Zgaga u psów: jak rozpoznać objawy i 5 domowych sposobów na złagodzenie dolegliwości

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026

Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Twój pies cierpi na zgagę? Tak, również nasze czworonożne przyjaciele mogą odczuwać to nieprzyjemne pieczenie i złe samopoczucie. Na szczęście istnieją naturalne domowe sposoby, które delikatnie pomogą Twojemu psu odzyskać równowagę. W tym artykule przedstawię pięć sprawdzonych i prostych sposobów na zgagę u psów, które możesz z łatwością zastosować w domu. I nie martw się – wszystkie te metody są całkowicie bezpieczne dla psów i łatwe do wdrożenia.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Najważniejsze informacje w skrócie

1. **Przyczyny**
   Zgaga wynika zazwyczaj z nieprawidłowego odżywiania lub zaburzeń flory jelitowej.
2. **Domowe sposoby**
   Istnieje kilka domowych sposobów, które mogą pomóc Twojemu psu w przypadku ostrej zgagi.
3. **Rozwiązanie długoterminowe**
   Prebiotyki i probiotyki mogą pomóc w stabilizacji flory jelitowej Twojego psa.

Czym jest zgaga?

Jako weterynarz często spotykam się w swojej praktyce z psami cierpiącymi na nawracające odbijanie, mlaskanie i nudności – klasyczne objawy zgagi (refluksu). Zgaga to cofanie się kwasu żołądkowego do przełyku. Dojdzie do tego, gdy zwieracz w miejscu połączenia żołądka z przełykiem nie zamyka się całkowicie lub gdy wzrasta produkcja kwasu żołądkowego. Sam przełyk nie jest przystosowany do kontaktu z sokiem żołądkowym. Jeśli kwaśna zawartość żołądka cofnie się do przełyku, może to prowadzić do podrażnienia błony śluzowej.

Klasyczne objawy: jak rozpoznać zgagę u mojego psa?

Zanim przejdziemy do omówienia możliwych domowych sposobów, warto wiedzieć, po czym w ogóle rozpoznać zgagę. Zaburzenie równowagi spowodowane nadkwasotą w przewodzie pokarmowym u psów często objawia się różnymi charakterystycznymi zachowaniami:

- **Częste połykanie lub oblizywanie się**: Twój pies często oblizuje wargi lub przełyka ślinę, nawet gdy nie je.
- **Beknięcie lub odbijanie**: Twój pies niezwykle często wydaje ciche odgłosy odbijania.
- **Wymioty lub odruchy wymiotne**: Zwłaszcza po posiłku może się zdarzyć, że Twój pies będzie miał odruchy wymiotne, a nawet zwymiotuje.
- **Brak apetytu**: Twój pies wydaje się mieć mniejszą ochotę na jedzenie lub w ogóle go odmawia.
- **Mlaskanie, ślinienie się lub czkawka:** nadmierne ślinienie się lub głośne mlaskanie mogą być również objawami zgagi.

Jeśli regularnie zauważasz u swojego psa jeden lub więcej z tych objawów, jest całkiem możliwe, że cierpi on na zgagę.

Przyczyny zgagi u psów

Zgaga u psów może być wywołana różnymi czynnikami, podobnie jak u ludzi. Oto kilka najczęstszych przyczyn, z którymi spotykam się w codziennej praktyce i które mogą wywoływać nieprzyjemne uczucie pieczenia u Twojego czworonoga:

Niewłaściwe odżywianie

Jeśli układ pokarmowy Twojego psa nie reaguje optymalnie na karmę, może to szybko doprowadzić do zgagi. Szczególnie tłusta, mocno przyprawiona lub niskiej jakości karma może pobudzać wydzielanie kwasu żołądkowego, a tym samym nasilać refluks. Również karma spożywana zbyt szybko często powoduje cofanie się kwasu żołądkowego.

Nadwaga

Niestety często obserwuję, że u psów z nadwagą występuje większy nacisk na żołądek, co może sprzyjać refluksowi żołądkowemu. Nacisk ten wynika z tego, że tkanka tłuszczowa silniej uciska żołądek, zwłaszcza w pozycji leżącej lub podczas jedzenia.

Zbyt duże porcje karmy

Z mojego doświadczenia praktycznego wynika, że zbyt duże porcje, pośpieszne jedzenie i pokarmy o wysokiej zawartości tłuszczu to trzy najczęstsze czynniki wywołujące ten problem. Gdy pies zje zbyt dużą ilość jedzenia na raz, żołądek może zostać przeciążony, co może spowodować cofanie się kwasu żołądkowego do przełyku. Mniejsze posiłki pomagają uniknąć przeciążenia żołądka.

