Drożdżaki / Malassezia u psów: naturalne metody leczenia

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Malassezia to drożdżaki, które naturalnie występują na skórze Twojego psa. U zdrowego psa pozostają one niezauważalne, jednak gdy układ odpornościowy jest osłabiony lub równowaga skóry zostaje zaburzona, mogą się nadmiernie namnażać i powodować problemy – zwłaszcza w okolicy uszu i łap. W tym artykule dowiesz się, jak rozpoznać infekcję drożdżakową (zwaną naukowo „zapaleniem skóry wywołanym przez Malassezia"), czy jest ona zakaźna, jak leczyć ją naturalnymi metodami oraz jaką rolę mogą odgrywać dieta i leki.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Czym są malassezia i jak powstają problemy?

Malassezia to drożdżaki, które stanowią część normalnej flory skórnej Twojego psa. Występują one przede wszystkim w wilgotnych, ciepłych obszarach ciała, takich jak uszy, przestrzenie między łapami oraz fałdy skórne. Dopóki równowaga skóry pozostaje nienaruszona, nie dają one o sobie znać i nie powodują dolegliwości. Infekcja pojawia się dopiero wtedy, gdy drożdżaki nadmiernie się rozmnażają, a równowaga skóry zostaje zaburzona.

Przyczyny: Dlaczego u psów dochodzi do zakażenia drożdżakowego?

Infekcja drożdżakowa pojawia się prawie zawsze wtedy, gdy bariera skórna Twojego psa traci równowagę. Drożdżaki z rodzaju Malassezia są co prawda naturalnym składnikiem flory skórnej, ale mogą się intensywnie namnażać, gdy tylko mechanizmy obronne ulegną osłabieniu. Typowe przyczyny to:

- **Alergie:** Nietolerancje pokarmowe lub alergie środowiskowe podrażniają skórę i sprawiają, że staje się ona bardziej podatna na infekcje grzybicze.
- **Wilgoć i ciepło:** Mokre łapki po spacerach, ciasne fałdy skórne lub stale wilgotne uszy tworzą idealne warunki do rozwoju drożdżaków.
- **Osłabiony układ odpornościowy:** Po przebytych chorobach, operacjach lub u starszych psów odporność organizmu może się osłabić.
- **Odżywianie:** Pasza zawierająca cukier i zboża może sprzyjać rozwojowi drożdży i dodatkowo obciążać florę skórną.

W wielu przypadkach na sytuację wpływa kilka czynników jednocześnie. Dlatego ważne jest, aby nie tylko leczyć objawy, ale także zidentyfikować i wyeliminować przyczynę leżącą u ich podstaw.

Grupy ryzyka: te psy są szczególnie narażone

Niektóre psy, ze względu na swoją budowę anatomiczną lub predyspozycje genetyczne, są bardziej narażone na choroby skóry, takie jak infekcje drożdżakowe. Szczególnie narażone są **rasy z opadającymi uszami**, takie jak cocker spaniel, basset hound czy labrador retriever. W słabo wentylowanych uszach gromadzi się wilgoć, co sprzyja rozwojowi grzybów z rodzaju Malassezia.

Również **Psy z wyraźnymi fałdami skórnymi**, takie jak buldogi, shar pei czy mopsy, należą do grupy ryzyka. W fałdach skóry szybko tworzy się wilgotne i ciepłe środowisko, które sprzyja rozwojowi grzybów. Ponadto **Psy dla alergików** lub zwierzęta z osłabionym układem odpornościowym częściej borykają się z problemami skórnymi wywołanymi przez drożdżaki.

Szczenięta i starsze psy również mogą być bardziej podatne na choroby, ponieważ ich układ odpornościowy nie jest jeszcze w pełni rozwinięty lub jest już osłabiony. Jeśli Twój czworonóg należy do jednej z tych grup ryzyka, warto zadbać o szczególnie staranne pielęgnowanie skóry i uszu w celach profilaktycznych.

Typowe objawy zakażenia drożdżakowego u psów

Na uszach:

- **Swędzenie**: Twój pies często drapie się po uszach lub kręci głową.
- **Zaczerwienienie**: Uszy mogą być zaczerwienione i opuchnięte.
- **Wydzielanie wydzieliny**: Z ucha wydostaje się brązowa lub żółtawa wydzielina o nieprzyjemnym, charakterystycznym zapachu.
- **Częste zapalenia ucha**: Nawracające stany zapalne mogą wskazywać na zapalenie skóry wywołane przez Malassezia.

