Cykoria dla psów: dawkowanie, działanie i korzyści

Vetura | Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026





Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Cykoria to nie tylko zdrowy warzywo dla nas, ludzi, ale także świetny dodatek do diety Twojego psa. Ta lekko gorzka roślina jest pełna cennych składników odżywczych i może przede wszystkim wspomagać trawienie oraz układ odpornościowy Twojego czworonoga. W tym artykule dowiesz się wszystkiego o dawkowaniu, korzyściach zdrowotnych i prawidłowym stosowaniu cykorii u psów.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Czym jest cykoria i dlaczego jest dobra dla psów?

Cykoria należy do rodziny astrowatych i jest szczególnie bogata w błonnik oraz substancje gorzkie, które zapewniają liczne korzyści zdrowotne zarówno ludziom, jak i psom. Cykoria zawiera:

- **Inulina**: Prebiotyk, który wspomaga florę jelitową i sprzyja rozwojowi zdrowych bakterii jelitowych.
- **Witaminę**: Przede wszystkim witamina C, witamina B6 i kwas foliowy, które wzmacniają układ odpornościowy i wspierają zdrowie komórek.
- **Składniki mineralne**: Takie jak potas i magnez, które przyczyniają się do regulacji gospodarki wodno-elektrolitowej oraz do prawidłowego funkcjonowania mięśni.
- **Przeciwutleniacze**: Pomagają zwalczać wolne rodniki i łagodzić stany zapalne.

Wpływ cykorii na psy

Cykoria ma wiele właściwości prozdrowotnych dla psów, które korzystnie wpływają zwłaszcza na układ pokarmowy i ogólny stan zdrowia:

1. **Wspomaganie flory jelitowej**
   cykoria jest bogata w inulinę, naturalny prebiotyk, który stanowi pożywienie dla zdrowych bakterii jelitowych. Dzięki temu flora jelitowa zwiększa odporność Twojego psa oraz łagodzi problemy trawienne, takie jak wzdęcia lub biegunka można złagodzić.
2. **Wspomaganie trawienia**
   dzięki zawartości błonnika cykoria wspomaga prawidłowe trawienie. Pobudza pracę jelit i pomaga regulować wypróżnienia – co jest szczególnie pomocne u psów z zaparcia lub wrażliwym żołądku.
3. **wzmocnienie układu odpornościowego**
   dzięki wysokiej zawartości witaminy C i przeciwutleniaczy cykoria pomaga w wzmocnienie układu odpornościowego Twojego psa oraz wzmocnić odporność organizmu na choroby.
4. **Działanie przeciwzapalne**
   cykoria zawiera substancje o działaniu przeciwzapalnym, które mogą pomóc w przypadku przewlekłych stanów zapalnych i przyczynić się do ogólnego zdrowia Twojego psa.
5. **Kontrola wagi**
   błonnik zawarty w cykorii przyczynia się do przedłużenia uczucia sytości, co może być szczególnie pomocne w przypadku psów podatnych na nadwagę. Ponadto cykoria ma niską kaloryczność, co sprawia, że jest zdrowym i lekkim dodatkiem do posiłków.

Dawkowanie cykorii dla psów

Podobnie jak w przypadku wszystkich suplementów diety i pokarmów, również w przypadku cykorii obowiązuje zasada: mniej znaczy więcej. Odpowiednia dawka zależy od wielkości Twojego psa:

- Małe psy (do 10 kg): jedna do dwóch łyżeczek cykorii (ugotowanej lub zmiksowanej) dziennie.
- Psy średniej wielkości (10–25 kg): jedna łyżka stołowa cykorii dziennie.
- Duże psy (ponad 25 kg): dwie łyżki stołowe cykorii dziennie.

Sposób przygotowania

Cykorię należy przed spożyciem dobrze umyć i najlepiej lekko podusić lub ugotować, aby złagodzić jej gorycz. Następnie można ją po prostu dodać do karmy lub podać jako małą przekąskę.

Mieszanka probiotyków: prosta alternatywa dla cykorii

Już sama cykoria jest dobrym domowym środkiem wspomagającym trawienie, ale nasz Kompleks Probiotyczny zawiera oprócz cykorii również inne składniki funkcjonalne korzystne dla flory jelitowej. Między innymi koper włoski, anyż, drożdże piwne, proszek z marchwi, łubiny nasion pyyllium oraz probiotyk Bacillus velezensis.



Nasz Kompleks Probiotyczny został opracowany w celu wspierania flory jelitowej Twojego psa.

