Wiedza weterynaryjna » Trawienie i układ odpornościowy

Helicobacter u psów: objawy, diagnoza i łagodne leczenie

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026

Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Gdy pies cierpi na nawracające wymioty, mdłości lub utratę apetytu, wielu właścicieli w pierwszej kolejności podejrzewa nietolerancję pokarmową lub stres. W mojej praktyce weterynaryjnej często jednak obserwuję inną przyczynę: zakażenie bakteriami z rodzaju Helicobacter. Bakterie te mogą podrażniać błonę śluzową żołądka, a w najgorszym przypadku wywołać zapalenie żołądka.

W tym artykule dowiesz się, jak rozpoznać, zdiagnozować i leczyć zakażenie bakterią Helicobacter u psów.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Czym jest Helicobacter u psów?

Rodzaj Helicobacter obejmuje kilka bakterii o kształcie spirali, które mogą zasiedlać przewód pokarmowy zwierząt. W praktyce u psów obserwuję przede wszystkim *Helicobacter heilmannii, H. felis, H. bizzozeronii* oraz tak zwane *Organizmy podobne do Helicobacter w żołądku (GHLO).*

Bakterie te osadzają się przede wszystkim na błonie śluzowej żołądka i przetrwają tam dzięki enzymowi ureazie, który miejscowo neutralizuje kwas żołądkowy. Wiele psów jest nosicielami tych drobnoustrojów, nie wykazując żadnych objawów. Jednak u zwierząt wrażliwych kolonizacja ta może wywołać zapalenie błony śluzowej żołądka – zazwyczaj objawiające się nudności, wymioty lub złe samopoczucie po jedzeniu.

Z mojego doświadczenia wynika, że objawy te często przypominają inne schorzenia przewodu pokarmowego, na przykład nietolerancja paszowa, problemach z wątrobą, reakcjach na stres lub procesach zapalnych w jelitach. Dlatego tak ważna jest precyzyjna diagnoza, która pozwoli z całą pewnością ustalić rzeczywistą przyczynę i zastosować ukierunkowane leczenie.

Objawy: Jak objawia się zakażenie bakterią Helicobacter u psów?

Zakażenie bakteriami z rodzaju Helicobacter dotyka przede wszystkim żołądek. U wielu psów objawy tej choroby wydają się początkowo niespecyficzne i łatwo można je pomylić z innymi schorzeniami.

Typowe objawy to:

- **Wymioty na czczo**, często rano i zazwyczaj żółte lub spienione
- **Nudności** z mlaskaniem, oblizywaniem, ziewaniem lub jedzeniem trawy
- **Zmiany w apetycie** – raz brak apetytu, raz wilczy apetyt
- **Głośne bulgotanie w brzuchu**, zwłaszcza po posiłku
- **Niepokój lub niechęć do pokarmu**, gdy żołądek jest podrażniony
- **Powtarzający się ból brzucha** lub napięta ściana brzucha
- **Powolne odchudzanie**, jeśli dolegliwości utrzymują się dłużej

Objawy te pojawiają się, ponieważ *Helicobacter spp.* podrażnia błonę śluzową żołądka, a tym samym zakłóca proces trawienia. Zwłaszcza wymioty na czczo są często oznaką tego, że żołądek w nocy wytwarza zbyt dużo kwasu lub jest podrażniona.

Kiedy objawy mogą wskazywać na przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka?

Jeśli dolegliwości utrzymują się przez dłuższy czas, może dojść do przewlekłej zapalenie błony śluzowej żołądka co się za tym kryje. W tym przypadku błona śluzowa żołądka jest w stanie przewlekłego zapalenia i wrażliwie reaguje na pokarm, stres lub kwas żołądkowy.

Staje się to szczególnie widoczne, gdy:

- objawy powracają przez tygodnie lub miesiące.
- pies regularnie wymiotuje rano.
- Nudności pojawiają się wielokrotnie, często bez wyraźnego powodu.
- zwierzę je niechętnie lub w niektórych okresach w ogóle nie je.
- Przełykanie, mlaskanie lub silne jedzenie trawy występuje częściej.
- pies wykazuje naprzemienne okresy „kilku dobrych dni" i „złych dni".