Na łapkach:

- **Lizanie i skubanie**: Twój pies gryzie lub ciągle liże sobie łapy.
- **Zaczerwienienie i stany zapalne**: Skóra między palcami stóp jest zaczerwieniona lub podrażniona.
- **Łuszcząca się skóra**: Skóra na łapach może wydawać się sucha lub łuszcząca się.
- **Geruch**: Drożdże często powodują kwaśny lub „serowy" zapach.

Zakażenie drożdżakowe występuje nie tylko w okolicy uszu i łap, ale często również na twarzy, szyi lub w miejscach o mniejszym owłosieniu, takich jak brzuch, pachy i spód ogona. W tych miejscach pojawiają się objawy, takie jak zaczerwienienie, **„tłusta" skóra**, bardziej kwaśny **Geruch** lub **Wypadanie włosów**.

Grzyby drożdżakowe u psów i zakażenie: czy stanowią zagrożenie dla ludzi?

Wielu właścicieli zastanawia się, czy infekcja drożdżakowa u ich psa może stanowić zagrożenie również dla nich samych. Dobra wiadomość: **Malassezia nie są zakaźne**. Stanowią one część normalnej flory skórnej psa i nie mogą być przenoszone ani na inne zwierzęta, ani na ludzi.

Ważne jest odróżnienie tej choroby od innych grzybic skóry, na przykład poprzez *Microsporum canis* (dermatofity). Grzyby te mogą rzeczywiście być zoonotyczne i wywoływać infekcje również u ludzi. W przypadku zapalenia skóry wywołanego przez Malassezia ryzyko to jednak nie występuje – możesz więc bez obaw utrzymywać bliski kontakt ze swoim psem, nawet w trakcie leczenia.

Diagnoza u weterynarza: jak wykrywa się drożdżaki

Nawet jeśli objawy zakażenia drożdżakowego często wydają się jednoznaczne, zawsze należy potwierdzić diagnozę u weterynarza. Tam zazwyczaj **preparaty do odciskania** lub **zeskrobina skóry** pobrano i zbadano pod mikroskopem. W ten sposób można wykryć nadmierne namnażanie się *Malassezia pachydermatis* wyraźnie rozpoznać i odróżnić od innych problemów skórnych, takich jak inwazja roztoczy lub dermatofitów (np. *Microsporum canis*). Tylko na podstawie jasnej diagnozy można rozpocząć odpowiednie leczenie.

Grzyb drożdżakowy w uchu u psa: typowy przebieg i leczenie

W przypadku zakażenia drożdżakowego ucha leczenie zazwyczaj opiera się na **specjalne krople do uszu**, które zawierają substancje przeciwgrzybicze. Weterynarz często łączy je z substancjami przeciwzapalnymi, takimi jak **kortyzon**, aby szybko złagodzić obrzęki i ból. Dodatkowo stosuje się roztwory oczyszczające, które usuwają nadmiar wydzieliny i stabilizują środowisko w uchu.

Ważne jest, aby kurację stosować konsekwentnie przez kilka tygodni – nawet jeśli objawy szybko ustępują. W ten sposób zapewnisz całkowite wyeliminowanie wszystkich drożdżaków i zapobiegniesz nawrotom.

Grzybica drożdżakowa na łapach: jeśli Twój pies ciągle je łapy

Jeśli problem dotyczy łap, weterynarz w wielu przypadkach zaleca regularne **medyczne kąpiele stóp** lub pranie przy użyciu **szampony przeciwgrzybicze**. Działają one bezpośrednio na drożdżaki i pomagają w regeneracji powierzchni skóry. W przypadku bardziej nasilonych infekcji można dodatkowo zastosować leki ogólnoustrojowe, czyli tabletki lub kapsułki.

Konsekwentne leczenie jest szczególnie ważne, ponieważ łapy, ze względu na ciągły kontakt z wilgocią i brudem, pozostają podatne na ponowne infekcje. Dzięki odpowiedniej pielęgnacji po zabiegu i utrzymywaniu łap w suchości można znacznie przyspieszyć proces gojenia.

Probiotyk taki jak nasz Kompleks Probiotyczny może stabilizować florę jelitową i wspomagać zdrowie skóry Twojego psa.

Naturalne leczenie malassezji

W ciężkich przypadkach leki weterynaryjne są niezbędne, jednak wiele psów odnosi dodatkowe korzyści ze stosowania łagodnych, naturalnych środków. Celem jest ukojenie skóry, ograniczenie rozwoju drożdżaków oraz długotrwałe wzmocnienie odporności Twojego psa. Dzięki tym metodom możesz skutecznie wspomóc leczenie weterynaryjne i przywrócić równowagę środowiska skórnego Twojego czworonoga:

1

Olej kokosowy do stosowania zewnętrznego

Olej kokosowy ma właściwości przeciwgrzybicze i łagodzi podrażnienia skóry. Używaj produktu wysokiej jakości, najlepiej olej kokosowy organiczny z pierwszego tłoczenia*.