Stres i nerwowość

Tak, stres odgrywa ogromną rolę również u psów! Wielokrotnie zauważam, że stres związany z karmieniem nasila dolegliwości. Stres i niepokój mogą zaburzyć równowagę trawienną Twojego psa i doprowadzić do nadmiernego wydzielania kwasu żołądkowego. Może to powodować refluks, a co za tym idzie – zgagę.

Problemy anatomiczne

Niektóre psy cierpią na wady anatomiczne, takie jak przepuklina przeponowa lub nieprawidłowe funkcjonowanie dolnego zwieracza przełyku. Problemy te sprzyjają cofaniu się kwasu żołądkowego i mogą powodować przewlekłą zgagę.

Refluks żółciowy

Cofanie się soku żółciowego z dwunastnicy (pierwszego odcinka jelita cienkiego) do żołądka może również powodować zgagę. Powoduje to silne podrażnienie błony śluzowej żołądka i zwiększa wydzielanie kwasu.

Leki

Niektóre leki, w szczególności środki przeciwzapalne i leki przeciwbólowe, oraz skutki uboczne antybiotyków mogą podrażniać błonę śluzową żołądka i powodować wzrost wydzielania kwasu żołądkowego. Jeśli Twój pies regularnie przyjmuje leki, powinieneś omówić kwestię skutków ubocznych z weterynarzem.

Kiedy należy zabrać psa do weterynarza?

Sporadyczne zgagi nie stanowią problemu dla wielu psów i często można je złagodzić za pomocą prostych domowych środków. Jeśli jednak dolegliwości pojawiają się regularnie lub utrzymują się przez dłuższy czas, zdecydowanie zaleca się wizytę u weterynarza. Powtarzający się refluks może bowiem wskazywać na poważne przyczyny – należą do nich między innymi:

- **Zapalenie błony śluzowej żołądka (gastritis):** Podrażniona lub zapalna błona śluzowa często wytwarza nadmiar kwasu żołądkowego, który cofa się do przełyku.
- **Przepuklina przeponowa:** Zmiany anatomiczne mogą powodować, że żołądek nie utrzymuje się już stabilnie w swojej pozycji, a wejście do żołądka nie zamyka się prawidłowo.
- **Przewlekła choroba refluksowa:** Jeśli zwieracz między żołądkiem a przełykiem nie funkcjonuje prawidłowo przez dłuższy czas, może to prowadzić do nawracających podrażnień i stanów zapalnych.

Weterynarz może poprzez dokładne badanie – na przykład za pomocą badań krwi, USG lub procedur endoskopowych – ustalić, czy występuje choroba organiczna, czy też zaburzenie czynnościowe przewodu pokarmowego. Możliwości leczenia obejmują zarówno dostosowaną dietę i leki regulujące wydzielanie kwasu żołądkowego, jak i specjalistyczne terapie w przypadku problemów anatomicznych.

Ważna informacja: Jeśli dolegliwości utrzymują się dłużej niż 1–2 tygodnie lub regularnie powracają, zalecam przeprowadzenie badań diagnostycznych. W ten sposób zapobiegniemy rozwojowi zapalenia przełyku. Nie zwlekaj więc i natychmiast udaj się do kliniki weterynaryjnej lub gabinetu, jeśli Twój pies odczuwa silny ból, często wymiotuje, wydaje się apatyczny, a nawet jeśli w wymiotach lub odchodach widoczna jest krew. Są to ostre objawy ostrzegawcze, które wymagają konsultacji weterynaryjnej.

Co zrobić, gdy pies ma zgagę?

Jeśli Twój pies cierpi na zgagę, chcesz mu szybko i delikatnie pomóc. Wielu właścicieli psów sięga w pierwszej kolejności po naturalne środki, które łagodzą żołądek i neutralizują nadmiar kwasu żołądkowego. Ważne jest, aby nie obciążać dodatkowo przewodu pokarmowego, a jednocześnie chronić błonę śluzową przełyku.