Ten przebieg choroby występuje, gdy podrażniona błona śluzowa żołądka nie jest w stanie się zregenerować. Jeśli choroba pozostaje nieleczona, może wzrosnąć ryzyko wystąpienia wrzodów żołądka, przewlekłych stanów zapalnych lub silniejszych bólów. Dlatego też wskazane jest przeprowadzenie dokładnej diagnostyki, gdy tylko objawy zaczną regularnie powracać.

Czy bakteria Helicobacter u psów jest zakaźna?

Wśród psów może *Helicobacter* można to przenieść w teorii, jednak w codziennym życiu rzadko ma to duże znaczenie. Gatunki występujące u psów – takie jak *H. heilmannii* lub *GHLO* – znacznie różnią się od *Helicobacter pylori* u ludzi. Bezpośrednie przeniesienie choroby na ludzi uznaje się zatem za mało prawdopodobne. Niemniej jednak warto stosować odpowiednie środki higieny, dbać o czystość misek i regularnie myć ręce, zwłaszcza jeśli pies często wymiotuje lub dochodzi do kontaktu ze śliną.

Leczenie: Jak leczyć zakażenie bakterią Helicobacter u psów

Leczenie zawsze zależy od nasilenia objawów i wyników badań diagnostycznych. Z reguły psy dobrze reagują na połączenie leków, łagodnej diety i starannego odciążenia przewodu pokarmowego. Moim celem jako lekarza weterynarii jest łagodzenie podrażnienia błony śluzowej żołądka, zmniejszenie liczby bakterii oraz jednoczesna stabilizacja przewodu pokarmowego.

Leczenie konwencjonalne

Standardowe leczenie weterynaryjne polega na tzw. terapii potrójnej. Zazwyczaj obejmuje ona:

- **dwa antybiotyki** w celu zmniejszenia liczby bakterii Helicobacter
- jeden **ochrona przed magiem** (inhibitory pompy protonowej lub blokery H_2) w celu złagodzenia podrażnienia błony śluzowej

połączone na określony czas.

Celem tego leczenia jest znaczne zmniejszenie kolonizacji bakteryjnej w żołądku oraz jednoczesne złagodzenie zapalenia błony śluzowej żołądka. U wielu psów już po kilku dniach obserwuje się wyraźną poprawę, jednak konieczne jest kontynuowanie terapii przez cały zalecany okres, aby podrażnienie wyleczyło się trwale.

Ponadto często zalecam moim pacjentom, aby stres, unikać gwałtownych zmian karmy i trudno strawnych smakołyków, ponieważ mogą one dodatkowo obciążać przewód pokarmowy. Po zakończeniu kuracji antybiotykowej warto flora jelitowa ponownie zapewnić im ukierunkowane wsparcie, ponieważ leki mogą wpływać również na pożyteczne bakterie.

Odżywianie i dieta oszczędna podczas leczenia

Dieta o łagodnym działaniu odciąża podrażniony przewód pokarmowy i wspomaga proces gojenia. Wiele psów odczuwa ulgę podczas terapii przeciwko Helicobacter dzięki tymczasowej dieta oszczędna, która jest lekkostrawna i nie podrażnia żołądka.

Z mojego doświadczenia wynika, że sprawdziły się:

- **gotowany kurczak** lub indyk bez skóry
- **Ziemniaki lub ryż** jako dobrze przyswajalne źródło węglowodanów
- **twaróg** w niewielkich ilościach, o ile jest dobrze tolerowany
- **Słodki ziemniak czy dynia** na uspokojenie żołądka
- **małe, częste posiłki** zamiast dużych porcji

Z kolei mniej odpowiednie są pokarmy, które mogą bardziej obciążać żołądek, na przykład:

- mocno przyprawione lub tłuste potrawy
- bardzo twarde produkty do żucia
- nagła zmiana pokarmu
- Karma zawierająca wiele dodatków

