ostrego zaparcia.

3 **Rozwiązanie długoterminowe**
Prebiotyki i probiotyki mogą pomóc w stabilizacji flory jelitowej Twojego psa.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Czym jest zaparcie u psów?

Zaparcia u psów występują, gdy jelito ma trudności z wydaleniem stolca. Może to prowadzić do twardego, suchego stolca, którego wydalenie jest bolesne lub wręcz niemożliwe. Psy cierpiące na zaparcia często bezskutecznie próbują wypróżnić się, co może prowadzić do częstego parcia, niepokoju i złego samopoczucia.

Objawy zaparć u psów

Objawy zaparć mogą się różnić, ale często występują następujące objawy:

- **Powtarzające się, bezskuteczne kucanie**: Twój pies próbuje wypróżnić się, ale bezskutecznie.
- **Tylko niewielka ilość twardego, suchego stolca**: Gdy pojawia się stolec, jest on twardy, suchy i mniej obfity niż zwykle. Zdarzają się również przypadki, w których śluz lub dochodzi do krwiaków.
- **Wzdęcia oraz bóle brzucha:** Twój pies może wykazywać objawy bólu brzucha, np. skomlenie, niepokój lub unikanie dotyku w okolicy brzucha.
- **Brak apetytu oraz letarg**: W przypadku długotrwałego zaparcia pies często traci apetyt i wykazuje mniej energii; może nawet dojść do wymiotów
- **Wzdęty brzuch**: W ciężkich przypadkach brzuch twojego psa może wydawać się napięty i wzdęty.

Przyczyny zaparć u psów

Zaparcia mogą być spowodowane różnymi czynnikami, między innymi:

Problemy żywieniowe

Zbyt mała ilość błonnika lub niewłaściwe żywienie (np. zbyt duża ilość kości) mogą spowolnić trawienie i prowadzić do zaparć. To 5 źródeł błonnika każdy ma to w domu.

Odwodnienie

Odpowiednie nawodnienie ma kluczowe znaczenie dla zdrowego trawienia. Jeśli Twój pies pije za mało, jego stolec staje się twardy i suchy.

Niedobór kwasu żołądkowego

Jeśli produkcja kwasu żołądkowego jest zbyt mała, może dojść do zaburzeń trawienia, co może objawiać się różnymi dolegliwościami żołądkowo-jelitowymi.

Ciała obce w jelicie

Psy mają skłonność do zjadania rzeczy, których nie powinny, takich jak zabawki, kamienie czy śmieci. Te ciała obce mogą spowodować zablokowanie przewodu pokarmowego.

Brak aktywności fizycznej

Ruch wspomaga perystaltykę jelit. Pies, który mało się rusza, jest bardziej narażony na zaparcia.

Wiek i problemy zdrowotne

Starsze psy lub psy cierpiące na określone schorzenia (np. zaburzenia neurologiczne lub niedoczynność tarczycy) częściej borykają się z problemami trawiennymi. Choroby ogólnoustrojowe, takie jak nowotwory, przerost prostaty lub schorzenia kręgosłupa, również mogą powodować zaparcia. Ważne jest, aby ustalić przyczynę.

Leki

Niektóre leki, takie jak środki przeciwbólowe, opiaty czy leki przeciwzapalne, mogą powodować zaparcia jako efekt uboczny.

Przyczyny psychiczne

Na przykład zmiana harmonogramu dnia lub stres. Hormony stresu oddziałują na przewód pokarmowy i mogą powodować zaburzenia trawienia

Kiedy udać się do weterynarza? – Lista kontrolna na wypadek nagłych sytuacji

Zanim wypróbujesz domowe sposoby, warto wiedzieć, kiedy należy skonsultować się z weterynarzem. Zdrowe psy wypróżniają się raz lub dwa razy dziennie. Jeśli Twój pies nie wypróżnił się od ponad 48 godzin lub wykazuje inne niepokojące objawy, takie jak krew w kale, ból, wymioty lub wzdęty brzuch, należy niezwłocznie udać się do weterynarza. Takie objawy mogą wskazywać na poważne problemy, takie jak niedrożność jelit, która może zagrażać życiu.

Natychmiast udać się do weterynarza w przypadku:

! Brak wypróżnień od ponad 48 godzin
! krew lub śluz w kale
! wymioty + zaparcia
! wzdęty brzuch
! silny ból
! podejrzenie połknięcia ciała obcego

Weterynarz w ciągu 24 godzin w przypadku:

⚠ domowe sposoby nie przynoszą efektu po 24 godzinach
⚠ powtarzające się zaparcia
⚠ starsze psy z pierwszym przypadkiem zaparcia
⚠ szczenięta poniżej 6 miesięcy

Porada ekspertów: „W przypadku zaparć obowiązuje zasada: lepiej raz za dużo pójść do weterynarza niż za późno. Niedrożność jelit może stanowić zagrożenie dla życia".