5 sprawdzonych domowych sposobów na zgagę u psów

W wielu przypadkach zgagę można złagodzić za pomocą kilku prostych, naturalnych domowych środków. Oto moje 5 wskazówek, jak pomóc Twojemu psu w przypadku zgagi:

1

Sok z marchwi

Sok z marchwi jest nie tylko bogaty w witaminy, ale także stanowi doskonały środek na zgagę. Naturalne substancje zasadowe zawarte w marchwi pomagają zneutralizować kwas żołądkowy i zapobiegają nadkwasota przeciwdziałać temu. Ponadto sok ten działa kojąco na błony śluzowe i może wspomagać trawienie.

Stosowanie: Dodaj do karmy swojego psa 2–3 łyżki stołowe świeżego soku z marchwi. Jeśli pies nie lubi soku, możesz mu podać gotowaną i zmiksowaną marchewkę.

2

Jogurt naturalny

Jogurt jest dobry nie tylko dla nas, ludzi, ale także dla naszych psów. Jogurt naturalny zawiera probiotyki, które wspomagają zdrowie układu pokarmowego i mogą pomóc w regulacji kwasowości żołądka. Poza tym większość psów naprawdę lubi smak jogurtu.

Stosowanie: Podaj psu od łyżeczki (mały pies) do łyżki stołowej (duży pies) jogurt naturalny bez cukru i dodatków do karmy. Ta mała przekąska może uspokoić układ pokarmowy i złagodzić zgagę.

3

Herbata z kopru włoskiego

Koper włoski to prawdziwy cudowny środek na problemy trawienne. Herbata z kopru włoskiego łagodzi dolegliwości żołądkowe i pomaga opanować refluks. Koper włoski ma również działanie przeciwskurczowe, co może przynieść Twojemu psu dodatkową ulgę.

Stosowanie: Zaparz herbatę z kopru włoskiego i poczekaj, aż ostygnie. Dodaj psu około 1–2 łyżek stołowych ostygniętej herbaty bezpośrednio do karmy lub do miski z wodą. Jeśli pies nie chce pić herbaty z własnej woli, możesz podać mu ją bezpośrednio do pyska za pomocą strzykawki.

4

kora jesionu

Kora jesionu to znany od dawna ziołowy środek leczniczy, który może działać łagodząco w przypadku problemów trawiennych. Ma działanie przeciwzapalne i chroni błony śluzowe przewodu pokarmowego, tworząc na nich warstwę ochronną. Kora jesionu jest dostępna w postaci proszku, który można dodawać do karmy dla psa. Należy pamiętać o przestrzeganiu zalecanej dawki, a w razie wątpliwości skonsultować się z weterynarzem.

Stosowanie: Dodaj 1/2 łyżeczki proszku z kory jesionu do karmy swojego psa, dwa razy dziennie.

> **Ważne z punktu widzenia weterynarii:** Środki domowe są przeznaczone do łagodnych przypadków. Jeśli objawy pojawiają się często, konieczna jest jednoznaczna diagnoza – środki domowe jej nie zastąpią.

Jeśli Twój pies często boryka się z zgagą lub innymi dolegliwościami żołądkowymi, warto rozważyć środek wspomagający trawienie. Nasz Kompleks Probiotyczny dla Psa łączy w sobie sprawdzone naturalne składniki, takie jak proszek z marchwi, łupiny psyllium, kora jesionu i koper włoski – czyli właśnie te składniki, które są stosowane również jako domowe środki lecznicze.

Kora wiązu i inne sprawdzone rośliny lecznicze

Oprócz klasycznych domowych sposobów istnieją również ziołowe środki lecznicze stosowane w przypadku refluksu i nadkwasoty. Szczególnie sprawdziła się **kora wiązu śliskiego (Slippery Elm Bark)**. Zawiera substancje śluzowe, które tworzą na błonie śluzowej warstwę ochronną i mogą łagodzić podrażnienia przełyku oraz żołądka – często to obserwuję u psów z tym problemem.

Inne naturalne środki wspomagające to:

- **Rumianek:** działa uspokajająco i przeciwzapalnie na przewód pokarmowy.
- **Łupiny nasion psyllium:** wspomagają trawienie i pomagają lepiej regulować zawartość żołądka.

Takie rośliny lecznicze są często stosowane jako uzupełnienie diety. Przed długotrwałym stosowaniem skonsultuj się jednak z weterynarzem, aby upewnić się co do właściwego dawkowania i tolerancji przez Twojego psa.

