Artroza u psów: objawy, leczenie i 5 domowych sposobów

Vetura i Dr. Ilse Ertl • Ostatnia aktualizacja: 19. października 2026

Dr. Ilse Ertl

Artykuł ten powstał we współpracy z lekarką weterynarii dr Ilse Ertl. Od 20 lat prowadzi ona własną praktykę weterynaryjną specjalizującą się w małych zwierzętach w pobliżu Monachium i chętnie dzieli się swoją wiedzą z zainteresowanymi właścicielami psów.

Udostępnij wpis:

Najważniejsze informacje w skrócie

1 Przyczyny artrozy
Wraz z wiekiem chrząstki ulegają zużyciu, co prowadzi do stanów zapalnych i bólu.

2 Objawy choroby zwyrodnieniowej stawów
Artroza powoduje ból, który objawia się zmianami w zachowaniu, sposobie chodzenia, chęci do ruchu itp.

3 Leczenie artrozy
Chociaż artroza jest chorobą nieuleczalną, istnieje wiele sposobów na poprawę jakości życia Twojego psa. Zalecane domowe sposoby

Artroza jest jedną z najczęstszych chorób stawów u psów, z którymi mam do czynienia w mojej praktyce. Dotyka przede wszystkim starsze zwierzęta, ale może również wystąpić u młodszych psów. Przewlekłe zapalenie powoduje powolną degradację chrząstki stawowej. Skutkuje to bólem, ograniczeniem ruchomości oraz znacznym pogorszeniem jakości życia. Wielu właścicieli psów dostrzega te zmiany dopiero w późnym stadium, ponieważ na początku zwierzę dobrze radzi sobie z dolegliwościami.

W tym artykule wyjaśnię Ci, jak wcześnie rozpoznać artrozę u psa, jakie są jej przyczyny oraz jakie domowe sposoby, formy terapii i ukierunkowane metody leczenia możesz zastosować, aby trwale poprawić sprawność ruchową i samopoczucie swojego czworonoga.

Spis treści

Chcesz przeczytać ten artykuł później? Pobierz artykuł w formacie PDF

Czym jest artroza?

Artroza, znana również jako *choroba zwyrodnieniowa stawów*, polega na stopniowym niszczeniu chrząstki stawowej. Chrząstka ta pełni zazwyczaj rolę amortyzatora między kośćmi i umożliwia płynny ruch stawów. Gdy ta ochrona stopniowo zanika, kości ocierają się o siebie. Prowadzi to do stanów zapalnych, bólu, a w dłuższej perspektywie do zmian strukturalnych w stawie.

W mojej praktyce często spotykam psy z artrozą, które na początku wykazują jedynie niewielkie ograniczenia ruchowe – na przykład ostrożne wstawanie lub niepewne wchodzenie po schodach. Z czasem może to doprowadzić do znacznej sztywności stawów, a w najgorszym przypadku nawet do całkowitego zesztywnienia dotkniętego stawu. Im wcześniej rozpoznamy artrozę u psa, tym skuteczniej możemy spowolnić jej postęp i zachować jakość życia Twojego czworonoga.

Przyczyny artrozy u psów

Artroza może być spowodowana różnymi czynnikami, które obciążają stawy Twojego psa:

