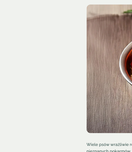
Dieta oszczędzająca dla psa: 4 przepisy na biegunkę

Vetura · Dr. Ilse Ertl · Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarzem weterynarii Dr. Ilse Ertl od lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zaniepokojonymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Wiele psów wymaga na zmiany w układzie pokarmowym – na przykład po spożyciu niezwykłych pokarmów, w przypadku podrażnienie żołądkowo-jelitowych lub po operacji. Jeśli Twój pies cierpi na biegunkę lub wymioty, dieta łagodna może okazać się pomocnym wsparciem w uspokojeniu przewodu pokarmowego i ustabilizowaniu trawienia.

W mojej klinice weterynaryjnej często spotykam psy, których żołądek i jelita są podrażnione z powodu stresu, nieodpowiedniej karmy lub infekcji. Łatwo stracenia karmą, zawierającą wysokiej jakości białko, o łatwo przyswajalne, dostarczą wszystkich składników odżywczych, które wspomagają powrót do zdrowia. Ponizej znajdziesz cztery sprawdzone przepisy na dietę łagodzącą. Które pomogą Twojemu psu znów poczuć się dobrze.

Możliwe przyczyny biegunki u psów

Biegunka nie jest samodzielnym stanem klinicznym, lecz objawem, który może mieć wiele przyczyn. Często wynika ona z przejściowego podrażnienia układu pokarmowego – na przykład spowodowanego:

- jedną **zmianą karmy** lub **zepsute Żywność**,
- **Stres**, silnej lub zmęczenie podróżą,
- do **Spożywanie nieodpowiednich produktów spożywczych** takie jak kości, produkty mleczne czy tłuste mięsiki,
- **infekcja** z bakteriami, wirusami lub pasożytami,
- lub jedna **osłabiona flora jelitowa**, na przykład po kuracji antybiotykowej.

Również choroby przewlekłe, takie jak zapalenie trzustki, niedolarzenie pokarmowe czy zaburzenia hormonalne, mogą mieć negatywny wpływ na układ pokarmowy. Dlatego w przypadku długotrwałej biegunki należy zawsze zgłosić się do weterynarza w celu ustalenia przyczyny.

Kiedy warto stosować dietę oszczędną u psów?

Dieta łagodna dla psów jest wskazana zawsze wtedy, gdy układ pokarmowy Twojego psa straci równowagę – na przykład w następujących przypadkach:

- **W przypadku Biegunka** – w celu ułożenia jelit i przywrócenia prawidłowego wypróżniania.
- **W przypadku wymioty** – aby złagodzić podrażnienie żołądka.
- **W przypadku braku łaknienia lub wrzód** – jeśli Twój pies ma naturalnie(a) na niektóre pokarmy.
- **Po operacjach** – w celu łagodnego wyprowadzania trawienia i układu odpornościowego w okresie rekonwalescencji.

W mojej praktyce weterynaryjnej często zalecam dietę łagodną jako pierwszy krok, zanim podamy na celu odciążenie wrażliwego układu pokarmowego i ustabilizowanie flory jelitowej.

Latwo przyswajalna dieta pomaga uspokoić układ pokarmowy i dostarczyć organizmowi wartych składników odżywczych, nie obciążając go dodatkowo. Wybrałam psy, które mogą być bardzo stosowana tylko tymczasowo – do momentu, aż wypróżnienia znów będą stałe. Jeśli psu brakuje wyglądał na pełniego mogą, ale objawy utrzymują się przez kilka dni, należy skonsultować się z weterynarzem w celu ustalenia dokładnej przyczyny.

Cztery proste przepisy na lekkostrawne posiłki dla psów z biegunką

Jeśli Twój pies cierpi na dolegliwości żołądkowo-jelitowe, łatwo przyswajalne potrawy są najlepszym wyborem, aby odciążyć układ pokarmowy i wspomóc powrót do zdrowia. Poniżej znajdziesz cztery sprawdzone przepisy na łatwe posiłki. Które z łatwością przygotujesz samodzielnie – są one łagodne dla żołądka i jelit, bogate w wiadomość odżywcze i idealne do stabilizacji trawienia.

Zupa marchewkowa według dr. Moro

Zupa marchewkowa Moro to sprawdzony domowy środek na biegunkę u psów. Podczas długiego gotowania marchew powstają śluzowe czynniki, które łagodzą wrażliwy. Które mogą pomóc w zwalczaniu szkodliwych bakterii w jelitach.

Składniki:

- 500 g marchewki
- 1 l wody
- Szczypta soli

Sposób przygotowania:

1. Marchewki obrać, pokroić na małe kawałki i gotować w 30 min wody przez około 45 godziny.
2. Następnie zmiksuj marchewki na puree i dodaj wodę z gotowania.
3. Zupę mocno podawać w niewielkich porcjach, gdy nieco ostygnie.

