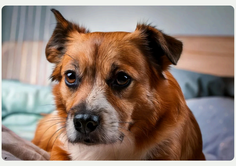
Co zrobić w przypadku bólu brzucha u psa: 5 domowych sposobów

Autorka: Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19 października 2026





Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Bóle brzucha u psów mogą wynikać zarówno z niegroźnych zaburzeń trawienia, jak i poważnych problemów. Jako troskliwy właściciel psa chcesz mieć pewność, że Twój cierpiący szybko wróci do zdrowia. Istnieje wiele naturalnych domowych środków, które mogą pomóc złagodzić ból brzucha i przynieść Twojemu psu ulgę.

Spis treści

1. Objawy i diagnoza: rozpoznawanie bólu brzucha
2. Przyczyny bólu brzucha u psów
3. 5 skutecznych domowych sposobów na ból brzucha u psa
4. Profilaktyka: jak zapobiegać bólom brzucha u psa
5. Kiedy należy udać się do weterynarza?
6. Podsumowanie

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Najważniejsze informacje w skrócie

1. **Przyczyny**
   Bóle brzucha wynikają zazwyczaj z nieprawidłowego odżywiania lub infekcji.
2. **Domowe sposoby**
   Istnieje kilka domowych sposobów, które mogą pomóc Twojemu psu w przypadku bólu brzucha.
3. **Rozwiązanie długoterminowe**
   Probiotyki i probiotyki mogą pomóc w stabilizacji flory jelitowej Twojego psa.

Objawy i diagnoza: rozpoznawanie bólu brzucha

Ból brzucha u psów może objawiać się na różne sposoby, a każdy pies reaguje na nie inaczej. Zwróć uwagę na następujące objawy, aby podjąć działania na wczesnym etapie:

- **Zgarbiona postawa**: Oznaka tego, że pies odczuwa ból w okolicy brzucha.
- **Brak apetytu**: Jeśli Twój pies nagle przestanie jeść, może to wskazywać na problemy żołądkowo-jelitowe.
- **Wymioty lub biegunka**: Często bóle brzucha występują wraz z tymi objawami.
- **Niespokojność lub nadmierne leżenie**: Psy cierpiące na bóle brzucha często wykazują niespokojne zachowanie lub niechęć do ruchu.
- **Wzdęcia** lub **odbijanie**: Problemy trawienne powodujące wzdęcia często wiążą się z bólami brzucha.
- **Skomlenie lub jęczenie**: Odgłosy wydawane przez dziecko są również oznaką złego samopoczucia lub bólu.
- **Ostabienie lub letarg**: Jeśli Twój pies wydaje się niezwykle senny lub brakuje mu energii, może to być oznaką poważnej choroby.

Aby postawić dokładną diagnozę, warto skonsultować się z weterynarzem, zwłaszcza jeśli objawy utrzymują się lub nasilają. Weterynarz może ustalić, czy chodzi o zwykłe zaburzenia trawienia, czy też o poważniejszy problem, przeprowadzając dokładne badanie, a w razie potrzeby wykonując zdjęcia rentgenowskie lub badania krwi.

Przyczyny bólu brzucha u psów

Zanim przejdziemy do domowych sposobów, przyjrzyjmy się najczęstszym przyczynom.

Niewłaściwe odżywianie

Zbyt tłusta karma, nieznane produkty spożywcze lub resztki jedzenia mogą utrudniać trawienie.

Zepsuta pasza

Przeterminowana żywność lub zbyt szybko spożywane posiłki mogą powodować dolegliwości żołądkowe.

Stany zapalne w przewodzie pokarmowym

Nieszkodliwa dieta, taki lub bakterie mogą uszkadzać błony śluzowe żołądka i jelit oraz powodować zapalenie błony śluzowej żołądka lub zapalenie jelita grubego.

Pasożyty

Pasożyty w jelitach Twojego psa, takie jak np. lamblie czy robaki, również mogą powodować ból. Weterynarz może za pomocą odpowiednich badań ustalić, czy Twój pies ma pasożyty, i w razie potrzeby przepisać lek.