- **Wiek oraz naturalne zużycie stawów**: Wraz z wiekiem wzrasta ryzyko wystąpienia u psów choroby zwyrodnieniowej stawów. Z upływem lat stawy ulegają zużyciu, co sprawia, że chrząstka staje się bardziej podatna na uszkodzenia. Problem ten dotyka małe psy już od około 10. roku życia, a duże psy już od około 5. roku życia.
- **Nadwaga**: Nadwaga dodatkowo obciąża stawy, co może prowadzić do szybszego zużycia chrząstki. Psy z nadwagą są znacznie bardziej narażone na rozwój artrozy.
- **Predyspozycje genetyczne**: Niektóre rasy psów są bardziej podatne na problemy ze stawami, takie jak artroza, ze względu na czynniki genetyczne. Należą do nich większe rasy, takie jak owczarki niemieckie, labradory retrievery i golden retrievery, które częściej cierpią na dysplazję stawu biodrowego lub łokciowego, co może prowadzić do artrozy.
- **Urazy i nieprawidłowe obciążenia**: Wcześniejsze urazy, takie jak złamania kości lub zerwania więzadeł, mogą zwiększać ryzyko wystąpienia artrozy. Nawet po wyleczeniu dotknięty urazem staw często pozostaje niestabilny – co w dłuższej perspektywie może prowadzić do bólów związanych z artrozą i stanów zapalnych stawów.

Objawy choroby zwyrodnieniowej stawów u psów

Jako weterynarz często zauważam, że artroza u psów rozwija się stopniowo. Pierwsze objawy są często tak nieznaczne, że właściciele psów łatwo je przeoczą. Właśnie dlatego ważne jest, aby poważnie traktować nawet niewielkie zmiany w sposobie poruszania się zwierzęcia. Zwróć uwagę na następujące objawy, które mogą wskazywać na problemy ze stawami lub ból związany z artrozą:

- **brak chęci do ruchu**: Twój pies wykazuje mniejsze zainteresowanie spacerami lub zabawą i unika skakania lub wchodzenia po schodach.
- **Wzorzec chodu**: Być może zauważysz zmiany w chodzie, np. nierówny lub ostrożny chód spowodowany bólem lub pies kuleje po wstaniu.
- **Sztywność**: Zwłaszcza po wstaniu lub po okresach odpoczynku Twój pies wydaje się sztywny i potrzebuje więcej czasu, aby znów poruszać się normalnie.
- **Pętle na palce**: Niektóre psy ocierają palce tylnych łap o podłoże, przez co pazury w tych miejscach są już wyraźnie starte. Porównaj pazury tylnych łap z pazurami przednich łap.
- **Przeniesienie ciężaru**: Zwłaszcza mniejsze psy przenoszą ciężar ciała do przodu, aby odciążyć tylne łapy.
- **Zmiany w zachowaniu**: Ból wpływa również na zachowanie: drażliwość, wycofanie się lub zmniejszone zainteresowanie kontaktem mogą wskazywać na objawy artrozy. Niektóre psy unikają nawet dotyku w okolicy bolących stawów lub wzdłuż kręgosłupa z powodu Ból pleców.

Jeśli zauważysz takie objawy, powinieneś udać się do weterynarza. Wczesna diagnoza ma kluczowe znaczenie dla spowolnienia postępu artrozy i utrzymania jakości życia Twojego pupila.

Możliwości leczenia artrozy

Chociaż artrozy nie da się wyleczyć, istnieje wiele sposobów na złagodzenie objawów. Celem każdej terapii jest złagodzenie bólu, zmniejszenie stanu zapalnego oraz zachowanie ruchomości stawów. Dzięki odpowiedniemu połączeniu diety, aktywności fizycznej i ukierunkowanego wsparcia można znacznie poprawić jakość życia Twojego psa.

- **Kontrola wagi**: Jeśli Twój pies ma nadwagę, utrata wagi może znacznie zmniejszyć obciążenie stawów i złagodzić objawy artrozy. Porozmawiaj z weterynarzem na temat odpowiedniej diety i planu ćwiczeń.
- **Leczenie farmakologiczne**: Leki przeciwbólowe leki przeciwbólowe i przeciwzapalne mogą pomóc złagodzić ból i stan zapalny w dotkniętych chorobą stawach. Należy je jednak zawsze podawać po konsultacji z weterynarzem.
- **Fizjoterapia**: Specjalne ćwiczenia fizjoterapeutyczne mogą poprawić ruchomość stawów i wzmocnić mięśnie otaczające dotknięte chorobą stawy, co zmniejsza obciążenie stawów.
- **Suplementy diety**: Substancje odżywcze wspomagające funkcjonowanie stawów, takie jak glukozamina, chondroityna, MSM i kolagen mogą pomóc w ochronie chrząstki i zmniejszeniu stanu zapalnego. U starszych psów suplementy diety można stosować również profilaktycznie.
- **Operacje**: W ciężkich przypadkach, gdy inne metody leczenia przestają być skuteczne, można rozważyć operację. Obejmuje to zabiegi polegające na usunięciu oderwanych fragmentów stawu oraz zabiegi mające na celu stabilizację stawów.

