Jak odbudować florę jelitową u psa: 6 domowych sposobów

Vetura | Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026





Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

W przypadku problemów trawiennych, takich jak wzdęcia lub biegunka, niewyjaśnione problemy skórne lub po kuracji antybiotykowej – istnieje wiele powodów, dla których konieczna jest odbudowa flory jelitowej u psów. W tym artykule przyjrzymy się najlepszym domowym sposobom na odbudowę flory jelitowej u psów.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Jak można sobie wyobrazić florę jelitową?

Flora jelitowa, zwana również mikrobiomem, to ogół mikroorganizmów zasiedlających przewód pokarmowy psa. Składa się z bilionów bakterii, grzybów i innych mikroorganizmów, które współdzielają ze sobą w delikatnej równowadze. Mikroorganizmy te pełnią funkcje niezbędne do życia: wspomagają trawienie, wytwarzają ważne składniki odżywcze, takie jak witaminy, chronią przed patogenami oraz komunikują się bezpośrednio z układem odpornościowym. Zaburzenia flory jelitowej mogą nie tylko utrudniać trawienie, ale także negatywnie wpływać na ogólne samopoczucie psa.

Objawy zaburzeń flory jelitowej u psów

Nierównowaga flory jelitowej objawia się różnymi symptomami, na które właściciele psów powinni zwracać uwagę:

- **Problemy trawienne**: biegunka, zaparcia, wzdęcia lub odgłosy z jelit występują często. Również kał pokryty śluzem może to być oznaką.
- **Zmiany w zachowaniu**: Częste jedzenie trawy, lizanie łapek lub intensywne drapanie się mogą wskazywać na problemy żołądkowo-jelitowe.
- **Problemy ze skórą i sierścią**: Matowa sierść, sucha skóra lub cykliczne punkty o zwiększonym ryzyku to objawy. Psy z ostabioną flora jelitową często cierpią na swędzenie.
- **Niedobór energii**: Psy wydają się ospałe, tracić apetyt lub maleją.

Objawy te wskazują, że flora jelitowa straciła równowagę i pilnie potrzebuje wsparcia.

Dlaczego zdrowa flora jelitowa jest tak ważna?

Zdrowie jelit psa ma kluczowe znaczenie dla jego dobrego samopoczucia i jakości życia. Zrównoważona flora jelitowa nie tylko wspomaga trawienie, ale może również wzmocnienie układu odpornościowego oraz wspierać ogólny stan zdrowia czworonoga.

Około 70% komórek odpornościowych psa znajduje się w jelitach. To właśnie tam mikrobiom decyduje, które substancje zostaną wchłonięte, a które uznane za szkodliwe. Zdrowa flora jelitowa pomaga zapobiegać stanom zapalnym i zwalczać szkodliwe bakterie. Jeśli mikrobiom jest zaburzony, wzrasta ryzyko infekcji, alergii i chorób przewlekłych. Dlatego dbanie o florę jelitową jest również inwestycją w ogólny stan zdrowia psa.

Przyczyny zaburzeń flory jelitowej

Równowaga w mikrobiomie psa może ulec zaburzeniu z różnych powodów. Najczęściej jednak nie jest to wina właściciela psa:

- **Niewłaściwa dieta**: Przemysłowa karma dla psów, nagła zmiana diety lub jednostronna dieta mogą zaszkodzić mikrobiomowi.
- **Stres**: Zmiany w codziennym życiu, podróże lub nowe otoczenie mają negatywny wpływ na zdrowie jelit.
- **Leczenie antybiotykami**: Eliminują nie tylko szkodliwe, ale także pożyteczne bakterie.
- **Wiek i choroby**: Starsze psy lub te cierpiące na choroby przewlekłe często mają bardziej wrażliwy mikrobiom. Infekcje również mogą powodować zaburzenia flory jelitowej.

Oto sześć naturalnych środków domowych, które mogą pomóc w przywróceniu równowagi flory jelitowej.

6 domowych sposobów na odbudowę flory jelitowej

1

Produkty spożywcze poddane fermentacji: Jogurt naturalny bez cukru lub kefir są bogate w kultury probiotyczne, które mogą wspomagać florę jelitową. Niewielka ilość tych produktów spożywczych, podana jako przekąska lub dodatek do karmy, może pomóc w przywróceniu równowagi jelitowej. Problem polega jednak na tym, że w przypadku większości produktów dostępnych w supermarketach kultury bakterii są zabijane w wyniku pasteryzacji. W związku z tym nigdy nie wiadomo dokładnie, czy i ile pożytecznych bakterii nadal się w nich znajduje.