- **Stosowanie**: Wetrzyj niewielką ilość oleju kokosowego w dotknięte obszary na łapkach lub u nasady uszu.
- **Zaleta**: Pomaga ukoić skórę i hamować rozwój drożdżaków.

2

Płukanie octem jabłkowym

Ocet jabłkowy może przywrócić równowagę skóry dzięki swojej kwaśnej wartości pH.

- **Mieszanka**: Wymieszaj ocet jabłkowy z wodą w proporcji 1:1.
- **Stosowanie**: Delikatnie przetrzyj roztworem dotknięte miejsca miękką ściereczką lub opłucz nim łapki.
- **Wskazówka**: Nie stosować na otwarte rany, ponieważ ocet może powodować pieczenie, oraz nie stosować w uszach!

3

Probiotyki dla zdrowia jelit

Zdrowe jelita mają kluczowe znaczenie dla utrzymania równowagi układu odpornościowego i flory skórnej. Nasz Kompleks Probiotyczny łączy pożyteczne bakterie, takie jak Bacillus velezensis, ze składnikami prebiotycznymi, takimi jak łupiny nasion psyllium, marchew i cykoria.

- **Stosowanie**: Codziennie dodawać do karmy w celu stabilizacji pracy jelit.
- **Zaleta**: Probiotyki wspomagają zdrowy mikrobiom i mogą pomóc w przywróceniu równowagi skóry.

4

Szampon z olejkiem z drzewa herbacianego

Łagodny szampon dla psów z olejkiem z drzewa herbacianego* lub inne substancje przeciwgrzybicze, takie jak np. kwas podchlorowy, mogą pomóc w zwalczaniu drożdżaków. Również w badaniach udowodniono skuteczne działanie olejku z drzewa herbacianego (olejku eterycznego z Melaleuca alternifolia) przeciwko drożdżakom z rodzaju Malassezia

- **Stosowanie**: Kąp swojego psa regularnie (mniej więcej co 1–2 tygodnie), aby usunąć z jego skóry nadmiar drożdżaków i wydzielin.
- **Uwaga**! Pamiętaj, aby używać specjalnego szamponu dla psów, ponieważ olejek z drzewa herbacianego w wysokim stężeniu może być toksyczny!

5

Zmiana nawyków żywieniowych

Niewłaściwa dieta może być przyczyną malassezjozy, zwłaszcza jeśli Twój pies uczulony na określone składniki karmy zareagował.

- **Zalecenie**: Pomocna może być wysokiej jakości karma bez zbóż i sztucznych dodatków. Uzupełnij dietę o błonnik takie jak łupiny nasion psyllium, które wspomagają zdrowie jelit.

Probiotyki wspomagające zdrowie jelit

Nasz specjalnie opracowany Kompleks Probiotyczny dla Psa łączy kultury probiotyczne z prebiotycznymi błonnikami i naturalnymi superfoodami dla jelit. Składniki prebiotyczne zapewniają „dobrym" bakteriom optymalną podstawę odżywczą i sprzyjają ich namnażaniu. W ten sposób wzmacnia się flora jelitowa i układ odpornościowy Twojego psa[1], co może przyczynić się do poprawy kondycji skóry.



Nasz Kompleks Probiotyczny został opracowany w celu naturalnego wspomagania flory jelitowej psów.

O produkcie →

W magazynie: w **3-4** dni robocze u ciebie

Stabilny szczep bakterii zapewniający maksymalną skuteczność

Wybraliśmy ten szczep bakterii ze względu na jego zdolność do tworzenia zarodników *Bacillus velezensis DSM 15544* Zdecydowanie. Prorosty to nieaktywne, odporne formy bakterii, które potrafią przetrwać w niekorzystnych warunkach, takich jak wysokie temperatury, kwaśne pH czy niedobór składników odżywczych. Dzięki tej właściwości Bacillus velezensis może bez szkody przejść przez przewód pokarmowy psów i tam wywierać swoje korzystne działanie. Natomiast w wielu innych produktach probiotyki tracą swoją skuteczność już w trakcie procesów produkcyjnych, przechowywania lub pod wpływem agresywnego kwasu żołądkowego.