Ukierunkowane wsparcie zapewniają wysokiej jakości suplementy diety, takie jak Vetura – preparat na stawy zawierający 12 składników wspomagających pracę stawów – w tym MSM, kolagen, kwas hialuronowy i małż zielonowargowy. Może pomóc w poprawie ruchomości i długotrwałym utrzymaniu zdrowia stawów.

Artroza u psów: domowe sposoby na złagodzenie objawów

Wielu właścicieli psów poszukuje naturalnych sposobów na złagodzenie dolegliwości swoich czworonogów. Z punktu widzenia weterynarii niektóre domowe sposoby mogą w delikatny sposób wspomagać pracę stawów, przyczyniając się w ten sposób do złagodzenia objawów. Kluczowe znaczenie ma regularne i ukierunkowane stosowanie tych środków.

Oto sprawdzone domowe sposoby i naturalne metody wspomagające, które często polecam w mojej praktyce:

1

Lekki ruch: Ponieważ chrząstki nie są podłączone do krwiobiegu, lecz odżywiają się płynem maziowym, bardzo ważna jest umiarkowana aktywność fizyczna. Podczas obciążenia chrząstki są wyciskane niczym gąbka, a po odciążeniu ponownie wchłaniają bogaty w składniki odżywcze płyn maziowy. Krótkie spacery i pływanie są szczególnie łagodne dla stawów i mogą pomóc we wzmocnieniu układu ruchu.

2

Ocet jabłkowy: Zawiera cenne minerały i może pomóc w regulacji poziomu pH w organizmie. Niektórzy właściciele psów podają niewielką ilość ocet jabłkowy* do wody pitnej, aby wspierać zdrowie stawów i łagodzić stany zapalne.

3

Proszek z owoców dzikiej róży: Proszek z dzikiej róży jest naturalnym źródłem witaminy C i przeciwutleniaczy, które mogą pomóc w zmniejszeniu stanów zapalnych oraz w układ odpornościowy w celu wzmocnienia. Można go podawać jako dodatek do karmy, aby wspierać zdrowie stawów.

4

Małż zielonowargowy: Małż zielonowargowy jest bogaty w kwasy tłuszczowe omega-3 oraz glikozoaminoglikanów, które mają działanie przeciwzapalne i mogą wspierać zdrowie stawów. Jako suplement diety może pomóc złagodzić objawy choroby zwyrodnieniowej stawów.[1]

5

skrzyp polny: Skrzyp polny jest bogaty w kwas krzemowy, który odgrywa ważną rolę w regeneracji tkanki łącznej. Podawany w postaci herbaty lub proszku skrzyp polny może pomóc psom cierpiącym na artrozę w wzmocnieniu stawów i złagodzeniu bólu.

Te naturalne domowe sposoby mogą stanowić sensowne uzupełnienie leczenia konwencjonalnego, jednak nie zastępują go. Zawsze pamiętaj, aby wprowadzać nowe środki stopniowo i obserwować reakcję swojego psa.

Nasza rada: połączenie kilku składników odżywczych

Jeśli chcesz zapewnić swojemu psu jak najlepszą opiekę, zalecamy **Kompleks na Stawy dla Psa** z idealną mieszanką składników odżywczych wspomagających funkcjonowanie stawów.