W trakcie i po antybiotykowe szczególnie ważna jest w tym przypadku celowa regeneracja jelit, ponieważ infekcja i leczenie farmakologiczne mogą powodować zaburzyć delikatną florę jelitową. Uszkodzona flora jelitowa może osłabić układ odpornościowy i prowadzić do długotrwałych problemów trawiennych.

Ciała obce

Czasami psy połykają ciała obce, które utkną w żołądku i powodują ból.

Stres

Stres emocjonalny lub nagłe zmiany w codziennym trybie życia mogą prowadzić do problemów trawiennych.

5 skutecznych domowych sposobów na ból brzucha u psa

Jeśli przyczyna nie jest poważna, naturalne domowe sposoby mogą pomóc Twojemu psu wrócić do formy.

1

Herbata z kopru włoskiego to sprawdzony środek na bóle brzucha – również u psów! Koper włoski działa rozluźniająco, uspokaja żołądek i pomaga w przyswajaniu wzdęć oraz zaburzeń trawienia. Ta łagodna herbata może więc szybko poprawić samopoczucie Twojego psa.

Stosowanie: Przygotuj herbatę z kopru włoskiego i poczekaj, aż ostygnie. Podawaj psu niewielkie ilości (ok. 1–2 łyżki stołowe) tej herbaty, dodając ją do wody przynajmniej kilka razy dziennie, aż objawy ustąpią.

2

Herbata rumiankowa to kolejny domowy środek, który działa kojąco na przewód pokarmowy. Rumianek pomaga złagodzić stany zapalne i rozluźnić skurcze, dzięki czemu Twój pies szybciej wróci do zdrowia. Rumianek jest również dobrym wyborem w przypadku wzdęć lub łagodnych dolegliwości żołądkowych.

Stosowanie: Zaparz filiżankę herbaty rumiankowej i poczekaj, aż ostygnie do temperatury pokojowej. Podawaj psu niewielkie ilości (1–2 łyżeczki) w ciągu dnia lub dodaj herbatę do karmy.

3

Zupa marchewkowa według dr. Moro jest sprawdzonym środkiem na dolegliwości żołądkowo-jelitowe, zwłaszcza w przypadku biegunki, i pomaga uspokoić jelita. Działa dzięki specjalnym czynnikom cukru zawartym w marchwi, które zapobiegają przywieraniu patogenów do komórek jelitowych.

Tutaj znajdziesz nasz przepis na zupę marchewkową Moro na biegunkę.

4

Dieta oszczędna jest ważnym środkiem, gdy Twój pies cierpi na bóle brzucha lub dolegliwości żołądkowo-jelitowe. Składa się z lekkostrawnej karmy i pomaga odciążyć żołądek.

Stosowanie: Wymieszaj gotowanego kurczaka bez skóry i przyprawi lub chudą wołowinę z gotowanym ryżem lub ziemniakami. Takie połączenie jest szczególnie łagodne dla żołądka. Podawaj małe porcje i stopniowo zwiększaj ich ilość, aż żołądek się ustabilizuje.

Tutaj znajdziesz nasze 4 przepisy na lekkostrawne potrawy na biegunkę.

5

Jogurt zawiera kultury probiotyczne, które mogą korzystnie wpływ na jelita. Może pomóc w przywróceniu równowagi flory jelitowej, zwłaszcza po problemach żołądkowych lub biegunce.

Stosowanie: Dodaj do karmy swojego psa 1–2 łyżeczki jogurtu naturalnego bez cukru i dodatków. Jeśli Twój pies nie wrażliwość na produkty mleczne, sprawdź się, że jogurt jest bezlaktozowy. Probiotyki mogą wspomóc trawienie i złagodzić objawy bólu brzucha.

Artykuł uzupełniający na ten temat: Czy jogurt jest zdrowy czy szkodliwy dla psów?

Profilaktyka: jak zapobiegać bólom brzucha u psa

Ból brzucha często można uniknąć, prowadząc zdrowy tryb życia i stosując środki zapobiegawcze. Oto kilka wskazówek, jak zadbać o prawidłowe trawienie u Twojego psa:

1. Wysokiej jakości pasza

Podawaj swojemu psu zbilansowaną, wysokiej jakości karmę, dostosowaną do jego potrzeb. Unikaj tłustych lub mocno przyprawionych potraw, a także resztek ze stołu.