Jest to produkt odpowiedni dla psów z alergią, niezawierający składników pochodzenia zwierzęcego, zbóż ani glutenu, który wystarczy po prostu dodać do karmy Twojego psa.

Możesz bez ryzyka wypróbować nasz produkt dzięki **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również przez dłuższy czas.

Leki: kiedy środki naturalne przestają wystarczać

Środki naturalne często mogą pomóc, ale w ciężkich przypadkach leki są niezbędne. Weterynarz może przepisać następujące środki:

- **Środki przeciwgrzybicze w postaci żelu/pianki lub szamponów**: Działają one bezpośrednio na drożdże.
- **Krople do uszu**: Specjalne krople zawierające antybiotyki, leki przeciwgrzybicze i kortyzon można podać głęboko do przewodu słuchowego, co pozwala zwalczyć stan zapalny, a tym samym również ból.
- **Leki o działaniu ogólnoustrojowym**: W przypadku ciężkich zakażeń konieczne może być leczenie doustne środkami przeciwgrzybiczymi.

Profilaktyka: Jak chronić swojego psa przed infekcjami drożdżakowymi

Aby w ogóle nie doszło do nadmiernego namnażania się drożdżaków, warto podjąć odpowiednie działania zapobiegawcze. Dzięki prostym zabiegom w codziennej pielęgnacji możesz wzmocnić zdrowie skóry swojego psa i znacznie zmniejszyć ryzyko infekcji wywołanych przez grzyby z rodzaju Malassezia. Zwróć przy tym szczególną uwagę na pielęgnację, odżywianie oraz stabilną florę jelitową:

1. **Sucha skóra**: Dbaj o to, by uszy i łapy były czyste i suche, zwłaszcza po spacerach w deszczu lub śniegu.
2. **Karma wysokiej jakości**: Zbilansowana karma bez zbędnych dodatków wzmacnia układ odpornościowy Twojego psa.
3. **Regularna pielęgnacja**: Regularnie sprawdzaj uszy i łapy swojego psa pod kątem pierwszych oznak problemów.
4. **Wspieranie zdrowia jelit**: Dzięki probiotykom i błonnikowi możesz wzmocnić układ odpornościowy i zadbać o zdrowie skóry.

Wzmocnienie bariery ochronnej skóry: pielęgnacja w trakcie i po infekcji

Oprócz samego leczenia grzybicy drożdżakowej ważne jest wzmocnienie bariery skórnej Twojego psa. Zdrowa skóra chroni przed nawrotami i ułatwia gojenie. W tym celu warto stosować łagodne produkty pielęgnacyjne dla psów o neutralnym pH, które nawilżają i wspomagają regenerację. Szczególnie pomocne są szampony zawierające składniki łagodzące skórę, takie jak aloes lub ekstrakt z owsa, które delikatnie pielęgnują podrażnioną skórę.

Również zbilansowana dieta zawierająca niezbędne kwasy tłuszczowe, takie jak Omega-3 może wzmocnić skórę od wewnątrz i złagodzić stany zapalne. W ten sposób nie tylko pomagasz swojemu psu szybciej wrócić do zdrowia, ale także zapobiegasz przyszłym problemom skórnym.

Podsumowanie

Infekcja drożdżakowa może powodować nieprzyjemne objawy, takie jak swędzenie, stany zapalne i nieprzyjemny zapach, zwłaszcza w okolicy uszu i łap. Dzięki naturalnym środkom, takim jak olej kokosowy, ocet jabłkowy i napar z rumianku, możesz złagodzić dolegliwości i przywrócić równowagę skórze Twojego psa. Zdrowa dieta i regularne podawanie probiotyków mogą wspomóc organizm psa od wewnątrz. W ciężkich przypadkach lub przy utrzymujących się dolegliwościach należy jednak rozważyć zastosowanie leków i zgłosić się do weterynarza. Dzięki odpowiedniej pielęgnacji i profilaktyce możesz długofalowo chronić swojego psa przed zapaleniem skóry wywołanym przez grzyby z rodzaju Malassezia. Życzę wam wszystkiego najlepszego!

Najczęściej zadawane pytania dotyczące grzybów z rodzaju Malassezia u psów

- Jak długo trwa leczenie grzybicy drożdżakowej? +
- Czy drożdżaki są niebezpieczne dla psów? +
- Jakie domowe sposoby naprawdę pomagają w walce z drożdżakami? +
- Czy drożdżak u psa może ustąpić samoistnie? +
- Jak odróżnić grzybicę drożdżakową od innych problemów skórnych? +

Źródła i badania naukowe +

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli klikniesz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to jednak na cenę, którą zapłacisz.

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.