Cuchnące wzdęcia u psów: 6 domowych sposobów i porad od weterynarza

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026

Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Wielu właścicieli psów zna tę sytuację: Twój pies leży spokojnie na swoim legowisku, ale nagle w pomieszczeniu rozchodzi się nieprzyjemny, intensywny zapach. Cuchnące wzdęcia u psów są nie tylko krępujące, ale dla wielu czworonogów wiążą się również z burczeniem w brzuchu, odgłosami jelitowymi i wyraźnym złym samopoczuciem. W mojej praktyce weterynaryjnej temat ten należy do najczęściej zadawanych pytań dotyczących układu pokarmowego.

Abyś mógł lepiej zrozumieć, co kryje się za tymi dolegliwościami, przedstawię Ci najważniejsze przyczyny wzdęć, zaprezentuję pomocne domowe sposoby oraz podam wskazówki, jak w dłuższej perspektywie wspomóc trawienie Twojego psa. W ten sposób zapewnisz mu szybką, a jednocześnie trwałą ulgę.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Najważniejsze informacje w skrócie

1. **Przyczyny**
   Wzdęcia wynikają zazwyczaj z niewłaściwej diety lub zaburzeń flory jelitowej.
2. **Domowe sposoby**
   Istnieje kilka domowych sposobów, które mogą pomóc Twojemu psu w przypadku ostrych wzdęć.
3. **Rozwiązanie długoterminowe**
   Prebiotyki i probiotyki mogą pomóc w utrzymaniu prawidłowej flory jelitowej Twojego psa.

Przyczyny wzdęć u psów

Wzdęcia, zwane również flatulencjami, są spowodowane obecnością gazów w przewodzie pokarmowym, takich jak dwutlenek węgla, metan lub gazy zawierające siarkę. Przyczyny tego zjawiska mogą być różnorodne:

Niewłaściwe odżywianie

Wzdęcia często wynikają z niewłaściwej diety. Niektóre składniki karmy, takie jak zboża, groch, fasola, kapusta, laktoza, nadmiar tłuszczu lub trudno przyswajalne węglowodany, mogą powodować powstawanie gazów w jelitach, podobnie jak zbyt zimna karma. Pierwszym krokiem jest więc sprawdzenie karmy, którą podajesz swojemu psu. Wysokiej jakości karma dla psów, specjalnie dostosowana do potrzeb Twojego psa, często może zdziałać cuda. Porozmawiaj również ze swoim weterynarzem na temat ewentualnej zmiany diety. Jest to szczególnie ważne w przypadku szczeniąt cierpiących na wzdęcia, ponieważ młode psy mogą wrażliwie reagować na niektóre składniki.

Również nadmiar trudnej do strawienia tkanki łącznej, takiej jak ta występująca w produktach do żucia (chłosty wołowe, uszy wołowe itp.) oraz w podrobach, może powodować wzdęcia. W przypadku tych pokarmów niestrawione składniki białkowe trafiają do jelita grubego, a w wyniku fermentacji powstają gazy zawierające siarkę.

Nietolerancje pokarmowe i alergie

Jeśli wzdęcia pojawiają się regularnie, często przyczyną jest nietolerancja za tym. Wiele psów wykazuje nadwrażliwość na niektóre białka pochodzenia zwierzęcego, produkty mleczne lub niektóre rodzaje zbóż. Innymi objawami mogą być swędzenie, problemy skórne lub nawracające dolegliwości trawienne.

Połykanie powietrza podczas jedzenia

Psy, które jedzą bardzo pośpiesznie lub znajdują się w stanie stresu, połykają przy tym duże ilości powietrza. Powietrze to dostaje się do przewodu pokarmowego i powoduje zwiększone wytwarzanie gazów jelitowych oraz czkawka. Problem ten dotyczy zwłaszcza ras o krótkich głowach, takich jak buldogi, boksery czy mopsy. Specjalne misy zapobiegające splątaniu* albo podwyższone miski na karmę* mogą pomóc w ograniczeniu ilości powietrza dostającego się do żołądka.

Dysbioza

Zaburzenie równowagi flory jelitowej (dysbioza) może również powodować wzdęcia. Jednym z zdrowa flora jelitowa stanowi podstawę zdrowego trawienia i skutecznego wchłaniania składników odżywczych. Jeśli równowaga bakteryjna w jelitach zostanie zaburzona, może dojść do zwiększonego wytwarzania gazów.

Choroby i infekcje

Niektóre choroby powodują, oprócz biegunka lub wymioty, a także silnie pachnące wzdęcia. Należą do nich m.in.:

- **Robaki**
- **Giardia**
- **Zespół jelita drażliwego**
- **Zaburzenia trawienia lub problemy z trzustką**

Jeśli Twój pies dodatkowo cierpi na brak apetytu, bóle brzucha lub wzdęcia, należy skonsultować się z weterynarzem w celu ustalenia przyczyny.

Brak aktywności fizycznej

Pies, który mało się rusza, ma spowolnioną pracę jelit. Powoduje to, że gazy pozostają w jelitach dłużej i mają intensywniejszy zapach. Regularna aktywność fizyczna pobudza perystaltykę jelit i zapobiega problemom.