Wskazówka: W wielu przypadkach pomocne jest rozłożenie posiłków na cały dzień, aby żołądek nie pozostawał długo pusty – zwłaszcza u psów, które mają skłonność do wymiotów na czczo. Spokojna atmosfera podczas karmienia, bez stresu, dodatkowo wspomaga odciążenie układu pokarmowego.

vetura
PROBIOTIKA MIX FÜR HUNDE

NASZ TOP PRODUKT
vetura
KOMPLEKS PROBIOTYCZNY DLA PSA
200 g

Nasz Kompleks Probiotyczny dla Psa został opracowany w celu naturalnego wspomagania trawienia.

O produkcie →

● **W magazynie:** w **3-4** dni robocze u ciebie

Naturalne wsparcie dzięki prebiotykom i probiotykom

Szczególnie w trakcie lub po kuracji przeciwko Helicobacter przewód pokarmowy wymaga dodatkowej troski. Antybiotyki mogą być co prawda konieczne, ale jednocześnie mają negatywny wpływ na florę jelitową. Wiele psów szybciej odzyskuje dobre samopoczucie, gdy trawienie jest wspomagane przez połączenie prebiotyków i probiotyków.

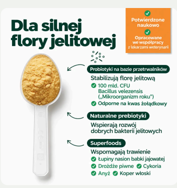
Prebiotyki służą jako „pokarm" dla dobrych bakterii w jelitach, natomiast probiotyki zawierają żywe mikroorganizmy, które mogą stabilizować równowagę w przewodzie pokarmowym. W praktyce szczególnie sprawdziło się łagodne, stopniowe wspomaganie – zwłaszcza w przypadku psów podatnych na nudności, wymioty na czczo lub podrażnienie błony śluzowej żołądka.

Te cztery kroki pomogą Twojemu psu przywrócić równowagę flory jelitowej:

1. **Odpowiedni dobór paszy:** Łatwo przyswajalna, wysokiej jakości karma zapewnia żołądkowi spokój i stanowi dobrą podstawę.
2. **Suplementacja probiotykami:** Probiotyk opracowany specjalnie dla psów może wspierać naturalną różnorodność bakteryjną i stabilizować trawienie.
3. **Wprowadź prebiotyki:** Składniki takie jak łupiny nasion psyllium czy inulina sprzyjają rozwojowi „dobrych" bakterii jelitowych.
4. **Bądź na bieżąco:** Flora jelitowa potrzebuje trochę czasu, aby się zregenerować – idealnym rozwiązaniem jest ciągłe wspomaganie jej przez kilka tygodni.

Wiele psów w tym okresie odnosi korzyści ze specjalnie dobranego połączenia szczepów bakterii probiotycznych i łagodnych ziół, które łagodzą żołądek i odciążają jelita.

Pasza uzupełniająca, taka jak **Mieszanka probiotyków Vetura** może zapewnić takie wsparcie. Zawiera probiotyki, prebiotyki oraz naturalne składniki roślinne, takie jak łupiny psyllium i koper włoski. Zawarty w nim szczep bakterii jest odporny na kwas żołądkowy, dzięki czemu niezawodnie dociera do jelit – co stanowi zaletę w przypadku psów, których błona śluzowa żołądka jest *Helicobacter* reaguje szczególnie wrażliwie.


Dla silnej flory jelitowej
✓ Potwierdzone naukowo
✓ Opracowane we współpracy z lekarzami weterynarii
Probiotyki na bazie przetrwalników
Stabilizują florę jelitową
✓ 100 mld. CFU Bacillus velezensis („Mikroorganizm roku")
✓ Odporne na kwas żołądkowy
Naturalne prebiotyki
Wspierają rozwój dobrych bakterii jelitowych
Superfoods
Wspomagają trawienie
✓ Łupiny nasion babki jajowatej
✓ Drożdże piwne ✓ Cykoria
✓ Anyż ✓ Koper włoski

Stosowanie: Za pomocą dołączonej miarki możesz łatwo dodać mieszankę probiotyków do codziennej karmy swojego psa. Masz również możliwość wypróbowania preparatu bez ryzyka dzięki 60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy. Zamówienia złożone w dni robocze przed godziną 15:00 są zazwyczaj dostarczane już następnego dnia – dzięki temu możesz od razu rozpocząć stosowanie preparatu.

