Czy jogurt jest zdrowy czy szkodliwy dla psów?

Vetura | Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026



Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Jogurt to popularny produkt spożywczy, bogaty w białko, wapń i kultury probiotyczne. Ale czy jogurt jest naprawdę zdrowy dla psów? Który rodzaj jest najbardziej odpowiedni i ile może go zjeść pies? W tym artykule dowiesz się wszystkiego o zaletach i wadach jogurtu dla psów, czy może on pomóc w przypadku biegunki oraz jak przygotować dla swojego czworonoga pyszne przepisy, takie jak lody jogurtowe lub płatki owsiane z jogurtem.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Czy jogurt jest dobry dla psów?

Zasadniczo psy mogą spożywać jogurt w niewielkich ilościach, o ile dobrze go tolerują. Jogurt zawiera cenne składniki odżywcze, takie jak wapń, białko i zdrowe bakterie kwasu mlekowego, które flora jelitowa mogą wspierać i pozytywnie wpływać na zdrowie Twojego czworonoga.

Korzyści płynące ze spożywania jogurtu przez psy

- **Wspomaga zdrową florę jelitową**: Jogurt jest produktem spożywczym powstałym w wyniku fermentacji. Zawarte w nim bakterie probiotyczne mogą pomóc w regulacji trawienia oraz w układ odpornościowy wspierać. Zwłaszcza po leczenie antybiotykami lub w przypadku problemów trawiennych jogurt może okazać się pomocny.
- **Dobre źródło wapnia**: Wapń jest niezbędny dla mocnych kości i zębów.
- **Łagodny dla żołądka**: Jogurt może stanowić delikatny dodatek do dieta oszczędna służą w przypadku, gdy pies cierpi na problemy trawienne.

Kiedy jogurt nie jest odpowiedni dla psów?

- **Nietolerancja laktozy**: Wiele psów ma trudności z trawieniem laktozy. Może to prowadzić do wzdęć, biegunki lub bólu brzucha.
- **Jogurt z dodatkami**: Jogurty słodzone lub jogurty owocowe często zawierają dużo cukru i innych dodatków i nie są odpowiednie dla psów.

Który jogurt jest odpowiedni dla psów?

Nie każdy jogurt jest odpowiedni dla psów. Oto najlepsze i najgorsze rodzaje:

Przeznaczone dla psów

✅ Jogurt naturalny bez cukru (z żywymi kulturami bakterii)
✅ Jogurt bezlaktozowy, jeśli Twój pies ma wrażliwość na produkty mleczne
✅ Jogurt grecki dla psów, ponieważ zawiera mało laktozy, ale dużo białka
✅ Jogurt probiotyczny, który wspomaga florę jelitową
✅ Twój pies może również jeść jogurt sojowy, o ile go toleruje i nie zawiera on żadnych dodatków.

Nie nadaje się dla psów

❌ Jogurt z cukrem lub sztucznymi substancjami słodzącymi (np. ksylitol!)
❌ Jogurt owocowy z dodatkiem aromatów
❌ Jogurt z czekoladą lub orzechami, ponieważ mogą one być trujące

Ile jogurtu może zjeść pies?

Jogurt należy podawać wyłącznie w niewielkich ilościach:

- Małe psy (do 10 kg): maks. 1 łyżka stołowa dziennie
- Psy średniej wielkości (10–25 kg): maks. 2 łyżki stołowe dziennie
- Duże psy (ponad 25 kg): do 3 łyżek stołowych dziennie

Podawanie takiej porcji do 4 razy w tygodniu jest bezpieczne.

Jeśli podajesz jogurt po raz pierwszy, zacznij od niewielkiej ilości i obserwuj, jak reaguje na to Twój pies.

Jogurt dla psów cierpiących na biegunkę

Jogurt z probiotykami może pomóc w przywróceniu równowagi flory jelitowej po biegunka lub po kuracji antybiotykowej. Zwłaszcza w połączeniu z dietą oszczędną może on stabilizować trawienie.