6 skutecznych domowych sposobów na zaparcia u psów

W przypadku łagodniejszych przypadków zaparć istnieje kilka domowych sposobów, które mogą pomóc Twojemu psu wrócić do zdrowia. Środki te są zazwyczaj łagodne i wspomagają naturalny proces trawienia.

1

Dynia – naturalne źródło błonnika
Dynia jest jednym z najbardziej znanych domowych środków na zaparcia. Jest bogata w błonnik i wodę, które zmiękczają stolec i pobudzają trawienie. Miąższ dyni jest lekkostrawny i delikatnie wspomaga pracę jelit.

Stosowanie: Dodaj do karmy swojego psa około 1–2 łyżek stołowych niesłodzonego puree z dyni (z puszki lub świeżo przygotowanego). W przypadku większych psów można dostosować ilość. Dynia powinna być bez przypraw i może być stosowana zarówno w przypadku ostrego zaparcia, jak i profilaktycznie.

Ważne: Należy używać wyłącznie niesłodzonego puree z dyni! Efekt widoczny zazwyczaj po 6–12 godzinach.

2

Nasiona lnu – błonnik i substancje śluzowe
nasiona lnu są bogate w błonnik i substancje śluzowe, które pęcznieją w jelitach, wiążą wodę i zmiękczają stolec. Ponadto wspomagają perystaltykę jelit, co ułatwia wypróżnianie.

Sposób użycia: Dodaj do karmy około 1 łyżeczki zmielonego siemienia lnianego (lub 1/2 łyżeczki dla małych psów). Możesz również namoczyć siemię lniane wcześniej w wodzie, aby uwolnić substancje śluzowe i wspomóc trawienie Twojego psa.

Wskazówka: Aby uzyskać lepszy efekt, nasiona lnu należy namoczyć w wodzie przez 30 minut.

3

Herbata z kopru włoskiego – delikatne odprężenie dla układu pokarmowego
Herbata z kopru włoskiego znana jest ze swojego łagodzącego działania na przewód pokarmowy. Pomaga złagodzić zaparcia i wspomaga trawienie poprzez stymulację i rozluźnienie jelit. Ponadto zapewnia dodatkowe nawodnienie, co sprawia, że stolec staje się bardziej miękki.

Stosowanie: Zaparz herbatę z kopru włoskiego i poczekaj, aż ostygnie do temperatury pokojowej. Podaj psu herbatę do wypicia lub dodaj ją do karmy. Herbatę z kopru włoskiego możesz podawać raz lub dwa razy dziennie, aby wspomóc trawienie.

4

Jogurt – wsparcie dla flory jelitowej
Jogurt naturalny zawiera probiotyki, które pomagają zachować zdrową flora jelitowa Twojego psa. Zrównoważona flora jelitowa wspomaga trawienie i może zapobiegać zaparciom lub je łagodzić.

Stosowanie: Codziennie dodawaj do karmy swojego psa od jednej łyżeczki do jednej łyżki stołowej jogurtu naturalnego (w zależności od wielkości psa). Upewnij się, że jogurt nie zawiera dodatku cukru ani sztucznych dodatków. Jogurt probiotyczny może okazać się szczególnie pomocne.

5

Łupiny nasion psyllium – małe, wszechstronne skarby
łupiny nasion psyllium są bogate w rozpuszczalny błonnik, który pęcznieje w jelitach i w naturalny sposób wspomaga wypróżnianie. Są szczególnie skuteczne u psów cierpiących na przewlekłe zaparcia, ponieważ delikatnie i skutecznie zmiękczają stolec.

Stosowanie: Dodaj około 1/4 łyżeczki proszku z łupin psyllium do karmy swojego psa (w przypadku małych psów) lub 1/2 łyżeczki (w przypadku większych psów). Łupiny psyllium należy zawsze podawać z dużą ilością wody, ponieważ swoje działanie wykazują one tylko w połączeniu z odpowiednią ilością płynów.

Uwaga: Bez odpowiedniej ilości wody łupiny nasion psyllium mogą pogorszyć zaparcie.

6

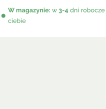
Kiszona kapusta – środek na nagłe dolegliwości
W przypadkach ostrych sprawdzone okazało się również podawanie kiszona kapusta sprawdzone. Być może Twój pies chętniej to zje, jeśli kapusta kiszona zawiera również boczek.

Jak zapobiegać zaparciom u psów?