Leki

Niektóre leki wpływają na trawienie lub florę jelitową, co może powodować wzdęcia. Należą do nich na przykład niektóre środki przeciwbólowe lub antybiotyki. Jeśli podejrzewasz, że istnieje jakiś związek, porozmawiaj o tym ze swoim weterynarzem.

Objawy wzdęć u psów

Cuchnące wzdęcia są często tylko jednym z objawów wskazujących, że w przewodzie pokarmowym Twojego psa doszło do zaburzenia równowagi. W mojej praktyce weterynaryjnej często obserwuję, że dodatkowo występują następujące objawy:

- **Częste wzdęcia lub częste „puszanie bąków":** Jeśli Twój pies puszcza bąki znacznie częściej lub z większą siłą niż zwykle, może to wskazywać na zwiększone wytwarzanie gazów w jelitach.
- **Dźwięki odgłosy jelitowe lub burczenie w brzuchu:** Odgłosy bulgotania lub „burczenia" pojawiają się, gdy gazy jelitowe przemieszczają się lub pokarm jest źle trawiony.
- **Zaparcia lub trudności z odzwyczajaniem od kup:** Niektóre psy, gdy w jelitach gromadzi się duża ilość gazów, mają również problemy z wypróżnieniem, ponieważ jelito grube jest podrażnione lub skurczone.
- **Złe samopoczucie, Ból brzucha lub niepokój:** Psy dotknięte tym problemem częściej leżą, częściej zmieniają pozycję lub wydają się spięte. Niektóre z nich unikają kontaktu fizycznego, ponieważ mają wrażliwy brzuch.

Te objawy pomogą Ci ocenić, jak silne są dolegliwości i czy należy podjąć natychmiastowe działania.

Kiedy należy zgłosić się do weterynarza?

Wzdęcia są zazwyczaj nieszkodliwe, ale w niektórych przypadkach mogą wskazywać na poważne problemy. Szczególnie niebezpieczna jest sytuacja, gdy gazy nie mogą się ulotnić, a brzuch puchnie. W mojej praktyce weterynaryjnej obowiązuje zatem zasada: jeśli wystąpią poniższe objawy, konieczne jest przeprowadzenie badania:

- **Wzdęcia brzucha** – zwłaszcza jeśli Twój pies wykazuje oznaki bólu.
- **silnego niepokoju lub wyraźnego złego samopoczucia**.
- **biegunka, wymioty lub Brak apetytu**.
- **wzdęcia o wyjątkowo cuchnącym zapachu**, które mogą wskazywać na obecność pasożytów lub infekcji.

Jeśli masz wątpliwości, lepiej zabierz psa na kontrolę nieco wcześniej.

Domowe sposoby na złagodzenie wzdęć

Jeśli Twój pies cierpi na nieprzyjemne wzdęcia lub odgłosy w brzuchu, często już proste środki mogą przynieść mu ulgę. Chętnie polecam moim pacjentom następujące domowe sposoby, które mogą uspokoić przewód pokarmowy i ograniczyć tworzenie się gazów:

1

Lekka dieta oszczędna
podobnie jak w przypadku biegunki, również przy wzdęciach zaleca się dieta oszczędna z kurczaka i ryżu, które odciążają jelita i łagodzą trawienie. Pamiętaj, aby podawać chude, delikatnie ugotowane mięso i warzywa. Unikaj wszelkich trudno strawnych pokarmów, takich jak produkty uboczne pochodzenia zwierzęcego, a także jajka, owoce, rośliny strączkowe i surowe warzywa.

2

Herbata z kopru włoskiego jest znany ze swojego łagodzącego działania na przewód pokarmowy. Herbata z kopru włoskiego może pomóc zmniejszyć wzdęcia i przynieść ulgę jelitom. Dodaj psu około 1–2 łyżek stołowych schłodzonej herbaty do wody pitnej lub do karmy. Koper włoski ma działanie przeciwskurczowe i w naturalny sposób zmniejsza wzdęcia.

3

kminek jest tradycyjnym środkiem na wzdęcia, ponieważ wspomaga trawienie i może zmniejszać nagromadzenie gazów. Możesz dodać niewielką szczyptę mielonego kminku do karmy, aby złagodzić wzdęcia.

4

Łupiny nasion psyllium pomagają nie tylko w przypadku biegunki, ale także w przypadku wzdęć, ponieważ wiążą nadmiar płynów w jelitach, regulując w ten sposób trawienie. Te błonnik sprzyjają ponadto rozwojowi „dobrych" bakterii jelitowych, co może przyczynić się do poprawy flory jelitowej i zmniejszenia powstawania gazów.

5

Olej kokosowy to popularny środek domowy, który możesz po prostu dodać do karmy swojego psa. Wspomaga trawienie, pomaga zwalczać szkodliwe bakterie w jelitach, a tym samym może zmniejszać wzdęcia. Pamiętaj, aby podawać psu tylko niewielkie ilości – około pół łyżeczki dla małych psów i do jednej łyżki stołowej dla większych psów. Olej kokosowy jest zazwyczaj dobrze tolerowany, a wiele psów uwielbia jego smak. Używaj produktu wysokiej jakości, najlepiej olej kokosowy organiczny z pierwszego tłoczenia*.