Karmienie przy zgagach – odpowiednia karma dla psów

Zawsze wyjaśniam moim pacjentom, że dieta odgrywa kluczową rolę w przypadku zgagi u psów. **Tłuste lub mocno przyprawione potrawy, duże porcje i pośpieszne jedzenie** mogą pobudzać wydzielanie kwasu żołądkowego i sprzyjać cofaniu się treści żołądkowej do przełyku. Lepiej sprawdzi się lekka, łagodna dla żołądka dieta, która wspomaga proces trawienia i nie obciąża żołądka.

Wiele psów odnosi korzyści z:

- **Dieta oszczędna** takie jak gotowany kurczak, indyk lub chuda wołowina w połączeniu z lekkostrawnym ryżem lub ziemniakami.
- **Mniejsze, częstsze posiłki**, które równomiernie obciążają żołądek i zapobiegają jego przepełnieniu.
- **Karma o wysokiej zawartości błonnika**, na przykład dzięki łupinkom nasion psyllium, które mogą regulować trawienie.

Ważne są również pory karmienia: Lepiej nie podawać psu jedzenia tuż przed snem, ponieważ w pozycji leżącej wejście do żołądka łatwiej się otwiera, a soki żołądkowe mogą cofać się do przełyku. Zaleca się zachowanie co najmniej dwugodzinnej przerwy między ostatnim posiłkiem a snem.

Jeśli Twój pies regularnie boryka się z problemami trawiennymi, warto skonsultować się z weterynarzem lub specjalistą ds. żywienia psów w celu oceny jego diety. Pozwoli to skutecznie wykluczyć nietolerancje pokarmowe, zbyt duże porcje lub niewłaściwy skład karmy.

Wskazówki dotyczące zapobiegania zgadze u psów

Aby Twój pies w ogóle nie cierpiał na regularne zgagi lub inne dolegliwości żołądkowe, możesz zapobiegać im, stosując kilka prostych środków w codziennym życiu. W mojej praktyce zalecam w szczególności nie tylko dbanie o prawidłowe odżywianie, ale także zwracanie uwagi na wczesne objawy ostrzegawcze, takie jak zwiększone wydzielanie śliny lub częste mlaskanie. Dzięki poniższym wskazówkom możesz długofalowo wspierać zdrowie układu pokarmowego swojego psa:

1. **Podawaj kilka małych posiłków:** Zamiast jednej dużej porcji lepiej podawać 2–4 mniejsze posiłki rozłożone w ciągu dnia. Odciąża to żołądek i zapobiega nadmiernej produkcji kwasu żołądkowego.
2. **Podawaj mniejsze porcje:** Nawet niezależnie od liczby posiłków warto zmniejszyć wielkość porcji. Dzięki temu żołądek jest mniej obciążony.
3. **Stworzenie spokojnego środowiska podczas jedzenia:** Stres podczas karmienia może zakłócić proces trawienia. Zadbaj o to, aby Twój pies jadł w spokojnym otoczeniu.
4. **Wybierz wysokiej jakości karmę:** Zrównoważona dieta to podstawa. Zwróć uwagę na wysokiej jakości karmę dla psów, dostosowaną do indywidualnych potrzeb Twojego psa.
5. **Wybór odpowiedniej karmy:** Należy unikać pokarmów bardzo tłustych, mocno przyprawionych lub trudnych do strawienia. Bardziej odpowiednia jest dieta łagodna lub wysokiej jakości karma dla psów o dostosowanej zawartości składników odżywczych.
6. **Nie należy spożywać posiłków tuż przed snem:** Odstęp co najmniej dwóch godzin między posiłkiem a snem zmniejsza ryzyko cofania się kwasu żołądkowego do przełyku.
7. **Jak uniknąć nadwagi:** Każdy dodatkowy kilogram zwiększa nacisk na żołądek. Zrównoważona dieta i odpowiednia ilość ruchu chronią również przed zgagą.
8. **Unikanie stresu:** Stres i nerwowość mogą sprzyjać zgadze. Dlatego zadbaj o spokojną codzienność, zwłaszcza podczas posiłków.
9. **Obserwowanie zwierząt pasących się na trawie:** Wiele psów zjada trawę, aby uspokoić żołądek. Częste lub nadmierne jedzenie trawy może to wskazywać na nawracające problemy i należy to skonsultować z weterynarzem.

Dzięki tym środkom możesz znacznie zmniejszyć ryzyko wystąpienia refluksu i nadmiernej kwasowości żołądka.