Wiele psów dobrze toleruje ten proszek, ponieważ wystarczy go po prostu wymieszać z karmą. Na początek zaleca się podawać niewielką ilość, którą należy stopniowo zwiększać, aby układ pokarmowy mógł się bez problemów przystosować.

Kiedy należy zabrać psa do weterynarza?

Krótkotrwałe rozstrój żołądka może od czasu do czasu wystąpić u psów. Jeśli jednak dolegliwości pojawiają się częściej lub towarzyszą im pewne sygnały ostrzegawcze, należy zabrać psa do weterynarza na badanie. Jest to szczególnie ważne, gdy:

- **wymioty powtarzają się**, zwłaszcza rano na czczo
- **Nudności, mlaskanie lub jedzenie trawy** trwa przez kilka dni
- twój pies **odmowa przyjęcia pokarmu** lub odczuwa silne wahania między głodem a brakiem apetytu
- **Utrata wagi**, do których mogą dołączyć osłabienie lub bóle brzucha
- **Krew w wymiotach** lub jest widoczny w odchodach
- stan nie poprawia się pomimo stosowania diety oszczędzającej

Takie objawy mogą wskazywać na silniejsze podrażnienie błony śluzowej żołądka lub rozwój przewlekłego zapalenia błony śluzowej żołądka. Wczesna diagnostyka pomaga uniknąć niepotrzebnego bólu i dobrać odpowiednie leczenie – zwłaszcza gdy w grę wchodzą bakterie z rodzaju Helicobacter.

Wniosek: Bakterię Helicobacter można skutecznie leczyć – ważne jest postawienie pewnej diagnozy

Zakażenia bakterią Helicobacter mogą powodować poważne zaburzenia w pracy przewodu pokarmowego Twojego psa, ale w większości przypadków da się je bardzo skutecznie wyleczyć. Ważne jest, aby jak najwcześniej ustalić, czy to właśnie bakterie są przyczyną dolegliwości, czy też kryje się za nimi inna choroba. Dzięki odpowiedniej terapii, łagodnej diecie i odpowiedniemu wsparciu flory jelitowej Twój pies może odczuwalnie wyzdrowieć i znów cieszyć się spokojem w codziennym życiu. Życzę wam szybkiego powrotu do zdrowia!

Najczęściej zadawane pytania dotyczące bakterii Helicobacter u psów

Jak diagnozuje się zakażenie bakterią Helicobacter u psów? +

Jak niebezpieczna jest bakteria Helicobacter u psów? +

Czy pies może wielokrotnie zarazić się bakterią Helicobacter? +

Czy mój pies z zakażeniem Helicobacter może jeść normalnie? +

Czy mogę leczyć mojego psa bez antybiotyków? +

vetura
info@vetura.pl
+49 8167 3140699
Pon.-pt. 10:00-12:00 - DE/EN

NASZE PRODUKTY
Kompleks Probiotyczny dla Psa
Kompleks na Zęby dla Psa
Kompleks na Stawy dla Psa
Kompleks Omega-3 dla Psa
Kompleks Uspokajający dla Psa
Krople na Kleszcze

INFORMACJE
O nas
Pomoc / Kontakt
Wysyłka
Metody płatności
Moje Konto
Sklep dla sprzedawców Vetura

WIEDZA
Zdrowie psa
Trawienie
Pasożyty
Zachowanie
Układ mięśniowo-szkieletowy
Zdrowie zębów

SOCIAL MEDIA
Instagram
TikTok
Facebook
Pinterest

Ustawienia plików cookie Informacje prawne Regulamin Polityka prywatności Informacje o prawie odstąpienia od umowy Odstąp od umowy

©2026 Vetura GmbH

ⓘ Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.