Właściwości: Zupa ta nadaje się szczególnie w ostrym stadium biegunki i można ją spożywać w kilku małych porcjach w ciągu dnia.

Zalecenia dotyczące dawkowania:

Wielkość psa	Ilość na posiłek	częstotliwość
Małe psy	2–3 łyżki stołowe	2–3 razy dziennie
Psy średniej wielkości	4–6 łyżek	2–3 razy dziennie
Duże psy	2–3 łyżek	2–3 razy dziennie

Zupa marchewkowa według dr Moro można podawać psu jedynie 2–3 razy dziennie, aż biegunka ustąpi. Następnie możesz stopniowo przywracać psu zwykłą karmę.

Kurczak z ryżem i marchewką

Mięso z kurczaka jest lekkostrawne i dostarcza czennego białka, a ryż i marchewka łagodzą żołądek. To prosty przepis na dietę oszczędną, który smakuje Twojemu psu i pomaga ustabilizować trawienie.

Składniki:

- 1 pierś kurczaka, bez skóry
- 50 g ugotowanego ryżu
- 1 ugotowana marchewka

Sposób przygotowania:

1. Ugotować pierś kurczaka, ryż i marchewkę w jednym garnku.
2. Pierś kurczaka na kawałki i wymieszać z ryżem oraz marchewką.
3. Karmić małymi porcjami w ciągu dnia.

Właściwości: Kurczaka należy przygotować bez przyprawy i tłuszczu, aby nie obciążać niepotrzebnie żołądka.

Dzienne dawki pokarmowe:

Waga psa	Ilość dziennie
Do 5 kg	100–150 g
5–10 kg	150–250 g
10–20 kg	250–400 g
20–30 kg	400–550 g
Ponad 30 kg	550–800 g

Płatki owsiane z twarogiem lub serkiem wiejskim

Płatki owsiane są lekkostrawne i korzystnie wpływają na pracę jelit, ponieważ mogą zagęszczać stolec. W połączeniu z twarogiem lub serem wiejskim stanowią smaczny i bogaty w białko posiłek, który wspomaga powrót Twojego psa do zdrowia.

Składniki:

- 2 łyżki płatków owsianych
- 100 g twarogu o niskiej zawartości tłuszczu lub twarogu wiejskiego
- Trochę letniej wody

Sposób przygotowania:

1. Płatki owsiane namoczyć w niewielkiej ilości letniej wody, aż zmiękną.
2. Wymieszać twarożg z płatkami owsianymi i dobrze wymieszać.
3. Podawać w małych porcjach i upewnić się, że Twój pies dobrze toleruje te mieszankę.

Właściwości: Ten prosty posiłek doskonale nadaje się dla psów, które należy stopniowo przywracać do pokarmu stałego. Polecamy biorenka, białko i wapnia wspomaga pracę jelit i może dodatkowo pobudzać trawienie. Pamiętaj, aby używać chudego twarogu, ponieważ jest on znacznie lepiej przyswajalny niż odmiany o wysokiej zawartości tłuszczu.

Mięso z indyka z cukinią i dynią

Mięso z indyka jest niskotłuszczowe i lekkostrawne, natomiast cukinia i dynia dostarczają błonnika, który wspomaga pracę jelit i może ułwantować stolec. Ten prosty jest szczególnie odpowiedni dla psów, które potrzebują mocno uzmiarkowania w diecie lekkostrawnej.

Składniki:

- 200 g piersi z indyka ugotowanej i bez przypraw
- 50 g ugotowanej cukinii
- 50 g ugotowanej dyni (np. Hokkaido)

Sposób przygotowania:

1. Mięso z indyka, cukinię i dynię ugotować osobno, a następnie pokroić na małe kawałki.
2. Wszystko dobrze wymieszać i podawać w małych porcjach w ciągu dnia.

Właściwości: Dynia dostarcza cennych błonnikow, witamin i minerałów karotenu, które wzmacniają jelita i mogą pozytywnie wpływać na regenerację układu pokarmowego. Cukinia ma ponadto działanie łagodzące na żołądek i jest wyjątkowo dobrze przyswajalna.