2

Pokarm bogaty w błonnik: Gotowane warzywa, takie jak dynia, marchew i słodkie ziemniaki, są nie tylko bogate w błonnik, ale dostarczają również ważnych składników odżywczych niezbędnych dla zdrowego trawienia. Błonnik sprzyjają rozwojowi zdrowych bakterii w jelitach, a tym samym wspierają zdrowie jelit.

3

Olej kokosowy: Olej kokosowy znany jest ze swoich właściwości przeciwbakteryjnych i może przyczyniać się do zmniejszenia liczby szkodliwych bakterii w jelitach. Dodanie niewielkiej ilości oleju kokosowego do karmy może wspomagać florę jelitową i poprawiać trawienie. Używaj produktu wysokiej jakości, najlepiej olej kokosowy organiczny z pierwszego tłoczenia.

4

Probiotyki: Probiotyki to żywe kultury bakterii, które mogą pozytywnie wpływać na florę jelitową. Są dostępne w postaci suplementów diety lub specjalnych przysmaków dla psów. Przy wyborze probiotyków należy zwracać uwagę na produkty wysokiej jakości, opracowane specjalnie dla psów. W naszym Kompleks Probiotyczny dla Psa Oprócz probiotyków zawiera on również prebiotyki (pokarm dla bakterii) oraz bogate w błonnik superfoods, takie jak łupiny nasion psyllium i proszek z marchwi.

5

Zioła lecznicze: Zioła, takie jak rumianek, koper włoski i mięta pieprzowa, mają właściwości przeciwzapalne i łagodzące, które mogą wspomagać trawienie. W postaci herbaty lub jako dodatek do karmy mogą one przyczynić się do złagodzenia dolegliwości żołądkowo-jelitowych oraz wzmocnienia flory jelitowej. Dlatego do naszej mieszanki probiotyków dla psów dodaliśmy również koper włoski.

6

Prebiotyki: Prebiotyki to składniki żywności, które służą jako „pokarm" dla dobrych bakterii w jelitach. Wspomagają one wzrost i aktywność pożytecznych bakterii, a tym samym przyczyniają się do zdrowia jelit. Produkty spożywcze, takie jak płatki owsiane, banany i cykoria są naturalnymi źródłami prebiotyków i mogą stanowić element zbilansowanej diety. W mieszance probiotyków dla psów znajdują się składniki prebiotyczne: cykoria i mąka bananowa.

Proste i skuteczne rozwiązanie

Nasz **Kompleks Probiotyczny dla Psa zawiera idealną mieszankę probiotyków, prebiotyków i naturalnych superfoods** takie jak łupiny nasion psyllium, koper włoski i kora jesionu do oczyszczania jelit. Jest to produkt odpowiedni dla psów z alergią, niezawierający składników pochodzenia zwierzęcego, zbóż ani laktozy, który wystarczy po prostu dodać do karmy Twojego psa.

Dzięki temu nie musisz zajmować się przygotowywaniem i odmierzaniem różnych domowych środków, a ponadto masz pewność, że podajesz swojemu psu odpowiednią dawkę.

W przypadku codziennego podawania pokarmu większość użytkowników zauważa w ciągu **od kilku dni do kilku tygodni** pozytywna zmiana.

Możesz bez ryzyka wypróbować nasz produkt dzięki **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.



Nasz Kompleks Probiotyczny został opracowany w celu wspierania flory jelitowej Twojego psa.

O produkcie →

W magazynie: w 3-4 dni robocze u ciebie

René

★★★★★

Nie minęło jeszcze 14 dni, ale zauważam poprawę

Bärbel

★★★★★

Mój pies bardzo lubi ten produkt.

Podsumowanie

Zdrowie jelit Twojego psa ma kluczowe znaczenie dla jego dobrego samopoczucia i jakości życia. Dzięki ukierunkowanemu wspomaganiu flory jelitowej za pomocą naturalnych środków domowych, takich jak produkty fermentowane, pokarm bogaty w błonnik, olej kokosowy, probiotyki, zioła lecznicze i prebiotyki, można trwale wspierać zdrowie i dobre samopoczucie psa. Najprostszym rozwiązaniem są suplementy diety, takie jak Kompleks Probiotyczny dla Psa.

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli klikniesz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to jednak na cenę, którą zapłacisz.

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani lekow przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.