Aby zapobiegać zaparciom, ważne jest, aby włączyć kilka podstawowych działań do codziennej rutyny Twojego psa:

1. Dieta bogata w błonnik

Upewnij się, że karma Twojego psa zawiera wystarczającą ilość błonnika, aby pobudzać perystaltykę jelit (ruchy jelit). Wysokiej jakości karma dla psów lub naturalne dodatki, takie jak warzywa, oraz suplementy diety, takie jak nasz Kompleks Probiotyczny mogą w tym pomóc.



Nasz Kompleks Probiotyczny został opracowany w celu wspierania flory jelitowej Twojego psa.

O produkcie →

● **W magazynie:** w **3-4** dni robocze u ciebie

Zawiera on probiotyki, prebiotyki (rozpuszczalny błonnik) oraz naturalne superfoods przeciwdziałające zaparciom, takie jak koper włoski, łupiny łubinu i proszek z marchwi, które wspomagają prawidłowe trawienie – czyli wszystkie domowe środki, których Twój pies teraz potrzebuje.
Jest to produkt przyjazny dla alergików, niezawierający składników pochodzenia zwierzęcego, zbóż ani laktozy, który wystarczy po prostu dodać do karmy Twojego psa.

Badania wykazały, że florę jelitową psów można ustabilizować dzięki dodaniu **probiotyków i prebiotyków.**[1]
Probiotyki wspomagają osiedlanie się pożytecznych bakterii w jelitach, natomiast prebiotyki stanowią pożywienie dla tych bakterii. Regularne przyjmowanie prebiotyków i probiotyków może wspomagać trawienie.

Für eine starke Darmflora
Wissenschaftlich bestätigt
Mit Tierärzten entwickelt
Sporenbasierte Probiotika
Stabilisieren die Darmflora
100 Mrd. KBE Bacillus Velezensis („Mikrobe des Jahres")
Magensäureresistent
Natürliche Präbiotika
Fördern nützliche Darmbakterien
Superfoods
Stärken die Verdauung
Flohsamenschalen
Bierhefe
Zichorie
Anis
Fenchel

Możesz bez ryzyka wypróbować nasz produkt dzięki **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.

René
★★★★★
Nie minęło jeszcze 14 dni, ale zauważam poprawę

Bärbel
★★★★★
Mój pies bardzo lubi ten produkt.

2. Odpowiednia ilość wody

Zadbaj o to, aby Twój pies zawsze miał pod ręką wystarczającą ilość świeżej wody. Odwodnienie jest częstą przyczyną zaparć.

3. Regularna aktywność fizyczna

Spacery i zabawy pobudzają trawienie i pomagają zapobiegać zaparciom.

4. Kości z umiarem

Zbyt duża ilość kości, zwłaszcza gotowanych, może spowolnić trawienie u Twojego psa i spowodować zaparcie.

Podsumowanie

Zaparcia u psów są nieprzyjemne, ale w większości przypadków można je skutecznie leczyć za pomocą odpowiednich domowych środków i środków ostrożności. Dynia, siemię lniane, herbata z kopru włoskiego, jogurt i łupiny psyllium to naturalne środki, które mogą w delikatny sposób przynieść ulgę Twojemu psu. W ostrych przypadkach sprawdzonym sposobem jest podanie kiszonej kapusty. Jeśli jednak objawy są szczególnie nasilone lub utrzymują się przez dłuższy czas, należy zasięgnąć porady weterynarza, aby wykluczyć poważniejsze przyczyny.

Dbając o zbilansowaną dietę, odpowiednie nawodnienie i wystarczającą ilość ruchu, możesz w dłuższej perspektywie wspomóc trawienie swojego psa i zmniejszyć ryzyko zaparć. Życzę wam wszystkiego najlepszego!

Źródła i badania naukowe +

info@vetura.pl
+49 8167 3140699
Pon.-pt. 10:00-12:00 - DE/EN

NASZE PRODUKTY
Kompleks Probiotyczny dla Psa
Kompleks na Zęby dla Psa
Kompleks na Stawy dla Psa
Kompleks Omega-3 dla Psa
Kompleks Uspokajający dla Psa
Krople na Kleszcze

INFORMACJE
O nas
Pomoc / Kontakt
Wysyłka
Metody płatności
Moje Konto
Sklep dla sprzedawców Vetura

WIEDZA
Zdrowie psa
Trawienie
Pasożyty
Zachowanie
Układ mięśniowo-szkieletowy
Zdrowie zębów

SOCIAL MEDIA
Instagram
TikTok
Facebook
Pinterest

Ustawienia plików cookie Informacje prawne Regulamin Polityka prywatności Informacje o prawie odstąpienia od umowy Odstąp od umowy

©2026 Vetura GmbH

ⓘ Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.