Dzienne dawki pokarmowe:

Waga psa	Ilość dziennie
Do 5 kg	100–150 g
5–10 kg	150–250 g
10–20 kg	250–350 g
20–30 kg	350–500 g
Ponad 30 kg	500–700 g

O czym należy pamiętać, stosując dietę oszczędną dla psa

Bóla brzucha i problemy trawienia mogą objawiać się u psów na wiele różnych sposobów – od braku apetytu, przez wzdęcia, aż po biegunka lub wymioty. Każdy pies reaguje indywidualnie na dolegliwości żołądkowo-jelitowe, dlatego szczególnie ważna jest uważna obserwacja. Zwróć uwagę na poniższe kwestie, aby zapewnić swojemu psu optymalne wsparcie podczas stosowania diety oszczędzającej:

1. **Powolne przejście:** Gdy tylko wypróżnienia się ustabilizują, możesz stopniowo zastępować dietę oszczędną zwykłą karmą dla psów. Stopniowo zmieniaj dietę zapobiega powstawaniu jelit.
2. **Małe porcje:** Rozłóż posiłki na cały dzień. Kilka małych porcji jest lepsze dla układu pokarmowego niż kilka dużych. Posiłki należy zawsze przygotowywać świeże.
3. **Odpowiednia ilość płynów:** Organizm traci płyny zwłaszcza w przypadku biegunki. Dlatego zawsze należy zapewnić zwierzęciu dostęp do świeżej wody, aby przywrócić równowagę płynów w organizmie.
4. **Bez dodatków:** Należy unikać przypraw, olejów i innych dodatków. Mogą one podrażniać wrażliwą błonę śluzową żołądka i spotrzeć procesu gojenia.

Właściwości weterynaryjne. Jeśli pomimo stosowania diety oszczędzającej Twój pies nadal cierpi na problemy trawienia, wymioty lub ból brzucha, koniecznie należy zgłosić się do weterynarza. Utrzymujące się objawy mogą wskazywać na chroniczny przewlekłe lub zaburzenia flory jelitowej.

Dodatek zapewniający prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego

Oprócz diety oszczędzającej nasz Kompleks Probiotyczny optymalnie wspiera florę jelitową Twojego psa. To naturalna zawiera starannie dobrane naturalne składniki, takie jak proszek z marchwi, łagody psyllium, kapar wiskoz, anyż oraz kultury probiotyczne, które sprzyjają równowadze pożytecznych bakterii i wzmacniają również odporność.

Niezawisła probiotyków stanowi cenne uzupełnienie diety, zwłaszcza w przypadku wrażliwego żołądka i nawracających problemów trawiennych.



Jest to produkt przyjazny dla alergików: niezawierający składników pochodzenia zwierzęcego, zbóż ani laktozy. Który wyróżnia go przy produ dodać do karmy Twojego psa.

Możesz bez ryzyka wypróbować nasz produkt dzięki **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Jeśli zbożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowo ją zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.

Claudia Puhl
★★★★★
Moje psy Leo i Greta, nie mają już tak częstej biegunki, odkąd codziennie rano dostają mieszankę probiotyków

Astrid
★★★★★
Odkąd zmieszuje karmę preparatem „Kompleks Probiotyczny". Robiły nie ma już biegunki

Nasz Kompleks Probiotyczny został opracowany w celu wspierania flory jelitowej Twojego psa.

O produkcie →

30 magazynie >> 3–4 dni robocze z Vetura

Podsumowanie

Dieta łagodząca może pomóc Twojemu psu szybciej wrócić do zdrowia w przypadku biegunki lub innych dolegliwości żołądkowo-jelitowych. Przedstawiamy przepisy na proste, łatwe do przygotowania posiłki, które pomogą Twojemu psu stopniowo przywrócić mu dobrze trawienie mu dobrze. Jeśli objawy utrzymują się przez dłuższy czas, zawsze skontaktuj się z weterynarzem, aby wykluczyć poważniejsze choroby. Życzę wam wszystkiego najlepszego!

Najczęściej zadawane pytania dotyczące diety łagodzącej dla psów cierpiących na biegunkę

Jaki jest najlepszy przepis na lekkostrawną karmę dla psów z biegunką?

Kiedy powinienem zabrać psa do weterynarza w przypadku biegunki?

Czy kurczak z ryżem naprawdę pomaga w przypadku biegunki u psów?

Jak długo mogę podawać mojemu psu dietę oszczędną?

Jak prawidłowo przygotować lekkostrawne posiłki?

Czy mogę podawać dietę oszczędzającą również szczeniakowi z biegunką?

Czy istnieją domowe sposoby na biegunkę, poza dietą oszczędną?

Te treści są grafikami stanowią wyłącznie informacje o zapisu weterynaryjnego i wykorzystywanej narzędzi AI, a rozwiązań niedostępnie i prowadzenia porad lekarza zawsze porada zwłaszcza. Treść medyczna jest aktualizowana konsultowana.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych informacji i zostały stworzone z dołożeniem dochowaniem trosk. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zamieszczonych porad. Treści nie zastępują konsultacji z lekarzem weterynarii, diagnozy ani leczenia. Przed podjęciem jakichkolwiek działań dotyczących zdrowia Twojego zwierzęcia skontaktuj się z wykwalifikowanym lekarzem weterynarii. W nagłych przypadkach skontaktuj się z najbliższą całodobową lecznicą weterynaryjną.