2. Suplementacja probiotykami

Badania wykazały, że flora jelitowa psów ulega zmianie w wyniku dodania **probiotyki** i **prebiotyki** można go ustabilizować.[1]
Probiotyki wspomagają osiedlanie się pożytecznych bakterii w jelitach, natomiast prebiotyki stanowią pożywienie dla tych bakterii. Regularne przyjmowanie prebiotyków i probiotyków może wspomagać trawienie.



Nasz Kompleks Probiotyczny. Na czasie trawienia zawiera probiotyki, prebiotyki oraz naturalne superfoods, takie jak koper włoski, łupiny babki płesznej i proszek z marchwi, które wspomagają regenerację jelit – czyli wszystkie domowe środki, których Twój pies teraz potrzebuje.
Jest przyjazny dla żołądka, dla alergików: niezawierający składników pochodzenia zwierzęcego, zbóż ani laktozy, który wystarczy po prostu dodać do karmy Twojego psa.

Możesz bez ryzyka wypróbować nasz produkt dzięki **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Jeśli zbytysz zamówienie przez godziną 15:00, zaczynają zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowo jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.

René
★★★★★
Nie minęło jeszcze 14 dni, ale zauważam poprawę

Bärbel
★★★★★
Mój pies bardzo lubi ten produkt.

Nasz Kompleks Probiotyczny został opracowany w celu wspierania flory jelitowej Twojego psa.

O produkcie →

W magazynie: > 3-4 dni robocze u nadal

3. Regularne posiłki

Karm swojego psa o stałych porach i unikaj przekarmiania go. Mniejsze, częściej podawane posiłki są często lepsze dla trawienia.

4. Odpowiednia ilość wody

Zadbaj o to, aby Twój pies zawsze miał pod ręką wystarczającą ilość świeżej wody, co wspomaga trawienie.

5. Powolne karmienie

Jeśli Twój pies je zbyt szybko, może to prowadzić do problemów trawiennych. Skorzystaj z misy zapobiegającej połykaniu, albo podzieli posiłki na mniejsze porcje.

6. Ruch

Regularne spacery i aktywność fizyczna pobudzają pracę jelit i pomagają zapobiegać problemom trawiennym.

7. Unikanie stresu

Zadbaj o to, aby Twój pies żył w spokojnym i wolnym od stresu otoczeniu, ponieważ stres może negatywnie wpływać na trawienie.

Kiedy należy udać się do weterynarza?

Chociaż domowe sposoby często okazują się skuteczne, zdarzają się sytuacje, w których wizyta u weterynarza jest niezbędna:

1. Utrzymujące się bóle brzucha: gdy bóle nie ustępują po jednym dniu lub pojawiają się wielokrotnie.
2. Krew w wymiotach lub stolcu: może to wskazywać na poważne problemy i wymaga natychmiastowej konsultacji lekarskiej.
3. Ostabienie lub apatia: Jeśli Twój pies wydaje się osłabiony, zmęczony lub apatyczny, może to oznaczać poważną chorobę.
4. Częste wymioty lub biegunka: Jeśli Twój pies wymiotuje lub ma biegunkę przez dłuższy czas, może dojść do odwodnienia – natychmiast udaj się do weterynarza!

Podsumowanie

Bóle brzucha u psów są nieprzyjemne, ale często można je skutecznie złagodzić za pomocą domowych środków. Jeśli objawy nie ustępują lub są poważniejsze, nie waha się zgłosić do weterynarza. Życzę wam wszystkiego najlepszego!

Źródła i badania naukowe

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli kliknięci na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to jednak na cenę, która zapłacisz.

vetura
info@vetura.pl
+49 8157 3140699
Pon.–pt. 10:00–12:00 · CET/CEST

©2026 Vetura GmbH

[1] Nasza wy grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego i wykorzystanym narzędziu AI. z następnie zinadagrowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały stworzone opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zamówienia korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, ani suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.