Wsparcie dzięki probiotykom

Oprócz tych wskazówek dotyczących codziennej pielęgnacji warto również celowo wzmacniać florę jelitową Twojego psa. Zrównoważony mikrobiom w decydujący sposób przyczynia się do utrzymania stabilnego trawienia i zmniejsza podatność żołądka na podrażnienia.

Nasz Kompleks Probiotyczny dla Psa łączy w sobie różne naturalne składniki, takie jak proszek z marchwi, łupiny psyllium, kora jesionu i koper włoski – czyli właśnie te składniki, które sprawdziły się jako domowe środki na zgagę. Probiotyki mogą wspomagać trawienie i regulować wydzielanie kwasu żołądkowego.

Stosowanie: Za pomocą dołączonej miarki mieszankę probiotyków można bardzo łatwo dodać do karmy Twojego psa.

Możesz bez ryzyka wypróbować nasz produkt dzięki **60-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy.** Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu zacząć stosować produkt. Na początek zalecamy stosowanie małej dawki, a następnie stopniowe jej zwiększanie. Aby zapewnić ciągłe wsparcie, produkt można podawać również długoterminowo.

Nasz Kompleks Probiotyczny dla Psa został opracowany, aby w naturalny sposób wspomagać florę jelitową Twojego psa.

O produkcie →

W magazynie: w **3-4** dni robocze u ciebie

Gdy zgaga u psa staje się przewlekła: możliwości leczenia i terapia

Jeśli zgaga u psa nie ustępuje samoistnie lub ciągle nawraca, należy **badania weterynaryjne i leczenie** konieczne. W praktyce dostępne są różne metody terapeutyczne, które można indywidualnie łączyć w zależności od przyczyny:

- **Leki obniżające kwasowość (antacydy i inhibitory pompy protonowej):** Leki te ograniczają wydzielanie kwasu żołądkowego, łagodząc w ten sposób podrażnienie przełyku. W weterynarii są one często stosowane w leczeniu przewlekłego refluksu.
- **Preparaty chroniące błonę śluzową:** Niektóre leki tworzą warstwę ochronną na błonie śluzowej, dzięki czemu jest ona w mniejszym stopniu narażona na działanie kwasu żołądkowego.
- **Prokinetyka:** Substancje te wspomagają opróżnianie żołądka i sprawiają, że pokarm oraz soki żołądkowe są szybciej transportowane do jelita. Dzięki temu zmniejsza się prawdopodobieństwo cofnięcia się treści żołądkowej do przełyku.
- **Leczenie chorób podstawowych:** W przypadku zapalenia błony śluzowej żołądka, przepukliny przeponowej lub przewlekłego zapalenia przełyku leczenie jest ukierunkowane konkretnie na tę diagnozę. W rzadkich przypadkach konieczna może być również interwencja chirurgiczna.
- **Badania diagnostyczne towarzyszące:** Badania krwi, badania ultrasonograficzne lub endoskopowe pomagają ustalić dokładną przyczynę i rozpocząć skuteczne leczenie.

Ważne: Leki należy podawać wyłącznie zgodnie z zaleceniami lekarza weterynarii. Samowolne stosowanie ogólnodostępnych środków z medycyny ludzkiej jest niebezpieczne, ponieważ wiele substancji może być nieodpowiednich dla psów, a nawet toksycznych.

Podsumowanie

Zgaga u psów jest nieprzyjemna, ale przy użyciu odpowiednich środków można ją skutecznie opanować. Dbając dodatkowo o zbilansowaną dietę, mniejsze porcje karmy i bezstresowe posiłki, możesz przyczynić się do tego, by Twój pies rzadziej cierpiał na zgagę w przyszłości.

Pamiętaj: jeśli objawy utrzymują się dłużej lub nasilają się, koniecznie skonsultuj się z weterynarzem, aby wykluczyć poważne przyczyny.

Probiotyk, taki jak Mieszanka probiotyków Vetura może pomóc w przywróceniu równowagi trawiennej Twojego psa.

Najczęściej zadawane pytania dotyczące zgagi u psów

- Jak niebezpieczna jest zgaga dla mojego psa?
- Dlaczego mój pies ciągle mlaska lub przełyka?
- Kiedy powinienem zabrać psa do weterynarza z powodu zgagi?
- Jakie domowe sposoby najlepiej pomagają na zgagę?
- Czy mogę podawać mojemu psu leki na zgagę przeznaczone dla ludzi?
- Czy probiotyki pomagają w przypadku zgagi?

Źródła i badania naukowe

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.