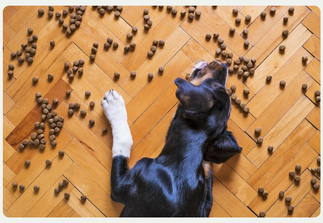
Czkawka u psa: przyczyny, sposoby radzenia sobie i porady weterynarza

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026





Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Wielu właścicieli psów zna tę sytuację: pies siedzi spokojnie lub śpi, a nagle jego brzuch zaczyna rytmicznie drgać lub wydawać dziwne dźwięki – ma czkawkę! Czy jest to jednak normalne, czy też oznaka problemów zdrowotnych?

W tym artykule dowiesz się, dlaczego psy mają czkawkę, czy może ona być niebezpieczna oraz kiedy warto udać się do weterynarza.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Czy psy mogą mieć czkawkę?

Tak, podobnie jak ludzie, psy również mogą mieć czkawkę. Przyczyną tego jest niekontrolowane pobudzenie przepony – mięśnia odpowiedzialnego za oddychanie. Te mimowolne skurcze powodują, że pies gwałtownie wdycha powietrze, co objawia się powtarzającymi się, gwałtownymi drgawkami. Często czkawka ustępuje samoistnie po kilku minutach.

Szczególnie szczenięta są podatne na czkawkę, ponieważ ich przepona jest jeszcze bardziej wrażliwa, a one często piją lub jedzą w pośpiechu.

Dlaczego mój pies ma czkawkę?

Czkawka u psów może być wywołana różnymi czynnikami:

- **Zbyt pośpieszne jedzenie lub picie**: Psy jedzące zbyt szybko połykają przy tym powietrze, co może prowadzić do podrażnienia przepony.
- **Zimne lub zmiany temperatury**: Organizm może zareagować zwłaszcza po wypiciu zimnej wody lub po spacerze na zimnie.
- **Podekscytowanie czy stres**: Młode i pełne energii psy częściej mają czkawkę, gdy są podekscytowane lub intensywnie się bawią.
- **Problemy trawienne lub wzdęcia**: Nadmierne gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym może podrażniać przeponę.
- **Pasożyty (np. robaki)**: W rzadkich przypadkach silna infekcja robakami może podrażniać błony śluzowe i wywoływać czkawkę w wyniku odruchu.

Czy niewłaściwa karma może powodować czkawkę?

Tak! Niewłaściwa dieta może powodować nie tylko problemy trawienne, ale także nawracające czkawki. Szczególnie sucha karma o wysokiej zawartości zbóż lub niskiej jakości dodatki do karmy mogą powodować nadkwasotą żołądka. Również wysoko przetworzone przekąski zawierające wiele dodatków obciążają trawienie. Wysokiej jakości, lekkostrawna karma zawierająca naturalne składniki może pomóc w złagodzeniu takich dolegliwości.

Pies ma czkawkę i liże się – co to oznacza?

Jeśli Twój pies, oprócz czkawki, często liże podłogę, łapie powietrze lub pociera pysk, może to wskazywać na problemy żołądkowe i zgaga. Nadkwasota żołądka lub problemy trawienne często powodują nieprzyjemne uczucie, które psy próbują złagodzić poprzez lizanie. W takiej sytuacji może pomóc wzmocnienie flory jelitowej.

Rozwiązanie: Upewnij się, że Twój pies je regularnie, aby uniknąć nadkwasoty. Domowe środki, takie jak glinka lecznicza lub łupiny nasion psyllium, mogą pomóc w regulacji kwasowości żołądka. Łupiny nasion psyllium można je namoczyć w niewielkiej ilości wody i dodać do karmy (dawka: ok. 1 łyżeczka na 10 kg masy ciała). Należy również wspomagać florę jelitową za pomocą probiotyków i prebiotyków, ponieważ zdrowe trawienie pomaga regulować poziom kwasowości w żołądku.

Kiedy powinienem się martwić?

W większości przypadków czkawka jest nieszkodliwa. Jeśli jednak Twój pies ma czkawkę regularnie lub towarzyszą jej inne objawy, takie jak odruchy wymiotne, kaszel lub problemy z oddychaniem, powinieneś zgłosić się do weterynarza.

Szczególnie niepokojące jest to, gdy:

- Czkawka trwa dłużej niż godzinę,
- pojawiają się dodatkowe skurcze gardła lub częste wymioty.
- pies traci na wadze lub wygląda na wyraźnie osłabionego.
- pojawiają się czarne lub krwawe stolce.

W rzadkich przypadkach długotrwałe czkawki mogą wskazywać na choroby neurologiczne lub poważne problemy żołądkowo-jelitowe.

Czkawka u psa – co robić?

Jeśli Twój pies ma czkawkę, możesz wypróbować następujące sposoby:

1

Zachowaj spokój i poczekaj

W większości przypadków czkawka ustępuje samoistnie w ciągu 5–15 minut.

2

Zachęcanie do wolniejszego jedzenia

Jeśli Twój pies ma tendencję do pośpiesznego pochłaniania karmy, pomocne może być miska zapobiegająca zadławieniu" albo jeden podwyższona miska na karmę" pomóc. Warto też spróbować podawać mniejsze porcje.

3

Podawać wodę

Kilka łyków letniej wody może pomóc w rozluźnieniu przepony.

4

Wspieranie flory jelitowej

Szczególnie w przypadku nawracających czkawek spowodowanych problemami trawiennymi ważne jest, aby wspierać florę jelitową Twojego psa – ponieważ zdrowe trawienie zaczyna się od zdrowego mikrobiomu. Nasz Kompleks Probiotyczny dla Psa zawiera starannie dobraną mieszankę naturalnych prebiotyków i probiotyków oraz naturalnych superfoods wspomagających trawienie.

Jest to produkt przyjazny dla alergików, niezawierający składników pochodzenia zwierzęcego, zbóż ani laktozy, który wystarczy po prostu dodać do karmy Twojego psa.

Nasz produkt nie jest przeznaczony wyłącznie jako doraźna kuracja jelitowa, ale został opracowany w celu zapewnienia psu długotrwałego wsparcia poprzez długoterminowe stosowanie – zwłaszcza psom o wrażliwym układzie pokarmowym.

Również w trakcie i po odrobaczanie wskazane jest oczyszczenie jelit za pomocą probiotyków.



Stosowanie:
Proszek można po prostu posypać na zwykłą karmę Twojego psa. Nawet wybredne psy zazwyczaj przyjmują go bez problemu. Jeśli nie będziesz zadowolony, istnieje możliwość **60-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy**, dzięki czemu nie ponosisz żadnego ryzyka.

Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15.00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć korzystać z produktu.

Podsumowanie: Kiedy czkawka u psa jest zjawiskiem normalnym, a kiedy nie?

W większości przypadków czkawka jest nieszkodliwa – jednak jeśli pojawia się częściej, warto poszukać jej przyczyn. Zdrowe trawienie jest kluczem do uniknięcia nadkwasoty żołądkowej, wzdęć i odruchów nerwowych. Dzięki odpowiedniej diecie, powolniejszemu jedzeniu oraz wsparciu w postaci naszej mieszanki probiotyków możesz aktywnie pomóc swojemu psu. Życzę wam wszystkiego najlepszego!

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli klikniesz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to jednak na cenę, którą zapłacisz.



Nasz Kompleks Probiotyczny dla Psa został opracowany w celu naturalnego wspomagania trawienia.

O produkcie →

W magazynie: w 3-4 dni robocze u ciebie

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatory strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.