6

Zupa marchewkowa według dr. Moro
Zupa marchewkowa Moro to sprawdzony środek na wzdęcia i biegunkę, oparty na recepturze lekarza dr. Ernsta Moro. W wyniku długiego gotowania marchwi powstają tzw. oligosacharydy, które wiążą się ze szkodliwymi bakteriami w jelitach i wspomagają ich wydalanie. Jednocześnie zupa działa łagodząco na błonę śluzową jelit i wspomaga regenerację przewodu pokarmowego.

Tutaj znajdziesz nasz przepis na zupę marchewkową Moro na biegunkę.

Długoterminowe działania profilaktyczne

Domowe sposoby mogą złagodzić ostre dolegliwości, jednak aby trwale ograniczyć nieprzyjemne gazy, Twój pies potrzebuje stabilnego trawienia i zdrowej flory jelitowej. Z mojego wieloletniego doświadczenia jako lekarza weterynarii wynika, że sprawdzone jest połączenie kilku długoterminowych działań.

1. Probiotyki i prebiotyki

Badania wykazały, że florę jelitową psów można ustabilizować dzięki dodaniu **probiotyków i prebiotyków**. Probiotyki wspomagają osiedlanie się pożytecznych bakterii w jelitach, natomiast prebiotyki służą jako pożywienie dla tych bakterii. Regularne stosowanie prebiotyków i probiotyków może ograniczyć powstawanie gazów i wspomóc trawienie.[1]

Nasz **pasza uzupełniająca przeciw wzdęciom zawiera probiotyki, prebiotyki oraz naturalne superfoods** jak **koper włoski, kminek i łupiny nasion łubinu** dla oczyszczania jelit – czyli wszystkie domowe środki, których Twój pies teraz potrzebuje. Jest to produkt odpowiedni dla psów z alergią, niezawierający składników pochodzenia zwierzęcego, zbóż ani laktozy, który wystarczy po prostu dodać do karmy Twojego psa.

Możesz bez ryzyka wypróbować nasz produkt dzięki **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. W celu zapewnienia ciągłego wsparcia produkt można podawać również długoterminowo.

René
★★★★★
Nie minęło jeszcze 14 dni, ale zauważam poprawę

Bärbel
★★★★★
Mój pies bardzo lubi ten produkt.

2. Zmiana diety

Wysokiej jakości, łatwo przyswajalna karma to jeden z najważniejszych sposobów zapobiegania nawracającym wzdęciom. Zwracaj uwagę na krótkie listy składników, niewielką ilość sztucznych dodatków oraz białka, które Twój pies dobrze toleruje. Karma o wysokiej zawartości zbóż lub trudno przyswajalnych składników może nasilać tworzenie się gazów.

3. Regularna aktywność fizyczna

Odpowiednia aktywność fizyczna pobudza pracę jelit i ułatwia usuwanie gazów. Już kilka krótkich spacerów dziennie może pomóc w przywróceniu równowagi trawiennej.

4. Podawać małe porcje

Wiele psów lepiej znosi kilka małych posiłków niż jedną dużą porcję. Dzięki temu układ pokarmowy nie jest przeciążony, a do żołądka dostaje się mniej powietrza. W gospodarstwach domowych, w których mieszka kilka psów, warto rozważyć karmienie ich osobno, aby uniknąć stresu podczas posiłków.

Podsumowanie

Wzdęcia u psów są często oznaką problemów trawiennych spowodowanych niewłaściwą dietą, nietolerancją pokarmową lub zaburzeniami flory jelitowej. Domowe sposoby, takie jak koper włoski lub łupiny psyllium, mogą pomóc złagodzić dolegliwości. W dłuższej perspektywie zdrowa dieta oraz podawanie prebiotyków i probiotyków to dobra strategia wspomagająca psa w przypadku wzdęć. Jednak w przypadku silnych lub długotrwałych dolegliwości należy zawsze skontaktować się z weterynarzem. Życzę wam wszystkiego najlepszego!

Najczęściej zadawane pytania dotyczące wzdęć u psów

- Dlaczego gazy mojego psa czasami pachną jak zgniłe jajka? +
- Jakie szybkie domowe sposoby pomagają natychmiastowo w walce z wzdęciami? +
- Czy mogę podawać mojemu psu glinkę leczniczą na wzdęcia? +
- Jaka dieta jest najbardziej odpowiednia w przypadku wzdęć? +
- Czy mogę wykonać mojemu psu masaż brzucha, gdy ma wzdęcia? +

Źródła i badania naukowe +

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli klikniesz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to jednak na cenę, którą zapłacisz.

Nasz Kompleks Probiotyczny został opracowany, aby w naturalny sposób wspomagać florę jelitową Twojego psa.

O produkcie →

W magazynie: w **3-4** dni robocze u ciebie

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.