O produkcie →

W magazynie: w 3-4 dni robocze u ciebie

Badania wykazały, że dzięki probiotykom (pożytecznym bakteriom jelitowym) w połączeniu z prebiotykami (pożywieniem dla pożytecznych bakterii jelitowych) można wzmocnić mikrobiom jelitowy i złagodzić problemy trawienne.[1]

Wybraliśmy ten szczep bakterii ze względu na jego zdolność do tworzenia zarodników *Bacillus velezensis DSM 15544* Zdecydowanie. Prorosty to nieaktywne, odporne formy bakterii, które potrafią przetrwać w niekorzystnych warunkach, takich jak wysokie temperatury, kwaśne pH czy niedobór składników odżywczych. Dzięki tej właściwości Bacillus velezensis może bez szkody przejść przez przewód pokarmowy psów i tam wywierać swoje korzystne działanie. Natomiast w wielu innych produktach probiotyki tracą swoją skuteczność już w trakcie procesów produkcyjnych, przechowywania lub pod wpływem agresywnego kwasu żołądkowego.

Dlaczego probiotyki?

Probiotyki wspomagają równowagę bakteryjną w jelitach Twojego psa. W połączeniu z naturalnymi prebiotykami pochodzącymi z cykorii, które służą jako „pożywienie" dla tych bakterii, mieszanka probiotyków może wspomagać trawienie. Jest to szczególnie pomocne w przypadku psów z wrażliwym żołądkiem lub nawracającymi problemami trawiennymi.



Stosowanie: Dodaj zalecaną ilość proszku do karmy swojego psa za pomocą dołączonej miarki, aby wspomóc trawienie i wzmocnić jego układ odpornościowy.

Możesz bez ryzyka wypróbować nasz produkt dzięki **60-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy.** Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.

Claudia Puhl
★★★★★
Moje psy, Leo i Greta, nie mają już tak częstej biegunki, odkąd codziennie rano dostają mieszankę probiotyków

René
★★★★★
Nie minęło jeszcze 14 dni, ale zauważam poprawę

Możliwe skutki uboczne spożycia cykorii

Chociaż cykoria jest ogólnie dobrze tolerowana, w niektórych przypadkach mogą wystąpić działania niepożądane, zwłaszcza gdy podaje się jej zbyt dużo.

- **Wzdęcia**: Wysoka zawartość błonnika może powodować wzdęcia u wrażliwych psów, zwłaszcza jeśli nie są one przyzwyczajone do diety bogatej w błonnik.
- **Biegunka**: W rzadkich przypadkach zbyt duża ilość cykorii może wywołać biegunkę. Dlatego zacznij od niewielkich ilości i obserwuj, jak reaguje na to Twój pies.

Jak zapobiegać problemom żołądkowo-jelitowym

Regularne podawanie naszej mieszanki probiotyków zawierającej cykorię może pomóc w zapobieganiu problemom trawiennym u Twojego psa. Oto kilka dodatkowych wskazówek:

- **Karma wysokiej jakości**: Upewnij się, że Twój pies otrzymuje zbilansowaną, lekkostrawną karmę, bogatą w błonnik.
- **Regularna aktywność fizyczna**: Aktywność fizyczna nie tylko pomaga utrzymać ciało w dobrej kondycji, ale także wspomaga prawidłowe trawienie.
- **Odpowiednie nawodnienie organizmu**: Upewnij się, że Twój pies zawsze ma dostęp do świeżej wody, zwłaszcza gdy podajesz mu łupiny nasion psyllium.
- **Regularne pory karmienia**: Podawaj psu regularne, niewielkie posiłki, aby nie obciążać żołądka.
- **Zachęcanie do powolnego jedzenia**: Jeśli Twój pies ma skłonność do pochłaniania jedzenia w pośpiechu, pomocne mogą być specjalne miski zapobiegające połykaniu, pomagają zapobiegać nudnościom spowodowanym zbyt szybkim jedzeniem.
- **Zmniejszenie stresu**: Stres może powodować problemy żołądkowe i mdłości. Zadbaj o to, by Twój pies miał spokojne i bezpieczne otoczenie.

Podsumowanie

Cykoria to doskonały superfood dla psów, bogaty w błonnik i prebiotyki, który może zapewnić wiele korzyści zdrowotnych. Od wspomagania trawienia, przez wzmacnianie układu odpornościowego, aż po pomoc w utrzymaniu prawidłowej wagi – cykoria może w naturalny sposób przyczyniać się do zdrowia Twojego psa.

W połączeniu z naszą mieszanką probiotyków, która oprócz zalet cykorii zawiera cenne probiotyki, możesz optymalnie zadbać o dobre samopoczucie i trawienie swojego psa. Pamiętaj, aby stosować odpowiednią dawkę, a w przypadku poważniejszych problemów zawsze skonsultuj się z weterynarzem. Życzę wam wszystkiego najlepszego!

Źródła i badania naukowe +

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli klikniesz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to jednak na cenę, którą zapłacisz.

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.