Wzór z **12 składników potwierdzonych naukowo** wspomaga stawy psów cierpiących na związane z wiekiem zużycie chrząstki. Oprócz wspomnianych wcześniej domowych środków, takich jak proszek z dzikiej róży, małż zielonowargowy i skrzyp polny, preparat zawiera między innymi MSM, kolagen i kwas hialuronowy.

W odróżnieniu od przysmaków i innych preparatów dostępnych na rynku stosujemy metodę PureComplex™. Oznacza to, że nasze produkty składają się wyłącznie z wysokiej jakości substancji aktywnych i są całkowicie wolne od wypełniaczy.

Możesz to przetestować bez ryzyka, korzystając z naszej **60-dniowej gwarancji zwrotu pieniędzy**. Jeśli złożysz zamówienie przed godziną 15:00, zazwyczaj zostanie ono dostarczone już następnego dnia i będziesz mógł od razu skorzystać z produktu.

Nasz Kompleks na Stawy dla Psa został opracowany, aby wspierać układ ruchowy Twojego psa i przywrócić mu radość życia.

O produkcie →

W magazynie: w **3-4** dni robocze u ciebie

Podsumowanie

Artroza u psów to powszechna choroba, która wymaga dużej uwagi i troski. Dzięki wczesnemu rozpoznaniu i odpowiedniemu leczeniu możesz jednak wiele zrobić, aby poprawić jakość życia swojego psa i złagodzić jego ból. Regularne badania weterynaryjne, utrzymywanie prawidłowej wagi oraz dostosowana aktywność fizyczna mają kluczowe znaczenie dla jak najdłuższego zachowania zdrowia stawów Twojego psa. Oprócz profesjonalnych metod leczenia pomocne mogą być również domowe sposoby i suplementy diety. Twój pies odwdzięczy się Ci szczęśliwszym i bardziej aktywnym życiem!

Najczęściej zadawane pytania dotyczące artrozy u psów

- Jak rozpoznać artrozę u psa? +
- Jakie domowe sposoby naprawdę pomagają w leczeniu artrozy u psów? +
- Czy małż zielonowargowy naprawdę pomaga w przypadku artrozy? +
- Czy pazur diabła jest odpowiedni dla psów cierpiących na artrozę? +
- Co mogę zrobić, aby złagodzić bóle stawów u psa? +
- Jaką rolę odgrywa dieta w przypadku artrozy? +
- Czy ciepło może pomóc w przypadku artrozy? +
- Kiedy należy zabrać psa cierpiącego na artrozę do weterynarza? +

Źródła i badania naukowe +

Linki oznaczone gwiazdką (*) to linki partnerskie prowadzące do ofert zewnętrznych. Jeśli klikniesz na taki link i dokonasz zakupu za jego pośrednictwem, otrzymamy prowizję od sprzedawcy. Nie wpłynie to jednak na cenę, którą zapłacisz.

©2026 Vetura GmbH

Teksty na grafikach zostały przetłumaczone z języka niemieckiego z wykorzystaniem narzędzi AI, a następnie zredagowane i sprawdzone przez native speakera języka polskiego. Treść merytoryczna pozostała niezmieniona.

Informacje zawarte na tej stronie mają charakter ogólnych wskazówek i zostały starannie opracowane na podstawie dostępnych źródeł. Autorzy oraz operatorzy strony nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne ani niematerialne powstałe w wyniku korzystania z przedstawionych informacji lub zaniechania korzystania z nich, jak również w wyniku wykorzystania informacji błędnych lub niekompletnych. Przedstawione tutaj produkty nie są lekami, lecz suplementami diety dla zwierząt lub produktami pielęgnacyjnymi. W związku z tym nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, łagodzenia ani zapobiegania chorobom. Nie zastępują również porady lekarza weterynarii ani leków przepisanych przez lekarza weterynarii. W razie wątpliwości przed zastosowaniem produktu należy zawsze skonsultować się z lekarzem weterynarii.