Mieszanka probiotyków dla zdrowej flory jelitowej

Oprócz jogurtu dostępne są specjalne mieszanki probiotyków, które mogą jeszcze lepiej wspomagać trawienie Twojego psa. Często zawierają one cenne składniki, takie jak prebiotyki, drożdże piwne, korzeń cykorii, koper włoski i lupiny psyllium, które wspierają zdrową florę jelitową i mogą pomóc w łagodzeniu problemów trawiennych.

Nasz wysokiej jakości Kompleks Probiotyczny zawiera na przykład, oprócz probiotyków, również:

- **Drożdże piwne**: Bogate w witaminy z grupy B, które dbają o zdrowie skóry i sierści
- **Korzeń cykorii**: Naturalne źródło prebiotyków wspomagających rozwój pożytecznych bakterii jelitowych
- **Koper włoski**: Może łagodzić dolegliwości żołądkowe i wzdecia zmniejszyć
- **Lupiny nasion psyllium**: Mogą pomóc w regulacji konsystencji stolca



Stosowanie:
Proszek można z łatwością posypać na zwykłą karmę Twojego psa. Nawet wybredne psy zazwyczaj przyjmują go bez problemu. Jeśli jednak nie będziesz zadowolony, dostępna jest **60-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy**, dzięki czemu nie ponosisz żadnego ryzyka.

Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.

Oto relacja z doświadczeń Caroli, której udało się złagodzić biegunkę u swoich dwóch psów:

Regina
★★★★★
Amy ciągle miała biegunkę... więc natknęłam się na Facebooku na stronę Luckyboo... pomyślałam, że wypróbuję ten produkt... muszę powiedzieć, że mój pies czuje się teraz świetnie!! Biegunka to już przeszłość

Astrid
★★★★★
Odkąd posypuję karmę preparatem „Kompleks Probiotyczny", Robby nie ma już biegunki

Pyszne przepisy z jogurtem dla psów

Jogurt z bananem dla psów

Banany są bogate w potas i łagodne dla żołądka.

Przepis:

- ½ dojrzałego banana, zmiksowanego
- 2 łyżki jogurtu
- Opcjonalnie: 1 łyżeczka miodu jako źródło energii

Ta mieszanka nadaje się jako przekąska lub dodatek do karmy dla psów.

Płatki owsiane z jogurtem dla psów

Ta mieszanka jest szczególnie odpowiednia dla psów z wrażliwym żołądkiem.

Przepis:

- 2 łyżki ugotowanych płatków owsianych (w wodzie, a nie w mleku!)
- 1 łyżeczka jogurtu bezlaktozowego lub greckiego
- Opcjonalnie: ½ łyżeczki startego jabłka

Jak samodzielnie przygotować lody jogurtowe dla psów

Idealne na upalne dni!

Przepis:

Kubek niesłodzonego jogurtu bez dodatków łączy się z dowolnymi smakołykami. Dobrze nadają się do tego łatwo przyswajalne owoce i warzywa, ale także takie przysmaki jak kiełbasa z wątróbki dla psów czy inne smakołyki.

Wszystko wymieszać i zamrozić. Po 3–4 godzinach lody jogurtowe dla psów są gotowe!

Podsumowanie: Czy jogurt jest zdrowy dla psów?

Tak, jogurt może być zdrowy dla psów, o ile jest naturalny, niesłodzony i podawany z umiarem. Szczególnie dobrze nadaje się jogurt grecki lub bezlaktozowy, ponieważ zawiera mało laktozy i może wspomagać trawienie.

Nasza wysokiej jakości mieszanka probiotyków może dodatkowo pomóc w naturalnym wzmocnieniu flory jelitowej.



Nasz Kompleks Probiotyczny został opracowany, aby w naturalny sposób wspomagać florę jelitową Twojego psa.

O produkcie →

W magazynie: w 3-4 dni roboczo u ciebie

©2026 Vetura GmbH

ⓘ Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani lekw przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.